



Referensgrupp  
RFR

2023-10-23

Driftnämnderna för  
Hallands sjukhus  
Närsjukvård  
Psykiatri  
Ambulans, diagnostik och hälsa

## Rehabilitering Region Halland

I samband med att Region Hallands avtal för extern rehabilitering gick ut genomförde Regionkontoret en utredning och kartläggning. Utredningen visade att det inte föreligger evidens för den externa rehabiliteringen som helhet, med vissa undantag.

Utifrån denna kartläggning beslutade Regionstyrelsen i maj 2019 att vården (rehabiliteringen) i fortsättningen ska följa Socialstyrelsens nationella riktlinjer. Det innebär att den största delen av den externa rehabiliteringen, som tidigare erbjudits, numera skall utföras inom Region Hallands egna hälso- och sjukvårdssystem.

Med anledning av detta beslut, begärde och fick Regionala funktionshinderrådets referensgrupps företrädare, information om förändringarna och vad dessa skulle komma att innebära. I samband med detta utlovades även att utfallet av beslutet skulle följas upp. Uppföljningen blev dock uppskjuten ett par år på grund av pandemin.

Vid referensgruppens möte i januari 2022 presenterades en uppföljning, då det bland annat informerades om följande:

- Neurologi; här erbjuds teamrehabilitering till personer med MS eller Parkinsons sjukdom samt till nyinsjuknade strokepatienter, patienter kan även söka rehabilitering via sin vårdcentral.
- Tumörsjukdomar; Närsjukvården erbjuder lymfödemterapi men inte någon övrig fysisk rehabilitering. Gällande det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering verkar det som att införandet är under planering. Hallands sjukhus uppges inte ha någon följsamhet till riktlinjer vad gäller cancerrehabilitering. I projektform har man startat upp utbildning till externa aktörer.

I och med denna något dystra uppföljningsrapport beslutade referensgruppen att ställa en skrivelse till Regionala funktionshinderrådet med en begäran om att aktualisera frågan om en översyn av rehabiliteringen inom Region Halland. Rådet ställde sig bakom skrivelsen, som därefter skickades in till Regionstyrelsen.

I Regionstyrelsens svar, daterat 2023-03-23 (bifogas), framkommer att det inte finns någon anledning att ändra beslutet om extern rehabilitering, på grund av att det inte tillkommit någon ny evidens eller ändringar i nationella rekommendationer.

Men eftersom man från referensgruppens sida anser att det uppdrag som överförts till regionens eget hälso- och sjukvårdssystem är bristfälligt, när det gäller rehabilitering, hänvisar regionstyrelsens ordförande i svarsskrivelsen till de driftsnämnder som har ansvaret för rehabilitering inom Region Halland.

Referensgruppen vill med den här skrivelsen, riktad till driftsnämnderna, än en gång lyfta vikten av en god och sammanhållande rehabilitering.

Regionala funktionshinderrådets referensgrupp menar

- att ansvaret för rehabilitering ska åvila vården och inte den enskilde patienten
- att de grupper av människor som är i störst behov av en sammanhållen rehabilitering får tillgång till den

Med anledning av ovanstående önskar Regionala funktionshinderrådets referensgrupp ett svar på hur och vad som erbjuds i form av rehabilitering inom er förvaltning.

För referensgruppen



Anna Kinch  
ordförande