

**Regionstyrelsens hälso- och
sjukvårdsutskott**

§74

Information Regional handlingsplan suicidprevention- årsrapport 2022

RS201500

Beslut

Regionstyrelsens hälso och sjukvårdsutskott beslutar att

- anteckna att informationen har lämnats till utskottet

Ärendet

Syftet är att informera hälso och sjukvårdsutskottet om Regional handlingsplan suicidpreventions årsrapport för 2022. Etablerade forum nationellt och regionalt för samverkan kring suicidpreventionsfrågor har varit fortsatt aktiva under 2022. Region Halland har haft fokus på stärkt samverkan och arbete med en regional processbeskrivning samt medföljande rutiner för personer som genomfört suicidförsök samt personer med förhöjd risk för suicid. Arbetet beräknas vara klart under våren. Flera aktiviteter i regionen och kommunerna genomfördes under 2022 inom de olika fokusområdena i handlingsplanen som finns sammanställda i årsrapport 2022.

Förslag till beslut

Regionstyrelsens hälso och sjukvårdsutskott beslutar att

- anteckna att informationen har lämnats till utskottet

Beslutsunderlag

- Beslutsförslag - Information Regional handlingsplan suicidprevention- årsrapport 2022
- Regional handlingsplan för suicidprevention
- Årsrapport 2022

Expedieras till

Driftnämnd Psykiatri
Driftnämnd Närsjukvård

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Regionkontoret

Hälsa- och sjukvård

Maria Nilsson

Hälsa o sjukvårdsstrateg

Beslutsförslag**Datum**

2023-04-06

Diarienummer

RS201500

Regionstyrelsen**Beslutsförslag - Information Regional handlingsplan
suicidprevention- årsrapport 2022****Förslag till beslut**

Regionstyrelsens hälso och sjukvårdsutskott beslutar att

- anteckna att informationen har lämnats till utskottet

Sammanfattning

Syftet är att informera hälso och sjukvårdsutskottet om Regional handlingsplan suicidpreventions årsrapport för 2022.

Etablerade forum nationellt och regionalt för samverkan kring suicidpreventionsfrågor har varit fortsatt aktiva under 2022. Region Halland har haft fokus på stärkt samverkan och arbete med en regional processbeskrivning samt medföljande rutiner för personer som genomfört suicidförsök samt personer med förhöjd risk för suicid. Arbetet beräknas vara klart under våren. Flera aktiviteter i regionen och kommunerna genomfördes under 2022 inom de olika fokusområdena i handlingsplanen som finns sammanställda i årsrapport 2022.

Bakgrund

Regional handlingsplan för suicidprevention antogs av Regionstyrelsen den 17 mars 2021. Syftet med en regional handlingsplan för suicidprevention är att skapa strukturer för ett långsiktigt, hållbart och samordnat suicidpreventivt arbete i Halland. Handlingsplanen ska fungera som ett stöd för verksamheterna för att stärka det gemensamma suicidpreventiva arbetet. I samband med att handlingsplanen antogs beslutades om en funktion som

suicidpreventionssamordnare 100 % med placering i psykiatrin. Sedan januari 2023 är tjänsten uppdelad på två 50 % regional suicidpreventionssamordnare som utgår från psykiatrin respektive närsjukvården

Etablerade forum nationellt och regionalt för samverkan kring suicidpreventionsfrågor har varit fortsatt aktiva under 2022. Region Halland har haft fokus på stärkt samverkan och arbete med en regional processbeskrivning samt medföljande rutiner för personer som genomfört suicidförsök samt personer med förhöjd risk för suicid. Arbetet beräknas vara klart under våren.

Flera aktiviteter i regionen och kommunerna genomfördes under 2022 inom de olika fokusområdena i handlingsplanen. Dessa finns sammanställda i årsrapport 2022, några exempel följer nedan:

- Kungsbacka kommun har genomfört pilot på ett skolbaserat suicidpreventivt program, Youth Aware of Mental Health (YAM) och kommer att erbjuda insatsen på två skolor i årskurs 8 samt två block på gymnasieskolor.
- Halmstad kommun har inrättat tjänst som samordnare för YAM och psykisk hälsa.
- Under hösten 2022 anordnades två seminarium om behandling av ångest och depression, inriktning mot äldre, via Läkemedelskommittén.
- I februari 2022 anordnades en digital utbildningsdag kring suicidprevention med drygt 100 deltagande medarbetare från specialistpsykiatrin, närsjukvården och Hallands sjukhus.
- En broschyr för stöd till efterlevande efter suicid har tagits fram och spridits till berörda verksamheter.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Inga ekonomiska konsekvenser i samband med beslutet.

Förvaltning

Cristine Karlsson
T.f Förvaltningschef

Martin Engström
Hälso och sjukvårdsdirektör

Bilaga:

Årsrapport 2022 Regional handlingsplan suicidprevention.
Regional handlingsplan för suicidprevention 2021-2025

Styrelsens/nämndens beslut delges

Driftnämnden Psykiatri

Driftnämnden Närsjukvård



Regional handlingsplan för suicidprevention

2021-2025



Innehållsförteckning

Bakgrund	2
Framtagande	2
Övergripande mål	2
Hur ska handlingsplanen användas?	2
Uppföljning	2
Fokusområden	2
Att främja det friska och minska stigma	2
Suicidprevention i fysisk miljö	3
Skolbaserad suicidprevention	3
Kompetensutveckling	4
Stärkt vårdkedja och samverkan	5
Stöd till efterlevande	6
Referenser	7



Bakgrund

Suicid är ett folkhälsoproblem som innebär såväl förlust av människoliv som påfrestningar för närstående, efterlevande och omgivningen i stort. Suicid är en folkhälsofråga som berör flera samhällsaktörer, och ett suicidförebyggande arbete behöver därför innehålla både befolkningsinriktade och individinriktade åtgärder.

Suicidtalet (antal suicid per 100 000 invånare) i Halland för åren 2014-2018 var 14,5. Det är i nivå med suicidtalet i riket (1).

Framtagande

Den regionala handlingsplanen har tagits fram genom ett processorienterat arbetssätt, där representanter för hälso- och sjukvård, kommuner, regional utveckling, myndigheter, civilsamhälle och brukarorganisationer medverkat. Uppdraget har utgått från Regionstyrelsen och finansierats med medel ur den nationella överenskommelsen Psykisk hälsa. Arbetet inleddes med ett större rådslag där sex fokusområden lyftes fram. Arbetet kring dessa områden har sedan skett i mindre arbetsgrupper.

Övergripande mål

Syftet med en regional handlingsplan för suicidprevention är att skapa strukturer för ett långsiktigt, hållbart och samordnat suicidpreventivt arbete i Halland. Handlingsplanen ska fungera som ett stöd för verksamheterna för att stärka det gemensamma suicidpreventiva arbetet. På sikt är målet att antalet suicid och suicidförsök i regionen ska minska.

Hur ska handlingsplanen användas?

Handlingsplanen gäller under 2021-2025. En regional samordnarfunktion inrättas för att tillsammans med verksamheterna implementera handlingsplanen. Gemensam information om det suicidpreventiva arbetet publiceras på vårdgivarwebben.

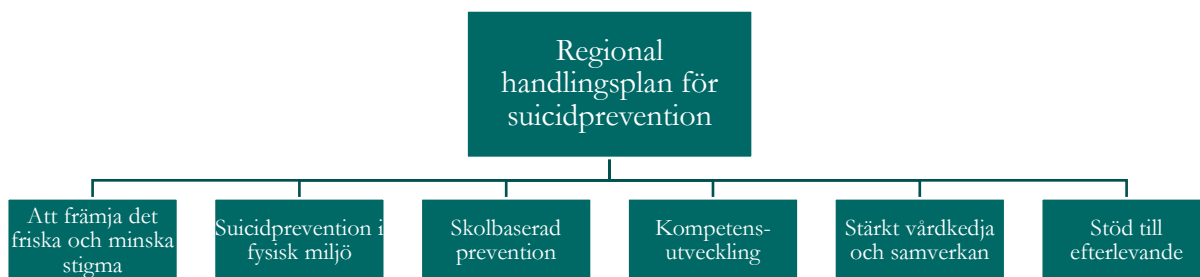
I handlingsplanen finns förslag om mål som går att genomföra inom befintliga strukturer. Planen innehåller också förslag om mål som innebär kostnader, då särskilt fokusområdet Kompetensutveckling.

Uppföljning

Indikatorerna i handlingsplanen följs årligen. Handlingsplanen ska utvärderas och revideras efter två och fem år.

Fokusområden

Handlingsplanen är indelad i sex fokusområden, som innefattar både befolkningsinriktade preventiva insatser, insatser riktade till specifika riskgrupper och insatser till dem som behöver dem mest. Utgångspunkten är att suicidpreventiva insatser som består av flera olika komponenter har större chans att nå resultat (2).



Att främja det friska och minska stigma

Att främja det friska och verka för ett socialt hållbart samhälle innebär att arbeta för att alla ska kunna leva ett gott liv med god hälsa, och att sträva efter att minska skillnader i hälsa och livschanser. Arbetet med social hållbarhet innefattar flera kända riskfaktorer för suicid, såsom ojämlikhet i utbildning och ekonomiska möjligheter, ensamhet, diskriminering, våld och beroende. Det arbete som bedrivs för ett socialt hållbart samhälle inom såväl regionen, kommunerna, myndigheter och civilsamhälle bör därför ses som en förutsättning för det suicidpreventiva arbetet.

Att öka kunskap och minska stigma är ett sätt att motverka utanförskap och diskriminering. Stigmat kring psykisk ohälsa och suicid är fortfarande utbredd och leder till negativa konsekvenser vad gäller såväl fysisk som psykisk hälsa, samt ojämlikhet i livschanser. Stigma och okunskap kan också leda till en osäkerhet hos omgivningen, som gör att man inte vågar fråga hur någon mår. I arbetet med att minska stigma och öka allmänhetens kunskap är såväl regionens, kommunernas, myndigheternas och civilsamhällets krafter nödvändiga.

Mål:

- Att minska påverkbara skillnader i hälsa genom främjande och förutsättningskapande insatser.
- Att stärka arbetet med att minska stigma och sprida kunskap om psykisk ohälsa och suicid till medborgare, civilsamhälle och näringsliv.

Indikatorer:

- Det hälsofrämjande arbetet följs i befolkningsinriktade enkäter på övergripande nivå.



Suicidprevention i fysisk miljö

Att försvåra suicidhandlingar genom olika åtgärder i fysisk miljö är en intervention med stark evidens för att förebygga suicid (2) (3). Ett sådant arbete kan organiseras på olika sätt i kommunerna utifrån behov och förutsättningar, men det kan vara en fördel att en säkerhetssamordnare eller koordinator har en samordnande funktion. Arbetet organiseras på ett tydligt sätt i samverkan mellan berörda aktörer, som kommunernas förvaltningar för samhällsbyggnad, teknik, väg och park, kommunala bostadsbolag, Räddningstjänst, Trafikverket och polis. Kommunen har det huvudsakliga ansvaret. Det suicidpreventiva arbetet bör utgå från en analys av risker, både i planering och i befintlig miljö (4).

Mål:

- Att alla kommuner har ett känt arbetssätt för att förebygga suicid i fysisk miljö.

Indikator:

- Antal kommuner som har ett känt arbetssätt för förebygga suicid i fysisk miljö.

Skolbaserad suicidprevention

Den vardagliga närmiljön har störst förutsättningar att förebygga psykisk ohälsa och identifiera personer med ökad risk för suicid. Hemmet och skolan är de två arenor som har en särställning som viktiga arenor i detta arbete. De senaste årens trend med ökande suicidtal i åldersgruppen 15-24 år (2) gör det angeläget att lyfta fram skolan som en särskilt viktig arena i den regionala handlingsplanen. Samverkan mellan skola och föräldrar är en därför viktig faktor för att uppnå resultat i det suicidpreventiva arbetet.

Det finns behov av att stödja både elever, föräldrar och personal i skolan genom utbildningsinsatser i suicidpreventiva metoder. I det skolbaserade preventiva arbetet har ungdomsmottagningarna en viktig roll i sitt utåtriktade uppdrag. Det är också angeläget att fokusera på samverkan med aktörer såsom socialtjänst och polis. Regionen och kommunerna bör tillsammans ta fram en struktur för detta arbete.

Mål:

- Att skolbaserade suicidpreventiva program eller insatser implementeras.

Indikatorer:

- Andel skolor som implementerat skolbaserade preventionsprogram.

Kompetensutveckling

Medarbetare ska inom ramen för sitt kompetensområde och sin verksamhet kunna identifiera personer i risk och agera för att förhindra suicid. En förutsättning för det är att personalen har kännedom om den egna verksamhetens rutiner, samt stöd för att kunna följa dem.

Olika målgrupper har olika behov av kompetensutveckling. Medarbetare på grundläggande nivå, till exempel inom viss verksamhet inom kommunerna och i viss hälso- och sjukvård, ska kunna identifiera, stödja och hänvisa suicidnära personer till rätt vård. I närsjukvården behöver medarbetare dessutom kunna bedöma och i viss mån behandla suicidalitet. Medarbetare i specialistpsykiatrisk vård ska, utöver ovanstående, kunna behandla och följa upp suicidnära personer. Medarbetare i akuta verksamheter behöver särskild kunskap om att möta personer i akut suicidal kris.

GRUNDLÄGGANDE NIVÅ	<ul style="list-style-type: none">• Identifiera, stödja, hänvisa
NÄRSJUKVÅRD	<ul style="list-style-type: none">• Identifiera, bedöma, hänvisa, ibland behandla och följa upp
SPECIALISTPSYKIATRISK HÄLSO- OCH SJUKVÅRD	<ul style="list-style-type: none">• Identifiera, bedöma, behandla, följa upp, hänvisa
AKUT NIVÅ	<ul style="list-style-type: none">• Bedöma, agera, stödja, hänvisa

De lärformer som används bör främja effektivt lärande och ha så hög evidens som möjligt utifrån de behov och lärmål som identifierats i verksamheten. De bör innefatta verksamhetens rutiner och främja samarbete mellan olika verksamheter.

Regionen har ett ansvar för att stödja implementeringen och strukturen kring olika kompetensutvecklingsinsatser. Ytterst ansvarar dock varje verksamhet för att den egna personalens kompetensutvecklingsbehov tillgodoses.

Mål:

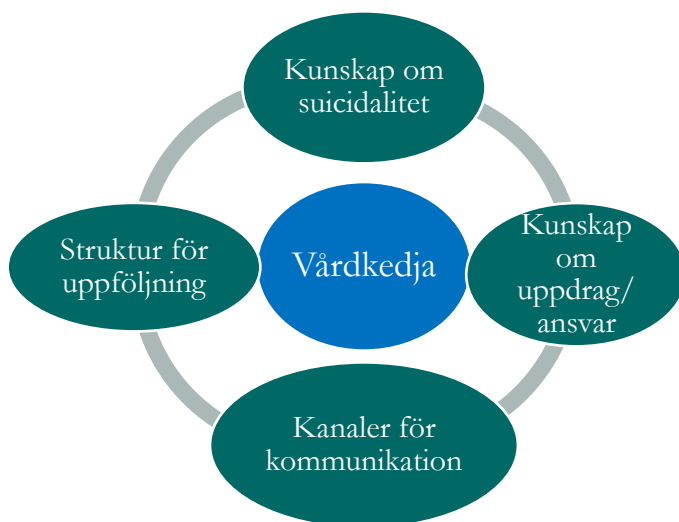
- Att det finns en regional struktur för kompetensutveckling.
- Att medarbetare erbjuds kompetensutveckling i enlighet med planen.

Indikatorer:

- Andel medarbetare som erbjuds kompetensutveckling i enlighet med planen.

Stärkt vårdkedja och samverkan

En fungerande vårdkedja och samverkan kräver att medarbetare har kunskap om suicidalitet, kunskap om sin egen och andra verksamheters uppdrag och ansvar, att det finns tydliga kanaler för kommunikation samt struktur för uppföljning av suicidnära personer. I vården kring suicidnära personer ska närstående så långt det är möjligt involveras i vården, och deras behov ska uppmärksammas.



Mål:

- att stärka samverkan mellan kommun, närsjukvård och psykiatri genom lokala samverkansforum.
- att skapa gemensamt arbetssätt för bedömning, informationsöverföring och vårdövergångar av suicidnära personer, till exempel genom regional riktlinje eller sammanhållet vårdförlopp.
- att stärka samverkan mellan larmcentral, räddningstjänst, polis, och ambulans i suicidrelaterade ärenden genom att en gemensam handbok tas fram.

Indikatorer:

- Lämpliga indikatorer får utgå från de arbetssätt som tas fram.



Stöd till efterlevande

Efterlevande till personer som avlidit i suicid har ett behov av stöd. Stödbehovet kan se olika ut beroende på den efterlevandes egna resurser, nätverk och situation. Erfarenheten av att ha en närstående som tagit sitt liv är en riskfaktor för psykisk ohälsa och suicidhandlingar (5). Efterlevandestöd ska därför ses som en suicidpreventiv insats.

Mål:

- Att en struktur för efterlevandestöd tas fram i samverkan mellan psykiatri, närsjukvård och andra berörda aktörer.
- Att tillgängliggöra information till efterlevande om de stödmöjligheter som finns i vården, hos kommuner och civilsamhälle.

Indikator:

- Lämpliga indikatorer får utgå från den struktur för efterlevandestöd som tas fram.



Referenser

1. **Folkhälsomyndigheten.** Statistik om suicid - Regionala skillnader. *Folkhälsomyndigheten - Suicidprevention*. [Online] den 29 10 2020. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/suicidprevention/statistik-om-suicid/regionala-skillnader/>.
2. **Nationellt Centrum för Suicidforskning och Prevention (NASP).** *Rekommendationer för suicidpreventiva insatser på befolkningsnivå*. Stockholm : Karolinska Institutet, 2019.
3. **Zalsman G., Hawton K., Wasserman D., van Heeringen K., Arensman E., Sarchiapone M. et al.** Suicide prevention strategies revisited:10-year systematic review. *Lancet Psychiatry*. 3, 2016, Vol. 7, ss. 646-659.
4. **(SKL), Sveriges Kommuner och Landsting.** *Förebygga suicid i fysisk miljö. Ett inspirationsmaterial för kommunernas arbete*. Stockholm : SKL, 2019.
5. **Omerov, Pernilla Larsson.** *Parents who have lost a son or daughter through suicide: towards improved care and restored psychological health*. Stockholm : Doktorsavhandling, Karolinska Institutet, 2013.

Övriga referenser

Folkhälsomyndigheten. *Ett nationellt handlingsprogram för suicidprevention*. Stockholm: Folkhälsomyndigheten, 2019.



Årsrapport 2022

Regional handlingsplan suicidprevention



Innehållsförteckning

1. Övergripande resultat	1
2. Att främja det friska och minska stigma	2
3. Suicidprevention i fysisk miljö	3
4. Skolbaserad prevention	3
5. Kompetensutveckling	4
6. Stärkt vårdkedja och samverkan	5
7. Stöd till efterlevande	6
8. Preliminärt planerade aktiviteter 2023	6

1. Övergripande resultat

Under våren 2022 beslutades om en förändring av tjänsten som regional suicidpreventionsamordnare, där tidigare tjänst omfattande 100% tjänstgöring i uppdraget delades upp på två tjänster omfattande 50% suicidpreventionsamordning och 50% klinisk tjänstgöring. I samband med förändringen tillsattes en av tjänsterna inom specialistpsykiatrin, medan den tjänst som skall utgå från primärvården tillsätts i januari 2023. I viss mån har aktiviteter inom ramarna för handlingsplanen påverkats av att endast hälften av samordningsuppdraget varit bemannat från april till december 2022.

Etablerade forum för samverkan kring suicidpreventionsfrågor har varit fortsatt aktiva under 2022 och samordnare har deltagit i såväl regionalt processteam (RPT) och nationellt nätverk för regionala suicidpreventionsamordnare sammankallat av Folkhälsomyndigheten.

Då det praktiska arbetet inom Region Halland framförallt haft fokus på stärkt samverkan och det omfattande arbetet med regionala processbeskrivningar, regional riktlinje och psykiatris vårdprogram, har samordningsuppdraget inom övriga områden varit fokuserat på bibehållen aktivitet inom de halländska kommunerna. Av det skälet beskrivs även genomförda aktiviteter inom kommunerna i årsrapporten



2. Att främja det friska och minska stigma

Mål:

- Att minska påverkbara skillnader i hälsa genom främjande och förutsättningsskapande insatser.
- Att stärka arbetet med att minska stigma och sprida kunskap om psykisk ohälsa och suicid till medborgare, civilsamhälle och näringsliv.

Indikatorer:

- Det hälsofrämjande arbetet följs i befolkningsinriktade enkäter på övergripande nivå.

Kungsbacka kommun har, i samband med nationella suicidpreventiva dagen, anordnat föreläsningar i psykisk livräddning. Aktiviteter för att uppmärksamma suicid och psykisk ohälsa anordnades även på torget i Kungsbacka. Suicidprevention i Västs (SPIV) samtalsstöd ”steg för livet” har spridits i Kungsbacka genom samarbete med en lokal affärsverksamhet. I Kungsbacka har strategisk grupp tagit vid efter lokala nämnden. Två möten har genomförts.

Varbergs kommun har anordnat föreläsningar i samarbete med Suicidprevention i väst (SPIV), där civilsamhället varit målgruppen och omkring 60 personer har deltagit. I Varberg används nu samverkansgrupper inom både barn- och vuxeninriktade verksamheter, för att samordna det suicidpreventiva arbetet lokalt. Arbetet pågår med att lokalanpassa den regionala överenskommelsen.

Halmstad kommun har etablerat lokal samverkansgrupp för psykisk hälsa och suicidprevention, där man under hösten påbörjat arbetet med att upprätta lokala rutiner.

Laholms kommun är i slutfasen av att ta fram en lokal handlingsplan för suicidprevention. Laholm har även genomfört en digital workshop, ”För färre konflikter och mer tålamod”, riktad till föräldrar och andra viktiga vuxna med barn i alla åldrar. Även Halmstad, Hylte och Kungsbacka har deltagit i workshopen.

3. Suicidprevention i fysisk miljö

Mål:

- Att alla kommuner har ett känt arbetssätt för att förebygga suicid i fysisk miljö.

Indikator:

- Antal kommuner som har ett känt arbetssätt för förebygga suicid i fysisk miljö.

Workshop om suicidprevention i fysisk miljö genomfördes i Kungsbacka under våren 2022. I Varberg genomfördes en workshop på samma tema 220929 och utifrån den workshopen har även en uppföljande, digital workshop anordnats under november, på temat ”idéskapande inom suicidprevention i fysisk miljö”.

På workshopen i Varberg deltog även representanter från Halmstads och Falkenbergs kommuner, liksom från Region Halland.

4. Skolbaserad prevention

Mål:

- Att skolbaserade suicidpreventiva program eller insatser implementeras.

Indikatorer:

- Andel skolor som implementerat skolbaserade preventionsprogram.

Kungsbacka kommun har genomfört pilot på Youth Aware of Mental Health (YAM) och kommer erbjuda insatsen på två skolor i ÅK8 samt två block på gymnasieskolor. I Kungsbacka används även materialet ”Stör Döden”.

I Halmstad kommun har tjänst som 50% samordnare för YAM och psykisk hälsa inrättats. Intention finns för samarbete med Kungsbacka i att sprida och samordna YAM. Fem instruktörer i YAM har utbildats och kommer inleda insatser i ÅK8 samt gymnasiet.

5. Kompetensutveckling

Mål:

- Att det finns en regional struktur för kompetensutveckling.
- Att medarbetare erbjuds kompetensutveckling i enlighet med planen.

Indikatorer:

- Andel medarbetare som erbjuds kompetensutveckling i enlighet med planen.

Halmstad kommun har köpt in och använder nu Psyk E-bas, utbildningsmaterial från Karolinska Institutet, för kompetensutveckling inom socialförvaltningen. Planen är att utbilda över 1000 medarbetare genom Psyk E-Bas. 16 instruktörer i psykisk livräddning (MFHA) utbildades V.47 i syfte att sedan kunna utbilda all personal i UAF.

Varbergs kommun planerar använda Suicidprevention i Svensk Sjukvård (SpiSS) som övergripande kompetensutveckling för personal.

Regionalt har SpiSS tillgängliggjorts för all personal via Kompetensportalen. Information om detta har spridits i samband med nationella suicidpreventiva dagen. Medarbetare i Region Halland har även erbjudits möjligheten att delta i FHM:s digitala seminarium med inriktning mot efterlevandestöd.

Psyk E-Bas används fortlöpande i form av studiecirkel inom specialistpsykiatri. Totalt har 96 medarbetare inom specialistpsykiatri genomgått utbildningsinsatsen under 2022.

Under hösten 2022 anordnades två seminarium om behandling av ångest och depression, inriktning mot äldre, via Läkemedelskommittén

6. Stärkt vårdkedja och samverkan

Mål:

- att stärka samverkan mellan kommun, närsjukvård och psykiatri genom lokala samverkansforum.
- att skapa gemensamt arbetssätt för bedömning, informationsöverföring och vårdövergångar av suicidnära personer, till exempel genom regional riktlinje eller sammanhållet vårdförlopp.
- att stärka samverkan mellan larmcentral, räddningstjänst, polis, och ambulans i suicidrelaterade ärenden genom att en gemensam handbok tas fram.

Indikatorer:

- Lämpliga indikatorer får utgå från de arbetssätt som tas fram.

Arbetet med en regional processbeskrivning, för personer som genomfört suicidförsök samt personer med bedömd förhöjd risk för suicid, påbörjades under 2021 och har pågått under hela 2022. Med processbeskrivningen följer även arbetet med en regional riktlinje för handläggning och samordning för samtliga vårdnivåer samt ett förslag till tydligare dokumentationsstruktur med likriktning över de regionala verksamheterna. Processbeskrivningarna och riktlinjen är under december 2022 planerade att gå ut på en andra synpunktsrunda.

Under 2022 har specialistpsykiatrien reviderat vårdprogrammet för suicidprevention och i vårdprogrammet tydliggjort såväl ansvarsfördelning, handläggning som tidsramar för uppföljning. Det nya vårdprogrammet planeras för publicering innan årsskiftet -22/-23.

7. Stöd till efterlevande

Mål:

- Att en struktur för efterlevandestöd tas fram i samverkan mellan psykiatri, närsjukvård och andra berörda aktörer.
- Att tillgängliggöra information till efterlevande om de stödmöjligheter som finns i vården, hos kommuner och civilsamhälle.

Indikator:

- Antalet efterlevande som tagit emot stöd via primärvård eller specialistpsykiatri.
- Antal utdelade exemplar av broschyren ”Till dig som förlorat en närstående i suicid” inom regionala verksamheter.

I februari 2022 anordnades en digital utbildningsdag med drygt 100 deltagande medarbetare från specialistpsykiatri, närsjukvården och Hallands sjukhus. Föreläsningarna har tillgängliggjorts i efterhand via Kompetensportalen.

I samband med nationella suicidpreventiva dagen skedde bred spridning av digitalt seminarium anordnat av FHM, med fokus på efterlevandestöd. Spridning skedde via såväl kommuner som Region Halland och i vissa av kommunerna sändes seminariet även i lokaler med tillgång för allmänheten.

En broschyr till stöd för efterlevande efter suicid har tagits fram och är i december 2022 hos tryckeri för senare spridning till berörda verksamheter.

8. Preliminärt planerade aktiviteter 2023

I samband med förändring i uppdraget för regional suicidpreventionssamordnare, med fördelning av uppdraget på två tjänster med förankring i olika verksamheter, kommer den konkreta planeringen för 2023 med nödvändighet behöva ske efter att båda tjänsterna är tillsatta, vilket förväntas ske i mitten av januari 2023. Här listade aktiviteter skall därför ses som preliminär planering och möjliga insatser.

Främja det friska och minska stigma

- HBTQi+-inriktade insatser: undersöka möjligheten till diplomering av verksamheter inom Region Halland. Kartläggning av insatser/behandling för HBTQi+-personer med psykisk ohälsa.
- Undersöka möjligheten till samarbete med Hjärnkoll kring föreläsningen ”Vi pratar om livet – män 70+.

- Undersöka möjligheten att teckna Idéburet offentligt partnerskap (IOP) med Suicide Zero för föreläsningar/utbildningar för allmänheten samt samarbete kring Min Livlina – digital säkerhetsplan via mobilapplikation. Samarbete innebär möjlighet att delta i och ta del av resultat från forskningsstudie via Linnéuniversitetet samt ingå i nätverk med andra regioner som använder applikationen.
- Kartlägga möjliga insatser riktade till män. Suicide Zero planerar en kampanj med fokus på män, där Halland kan vara en samarbetspartner, möjligen via IOP.
- Workshop om medias rapportering om suicid.

Suicidprevention i fysisk miljö

- Fortsatta workshops i alla halländska kommuner med deltagande från både kommuner och region. Större, gemensam workshop mot slutet av året.

Skolbaserad prevention

- Fortsatt arbete med YAM i kommunerna. Undersöka möjligheten till riktad utbildning för skolsköterskor och/eller skolkuratorer.

Kompetensutveckling

- Planering för att kartlägga möjligheten att implementera utbildning från Akademiska Sjukhuset i Uppsala, riktad till både primärvård och specialistpsykiatri.
- Deltagande på psykiatrikongressen, där en stor del av innehållet berör ämnet suicidprevention.

Stärkt samverkan och vårdkedja

- Sjösätta nya processbeskrivningar och ny riktlinje. Planera för utvärdering och uppföljning.
- Utredda möjligheten till lokala samverkansforum kring specifikt suicidprevention närmare praktiken.

Efterlevandestöd

- Utvärdera och eventuellt komplettera den regionala strukturen för efterlevandestöd.

