

REGION HALLAND		
Psykiatriförvaltningen		
2019-09-12		
Dnr DN PS190005-46		
Handl.	Samråd	Information

## §165

### En väg in barn och ungas psykiska hälsa (fas 2) (Beslut enligt delegation)

RS160734

#### Beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- ge regionkontoret i uppdrag att tillsammans med Driftsnämnden Närsjukvård, Driftsnämnden Psykiatri och närsjukvård i privat regi att ta fram finansiering- och organisationsmodellen En väg in barn och ungas psykiska hälsa

#### Ärendet

En väg in för barn och ungas psykiska hälsa/ohälsa säkerställer tillgänglig, säker, effektiv och jämlikt omhändertagande på rätt vårdnivå. En modell är framtagen som innebär att Barn och ungdomar och deras föräldrar kan ringa telefonlinjen En väg in för en första bedömning vid psykisk ohälsa. Därefter ges tid till rätt vårdnivå för omhändertagande. En ny första linjeverksamhet vid ett antal noder i Halland ska erbjuda samtal och gruppbehandling.

#### Förslag till beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- ge regionkontoret i uppdrag att tillsammans med Driftsnämnden Närsjukvård, Driftsnämnden Psykiatri och närsjukvård i privat regi att ta fram finansiering- och organisationsmodellen En väg in barn och ungas psykiska hälsa

#### Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse En väg in barn och unga
- Rapport - En väg in

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Regionstyrelsens hälso- och  
sjukvårdsutskott**

**Expedieras till**

Driftnämnden Närsjukvård  
Närsjukvård privat regi  
Driftnämnden Psykiatri  
Avdelningen för kvalitet

**Vid protokollet**

Maria Fransson

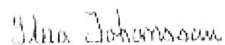
**Justerat 2019-09-10**

Mikaela Waltersson

Lise-Lotte Bensköld Olsson

Protokollet har tillkännagivits på Region Hallands anslagstavla 2019-09-10

**Utdragsbestyrkande**



Ylva Johansson

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



Datum  
2019-08-28

Diarienummer  
RS160734

Regionkontoret  
Avdelningen för kvalitet  
Maria Nilsson, Strateg

## Regionstyrelsen

# Tjänsteskrivelse En väg in barn och ungas psykiska hälsa (fas 2)

## Förslag till beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att:

- ge regionkontoret i uppdrag att tillsammans med Driftnämnden närsjukvård, Driftnämnden psykiatri och närsjukvård i privat regi att ta fram finansiering- och organisationsmodellen En väg in barn och ungas psykiska hälsa

## Sammanfattning

En väg in för barn och ungas psykiska hälsa/ohälsa säkerställer tillgänglig, säker, effektiv och jämlikt omhändertagande på rätt vårdnivå. En modell är framtagen som innebär att Barn och ungdomar och deras föräldrar kan ringa telefonlinjen En väg in för en första bedömning vid psykisk ohälsa. Därefter ges tid till rätt vårdnivå för omhändertagande. En ny första linjeverksamhet vid ett antal noder i Halland ska erbjuda samtal och gruppbehandling.

## Bakgrund

BUP i Halland har sedan 2011 en väg in för både högspecialiserad telefontriagering, egenremisser och externa remisser via den så kallade BUP-linjen. En bedömning görs utifrån en telefonintervju med förälder, där sannolika diagnosområden, grad av funktionsnedsättning och väsentliga faktorer för behandling ställs (BCFPI, Brief Child and Family Phone Interview). Denna telefonbedömning ringar in problematik och selekterar på ett tillförlitligt sätt till rätt vårdnivå och/ eller ligger till grund för hänvisningar till socialtjänst och elevhälsa. Den skriftliga sammanfattningen är ett väsentligt stöd i den senare bedömningen, bidrar till snabbare och mer korrekt diagnos samt minskar risken för att viktiga riskfaktorer missas. Erfarenheterna och utvärderingarna är mycket goda av denna telefonintervju.

I närsjukvården finns sedan 2016 ett behandlingsteam med särskilt uppdrag för första linjens vård till barn och unga med måttliga symtom och funktionsnedsättning psykisk ohälsa. Det innebär två vårdnivåer inom samma förvaltning att förhålla sig till; lindrig och måttlig, med en otydlig gränsdragning kring vilka barn och unga som ska få stöd av vårdcentral eller särskilda behandlingsteamet för barn och unga. Sedan hösten 2016 finns en handläggningsöverenskommelse (HÖK) för att tydliggöra gränsdragningar mellan närsjukvården och barn och ungdomspsykiatri (BUP)



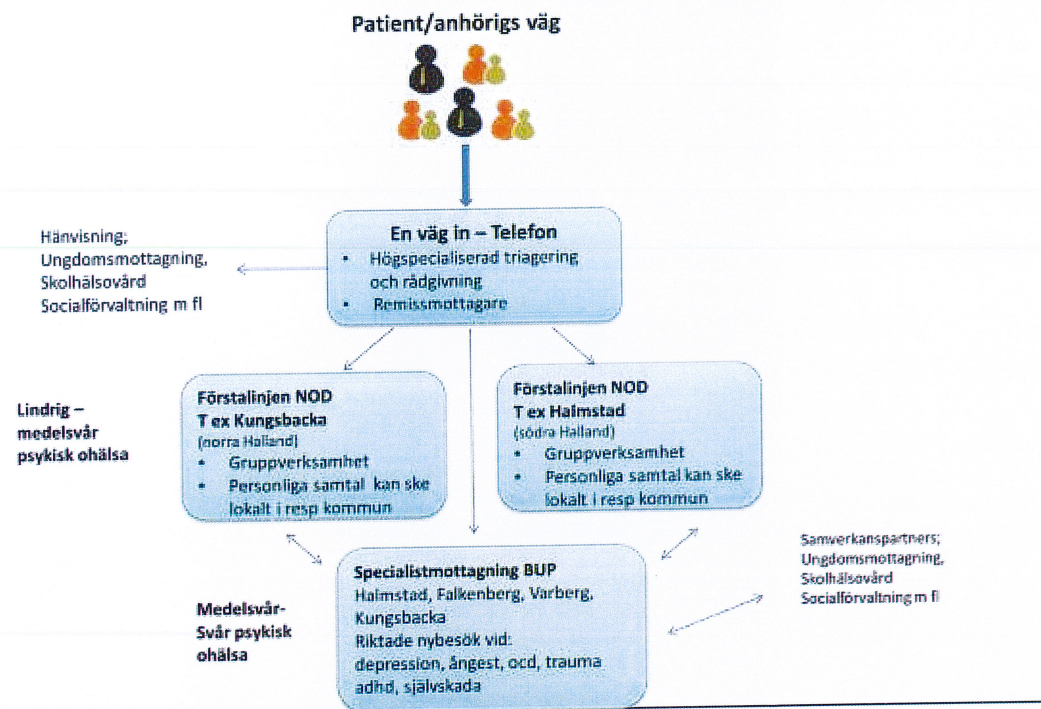
rörande barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Handlingsöverenskommelsen (HÖK) tolkas olika och sammantaget innebär det att barn och unga med föräldrar slussas runt i systemet och det är svårt att både få kontakt och hitta rätt vårdnivå i hälso- och sjukvården idag.

### **Fas 1. 2017-2018**

I oktober 2017 beslutade Hälso- och sjukvårdsutskottet (HSU) att i fas 1 ge närsjukvårdens och psykiatrins driftsnämnder i uppdrag att under 2018 utarbeta ett förslag för hur en väg in till vården ska kunna fungera på bästa sätt för barn och unga med psykisk ohälsa i Halland. Vården ska vara likvärdig och jämställd oavsett var i länet man bor. Patienten och/eller dennes föräldrar ska vara delaktig i beslut som rör vården och ges möjlighet att fatta informerade beslut.

Behovskartläggning av närsjukvårdens och BUPs uppdrag gjordes liksom omvärldsbevakning av första linje verksamheter samt gränsdragningsdokument mellan första linjen och specialistnivå. En tänkbar modell togs fram och en SWOT-analys gjordes utifrån detta, se bifogad rapport.





Figur: En modell för En väg in telefonlinje och första linje.

## Fas 2. Modell för En väg in

En väg in säkerställer en tidig och effektiv vård och behandling samt att målet för tillgänglighet uppfylls. En modell införs med en telefontriageringslinje En väg in. Vid en första telefonkontakt En väg in (före detta BUP-linjen) ges information och råd samt bedömning görs på alla. Vid behov av vårdinsats erbjuds strukturerad intervju (BCFPI) för hänvisning till rätt vårdnivå. Tid ges direkt till första linje verksamhet psykisk ohälsa eller till BUP vid svårare symtom. Vid första linjen (noder) erbjuds gruppbehandling med KBT, internet KBT och vid behov individuell samtalsbehandling.

## Fas 3. Andra aktörer involveras

På sikt ska andra aktörer involveras såsom skolhälsovård, socialförvaltning m fl.

## Effektmål

Säkerställa att barn och unga erbjuds en behovsanpassad och effektiv vård och behandling på rätt vårdnivå av god kvalitet. En sådan vård ska vara jämlik, jämställd och tillgänglig. Arbetssätt och metoder väljs utifrån evidens och nationella riktlinjer.

## Uppföljning

Uppföljning av tillgänglighet, utökad vårdgaranti med bedömning inom 3 dagar. Ett års uppföljning på alla BCFPI telefonintervjuer. Förbereda uppföljning lindrig och

måttlig psykisk hälsa med en behovsanpassad effektiv vård och behandling.  
Följsamhet till nationella riktlinjers målvärden och indikatorer.

#### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Finansiering kommer under 2019-2020 ske med för ändamålet destinerade statsbidrag inom ramen för den nationella överenskommelsen Psykisk hälsa. Finansiering av statsbidrag avslutas Q 4 2020. Under 2020 beredning, budgetprocess 2021.

#### **Regionkontoret**

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Martin Engström  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Bilaga:  
Rapport En väg in

#### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Driftnämnden Närsjukvård  
Närsjukvård privat regi  
Driftnämnden Psykiatri  
Avdelningen för kvalitet

