



*Motion*

## **Inför Grön rehab som behandlingsmetod för barn och unga**

Psykisk ohälsa bland barn och unga har ökat markant under de senaste åren, och behovet av effektiva och innovativa behandlingsmetoder är större än någonsin. Traditionella behandlingsmetoder inom psykiatrin är ofta inte tillräckliga för att möta alla behov, och det är nödvändigt att utforska och implementera alternativa metoder som kan komplettera den konventionella vården. Forskning och praktisk erfarenhet har visat att djur-, naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser, d.v.s. grön rehab, har positiva effekter på psykisk hälsa och välbefinnande hos barn och unga.

2017-2018 genomfördes ett hästprojekt på BUP i Falkenberg (RS170291). Syftet var att undersöka om användandet av djur- naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som en del av depressionsbehandlingar kan medverka till positiva behandlingsutfall för barn och ungdomar med depressionsdiagnos. Att utifrån resultat av projektet förstå om och i så fall hur sådana insatser skulle kunna användas på BUP för att främja behandlingsarbetet med barn och ungdomar med depression.

Resultatet enligt skattningar och intervjuer bekräftar hypotesen att djur- och naturunderstödda insatser i detta projekt främjar behandlingsarbetet med ungdomar och bidrar till positiva behandlingsresultat på BUP i Falkenberg. Ungdomarnas och föräldrarnas upplevelse är att projektet bidrog till ökad lust och initiativ till liknande aktiviteter även utanför projektets ramar och bidrog till ökat självförtroende, mer energi och ökad självkänsla. Föräldrars och ungdomars svar i skattningsformulär beskriver en förändring i positiv riktning vad gäller mående och funktion.

Det finns positiva effekter av natur- och djurunderstödda insatser i detta projekt, som kan inspirera och bana väg för att denna typ av insatser implementeras och erbjuds en större population av barn och ungdomar med psykisk ohälsa/psykiatrisk problematik.

För att möta de ökande behoven av psykologiskt och emotionellt stöd för våra barn och unga, och för att skapa en mer holistisk och inkluderande vård, föreslår Socialdemokraterna

**Att införa användande av djur- naturunderstödda och trädgårdsterapeutiska insatser som behandlingsmetod till barn och unga med psykisk ohälsa**

Helen Ung Le (S)

Patrik T. Nilsson (S)