

## **Region Hallands synpunkter på SOU 2021:6 Rätt stöd till psykisk hälsa**

Region Halland har tagit del av SOU 2021:6 och är generellt positiv till utredningen men önskar lämna följande synpunkter:

### **Lagförslaget**

Lagförslaget handlar om att förtydliga primärvårdens uppdrag. Region Halland anser att lagförslaget om att separera psykisk och fysisk hälsa går emot övriga pågående initiativ inom hälso- och sjukvården där psykisk och fysisk hälsa hänger ihop och behandlas som en enhet, exempelvis genom utvecklingen av personcentrerade vårdförlopp.

Den förändrade formuleringen i lagförslaget bedöms inte leda till några skyndsamma och ändamålsenliga insatser inom primärvården vid lättare psykisk ohälsa. Lagförslaget innebär inte något nytt uppdrag och bedöms inte leda till skyndsammare åtgärder då Sverige redan har en nationell vårdgaranti inom primärvården.

Även vid lättare psykisk ohälsa kan situationen kring patienten vara komplex, vilket gör att utredningens definition av lättare psykisk ohälsa kan decimera patientens mående och därmed påverka möjligheterna att få tillräckliga insatser.

### **Utredningen i övrigt**

Region Halland är av uppfattningen att utredningen hade kunnat vara skarpare och mer tydligt formulerad för att ha reell positiv inverkan på den psykiska hälsan i Sverige, och lämnar följande kommentarer:

- Samverkan och samarbete

Region Halland anser att rekommendationen om att samverka med det civila samhällets aktörer ska stärkas är positiv. Rekommendationen lägger dock ett stort ansvar på att huvudmännen ska ha kunskap om civilsamhället och deras verksamhet, och Region Halland ser detta som svårt att säkerställa.

- Utbildning och kompetensförsörjning

Region Halland tycker att det är positivt att behovet av kompetensförsörjning och kompetensutvecklingsinsatser tas upp i utredningen, då detta är viktiga delar i primärvårdens uppdrag att kunna identifiera och behandla psykisk ohälsa.

- Forskning och kunskapsstöd

I utredningen diskuteras Socialstyrelsens riktlinjer för depression och ångest men texten saknar en tydlig länk mellan riktlinjerna och nationell kunskapsstyrning för psykisk hälsa (kommande vårdprogram etc.). Det är Region Hallands uppfattning att termen

kunskapsstyrning borde använts istället för kunskapsstöd, då detta ingår i kunskapsstyrningen.

- Allmänna synpunkter

I utredningen läggs fokus på att det ingår i primärvårdens uppdrag att upptäcka psykisk ohälsa. Region Halland är av uppfattningen att även den prehospitla vården behöver involveras i rekommendationerna.

Inom ramen för God och nära vård finns det flera betänkanden som rör primärvården. Region Halland vill betona vikten av att initiativen från dessa betänkanden hålls samman på ett tydligt sätt så att det inte skapas parallella spår.