

**Mottagare**  
Region Hallands revisorer  
Regionstyrelsen

**Datum**  
2024-01-31

**Diarienummer**  
DN  
NSV230346

## Yttrande revisionsrapport granskning av somatisk vård för personer med beroendesjukdom

Driftnämnden Närsjukvård har tagit del av den genomförda granskningen och revisorernas rekommendationer. Nämndens yttrande utgår från revisionens rekommendationer.

### **Överväg om överenskommelsen (HÖK) och andra styrande dokument för området bör tydliggöra att hälso- och sjukvården har ett särskilt ansvar att uppmärksamma behov av behandling för somatisk sjukdom.**

Hälso- och sjukvården erbjuder vård för både somatisk och psykiatrisk problematik för alla invånare och alla patientgrupper som söker hjälp. I denna patientgrupp är missbruket, i sig, en stor risk för att inte ha en god somatisk hälsa. Missbruksproblematiken är för individen förödande och påverkar den somatiska hälsan allvarligt där behandling som hälso och sjukvården kan erbjuda blir mycket marginell jämfört med effekten av att sluta med sitt missbruk.

I Närsjukvården är den största chansen att finna individer med missbruk via deras psykiatriska samsjuklighet. Många av dessa patienter behöver hjälp och eventuell ledsagning för att söka första linjens vård. För vårdpersonalen är det då viktigt att ta både drog- och alkoholanamnes samt att kontrollera motsvarande blodprover vid tillfälle, vilket redan idag, görs, i hög grad. De som lider av psykiatrisk samsjuklighet tar dock sällan kontakt med sjukvården för sin somatiska hälsa. Problematiken är välkänd och kräver ett samarbete med kommunerna. Gemensam utbildning med kommunsjuksköterskor, av den personal som ej har vårdutbildning, kan bidra till en ökad samverkan och kunskap om patientgruppen.

Det ska vara lätt för patientgruppen med missbruk att söka vård för de individer som önskar, via exempelvis sin vårdcentral eller Sprututbytet. Det

ska också erbjudas anpassad behandling och stöd till individens särskilda förutsättningar och önskemål vilket lämpligast görs via SIP(samordnad individuell plan)

Överenskommelsen (Handläggningsöverenskommelse Psykiatrins öppenvård och närsjukvården) är i dagsläget inte tydlig om huruvida missbruket påverkar somatisk hälsa och hur den problematiken skall identifieras och omhändertas. Överenskommelsen tydliggör heller inte hur samverkan ska ske mellan olika förvaltningar och huvudmän. Det finns också behov av att tydliggöra arbetsgången i det kliniska arbetet i gemensamma styrdokument, vilket saknas. Nämnden ser gärna att Överenskommelsen och andra styrande dokument ses över och revideras utifrån de perspektiven.

**Säkerställ att arbetet med utveckling av vårdflöden och sammanhållna vårdförlopp anpassas så att den somatiska och psykiatriska vården hålls samman utifrån individens behov.**

Driftnämnden Närsjukvård ser befintliga samarbeten mellan Region Hallands involverade parter för patientgruppen som en viktig utgångspunkt i att utveckla, säkra och stärka sammanhållna vårdförlopp. Dessa samarbeten skapar också förutsättningar för att konsultera kollegor inom andra verksamheter i enskilda patientfall och för adekvata och samordnade insatser utifrån den enskilda patientens behov och förutsättningar.

Det vårdförlopp som Region Halland antagit för patientgruppen är: [Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende \(socialstyrelsen.se\)](#)

Enligt riktlinjerna så ska hälso- och sjukvården tillhandahålla:

- a. Medicinska test
- b. Bedömningsinstrument
- c. Läkemedelsbehandling (inkl. LARO)
- d. Psykologisk och psykosocial behandling
- e. Psykosociala stödinsatser – socialt nätverk, boende, sysselsättning, samordning (case management)
- f. .. men tidig upptäckt/förebyggande ingår inte

Alla ovanstående punkter finns och erbjuds inom Region Halland idag. Dock kan vårdflöden inom Region Halland förbättras så att den somatiska och psykiatriska vården hålls bättre samman utifrån individens behov. Det finns

också behov av att arbeta med att öka antalet kontinuerliga SIPmöte mellan psykiatri, primärvård och socialtjänst och att införa fler patientkontrakt.

### **Driftnämnden Närsjukvård**

Axel Storckenfeldt  
ordförande