

Regionstyrelsens hälso- och  
sjukvårdsutskott

## §19

### **Information - Införande av riktade hälsosamtal till 40-åringar** RS170367

#### **Beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- anteckna att information har lämnats till utskottet

#### **Ärendet**

Införandet av riktade hälsosamtal till 40-åringar har återupptagits under hösten 2022, efter att ha varit pausat till följd av pandemin. Arbetet leds och samordnas av kvalitets- och utvecklingsavdelningen inom Närsjukvården Halland. Pilotinförandet vid 10 vårdcentraler planeras till första kvartalet 2023. Därefter följer ett stegvis breddinförande under året. Det innebär att samtliga vårdcentraler börjar erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år (födda 1983) riktade hälsosamtal under 2023.

#### **Förslag till beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- anteckna att information har lämnats till utskottet

#### **Beslutsunderlag**

- Information - Införande av riktade hälsosamtal till 40-åringar

#### **Expedieras till**

Driftsnämnden Närsjukvården  
Privata vårdcentraler, Vårdval Halland närsjukvård

#### **Paragrafen är justerad**

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Regionkontoret**

Hälso- och sjukvård

Susanne Johansson

Hälso o sjukvårdsstrateg

**Beslutsförslag****Datum**

2022-11-23

**Diarienummer**

RS170367

**Regionstyrelsen****Information - Införande av riktade hälsosamtal till 40-åringar****Förslag till beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att:  
anteckna att information har lämnats till utskottet

**Sammanfattning**

Införandet av riktade hälsosamtal till 40-åringar har återupptagits under hösten 2022, efter att ha varit pausat till följd av pandemin. Arbetet leds och samordnas av kvalitets- och utvecklingsavdelningen inom Närsjukvården Halland. Pilotinförandet vid 10 vårdcentraler planeras till första kvartalet 2023. Därefter följer ett stegvis breddinförande under året. Det innebär att samtliga vårdcentraler börjar erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år (födda 1983) riktade hälsosamtal under 2023.

**Bakgrund**

2017 beslutade Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott att införa riktade hälsosamtal för 40-åringar i Region Halland som en integrerad del av grunduppdraget för Vårdval Halland närsjukvård. Uppdraget innebär att samtliga vårdcentraler ska erbjuda sina listade hallänningar i åldersgruppen ett kostnadsfritt riktat hälsosamtal. Ambitionen på sikt är att utveckla insatsen till fler åldersgrupper.

Riktade hälsosamtal är en metod för att systematiskt identifiera ohälsosamma levnadsvanor i syfte att kunna erbjuda stöd till förändring och därmed

förebygga hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2. Det finns en väl dokumenterad vetenskaplig positiv effekt av insatsen, och en oberoende expertgrupp har på uppdrag av nationellt programområde (NPO) levnadsvanor nyligen gjort en systematisk kunskapsgenomgång av den svenska modellen för riktade hälsosamtal.<sup>1</sup>

Våren 2020 fattades beslutet att pausa införandet av riktade hälsosamtal till 40-åringar i Region Halland till följd av covid-19-pandemin. Hösten 2023 återupptogs arbetet.

## **Riktade hälsosamtal i Region Halland - nytt samordningsuppdrag och uppdaterad tidsplan för införandet**

Från och med hösten 2022 leds och samordnas arbetet av kvalitets- och utvecklingsavdelningen inom Närsjukvården Halland. Arbetet sker precis som tidigare i samverkan med Region Sörmland och Region Västmanland. Riktade hälsosamtal i Region Halland ska genomföras enligt regional rutin och med stöd av regionalt metod- och webbstöd. Samordningsuppdraget omfattar:

- Uppbyggnad av ny struktur för arbetsgrupp och styrgrupp
- Översyn och uppdatering av regionövergripande flöde, rutiner, metodstöd och webbstöd för riktade hälsosamtal
- Planering för utbildningsinsatser, kommunikationsinsatser och uppföljning
- Planering för långsiktig stödstruktur.

Förberedelser pågår för att starta upp pilotinförandet vid 10 vårdcentraler under första kvartalet 2023. Därefter följer ett stegvis breddinförande under året. Det innebär att samtliga vårdcentraler börjar erbjuda hallänningar i åldersgruppen 40 år (födda 1983) riktade hälsosamtal under 2023.

## **Konsekvensbeskrivning**

Bedömningen är att det inte behöver göras någon jämförbarhetsanalys i ärendet, eftersom det inte är relevant för aktuellt beslut.

---

<sup>1</sup> Slutrapport avseende systematisk kunskapsgenomgång av den svenska modellen för Riktade hälsosamtal, NPO Levnadsvanor 2022

## Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Insatsen finansieras av medel från Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott. Beslutade medel avser finansiering för både pilot- och breddinförande samt finansiering för arbetet på lång sikt.

Kostnaden för införandet omfattar:

- medel för administrativ utveckling
- vårdcentralernas startbidrag om 800 kr baserat på antal listade i aktuell åldersgrupp
- vårdcentralernas ersättning om 800 kr per genomfört hälsosamtal (hälften av inbjudna 40-åringar beräknas delta).<sup>2</sup>

Kostnaden för införandet under 2023 beräknas uppgå till ca 5,7 mnkr. Från och med 2024 beräknas den totala kostnaden för riktade hälsosamtal till 40-åringar till ca 3,5 mnkr per år.

Kostnaden bör sättas i relation till minskade riskfaktorer och ett minskat insjuknande i hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ 2. I ett långsiktigt perspektiv leder det till besparingar för hälso- och sjukvården, som är betydligt större än kostnaderna för hälsosamtalen.<sup>3</sup>

## Regionkontoret

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Martin Engström  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

## Styrelsens/nämndens beslut delges

Driftsnämnden Närsjukvård

Privata vårdcentraler, Vårdval Halland närsjukvård

---

<sup>2</sup> Beräkningen baseras på erfarenheter från andra regioner.

<sup>3</sup> Lindholm L et al. (2018). A cost-effectiveness analysis of a community based CVD program in Sweden based on a retrospective register cohort. BMC Public Health