

Regionala funktionshinderrådet

Driftnämnden Närsjukvård
Driftnämnden Psykiatri

Skrivelse angående Förbättrad sjukvård för personer med autism

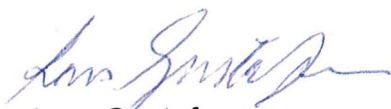
Det Regionala funktionshinderrådet har mottagit en skrivelse från föreningen Autism Halland genom rådets referensgrupp angående förbättrad sjukvård för personer med autism (se bilaga).

I skrivelsen framförs ett antal svårigheter vid vårdbesök som föreningen önskar att vården anpassar.

Det Regionala funktionshinderrådet beslutade vid sitt möte 2026-03-12

att vidarebefordra skrivelsen till Driftnämnden Närsjukvård och Driftnämnden Psykiatr.

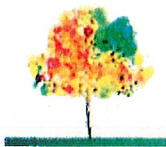
Med vänlig hälsning
Regionala funktionshinderrådet



Lars Gustafsson
ordförande



Yvonne Danielsson
sekreterare



Referensgrupp
RHR

2026-03-12

Till
Regionala funktionshinderrådet

Skrivelse gällande "Förbättrad sjukvård för personer med autism"

Föreningen för Autism i Halland har i en skrivelse till rådets referensgrupp tagit upp svårigheter som personer med autism upplever i samband med vårdbesök. Detta på grund av att man anser, att personal inom BUP och vuxenpsykiatri, i för stor utsträckning saknar autismspecifik kompetens och att resurserna är bristfälliga.

Föreningen lyfter att det är av yttersta vikt att vården anpassas till personer med autism, så att dessa personer erbjuds likvärdig vård.

Föreningens skrivelse har varit uppe till diskussion vid referensgruppens möte den 2 februari och man enades om att skicka skrivelsen vidare till det Regionala Funktionshinderrådet.

Referensgruppens önskemål är nu att Regionala Funktionshinderrådet ställer sig bakom Autismföreningens skrivelse och skickar den vidare till berörda enheter inom Hallands sjukhus.

För referensgruppen

Anna Kinch
ordförande

Till
Regionala Funktionsrättsrådet RFR i Halland

Skrivelse: Förbättrad sjukvård för personer med autism

Personer med autismspektrumtillstånd (AST) har ett annorlunda sätt att fungera och uppleva sin omvärld. De som möter denna målgrupp inom hälso- och sjukvården behöver ha särskild kunskap om autism. Inte minst vad gäller bemötande, miljöanpassningar och förståelse för samsjuklighet.

Personer med autism har ofta komplexa behov, tilläggsdiagnoser och samsjuklighet, både psykiatriska och somatiska, som kräver en helhetsförståelse från vårdgivare.

Svårigheter vid vårdbesök

Begränsad kunskap om autism, vilket kan leda till felbedömningar och bristfällig behandling. Vårdcentralernas miljöer är ofta stressande och överväldigande för personer med autism, vilket kan försvåra kommunikation och vårdmöten. Till och med att boka en tid kan vara ett stort hinder.

Missade diagnoser vid fysiska sjukdomar/psykisk ohälsa, exempelvis högt blodtryck, stroke, diabetes och även självmordstankar, kan lätt förbises hos personer med autism.

Korrekta och välformulerade läkarintyg försvåras av bristande förståelse på vårdcentralerna.

BUP och vuxenpsykiatri saknar i alldeles för stor utsträckning autismspecifik kompetens och nödvändiga resurser vilket lämnar målgruppen i stort sett utan nödvändigt psykiatriskt stöd efter ställd diagnos.

Sammanfattningsvis är det av yttersta vikt att vården anpassas till personer med autism så att dessa individer får en likvärdig, trygg och effektiv vård.

Falkenberg 2025-09-17

Undertecknande för Autism Hallands styrelse:



Gudrun Dahlquist Carlstedt, ledamot



Ronny Nilsson, ledamot

Förslag till åtgärder:

Kompetensutveckling:

Inför utbildningsprogram för vårdpersonal om autism, bemötande och samsjuklighet.

Autism-anpassade miljöer:

Gör vårdcentralernas miljöer mer tillgängliga och stressreducerande för personer med autism.

Förbättrad samverkan med psykiatri:

Säkerställ att både BUP och vuxenpsykiatri erbjuder stöd och tar emot personer med autism.

Stöd för att hantera samsjuklighet:

Ta fram riktlinjer och verktyg för att hjälpa vårdpersonal i att identifiera och behandla både fysiska och psykiska tillstånd hos personer med autism.

Informationsinsatser:

Genomför kampanjer som ökar förståelsen för autism bland både vårdgivare och allmänhet.

Specialistresurs i varje region:

Skapa en autismspecifik vårdinstans i varje län som både kan ta emot patienter och fungera som stöd för övriga vårdinrättningar.

Länk till Autism Sveriges webbshop, litteratur:

<https://butik.autism.se/produkter/>