

Till Regionstyrelsen

**Datum**  
2025-01-09**Diarienummer**  
DN PS240057

## Yttrande över motion – ”Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland”

Regionstyrelsens arbetsutskott har beslutat att remittera en motion till Driftnämnd Psykiatri m.fl. med yttrandet ”Att Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.”

### Yttrande

För barn och unga med psykisk ohälsa är levnadsvanor (inkl. fysisk aktivitet) en del i basbehandlingen för samtliga patienter idag, och i de fall där det är motiverat och lämpligt finns möjlighet att förskriva FaR redan idag. I Region Halland rekommenderas FaR från 13 års ålder, utifrån den rekommendation som finns i nationellt vårdprogram för levnadsvanor.

Nämnden ser positivt på alla initiativ som förbättrar arbetet med förbättrade levnadsvanor, men eventuella aktiviteter och metoder behöver utgå från evidens, beprövad erfarenhet och en nyttoanalys. Oavsett metod kan medvetande och kunskap om arbetet med levnadsvanor, inkl. fysisk aktivitet med fördel stärkas i den samlade hälso- och sjukvården

En eventuell ambitionsökning i frågan behöver föregås av en utredning gällande möjlighet och konsekvens för nämnden.

### Driftnämnden Psykiatri

Lars Gustafsson  
ordförande

Goran Delic  
förvaltningschef

**Adress:** Region Halland, Box 517, 301 80 Halmstad  
**Besöksadress:** Södra vägen 9  
**Telefon:** 035-13 48 00 Fax: 035-13 54 44

**E-post:**  
regionen@regionhalland.se  
**Webb:** regionhalland.se  
**Org. Nr:** 232100–0015