

Till Regionstyrelsen

Datum
2025-01-09Diarienummer
DN PS240054

Yttrande över motion – ”Upphandla utredningar och vård externt för barn- och unga med NPF”

Regionstyrelsens arbetsutskott har beslutat att remittera en motion till Driftnämnd Psykiatri med yttrandet

” Att Region Halland undersöker förutsättningarna till att upphandla utredningar & behandling inom neuropsykiatri för barn och unga hos extern part och sedan återredovisar resultatet till Regionstyrelsen.

Att Region Halland om förutsättningarna för det finns, upphandlar utredningar & behandling inom neuropsykiatri för barn och unga hos extern part.”

Yttrande

I Halland är det, trots ständigt ökat patientflöde, relativt korta väntetider till vård för barn och unga med NPF-problematik. De allra flesta som söker kontakt med oss via ”En väg in” får kontakt samma dag och sedan en medicinsk bedömning* inom 3 dagar. Tiden från familjens första kontakt med oss till att patienten är i behandling är i de allra flesta fall några månader. I Halland arbetar vi enligt stegvis vård där bedömning/utredning och behandling löper parallellt och långa väntetider till omfattande utredningar för NPF hos oss är därför sällsynt.

De allra flesta av våra patienter får en diagnos på sitt första besök eller de två nästkommande besöken och kan därmed komma snabbt i behandling, något vi sett är viktigare än att lägga mycket resurser på omfattande utredningar.

Slutligen visar vår kontinuerliga kvalitetsuppföljning, där vi skattar symptom för samtliga patienter vid första kontakt och ett år efter den första kontakten visar även på mycket goda behandlingsresultat gällande NPF i Halland.

Utifrån motionens intentioner vill vi ge följande inspel till Regionstyrelsens fortsatta beredning:

Erfarenhetsmässigt har vi sett att privata utredningsföretag som enbart utför utredningar och sedan hänvisar patienterna till Bup för behandling snarare blir en belastning än ett komplement. Vi har sett flera exempel på där utredningar är bristfälliga och behöver göras om och flera fall där vi inte bedömt att det föreligger en npf-diagnos, men där patienter

Adress: Region Halland, Box 517, 301 80 Halmstad
Besöksadress: Södra vägen 9
Telefon: 035-13 48 00 Fax: 035-13 54 44

E-post:
regionen@regionhalland.se
Webb: regionhalland.se
Org. Nr: 232100-0015

sedan betalat privata utredningsföretag för att få en diagnos. Behandlingen är den betydande delen av arbetet. En förutsättning är därmed att privata alternativ behöver omhänderta alla delar av vården.

En betydande del av barn- och unga med psykisk ohälsa har samsjuklighet och besvären kan även variera över tid. Att därmed upphandla utredning och behandling för enbart NPF-diagnoser ser vi är problematiskt – vad händer till exempel om ett barn med NPF under utredning och behandling även har symptom på depression och ångest?

I Halland har vi under flera års tid byggt upp en modell där ”En väg in”, första- linjenivå och specialistnivå arbetar mycket nära och samarbetar effektivt utifrån gemensamma patienter. I den här modellen är även ungdomsmottagningar, habilitering, skolor med flera mycket viktiga aktörer. Att införa ytterligare aktörer, som omhändertar vissa delar av vård och behandling skulle utmana modellen i Halland. Vi ser stor risk att vården blir fragmentiserad och att en sammanhållen vård försvåras.

Med anledning av ovan bör kanske snarare möjligheten till upphandlade vårdgarantiavtal övervägas, på motsvarande vis som inom somatiken, där patienten, i de fall vi inte klarar vårdgarantin, kan hänvisas för hjälp med tydligt definierade och avgränsade vårdinsatser.

**Bedömning och triagering enligt metoden BCFPI (Brief Child and Family Phone Interview)*

Driftnämnden Psykiatri

Lars Gustafsson
ordförande

Goran Delic
förvaltningschef