

Region Hallands planerings- och uppföljningsprocess

Verksamhetens planeringsanalys 2026

Psykiatri Halland

Sammanfattning

Psykiatrin lyfter i årets planeringsanalys fyra specifika områden för långsiktig utveckling.

1. Starta en ny central enhet med uppdrag att utveckla och arrangera gruppverksamhet och föräldrainsformation i hela Bup Halland. Önskvärt är att detta, i möjligaste mån, sker i nära samarbete med brukarrådet.
2. Starta en ny mottagning i Falkenberg ”Ungas psykiska hälsa” (UPH) (primärvårdsnivå) för att möta fler barn tidigt och nära.
3. Hantera en potentiell kraftig ökning av LARO*-patienter från region Skåne. (**Läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende*)
4. Samsjuklighetsutredningen – stor påverkan på beroendevården framöver om utredningen beslutas

Utöver detta lyfter vi även områden för en mer generell utveckling i Region Halland

Utveckling och trend

Inom Psykiatrin finns en stor utmaning avseende det ständigt ökade vårdbehovet, där patientantalet varje år blir allt fler. Vi bedömer att patientantalet kommer fortsätta öka de kommande åren, särskilt tydligt är detta för patienter med neuropsykiatriska diagnoser. Ökningen ses även i övriga regioner.

Trots att vi öppnat och utvecklat första linje-mottagningarna Ungas Psykiska Hälsa (UPH) har patientökningen av barn och unga inte stannat av utan innebär snarare att fler barn nu får vård, på rätt vårdnivå, vilket innebär ytterligare ökning av patienter på totalen. Vi har i snitt sett en ökning med cirka 10 procent fler patienter varje år de senaste 10 åren.

Efterfrågan på neuropsykiatriska utredningar är stor, varvid flera privata aktörer har etablerat sig för att utföra just utredningar, där den omfattande och resurskrävande behandlingen sedan förväntas omhändertas inom Bup.

Även inom vuxenpsykiatrin ses ökat antal patienter, även där är ökningen stor just avseende patienter med adhd. Då en betydande del av patientökningen inom BUP har neuropsykiatriska diagnoser bedömer vi att en stor andel av dessa vid 18 års ålder kommer behöva fortsatt behandling och uppföljning inom vuxenpsykiatrin. Detta innebär att patientökningen inom BUP genererar patientökning även inom vuxenpsykiatrin.

För att kunna möjliggöra detta utan att ge avkall på kvalitet, tillgänglighet eller arbetsmiljö är det av stor vikt att vi möter behov i rätt tid och på rätt vårdnivå samt att vi utvecklar effektiva vårdinsatser och välfungerande samverkan med angränsande vårdaktörer.

Analys för långsiktig utveckling av verksamhet

1. Starta en ny central enhet med uppdrag att utveckla och arrangera gruppverksamhet och föräldrainsformation i hela Bup Halland.

I dagsläget erbjuder Bup Halland diagnosinformation individuellt eller i grupp till föräldrar med barn med NPF-diagnoser, däremot har utbudet av bland annat föräldrastödsgrupper varit varierande regionalt sett och inte kunnat erbjudas regelbundet och jämlikt.

När det gäller andra diagnoser, som till exempel ångestsyndrom som är en vanlig samsjuklighetsdiagnos på Bup finns i dagsläget inga aktuella föräldrastödsgrupper.

Vi ser behov av att starta upp en central enhet med uppdrag att utveckla och arrangera gruppverksamhet och föräldrainsformation i hela regionen. Önskvärt är att detta, i möjligaste mån, sker i nära samarbete med brukarrådet.

Enheten förväntas även omhänderta all administration kopplat till gruppverksamheter, vilket frigör tid och resurser på övriga enheter.

Detta innebär ett utökat behandlingsutbud, jämlik vård i enlighet med riktlinjer samt frigjord tid från övriga Bup-mottagningar med bättre tillgänglighet som följd.

Lokaler för verksamheten finns redan tillgängligt.

2. Starta en ny mottagning i Falkenberg "Ungas psykiska hälsa" (primärvårdsnivå) för att möta fler barn tidigt och nära.

För att långsiktigt möta utmaningen med fler barn och unga med psykisk ohälsa behöver första-linjenivån utökas, så att specialistnivån kan finnas till för de med störst behov.

2021 startade förstalinjenivån Ungas psykiska hälsa (UPH) med två mottagningar, en i Kungsbacka och en i Halmstad. 2023 utökades verksamheten till Varberg efter att särskild finansiering tillskjutits.

För att möta barn och ungas behov tidigt i hela Halland behövs ytterligare en mottagning i regionen, i Falkenberg. Då verksamheten är på primärvårdsnivå behöver den finnas nära patienterna för att bland annat kunna samarbeta aktivt med övriga aktörer i kommunen, utifrån lokala förutsättningar och möjligheter.

En utvärdering av modellen utfördes 2024 av Regionkontoret. Utredningen lyfter bland annat vikten av att *"Tidiga och effektiva insatser kan minska risken för utvecklande av mer allvarlig psykiatrisk problematik och på sätt minska lidande samt verka avlastande för den specialiserade vården"*.

Antal patienter på första-linjenivån har ökat stadigt sedan starten 2021 och vi ser ingen avmattning av behoven.

Vi ser idag inga möjligheter att omfördela pengar från den redan hårt belastade specialistnivån Bup eller från vuxenpsykiatrin för att öppna ytterligare en mottagning.

3. Hantera en potentiell kraftig ökning av LARO*-patienter från region Skåne. Detta då region Skåne aviserat att man under 2025 vill avsluta vårdval LARO.

På LARO i Halland finns i dagsläget cirka 130 patienter och inga väntetider. Verksamheten har börjat nå sitt kapacitetstak både avseende personal och lokaler.

Utöver detta har cirka 140 hallänningar LARO-behandling i Region Skåne, företrädesvis på privata LARO-mottagningar, där Region Skåne som enda region i landet har fri etableringsrätt för LARO-behandling. Region Skåne planerar att under 2025 avveckla det fria vårdvalet för LARO, vilket innebär att de hallänningar som går på privata LARO-mottagningar behöver hitta andra alternativ.

Som en följd av detta finns risk för kraftigt ökat inflöde av LARO-patienter till Halland, där vår kapacitet idag är dimensionerad för ett betydligt mindre underlag.

Inom psykiatrin finns två LARO mottagningar för opioidberoende och tre beroendeteam. Vid komplicerad beroendeproblematik, med eller utan samsjuklighet, och behov av samordnade insatser behandlas patienten i något av öppenvårdsteamerna. Vid behov ges insatser i tät samverkan med heldygnsvården, Närsjukvården i form av TILMA och sprututbytesmottagningar samt socialtjänsten.

Ingen uppskattning avseende kostnaderna kan lämnas då vi idag inte har någon information kring vilken konkret påverkan ett avslutat vårdval LARO får på oss.

**Läkemedelsassisterad behandling vid opioidberoende*

4. Samsjuklighetsutredningen – stor påverkan på beroendevården framöver om utredningen beslutas

Samsjuklighetsutredningen är en utredning som har haft till uppgift att föreslå hur samordnade insatser för personer med samsjuklighet kan säkerställas. Samsjuklighet innebär att en person har både ett missbruk eller beroende och en psykiatrisk diagnos eller ett närliggande tillstånd.

Den 31 januari 2023 presenterade utredningen sitt slutbetänkande. Utredningens förslag förväntas få betydande påverkan på beroendevården i Halland om de beslutas. Bland annat föreslås Regionerna ha ansvar för all behandling av skadligt bruk och beroende, något som idag är delat med kommunerna.

Ingen uppskattning avseende kostnader kan lämnas då vi idag inte har någon information kring vilka delar av utredningen som kommer beslutas och vilken konkret påverkan de får på oss.

Generell utveckling i Region Halland

Starta arbetet med framtidens sjukhusstruktur i Halland med upprätta kreativa forum!

Under året har arbetet inom programmet ”Framtidens sjukhusstruktur i Halland” påbörjats och för Psykiatrin innebär detta ett stort arbete och en stor förändring kommande år. En utmaning i arbetet är hur vi formar vårt ”mindset” i processen med att utveckla framtidens hälsosjukvård?

Då sjukhusbyggnader har en lång livslängd, ofta mellan 50 och 100 år, samtidigt som vårdverksamheter förändras och utvecklas mycket snabbare finns en utmaning i att designa byggnader och arbetssätt som kan anpassas till framtida behov och teknologier?

En viktig förutsättning, utifrån ovan är att vi bl a har forum tillsammans med andra förvaltningar där vi diskuterar gränsöverskridande frågor och möjligheter.

Genom kreativa forum kan vi lägga fokus på nytänkande inom områden som t e x administration, digitalisering, hållbarhet, vårdflöden, patientcentrering och transporter.

Ett område som kan börja att ses över redan 2025 är administrationen.

Under de senaste åren har administrationen inom Regionen vuxit avsevärt och blivit alltmer komplex. Denna utveckling har inneburit fördelar i form av bland annat bättre kontroll och transparens, förbättrad servicekvalitet och ökad specialisering, vilket kommer verksamheterna och patienterna till gagn.

Men den ökade administrationen innebär även en rad utmaningar, så som ökad byråkratisering, ökad ineffektivitet, ökade kostnader och ökad komplexitet i organisationen.

För att hantera dessa utmaningar ser vi att Regionen kontinuerligt utvärderar och förbättrar administrativa processer. Frågor som t e x kan belysas:

- Inom vilka stabsområden kan vi samarbeta mer kring?
- Vilka stabsområden kan läggas ut på AI? Vi ser t e x att rapportskrivning, kodning, analyser, prognoser och identifiering av trender kan läggas ut på AI.

Ett annat område skulle också kunna vara kompetensförsörjning

Kompetensförsörjning inom vården är en av de mest kritiska utmaningarna som hälso- och sjukvårdssektorn står inför idag. För att säkerställa att vården kan möta befolkningens behov krävs det att rätt kompetens finns på plats, både nu och i framtiden.

För att möta dessa utmaningar krävs fortsatt en samlad insats i Regionen. Vi skulle också här kunna fundera över AI stöd i syfte att stödja linjen genom en samlad analys utifrån MBU, sjukskrivningsnivåer, kompetensplaner, hot- och våldssituationer etc.

Utifrån ovan skulle vi kunna erbjuda individuella skräddarsydda insatser men också få stöd i utformandet av övergripande strategier.

Varberg den 4 december 2024

Goran Delic

Förvaltningschef Psykiatri Halland

3. Verksamhetens investeringsplan

Post (fri kod)	Projektbudget	Investering 2025	Investering 2026	Investering 2027	Investering 2028	Investering 2029	Investering 2030	Investering 2031	Investering 2032	Investering 2033	Investering 2034	Re/ny
ECT-apparat Halmstad	400 000				400 000							Re
PSH Sängar	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	200 000	Re
ECT-apparat Varberg	400 000		400 000							400 000		Re
Bladderscan	120 000							120 000				Re
Bladderscan	120 000					120 000						Re
Vux Hv Läkemed.autom.	1 000 000	1 000 000										Ny
VPM Halmstad Möbler	1 500 000	1 500 000										Ny
BUP Monarkuset 2025	2 300 000	2 300 000										Ny
Inv PSH		0	4 400 000	4 800 000	4 400 000	4 680 000	4 800 000	4 680 000	4 800 000	4 400 000	4 800 000	Ny

Namn Efternamn
E-post
Diarienummer

Region Halland
Box 517, 301 80 Halmstad
regionen@regionhalland.se
regionhalland.se