

Regionkontoret

Anders Thorstensson, utvecklingsstrateg

Uppdrag och analys inom hälso- och sjukvård

Datum

2023-10-16

Diarienummer

RS221236

## Uppsägning avtal om psykoterapi

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutade den 10 oktober 2023 att säga upp samtliga Psykoterapiavtal baserade på Förfrågningsunderlag för godkännande av utförare av psykoterapi för vuxna i enlighet med valfrihetssystem per den 31 januari 2024.

Skälet till att säga upp avtalen är att Psykiatrin i Halland inte längre använder sig av psykoterapiavtalen samt att psykoterapibehandling ingår i uppdragen för Vårdval Halland närsjukvård och Vårdval Halland specialiserad vuxenpsykiatrisk öppenvård.

Med vänlig hälsning



Anders Thorstensson



Regionstyrelsens hälso- och  
sjukvårdsutskott

## §198

### **Beslut om avveckling av Psykoterapiavtal**

RS221236

#### **Beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar

- att per den 31 januari 2024 säga upp samtliga Psykoterapiavtal baserade på Förfrågningsunderlag för godkännande av utförare av psykoterapi för vuxna i enlighet med valfrihetssystem (dnr Ls100157).

#### **Ärendet**

Region Halland har genom Psykiatrin Halland sedan 2011 tillämpat ett löpande ansökningsförfarande om att ingå i avtal om psykoterapi för vuxna baserat på Förfrågningsunderlag för godkännande av utförare av psykoterapi för vuxna i enlighet med valfrihetssystem (dnr Ls100157).

Region Halland har i dag 17 avtal med privata psykoterapeuter inom ramen för ett löpande ansökningsförfarande. Efter år 2017 har inga nya psykoterapiavtal tecknats.

Psykiatrin Halland har meddelat att de inte längre använder sig av psykoterapiavtalen. Under de fem första månaderna 2023 har 4 av 17 vårdgivare varit aktiva inom ramen för psykoterapiavtalen. Regionens kostnad har under årets första fem månader uppgått till 32 872 kr. Förvaltningschefen förordar att dessa avtal upphör att gälla.

Den behandling som erbjuds inom ramen för de aktuella psykoterapiavtalen ingår även i uppdragen för Vårdval Halland närsjukvård och Vårdval Halland specialiserad vuxenpsykiatrisk öppenvård.

#### **Förslag till beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar

- att per den 31 januari 2024 säga upp samtliga Psykoterapiavtal baserade på Förfrågningsunderlag för godkännande av utförare av psykoterapi för vuxna i enlighet med valfrihetssystem (dnr Ls100157).

#### **Beslutsunderlag**

- Beslutsförslag, Avveckling av Psykoterapiavtal

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Regionstyrelsens hälso- och  
sjukvårdsutskott****Expedieras till**

Psykiatrin Halland  
Kognitivt Focus Iris Förstberg AB  
Bodil Oknelid Falkenbergs Psykoterapimottagning  
Appelt Wikström AB  
Bo Göran Näslund psykologkonsultationer  
Christina Grill Viktoriagatans Personalinstitut PIHA  
Noema AB, Lynga skola 624B  
Anita Bengtsson Samtalsterapi  
KBT & Relationer Lena Simonsson  
Psykolog Hans Göran Nilsson  
Ipsoma AB  
Göteborgs Psykoterapi Institut AB  
Sankt Lukas Psykoterapimottagning i Halland  
Wengholm Kognitiv Psykoterapi  
D&H Fabian KBT Väst  
KBT i Halland AB  
Livsögonblick AB  
Klinisk psykologi Västra Götaland AB

**Paragrafen är justerad**

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande