

**Mottagare**  
Regionstyrelsen  
RS241313

**Datum**  
2025-02-05

**Diarienummer**  
DN  
NSV240476

## Svar på begäran om yttrande om motion från (S) utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

Per Persson (S) och Margit Bik (S) har väckt en motion om utveckling av fysisk aktivitet på recept för barn och unga i Halland. Motionen anmäldes i regionfullmäktige den 23 oktober 2024.

Regionkontoret har remitterat beredningen av motionen till Driftnämnderna Hallands sjukhus; Ambulans, diagnostik och hälsa; Psykiatri och Närsjukvård.

Motionärerna yrkar att;

- Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.

### Bakgrund

FaR(fysisk aktivitet på recept) har använts av hälso- och sjukvården för att främja fysisk aktivitet bland vuxna under ca 25 år. I riket förekommer Konceptet FaR även för barn och unga men det finns ännu inget tillräckligt vetenskapligt stöd och evidensen är oklar. Studier pågår och det finns positiva erfarenheter från ett flertal regioner. Vissa regioner/kommuner har arbetat mot en bredare målgrupp bland barn/unga med förskrivning medan andra har riktat in sig på barn/unga med obesitas.

FaR är ett koncept, en metod, som en individ ordinerar i dialog med den som förskriver. Det är främst läkare, fysioterapeuter och sjuksköterskor som ordinerar fysisk aktivitet i dagsläget, men all legitimerad vårdpersonal kan utfärda sådana recept, så länge de har kunskap om och utbildning. I Halland

rekommenderas FaR att förskrivas från cirka 13 års ålder, med hänsyn tagen till mognad.

I Halland finns redan en modell för samverkan om fysisk aktivitet för barn med obesitas som är framtagen genom Region Halland. Varberg, Kungsbacka och Laholms kommuner arbetar enligt denna modell och anordnar regelbundna gruppträningar för barn och unga med psykisk och fysisk ohälsa. Deltagande i grupperna remitteras från Barnkliniken på Hallands sjukhus och deltar sedan efter medgivande från vårdnadshavare. Samverkansmodellen har visat på goda resultat, speciellt för Kungsbacka kommun som arbetat enligt modellen längst tid.

### **Nämndens yttrande**

Driftnämnden Närsjukvård instämmer i motionens ställningstagande att fysisk aktivitet leder till förbättringar inom psykisk, fysisk och social hälsa. Det är välbelagt, både genom forskning och beprövad erfarenhet, att fysisk aktivitet är bra för barn i alla åldrar. Region Hallands befintliga samverkansmodell visar också att insatser redan görs för denna målgrupp. Den befintliga samverkansmodellen erbjuder ett tydligt sammanhang för barn med obesitas, vilket kan vara en svårighet med FaR, då det är en insats som är beroende av individen och individens sammanhang.

Driftnämnden Närsjukvård anser att Region Halland inte ska göra insatser eller använda metoder som inte har vetenskapligt stöd.

### **Driftnämnden Närsjukvård**

Berit Bergström  
ordförande