

**Regionstyrelsens hälso- och  
sjukvårdsutskott**

**§256**

**Information om slutrapport - Aktiviteter för barn och unga i behov  
av särskilt stöd**

RS200158

**Beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- avslå Laholms kommuns, Kungsbacka kommuns och Varbergs kommuns ansökningar om att få ta del av utvecklingsmedel från projektets kvarvarande medel
- utbetala beviljade medel om 400 000 kronor till RF-SISU Halland från projektets kvarvarande medel istället för utbetalning från ordinarie budget
- anteckna att informationen har lämnats till utskottet

**Ärendet**

Målet med satsningen var att i samverkan med andra aktörer och utifrån de olika kommunala förutsättningarna kunna erbjuda ett utbud av aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd i hela Halland, baserat på samverkansmodellen Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper. Under projektperioden hade Barn- och ungdomskliniken även möjlighet att genomföra och utvärdera en pilot med digi/fysisk vård. Det har också undersökts om det finns behov och möjlighet till eventuella gemensamma digitala lösningar i de berörda verksamheterna.

Projektperioden bestämdes från 3 juni 2020 till 31 december 2021. Satsningen finansierades med destinerade medel från Överenskommelse om en god och nära vård.

**Förslag till beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- anteckna att informationen har lämnats till utskottet

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Regionstyrelsens hälso- och  
sjukvårdsutskott**

**Beslutsunderlag**

- Information om Slutrapport - Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd
- Slutrapport - Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd

**Expedieras till**

Lokala nämnder

Driftnämnd Hallands Sjukhus

Driftnämnd Psykiatri Halland

Driftnämnd Ambulans, Diagnostik och Hälsa

Driftnämnd Kultur och Skola

Driftnämnd Närsjukvård

Privata vårdcentraler

**Paragrafen är justerad**

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Regionkontoret**

Hälso- och sjukvård

Eva Jadeling Persson

Hälso o sjukvårdsstrateg

**Beslutsförslag****Datum**

2021-12-04

**Diarienummer**

RS200158

**Regionstyrelsen**

## Information om Slutrapport - Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd

### Förslag till beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- anteckna att informationen har lämnats till utskottet

### Sammanfattning

Den 3 juni 2020 beslutade Regionstyrelsen om uppstart av projektet Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd. Målet med satsningen var att i samverkan med andra aktörer och utifrån de olika kommunala förutsättningarna kunna erbjuda ett utbud av aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd i hela Halland, baserat på samverkansmodellen Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper.

Under projektperioden hade Barn- och ungdomskliniken möjlighet att genomföra och utvärdera en pilot med digi/fysisk vård. Det har också undersökts om det finns behov och möjlighet till eventuella gemensamma digitala lösningar i de berörda verksamheterna. Satsningen finansierades med destinerade medel från Överenskommelse om en god och nära vård.

På sammanträdet kommer det att redogöras för det genomförda arbetet, dess resultat och det ekonomiska utfallet.

### Bakgrund

Vikten av att ge alla barn likvärdiga förutsättningar för en mer jämlik hälsa genom förebyggande och hälsofrämjande insatser beskrivs i olika dokument både på nationell och regional nivå. I Region Hallands Mål och budget 2020-2022 formuleras även den politiska viljan att samverkansprojektet som pågår i Halland för att motverka barnfetma och dess konsekvenser ska bli ordinarie verksamhet. Utöver detta samverkansprojekt har det funnits flera andra

satsningar inom Region Halland för barn och unga i behov av särskilt stöd och därför uppkom önskemål om att integrera dessa med syfte att uppnå en ökad och mer jämlik fysisk och psykisk hälsa hos målgruppen.

Den 3 juni 2020 beslutade Regionstyrelsen om uppstart av projektet Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd. Det var Regionkontoret, lokala nämnder, driftnämnderna Hallands Sjukhus, Psykiatrin samt Ambulans, diagnostik och hälsa som fick ett uppdrag i samband med detta arbete. Driftnämnd Kultur och Skola hade inte något uppdrag från Regionstyrelsen i projektet men var ändå en viktig samverkanspartner i arbetet.

Målet med satsningen var att i samverkan med andra aktörer och utifrån de olika kommunala förutsättningarna kunna erbjuda ett utbud av aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd i hela Halland, baserat på samverkansmodellen Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper. Under projektperioden hade Barn- och ungdomskliniken även möjlighet att genomföra och utvärdera en pilot med digi/fysisk vård. Det har också undersökts om det finns behov och möjlighet till eventuella gemensamma digitala lösningar i de berörda verksamheterna.

Projektperioden bestämdes från 3 juni 2020 till 31 december 2021. Satsningen finansierades med destinerade medel från Överenskommelse om en god och nära vård.

## **Resultatet**

Sedan februari 2021 arbetar Varbergs kommun enligt modellen Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper. Halmstads, Hylte och Falkenbergs kommuner har tackat nej till erbjudandet men diskussioner pågår om alternativa lösningar för att i större utsträckning nå målgruppen. Laholm och Kungsbacka har arbetat enligt modellen redan innan detta uppdrag, samverkan med dessa kommuner har förstärkts under projektperioden.

Nya arbetssätt har arbetats fram i form av Aktivitetskataloger och genom appen ParaMe för att möjliggöra en kortare väg till aktiviteter för barnen. Dessutom har nya samverkansgrupper skapats, inte minst gällande kulturaktiviteter.

Det har genomförts ett lyckat pilotprojekt på Barn- och ungdomskliniken gällande digi/fysisk vård som fortsätter även efter projektperiodens slut. Behov eller möjlighet till några gemensamma digitala lösningar har inte

identifierats men samverkan mellan Barn- och ungdomspsykiatri, Habiliteringen och Barn- och ungdomskliniken har stärkts.

Det har tagits fram ett utvärderingsstöd till de deltagande kommunerna.

Viktiga lärdomar har dragits gällande samverkan både externt och internt.

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Enligt prognosen kommer det att finnas ca. 1,5 Mkr kvar från projektets ekonomiska medel vid projektperiodens slut. Rekommendationen är att det ekonomiska stödet på 400.000 kr till RF-SISU Halland för 2022 års arbete betalas ut från projektets kvarvarande medel. Därmed blir projektets resultat istället ca. 1,1 Mkr.

### **Regionkontoret**

Jörgen Preuss  
Regiondirektör

Martin Engström  
Hälso- och sjukvårdsdirektör

### **Bilaga**

Slutrapport – Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd

### **Styrelsens/nämndens beslut delges**

Lokala nämnder

Driftnämnd Hallands Sjukhus

Driftnämnd Psykiatri Halland

Driftnämnd Ambulans, Diagnostik och Hälsa

Driftnämnd Kultur och Skola

Driftnämnd Närsjukvård

Privata vårdcentraler

# Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd

-Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper

## Slutrapport

Projektperiod: 3 juni 2020 – 31 december 2021



[Skriv här]

## Innehållsförteckning

<b>Inledning</b>	<b>1</b>
<b>Det genomförda arbetet</b>	<b>1</b>
Regionkontoret, Hälso- och sjukvårdsavdelningen	1
Lokala nämnder	2
Driftnämnd Hallands Sjukhus	3
Driftnämnd Ambulans, Diagnostik och Hälsa	5
Driftnämnd Psykiatri Halland	6
Förvaltningen Kultur och Skola	6
RF-SISU Halland	7
<b>Ekonomiskt utfall</b>	<b>7</b>
<b>Förslag på det fortsatta arbetet</b>	<b>8</b>
<b>Bilaga 1</b>	<b>9</b>
<b>Bilaga 2</b>	<b>18</b>
<b>Bilaga 3</b>	<b>23</b>

## Inledning

Den 3 juni 2020 beslutade Regionstyrelsen att

- ge Hälso- och Sjukvårdsavdelningen på Regionkontoret i uppdrag att i syfte att uppnå en ökad och mer jämlik fysisk och psykisk hälsa samordna den halländska satsningen Aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd (i fortsättningen: "ABU")
- ge lokala nämnder i uppdrag att verka för satsningens förankring och etablering i samverkan med satsningens aktörer, med ambition att den blir en del av den ordinarie verksamheten i de halländska kommunerna
- ge driftnämnderna Hallands Sjukhus; Ambulans, Diagnostik och Hälsa samt Psykiatri i uppdrag att utifrån satsningen skapa en struktur för samverkan kring barn och unga med behov av särskilt stöd
- kostnader för projektet finansieras av projektmedel för riktade statsbidrag (Överenskommelse om god och nära vård) med upp till totalt 7 500 000 kr för perioden 2020-2021. Finansiering från 2022 hanteras inom befintlig budgetprocess utifrån bedömning av långsiktiga kostnader efter projektets slut

Arbetet genomfördes i projektform. Denna rapport ger en sammanfattning om det genomförda arbetet och dess resultat.

## Det genomförda arbetet

### Regionkontoret, Hälso- och sjukvårdsavdelningen

Satsningen har samordnats av Hälso- och sjukvårdsavdelningen på Regionkontoret. Delprojektledare har av praktiska skäl organisatoriskt tillhört Hallands Sjukhus under projektperioden men har under hela projekttiden kontinuerligt arbetat tillsammans med projektledaren och de andra berörda parterna både internt och externt.

Projektledningen har tagit fram viktiga dokument för att kunna genomföra uppdraget och samordnat projektgruppens arbete där alla samverkanspartners har representerats, inklusive kommunala koordinators från de deltagande kommunerna och RF-SISU Halland. Projektledningen har haft avstämningar med verksamhetschefer från de deltagande verksamheterna från specialistvården, i den mån möjlighet och behov fanns.

Projektledningen har initierat uppstart av nätverket Kultur för välmående och psykisk hälsa. Mer om detta finns att läsa längre ner.



På delprojektledarens initiativ och i samverkan med RF-SISU Halland har informationsspridning genomförts kring ParaMe i Halland med fokus framför allt på barn och unga från Habiliteringen. Delprojektledaren har dessutom stöttat och handlett Varbergs kommuns arbete med satsningen under uppbyggnad av Friskvårdsgruppen och Aktivitetsgruppen.

Covid-19 pandemin har inspirerat projektledningen till nya arbetssätt. Eftersom förfrågningar från specialistvården inte har minskat och det har inte funnits möjlighet att hantera alla dessa av kommunala koordinatörer har det tagits fram en Aktivitetskatalog för Elevhälsa, Barnmottagningen, Barn- och Ungdomspsykiatri, Habiliteringen och Individ- och Familjeomsorg i Kungsbacka. Aktivitetskatalogen kan användas till att direkt hänvisa barnen till olika fritidsaktiviteter utan kommunal koordinatör som mellanhand. Aktivitetskatalog finns numera i Varberg också och det finns ett pågående arbete även i Laholm och delvis i Halmstad.

Delprojektledare har handlett två mastersstudenter och haft nära samarbete med Högskolan i Halmstad samt Göteborgs Universitet. Två kvalitativa studier på deltagare och vårdnadshavares upplevelse av Friskvårdsgrupperna i Laholm och Kungsbacka är gjorda och dessa visar mycket positiva resultat. Dessutom finns det pågående arbeten kring forskning och publicering av forskningsresultat tillsammans med Barn- och Ungdomskliniken på Hallands Sjukhus.

Tillsammans med lokala nämnder har en informationssida tagits fram på [Vårdgivarwebben](#) med beskrivning om satsningen och länk till Kungsbacka kommuns webbsida och de filmerna som har tagits fram i samverkan.

Projektledningen har i början av projektperioden diskuterat med de berörda verksamheternas verksamhetschefer om det finns behov och möjlighet till eventuella gemensamma digitala lösningar men det visade sig att ett sådant behov inte finns i nuläget.

### **Lokala nämnder**

Lokala nämnder har haft i uppdrag att verka för satsningens etablering med ambition att den blir en del av den ordinarie verksamheten i de halländska kommunerna. Lokala nämnder har bidragit till projektet på följande sätt:

- Medverkat med två tjänstepersoner i den regionala projektgruppen. Tjänstepersonerna har bland annat löpande återrapporterat till projektgruppen om projektläget i kommunerna.
- Verkat för etablering av Friskvårds- och aktivitetsgrupper lokalt.
- Tagit fram grundläggande dokument för att bidra till ökad förståelse hos kommunerna för projektet och ansvarsfördelningen i avtal.
- Samordnat arbetet med utvärderingsstöd.

- Medfinansierat ekonomiskt med 60 000 kronor och bidragit med personella resurser till framtagandet och spridandet av informationsfilmer om Friskvårds- och aktivitetsgrupper.

Vid projekttidens start fanns ett etablerat arbete med Friskvårds- och aktivitetsgrupper i Kungsbacka och Laholm samt etablerat arbete med Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i Varberg och Halmstad. Under projektperioden har ytterligare en kommun, Varberg, valt att etablera Friskvårds- och aktivitetsgrupper. Falkenberg, Hylte och Halmstad har av olika anledningar valt att tacka nej till denna typ av samverkan, men i Hylte och Halmstad fortgår samtal om alternativa lösningar för att i större utsträckning nå målgruppen. De framgångsfaktorer och utmaningar som lokala nämnder har identifierat när det gäller att verka för satsningens etablering i de halländska kommunerna samt en mer utförlig beskrivning av respektive lokal nämnds arbete återfinns som bilaga 1.

### **Driftnämnd Hallands Sjukhus**

Redan i början av projektperioden visade sig att det inte fanns behov och möjlighet till eventuella gemensamma digitala lösningar i de berörda verksamheterna. Efter en inkommen ansökan tilldelades därför de ekonomiska medlen som var öronmärkta för digitaliseringsarbetet i projektet till Barn- och ungdomskliniken för att kunna utveckla det pågående pilotarbetet med digi/fysisk vård för barn med obesitas med hjälp av HOPE appen.

Det digitala arbetet påbörjades genom en samverkan mellan vårdpersonal, patientfamiljer Patientföreningen HOBS samt Region Hallands IT-enhet. Målet med samverkan var att ta fram en plattform som mötte både vårdpersonals och patienters önskan i sin funktionalitet, för att kunna dela hälsodata och kommunicera på nya sätt på ett juridiskt och datasäkert korrekt sätt.

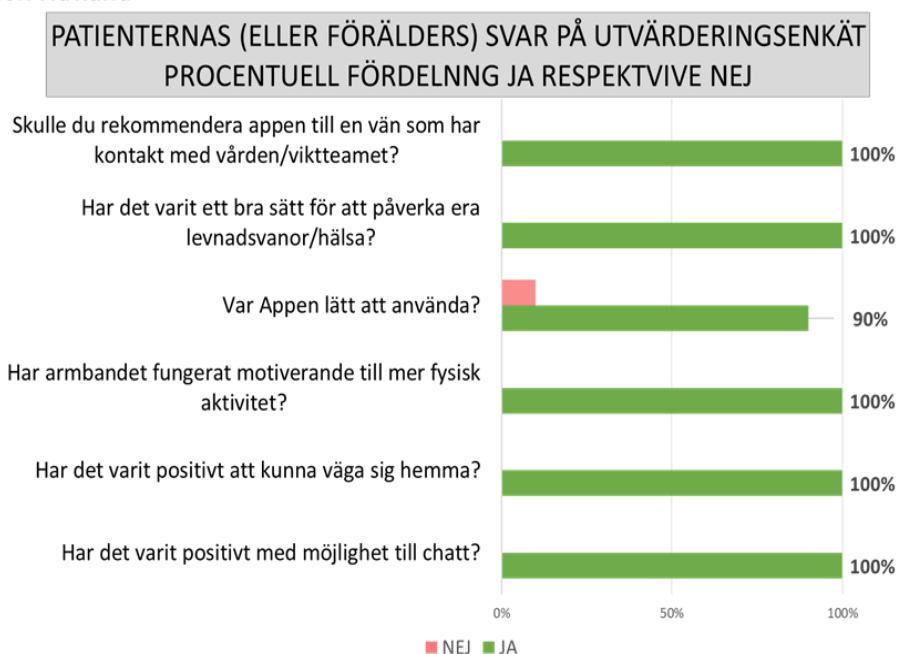
Målet med piloten var att utveckla och utvärdera ett nytt sätt att arbeta med en intensiv individanpassad digi/fysisk vård genom en specifikt framtagna kommunikationsplattform. Erfarenheten från piloten har givit insikter och kunskap inför möjligheten att kunna utveckla de digitala verktygen ytterligare samt utforma nya digitala vårdflöden för andra grupper av patienter inom Region Halland.

Pilotens resultat var följande. 17 patientfamiljer har ingått i den pilot som bedrevs hösten och vintern 2020/2021 där den digi/fysiska vården genom just HOPE-app testats. Patienter kom från Barn- och ungdomsmottagningarna i Halmstad, Kungsbacka och Varberg. En utvärdering har gjorts kring patienters och vårdpersonals erfarenhet av att mötas på detta nya sätt. 100% av patienterna delade med sig av viktdata

regelbundet, 100% delade med sig av data kring dagliga steg och 100% av familjerna använde chattfunktionen vid minst 1 tillfälle. Kommunikationsplattformen visade sig vara uppskattad av vårdpersonal och patientfamiljer som önskar fortsätta efter pilotens genomförande.

Baserat på den återkoppling som inkommit från patientfamiljer samt vårdpersonal har en uppdatering av flödet skett. Region Halland deltar nu som aktiv partner i ett nationellt Vinnovaprojekt som heter Vinterprojektet baserat på att vi har möjligheter att inhämta data från patienter på ett säkert sätt.

Under 2022 kommer minst 50 patientfamiljer erbjudas digi/fysisk vård och målet är sedan att kontinuerligt förbättra funktionaliteten och att så småningom samtliga familjer ska ha tillgång till denna digi/fysiska vård.



Barnkliniken har dessutom kontinuerligt samverkat med de deltagande kommunernas koordinatörer och skickat förfrågningar för att barnen ska kunna erbjudas meningsfulla fritidsaktiviteter. Barnkliniken samverkan inkluderar kontakter direkt med koordinatörer kring enskilda barn. Utöver det har barnkliniken deltagit i ett stort antal SIP-möten kring barn som varit inskrivna i både Friskvårdsgrupp och barnmottagningens obesitasbehandling. Barnkliniken samverkar med socialtjänsten, skolan, och med BUP och Habiliteringen i de fall det är aktuellt. Barnkliniken har utbildat vårdpersonal från de olika mottagningarna kring vilka barn som bör prioriteras till insatserna. Dokument har också tagits fram för att tydliggöra vilka kriterier som bör beaktas när ett barn kan komma att erbjudas friskvårdsgrupp.

Parame-appen och Aktivitetskatalogerna har belysts av barnkliniken och fler barn har därmed fått tillgång till anpassade aktiviteter.

Barnkliniken har medverkat vid ett stort antal föreläsningar och har också medverkat i filmerna som har tagits fram i samverkan med de lokala nämnderna.

Barnkliniken Varberg: 27 st

Barnkliniken Kungsbacka: 130 st

Barnkliniken Laholm: 55 st

### **Driftnämnd Ambulans, Diagnostik och Hälsa**

Habiliteringens målgrupp är barn och ungdomar med motoriska funktionsnedsättningar, intellektuella funktionsnedsättningar eller autismspektrumtillstånd samt barn och ungdomar med ADHD med tilläggsdiagnos.

Habiliteringen har under projektets gång samverkat med Hallands kommuner och Regionens övriga specialisterheter; Barn- och Ungdomspsykiatri och Barnkliniken. Habiliteringen har haft en representant med i projektledningsgruppen; idrottspedagog som aktivt har deltagit i utvecklingsarbetet kring bland annat att skapa arbetssätt och rutiner för habiliteringen och målgruppens deltagande i samverkansprojektet. Habiliteringens representant i projektledningsgruppen har bidragit med kunskap och erfarenheter om habiliteringens målgrupp och lyft målgruppens behov av en aktiv fritid. Habiliteringens verksamhetschef har deltagit i styrgruppsmöten med projektledare och verksamhetschefer från övriga verksamheter inom Region Halland, som berörs av projektet. Habiliteringen har under projektets gång avsatt personalresurser med ca 0,3 tjänst. Diskussioner har förts om eventuellt behov av digitalt stöd, men detta har inte varit prioriterat för Habiliteringens verksamhet. Prioriterat har varit att barn och unga i behov av särskilt stöd får aktiviteter på sin fritid.

Habiliteringen har bildat arbetsgrupper på alla habiliteringsenheter i Halland som arbetar med att göra behovsurval av aktuella barn och skickar "förfrågningar" till kommunens koordinators alternativt informerar familjer om det lokala utbudet av anpassade aktiviteter med hjälp av de framtagna "Aktivitetskatalogerna". Arbetsgrupperna samarbetar med kommunens koordinators och övriga specialisterheter i respektive kommun och har kontinuerliga uppföljningsmöten kring verksamheten och deltagarna.

Habiliteringens representant i projektledningsgruppen samverkar med kommunernas koordinators för att hitta anpassade aktiviteter för målgruppen samt för implementering av habiliteringens målgrupp i

*"Aktivetsgrupper"*. Habiliteringens representant deltar även vid kommunernas lokala samverkansmöten med Regionen.

Habiliteringens representant har genomfört utbildningsinsatser för ledare i ABU-projektet Halland i samarbete med RF-SISU Halland. En digital föreläsning på 3 timmar om *"Inkluderande ledarskap"* har också genomförts. Under projektiden har ett digitalt ledarnätverk skapats i samarbete med RF-SISU med syfte att projektets ledare ska kunna dela kunskap och utbyta erfarenheter för att skapa goda förutsättningar för att kunna ta emot barn med behov av stöd. Habiliteringens representant finns tillgänglig för ledarna i nätverket om de vill ställa frågor om habiliteringens målgrupp eller för att få vägledning kring eventuella specifika problemsituationer i deras gruppaktiviteter.

Habiliteringen Varberg: 14 st

Habiliteringen Kungsbacka: 7 st

Habiliteringen Laholm: 0 st

### **Driftnämnd Psykiatri Halland**

Barn- och ungdomspsykiatri inom Psykiatri Halland har varit tungt belastad under projektperioden pga. Covid-19 pandemin. Dessutom har projektgruppens representant fått en annan tjänst och därför har det inte funnits någon representant från BUP i projektgruppen under en period vilket har försvårat samarbetet med projektledningen.

Trots det har samverkan mellan deltagande kommuner och BUP fungerat tillfredsställande under projektperioden och nya kontakter har skapats med bl. a. Varbergs kommun. Även BUP Halmstad har påbörjat en samverkan med Laholms kommun. Tidigare erfarenhet med Fysisk aktivitet på recept för barn har varit till stor hjälp i arbetet.

BUP Varberg: 17 st

BUP Kungsbacka: 90 st

BUP Laholm: 0 st (10 st via elevhälsan och kommunalt aktivitetsansvar som också har kontakt med BUP)

### **Förvaltningen Kultur och Skola**

Driftnämnd Kultur och Skola har inte fått något uppdrag från Regionstyrelsen i samband med detta projekt men förvaltningen Kultur och Skola sågs som en självklar samarbetspartner redan från projektets början.

Kultur i Halland har ingått i projektgruppen. Trots att Kultur i Halland inte har haft ett formellt uppdrag att delta i projektet har det varit av stort värde att få kunskap om arbetssätt och strukturer gällande målgruppen och skapa nya kontaktytor både inom Region Halland och med kommunerna.

Under projekttiden har *Hallands kulturstrategi och Kulturplan 2021-2024* utarbetats och antagits. Barn och ungas rätt till kultur är ett strategiskt utvecklingsområde och under avsnittet lyfts särskilt behovet av att öka tillgängligheten för barn och unga i behov av särskilt stöd. För att alla barn och unga oavsett bakgrund och funktionalitet ska kunna delta i kulturlivet krävs bred samverkan.

Våren 2021 bjöds projektledarna från Regionkontoret in till ett möte med Kultur i Hallands barn och unga nätverk för att presentera projektet och undersöka möjligheter för samverkan genom Friskvårds- och aktivitetsgrupper. Flera kontakter knöts och under våren 2021 bildades nätverket "Kultur för välmående och psykisk hälsa" med representanter från kommunerna, Kultur i Halland och föreningslivet. Nätverkets syfte har varit att hitta beröringspunkter, informera varandra och hitta vägar till samarbete. Intresset för olika former av kulturaktiviteter är stort och samarbeten har inletts inom exempelvis musik, litteratur och slöjd. De kommunala koordinatörerna i Varberg, Laholm och Kungsbacka har deltagit vid träffarna.

Det finns ett stort intresse av att fortsätta träffas i gruppen. Planen är att formalisera och strukturera nätverket och bjuda in representanter från fler konstområden och förhoppningsvis även från fler kommuner för att utveckla samverkan.

### **RF-SISU Halland**

RF-SISU Hallands verksamhet påverkades kraftigt av pandemin under projektperioden. Trots detta har organisationen genomfört en del olika aktiviteter och utbildningar samt delat ut föreningsstöd till deltagande föreningar. RF-SISU Hallands rapport om arbetet med detta projekt finns som bilaga 2.

## **Ekonomiskt utfall**

Eftersom Halmstad, Hylte och Falkenberg kommuner har valt att inte arbeta utifrån den halländska modellen för Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper samt de budgeterade medlen i raden "övrigt" inte har använts är prognosen i skrivande stund att det kommer att finnas ca. 1,5 Mkr kvar från projektmedlen vid projektperiodens slut.

RF-SISU Halland har under hösten 2021 informerat om att de inte kommer att behöva använda allt av till dem budgeterade ekonomiska medlen under 2022 eftersom tre kommuner inte deltar i satsningen. Organisationen har uppgett att de kan genomföra sitt uppdrag med en tilldelning på 400.000 kr istället för 700.000 tkr. Förslaget är att betala ut 400.000 kr till RF-SISU Halland utifrån de medlen som blir kvar vid projektperiodens slut. Om förslaget godtas blir utfallet ca. 1,1 Mkr vid projektslutet.

Den detaljerade ekonomiska redovisningen finns i bilaga 3.

## **Förslag på det fortsatta arbetet**

Specialistvården ska fortsätta samverka med de deltagande kommunerna och skicka förfrågningar till koordinatörerna för att barnen ska kunna erbjudas meningsfulla fritidsaktiviteter.

Regionkontorets samordningsuppdrag ska upphöra vid årsskiftet men Hälso- och sjukvårdsavdelningen och Lokala nämnder står även i fortsättningen till förfogande vid frågor både från kommunerna, specialistvården och andra aktörer.

# Bilaga 1

## Lokala nämnders arbete under projektiden

Lokala nämnder har haft i uppdrag att verka för satsningens etablering med ambition att den blir en del av den ordinarie verksamheten i de halländska kommunerna. Lokala nämnder har bidragit till projektet på följande sätt:

- Medverkat med två tjänstepersoner i den regionala projektgruppen. Tjänstepersonerna har bland annat löpande återrapporterat till projektgruppen om projektläget i kommunerna.
- Verkat för etablering av Friskvårds- och aktivitetsgrupper lokalt.
- Tagit fram grundläggande dokument för att bidra till ökad förståelse hos kommunerna för projektet och ansvarsfördelningen i avtal.
- Samordnat arbetet med utvärderingsstöd.
- Medfinansierat ekonomiskt med 60 000 kronor och bidragit med personella resurser till framtagandet och spridandet av informationsfilmer om Friskvårds- och aktivitetsgrupper.

Vid projekttidens start fanns ett etablerat arbete med Friskvårds- och aktivitetsgrupper i Kungsbacka och Laholm. Under projektperioden har ytterligare en kommun, Varberg, valt att etablera Friskvårds- och aktivitetsgrupper. Falkenberg, Hylte och Halmstad har av olika anledningar valt att tacka nej till denna typ av samverkan, men i Hylte och Halmstad fortgår samtal om alternativa lösningar för att i större utsträckning nå målgruppen.

Nedan sammanfattas de framgångsfaktorer och utmaningar som lokala nämnder har identifierat när det gäller att verka för satsningens etablering i de halländska kommunerna. En mer utförlig beskrivning av respektive lokal nämnds arbete återfinns som bilaga.

### Sammanfattning av framgångsfaktorer i arbetet med att verka för satsningens etablering

- Att lokala nämnders tjänstepersoner har goda och upparbetade relationer till kommunerna och verkar lokalt med en god lokalkännedom. Detta har underlättat för löpande och öppen dialog mellan parterna.
- Att lokala nämnders politiker i vissa kommuner haft tillgång till lokala arenor för att verka för frågans förankring.
- Att det har funnits en samsyn mellan kommunerna och Region Halland kring vikten av att arbeta med målgruppen barn och unga i behov av särskilt stöd. Målgruppens behov i form av meningsfull fritid, social gemenskap, rörelseglädje och att klara skolan har varit i fokus för många samtal, vilket har mottagits positivt.
- Att det funnits konkreta erfarenheter från flera års arbete med modellen i Kungsbacka och Laholm, vilket har visat på modellens genomförbarhet och dess positiva effekter för medverkande barn och unga.



## **Sammanfattning av utmaningar i arbetet med att verka för satsningens etablering**

- Satsningen har av flera kommuner upplevts som ett till stora delar färdigt koncept från Region Halland där kommunerna inte har involverats i projektframtagandet. Att kommunerna inte har involverats i projektdesignen har i sin tur lett till en känsla av begränsad möjlighet att anpassa satsningen till lokala förutsättningar.
- Det har funnits oklarheter kring vilket långsiktigt ekonomiskt och strategiskt stöd som Region Halland kan erbjuda efter projekttidens slut.
- De flesta kommuner har upplevt finansieringen som kortsiktig i förhållande till satsningens omfattning och hur lång tid som implementering av nya arbetssätt tar. Det uppfattas som problematiskt att kommunerna förväntas göra ett långsiktigt ekonomiskt åtagande medan regionen främst uppfattas vara med under uppstarten. Detta trots att insatsen ger synbara effekter som visar sig inom såväl regionala som kommunala verksamheter.
- Denna typ av implementeringsprocess tar tid och det har varit svårt att nå i mål på den korta tid som har givits för projektet. Att hitta organisationsformer och ta fram ekonomiska upplägg mellan de kommunala nämnder och förvaltningar som har ansvar för målgruppen är tidskrävande och komplext.
- Det har saknats publicerade forskningsresultat samt sammanställningar av tidigare genomförda utvärderingar som har kunnat styrka effekterna (framför allt kvantitativt) av modellen. Detta har efterfrågats av flera kommuner under projekttiden.

## **Kungsbacka**

Lokal nämnd Kungsbacka har sedan 2008 varit delaktiga i arbetet med friskvårds- och aktivitetsgrupper i Kungsbacka. Till en början, 2008-2010, genom medfinansiering av det projekt som tog fram arbetssätt för åldrarna 9-18 år och under 2018-2019 genom medfinansiering i ett projekt för att ta fram arbetssätt för åldrarna 5-9 år. Lokal nämnd Kungsbacka har därmed under projektets gång verkat i en kommun där friskvårds- och aktivitetsgrupper redan ingår i kommunens och barnhälsovårdens ordinarie arbetssätt. Lokal nämnds fokus har därför varit att bidra med kunskap och erfarenhet till andra lokala nämnder samt stödja utvecklingen av verksamheten och bidra till forskningsmässig förankring.

Under 2020 beslutade lokal nämnd Kungsbacka om att tillsätta medel för en timanställning hos Kungsbacka kommun för att påskynda insamlingen av samtycken från drygt 100 barn som behövdes för att färdigställa den pågående forskning som pågår kring friskvårds- och aktivitetsgrupper. Nämnden bedömde att publicerade forskningsresultat kring friskvårds- och aktivitetsgrupper skulle vara av stort intresse såväl lokalt, regionalt som nationellt, öka kunskapen om insatsernas betydelse för delaktiga barns hälsoutveckling och ge vetenskaplig evidens för arbetssättet i samverkan mellan kommun och region. Utifrån den bedömningen ville nämnden bidra till forskningen genom att ge medel till ett administrativt stöd. Insamling av samtycken skedde enligt plan 2020. Forskningsstudierna pågår men är inte publicerade än.

I samtal med Kungsbacka kommun lyftes hösten 2020 behovet av att ta fram informationsfilmer om friskvårds- och aktivitetsgrupper. Dessa filmer skulle kunna bidra till förankring och implementering genom att ge exempel på hur olika aktörer gått in i och arbetat med satsningen. Efter inledande samtal lyftes behovet vidare till övriga lokala nämnder och i december 2020 beslutade samtliga lokala nämnder om att bidra till filmerna med 10 000 kronor per nämnd. Lokala nämnder bidrog även med personella resurser till framtagandet av filmerna, som var klara i juli 2021.

Lokal nämnd Kungsbacka har under projektperioden fört kontinuerlig dialog med verksamhetsledarna för friskvårds- och aktivitetsgrupperna i Kungsbacka.

### **Framgångsfaktorer:**

- Goda och utarbetade relationer till kommunen och verksamhetsledarna för friskvårds- och aktivitetsgrupper.
- En historik där lokal nämnd varit delaktig i arbetet sedan lång tid tillbaka.

### **Utmaningar**

- Att medlen inom projektet inte har gått att använda till vidareutveckling av befintligt arbete.

## **Varberg**

Lokal nämnd Varberg har sedan 2017 arbetat för att stödja utvecklingsarbete i Varbergs kommun som syftar till att främja en meningsfull fritid för barn och unga i behov av stöd. Nämnden har både medfinansierat en utveckling av Junior som drevs av Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning under 2017-2018, samt utveckling av Fysisk aktivitet på recept för

barn i behov av stöd (FaB) i Varberg under 2018-2019. Lokal nämnd Varberg identifierade tidigt ett behov av utökad dialog mellan dessa två verksamheter och har verkat för detta i syfte att främja samverkan och bidra till ett gemensamt arbete för barn och unga i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang i Varberg.

Under 2020 sammankallade Lokal nämnd Varberg till ett flertal möten med representanter från bland annat barnmottagningen, BUP, Habiliteringen, RF Sisu, kultur- och fritidsförvaltningen, socialförvaltningen samt förskole- och grundskoleförvaltningens elevhälsa. Mötena handlade inledningsvis om samverkan ur ett brett perspektiv gällande barn och unga i behov av stöd för aktivitet, men kom senare att fokusera mer på en möjlig etablering av Friskvårds- och aktivitetsgrupper.

När Regionstyrelsen fattade beslut om att verka för en etablering av Friskvårds- och aktivitetsgrupper i samtliga halländska kommuner fanns det därmed redan en pågående dialog mellan verksamheter i Varberg som på olika sätt möter målgruppen. Frågan var prioriterad i samverkan mellan lokal nämnd, Varbergs kommun och andra aktörer. Detta gav goda förutsättningar för fortsatt dialog, men det krävdes ett aktivt förankringsarbete av lokal nämnd Varberg både på politisk- och tjänstepersonsnivå för att föra frågan vidare till ett beslut om en etablering av Friskvårds- och aktivitetsgrupper.

Kultur- och fritidsförvaltningen var den part från Varbergs kommun som tidigt visade intresse för att utreda en möjlig etablering under 2021. I oktober 2020 fattade Kultur- och fritidsnämnden beslut att ta fram ett arbetssätt och strategier för barn och unga i behov av särskilt stöd, samt att etablera friskvårds- och aktivitetsgrupper med start 2021. Lokal nämnd beslutade att stödja utredningen med 100 tkr samt att nämndens tjänstepersoner skulle bistå i utredningen.

Under slutet av 2020 och våren 2021 togs en arbetsplan fram under ledning av kultur- och fritid med stöd av Lokal nämnd Varbergs tjänstepersoner. Under denna period fortsatte lokal nämnd, tillsammans med kultur- och fritidsförvaltningen, att sammankalla till möten i syfte att förankra och delaktighetgöra berörda parter. Information om arbetet gavs även till folkhälso- och trygghetsrådet som är ett politiskt samverkansforum kring folkhälsa och trygghet mellan Varbergs kommun, Lokal nämnd Varberg och Lokalpolisområde Varberg.

Under våren 2021 skickades arbetsplanen ut på remiss till berörda parter, och verksamheten startade upp i mindre skala. Till följd av pandemin var både antal aktiviteter och förfrågningar från specialistvården begränsat, men 20 barn från barnmottagningen kunde under våren delta i friskvårdsgrupper. Under hösten har verksamheten kommit igång även för aktivitetsgrupper och förfrågningar har mottagits från barnmottagningen, BUP, Habiliteringen och socialtjänsten. Totalt är 60 barn och unga aktiva i verksamheten under hösten 2021.

Kopplat till arbetet finns en övergripande samverkansgrupp som lokal nämnd sammankallat tillsammans med kultur- och fritidsförvaltningen. Syftet med gruppen är att säkerställa att samverkan fungerar. I samverkansgruppen finns även representanter från barnmottagningen, BUP, Hab, RF Sisu och socialförvaltningen. Ett arbete för att få med förskole- och grundskoleförvaltningen och utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningen pågår. Från kultur- och fritidsnämndens sida kommer arbetet fortsätta i samma utsträckning efter årsskiftet även om Region Hallands projekt tar slut. Förvaltningen har tre koordinatörer som arbetar i verksamheten och det är ett prioriterat område att jobba med målgruppen från kultur- och fritidsnämndens sida. Arbetssätt och metoder jobbas det vidare med för att kunna utveckla verksamheten.

## Framgångsfaktorer

- Redan innan Regionstyrelsens beslut fanns en dialog och ett behov hos flera aktörer att utveckla arbetet för barn och unga i behov av stöd för en meningsfull fritid.
- KoF:s politiska målsättning att arbeta med utsatta grupper.
- Att samtalen med berörda parter inledningsvis fokuserade på målgruppens behov och olika tänkbara lösningar, inte bara modellen med Friskvårds- och aktivitetsgrupper.
- Upparbetade strukturer samt goda relationer mellan Lokal nämnd Varberg och berörda kommunala nämnder/förvaltningar.
- Ekonomisk stöttning till uppstart från Region Halland.

## Utmaningar

- Ett färdigt koncept från Region Halland med kortsiktig finansiering.
- Stort ansvar för kommunen i form av koordinatorstjänst och ett resurskrävande arbetssätt.
- Initialt svårt att engagera fler kommunala nämnder än KoF (främst pga perspektivträngsel och att vissa redan arbetade med målgruppen på andra sätt), vilket innebar att KoF ibland fick representera hela kommunen på möten med regionen.
- Avsaknad av publicerade forskningsresultat och tidigare utvärderingar som kan styrka effekterna av modellen.

## Falkenberg

På uppdrag av kommunstyrelsen i Falkenberg genomförde kommunens hållbarhetsavdelning under våren 2020 en förstudie för att utreda på vilket sätt olika förvaltningar skulle kunna bidra med arbetssätt, kunskap, kontaktyta, aktiviteter. Vidare vad verksamheten skulle kosta för att så småningom kunna starta en grupp som skulle inrikta sig på rörelseglädje för barn med fetma och barn med behov av särskilt stöd i Falkenbergs kommun. Nämnas bör att det redan fanns insatser inom ordinarie verksamhet i form av lovaktiviteter riktat till ett litet antal barn med fetma. Det var en insats som arrangerades i kommunal regi, där barnen identifierades med hjälp av barnmottagningen som skickade information med erbjudande om aktiviteterna till barnens föräldrar.

Samtal kring möjlig samverkan gällande insatsen mellan Lokal nämnd Falkenberg och Falkenbergs kommun påbörjades redan 2019. När regionstyrelsen fattade beslut om projektet Aktiviteter för barn i behov av stöd etablerades kontakt mellan representanter från Region Halland projektgrupp för aktiviteter till barn med särskilt behov av stöd och tjänsteperson från Hållbarhetsavdelning för att informera om respektive organisationers arbetsprocess i frågan. Ärendet diskuterades även vid en dialog mellan Hållbarhetsutskottet och Lokal nämnd Falkenberg.

Förstudien genomfördes genom dialog med nyckelpersoner inom förvaltningar såsom Barn- och utbildningsförvaltningen, Kultur-, Fritid- och Teknikförvaltningen, Socialförvaltningen, Lokal nämnd Falkenberg och andra berörda aktörer inom Region Halland. Då förstudien blev klar under maj månad sändes den på internremiss till kommunens berörda förvaltningar. Under november togs förstudien upp på kommunstyrelsens sammanträde och beslut fattades om att hänskjuta frågan till budgetberedningen och slutligen beslut kring mål och budget i

kommunfullmäktige i juni 2021. Efter det togs ytterligare dialoger kring ärendet internt inom kommunen.

Tjänstepersoner kopplade till Lokal nämnd Falkenberg har haft återkommande avstämningsmöten/samtal med berörda kommunala tjänstepersoner för att diskutera samverkansmöjligheter samt uppdateringar av nuläget. Kommunens tjänstepersoner har uppgivit att de haft all information kring grundförutsättningar och tillvägagångssätt för att kunna erhålla medel via Region Halland. Vidare att avtalsformen uppfattades vara en smidig process.

Vid juni månads fullmäktigesammanträde behandlades Falkenbergs kommuns mål- och budget inför 2022. Då fattades inga beslut om att avsätta resurser till framtida Friskvårds- och aktivitetsgrupper/ Aktiviteter för barn och unga i behov av stöd. Med anledning av det beslutet samt samtal kring kommande samverkansinsatser kring insatsen blev det tydliggjort att Falkenbergs kommun inte har för avsikt att gå in i denna satsning tillsammans med Region Halland framöver.

Några indikationer på att man från kommunens sida efter detta beslut vill föra ytterligare samtal eller få ytterligare information kring möjligheter och förutsättningar gällande Friskvårds- och aktivitetsgrupper har inte kommit till vår kännedom. Om behov av det skulle uppstå så finns det välkända och upparbetade kontaktvägar mellan kommun och region.

### Framgångsfaktorer

- Samverkan med kommunens kontaktperson i frågan har fungerat bra. Dock kan det vara en utmaning att inte ha en bredare samverkansgrupp med berörda förvaltningsrepresentanter.
- När ärendets process avstannade förvaltningsvägen kunde det lyftas på politisk nivå för slutlig behandling

### Utmaningar

- Det kan vara problematiskt att endast kommunerna står för långsiktigheten. Det långsiktiga ekonomiska åtagandet som kommunen förbinder sig till, där regionen inte följer arbetet på sikt utan bara är inne under uppstarten, skapar mindre tyngd i erbjudandet. Insatsen ger synbara effekter som visar sig inom såväl regionala som kommunala verksamheter.
- Tidigare samverkanssvårigheter med Region Hallands aktörer kan skapa svårigheter vad gäller tillit och jämlikhet mellan parterna i nuvarande processer.

### Hylte

Samtal angående Friskvårds- och aktivitetsgrupper med Hylte kommun har pågått i olika former sedan 2018. Utifrån uppdraget som gavs lokala nämnder (*Att verka för satsningens förankring och etablering i samverkan med satsningens aktörer, med ambition att den blir en del av den ordinarie verksamheten i de halländska kommunerna*) kontaktade lokal nämnd kommunstyrelsens arbetsutskott (KSAU) för att diskutera satsningen under våren 2020. KSAU hade dock ej möjlighet att träffa lokal nämnd. Därför påbörjades i stället en dialog med kommunens Kultur- och folkhälsonämnd (KFN) och Barn- och ungdomsnämnd (BUN) i augusti/september 2020. Satsningen uppfattades som positiv och det fanns en samstämmighet kring behovet. Kultur- och folkhälsonämnden äskade därför utökade medel inför budget 2021 med ekonomisk plan 2022–2023 för att kunna anställa en

koordinator. Ett bifall av äskandet var en förutsättning för att kunna tacka ja till Region Hallands erbjudande, annars skulle det inte finnas en långsiktig finansiering. Äskandet bifölls dock inte av kommunfullmäktige och därmed fanns ingen långsiktig finansiering. I februari meddelande KFN och BUN att kommunen därför tackade nej till erbjudandet.

I oktober träffade lokal nämnd Hylte kommunstyrelsen (1,5 år efter att lokal nämnd önskade träffa kommunstyrelsen för dialog). Även här finns stor samstämmighet i behoven men kommunstyrelsens ordförande menar att kommunen inte kan tacka ja till erbjudandet med så kortsiktig stödfinansiering och plan. (Del)finansiering från RH behöver ske under längre tid än ett år.

Sedan kommunen tackat nej till erbjudandet har dialog förts om att utveckla befintlig fritidsverksamhet inom befintliga resurser i syfte att tillgängliggöra och bättre nå barn och unga i behov av särskilt stöd. I detta arbete kan erfarenheter från arbetet med friskvårds- och aktivitetsgrupper vara användbara. I dagsläget är denna utveckling dock långt från friskvårds- och aktivitetsgrupper.

### Framgångsfaktorer

- Att utgå från helheten kring barnet, meningsfull fritid, social gemenskap och att klara skolan. Inte fokus övervikt/fetma.

### Utmaningar

- Det kan vara problematiskt att endast kommunerna står för långsiktigheten. Det långsiktiga ekonomiska åtagandet som kommunen förbinder sig till, där regionen inte följer arbetet på sikt utan bara är inne under uppstarten, skapar mindre tyngd i erbjudandet. Insatsen ger synbara effekter som visar sig inom såväl regionala som kommunala verksamheter.
- Tidigare samverkanssvårigheter med Region Hallands aktörer skapar svårigheter vad gäller tillit och jämlikhet mellan parterna i nuvarande processer.

### Halmstad

Samtal angående samverkan med Halmstads kommun påbörjades under våren/sommaren 2020, och under början av sommaren inledde lokal nämnd Halmstad samtal med kommunstyrelsens utskott för tillväxt och hållbar utveckling (KTHU) i Halmstad kring förutsättningar för uppstart av arbetet. Därefter gjordes en kartläggning över vilka behov, möjligheter och utmaningar som verksamhetsrepresentanter från både region och kommun såg på området. Under våren 2021 fortsatte samtalen mellan lokal nämnd Halmstad, specialistvården och Halmstads kommun. Två större möten med representanter från samtliga parter genomfördes, och mycket av samtalen under dessa möten sammanföll med det som kartläggningen hade påvisat. Det konstaterades bland annat att det finns en samsyn kring behovet av att samverka kring målgruppen. Såväl kartläggningen som mötena visade också att det finns många befintliga aktiviteter och kommande satsningar i kommunen som riktar sig till målgrupper som liknar Friskvårds- och aktivitetsgruppernas.

Efter de gemensamma mötena fördes fortsatta diskussioner inom kommunen, framför allt mellan Kommunledningsförvaltningen, Teknik- och fastighetsförvaltningen, Kulturförvaltningen och Barn- och ungdomsförvaltningen. Förvaltningarna gjorde en samlad återkoppling i augusti

2021 där de konstaterade att de under överskådlig framtid inte ser någon möjlighet att starta upp Friskvårds- och aktivitetsgrupper i sin helhet. De ser dock många fördelar med arbetssättet och ställer sig positiva till fortsatta samtal med Region Halland/specialistvården. Förvaltningarna skulle gärna se någon typ av samverkan som bygger på att ömsesidigt vidareutveckla befintliga arbetssätt och satsningar inom kommunen. Efter förankring inom Region Hallands berörda chefsled och samverkansstruktur gavs kommunen beskedet att de kan vända sig med denna förfrågan till Region Hallands berörda förvaltningsbrevlådor, då det inte faller inom ramen för projektet Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd. Under hösten 2021 pågår samtal inom och mellan kommunens förvaltningar, med stöd av Lokal nämnd Halmstad, om hur man vill gå vidare.

### Framgångsfaktorer

- Upparbetade, goda kontakter mellan Lokal nämnd Halmstad och Halmstads kommun. Detta har underlättat för en löpande och öppen dialog med kommunledningsförvaltningen och vidare till berörda kommunala förvaltningar.
- Samsyn mellan Halmstad kommun och Region Halland när det gäller behovet av samverkan för att bättre kunna nå ut med fritidsaktiviteter till barn i behov av särskilt stöd. Parterna har dessutom i hög grad samma bild av vilka barn och unga som behöver stöd, även om kommunen ser vissa utmaningar i att mäta med att nå ut till samtliga grupper som är aktuella för Friskvårds- och aktivitetsgrupper.

### Utmaningar

- Kommunen ser ekonomiska/personalmässiga svårigheter med att genomföra delar av modellen Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd. Det gäller bland annat behovet av en eller flera kommunala koordinatörer.
- Modellen uppfattas till stora delar som ett färdigt koncept och kommunen har inte varit delaktiga i framtagandet av modellen och/eller projektet.
- Kommunen föredrar att utgångspunkten för samverkan med Region Halland är någon eller några av de befintliga lokala satsningarna, snarare än att starta upp något helt nytt i form av Friskvårds- och aktivitetsgrupper.
- Det finns/uppfattas finnas vissa oklarheter kring vilket långsiktigt stöd som regionen kan erbjuda efter projekttidens slut.
- Avsaknad av publicerade forskningsresultat och sammanställning av tidigare utvärderingar som kan styrka de mer kvantitativa effekterna av modellen, t.ex. avseende fysiologiska förbättringar i hälsa, andel som upplever positiva förändringar när det gäller mående/vänner/fritid, beräkningar av ekonomiska besparingar till följd av arbetssättet etc.

### Laholm

Verksamheten i Laholm har varit aktiv sedan 2018. Initiativet kom ursprungligen från Lokal nämnd Laholm och 2018-02-13 beslutade kommunstyrelsen att tillstyrka Region Hallands förslag om samarbete kring ett projekt för att motverka barnfetma samt en finansieringsmodell för projektet. Koordinator anställdes initialt av barn- och ungdomskliniken inom Hallands sjukhus Halmstad i maj 2018, men Laholms kommun tog över tjänsten våren 2019 enligt överenskommelse i avtalet mellan region och kommun. Koordinator arbetade på barnkliniken

med liknande insatser kring barn med obesitas. Koordinators tjänst finns nu under socialtjänsten.

Tjänsten har under 2021 ökat till 150 % och ingår från 2022 i socialnämndens rambudget. Arbetet pågår med att besluta om en driftsbudget för verksamheten. Fram tills nu har medel sökts utifrån enskilda aktiviteter och behov kunnat tillgodoseas med både interna och externa aktörers goda vilja - något som inte är hållbart i längden.

### Framgångsfaktorer

- Koordinator med dubbla kompetenser: idrottslärare och dietist med förflutet inom både barnklinik och skolan. Koordinatoren hade även kontakter med föreningsliv, idrottslärare, elevhälsan etc. Detta förenklade och påskyndade uppstarten.
- Ett positivt samarbete och intresse från kultur- och fritidsförvaltningen att samarbeta kring lokaler och personal. Fritidsledare fick lägga 20 % av sin arbetstid på Friskvårdsgruppen.
- Följeforskning som kunnat visa på tydliga resultat.
- Att lokal nämnd Laholm kunnat bidra ekonomiskt till vissa aktiviteter.

### Utmaningar

- Att riva stuprör och hitta samarbeten inom kommunen har tagit tid. Många nämnder har ansvaret för målgruppens hälsa utifrån olika perspektiv. Att organisera verksamheten under socialtjänsten har nackdelar utifrån det gemensamma ansvaret. Önskvärt att verksamheten ingick i ett kommunövergripande strategiskt arbete.
- Verksamheten är inte resurssatt utifrån behov och förväntningar på verksamheten. Har ej möjlighet att uppfylla målsättningen för den regionala samverkan kring målgruppen i nuläget.
- Det saknas ett långsiktigt stöd både ekonomiskt och strategiskt från regionen. Koordinatoren arbetar allt som oftast operativt och det finns inte utrymme att arbeta för den strategiska utvecklingen. Detsamma gäller det ekonomiska. Kommunen har inte alltid möjlighet att finansiera aktiviteter och här bör det finnas möjlighet till andra ekonomiska stöd.





## Bilaga 2

### Rapport ABU 2021 RF-SISU Halland

#### 1. Genomförda aktiviteter 2021

##### Föreningsstöd

Innan årsskiftet informerade vi samtliga föreningar som varit med i de två tidigare satsningarna om de förändringar som skett i och med övergången till ABU. I januari genomfördes en kick-off med de föreningar som sedan tidigare är inne i projektet men dit också nya intresserade föreningar, samt utbildare och kommunala samordnare var inbjudna. Vi gick där mer ingående igenom projektets syfte och upplägg, samt de förutsättningar som gäller för föreningarnas medverkan. Bl a presenterades vårens utbildningsplan öppen för alla medverkande ledare i verksamheten. Vi startade också en Teamsgrupp med syfte att samla dokumentation, goda exempel samt som ett forum för benchmarking, råd, tips och dialog mm. Föreningarna har i gruppen t ex regelbundet kunnat ställa frågor till våra utbildare.

Under våren påbörjade vi det löpande arbetet med att följa upp de föreningar som finns anslutna till projektets aktivitetsnätverk för en lägesavstämning avseende behov av stöd och pågående samt planerad verksamhet inför en förväntad återstart av föreningsaktiviteter efter pandemin. Målsättningen var också att kartlägga och sammanställa föreningarnas planerade aktiviteter inför hösten och få ner dem i kommunala aktivitetskataloger. I Kungsbackas och Varbergs fall togs katalogerna fram av de kommunala koordinatörerna, då de önskade samla all verksamhet (även andra aktiviteter än idrott) som man erbjuder målgruppen. Katalog för verksamhet i Halmstad togs däremot fram av RF-SISU Halland. Katalog för verksamhet i Laholm är i skrivande stund under arbete i dialog med kommunens koordinatör.

Vi har också under året (med start innan sommaren) arbetat för att registrera in samtliga föreningar, som avser att medverka i satsningen, i Svenska Parasporthörens app **Para-Me** som är en sökmotor för lokal föreningsverksamhet för funktionsnedsatta. Genom denna ser vi på sikt goda möjligheter att tillgängliggöra den verksamhet som "våra" föreningar genomför. Vi är inte i mål med detta ännu men fortsätter med arbetet tills vi nått fram.

Pandemin har även under 2021 kraftigt påverkat föreningarnas möjligheter att genomföra verksamhet. Dock pågick viss föreningsverksamhet redan under senvåren och sommaren, främst i Kungsbacka och Laholm. Trots de begränsade möjligheterna till att bedriva verksamhet har ett antal nya föreningar tillkommit i aktivitetsnätverket, främst i Kungsbacka med även i andra kommuner. De nytillkomna föreningarna har i flera fall blivit tilldelade rejäla uppstartsstöd som främst gått till nyinvesteringar av utrustning anpassad för målgruppen. Detta stöd har kombinerats med vårt ordinarie anläggningsstöd vilket möjliggjort relativt omfattande investeringar. Arbetet har löpande under året genomförts att introducera de nytillkomna föreningarna i verksamheten.



## Halland

Under hösten har vi i dialogen med kommuner och föreningar kunnat se att en del verksamhet har kunnat starta upp igen i takt med att restriktionerna stegvis har lättat.

Åtta föreningar har hittills sökt föreningsstöd under 2021 och har totalt erhållit 350 000 kr i stöd. Totalsumman är förhållandevis hög men beror på att de flesta av sökande föreningar är nya in i satsningen och har varit i behov av investeringar i anpassad utrustning för att kunna komma igång med verksamhet för våra målgrupper. Vi beräknar att ytterligare sexton föreningar kommer att ta del av föreningsstödet innan året är slut.

### Filmproduktion

Under året producerades och samfinansierades en film om ABU-projektet tillsammans med Kungsbacka kommun. Kungsbacka Simsällskap och Laholms BTK Serve medverkade som goda föreningsexempel i den. Filmen som innehåller en mängd olika inslag kan användas i många sammanhang i utbildnings-, marknadsförings- och inspirationssyfte.

### Utbildningar för föreningsledare

*Kompetensutvecklingen* och kunskapsnivån för de ledare som möter målgrupperna i ABU är en viktig faktor för att skapa lustfyllda aktiviteter. RF-SISU Halland har uppdraget att ansvara för den delen i projektet och inför året formade vi därför en utbildningsplan för de medverkande föreningarnas ledare.

Under våren genomfördes utbildningsplanen för medverkande föreningar, vilken innefattade tre temaföreläsningar kopplat till att leda barn och ungdomar med särskilda behov av stöd. Dessa tre föreläsningar hade följande teman:

- Att möta barn och unga med obesitas (Jenny Vinglid)
- Inspirationsföreläsning om inkluderande ledarskap (Christina Holm)
- Inkluderande ledarskap – se och möt varje barn (Rebecca Erlandsson)

Under hösten genomförs detta utbildningsprogram för föreningsledare i samma omfattning och innehåll som under våren 2021.

Utöver dessa temaföreläsningar stödjer vi varje enskild förening i utvecklingsarbetet på hemmaplan genom våra idrottskonsulenter.

### RF-SISU Hallands uppdrag i ABU-projektet:

- Anordna utbildningar för samverkande idrottsföreningar - för att idrottsföreningarna ska kunna ta emot deltagare från målgruppen. Kompetenshöjande insatser för ledare med



## Halland

syfte att arbeta på ett individanpassat, positivt och vid behov lågaffektivt sätt för att stödja målgruppen

- Stödja samverkande idrottsföreningar för att möjliggöra deras arbete med aktiviteter som erbjuds till deltagare från målgruppen.
- Samordna utbetalning av ekonomiskt stöd utifrån de olika kommunernas och idrottsföreningarnas deltaganden.
- Synliggöra Idrottsföreningarnas utbud av anpassade fysiska aktiviteter och vid behov tillgängliggöra dessa på RF-SISU:s webbsida

### Uppdrag tillsammans med Region Halland:

- Undersöka möjligheten till framtagande av en digital aktivitetskatalog
- Utveckla flödesrutiner för effektivt samarbete med kommunernas koordinatörer
- Delta i det nationella nätverket *Fysisk aktivitet på recept för barn och unga* tillsammans med Region Halland.
- Vid behov ingå med representant i satsningens projektgrupp och arbetsgrupper (en agil arbetsgrupp / kommun)
- Utarbeta förslag på budgetfördelning och prioriteringar av medel som tilldelats RF- SISU Halland
- Skriftlig rapport i juli och i december som omfattar det arbetet som RF-SISU Halland har gjort under perioden juni-dec 2020, jan-juni 2021, juli-dec 2021 och hur medlen förbrukats och fördelats
- Bidra med kunskap och erfarenhet satsningens utvärderingsarbete och ekonomisk redovisning av hur ekonomiska medel förbrukats

## 2. Ekonomisk redovisning för RF-SISU Hallands verksamhetsstöd

RF-SISU Halland fick för 2021 års uppdrag en ekonomisk ersättning om 200 000 kr samt förfogade över 812 000 kr i föreningsstöd (varav 312 000 kr överförts från 2020). Medlen har använts på följande sätt:

Personalkostnader (projektledning, personalkostnader, kursplanering)	182 000 kr
<u>Administrationskostnader</u>	<u>18 000 kr</u>
<b>TOTALT</b>	<b>200 000 kr</b>



## Halland

### 3a. Fördelning av utbetalt föreningsstöd

<b>Förening</b>	<b>Summa utbetalt</b>
Halmstad Skateboardklubb	40 000
Sidestep Boxing Club	5 000
Kustens IF	30 000
Parasport Varberg	35 000
Kungsbacka Ridklubb	100 000
Forsgårdens Golfklubb	20 000
Kungsbacka BMX	68 200
Segelsällskapet Kaparen	65 000
<b>TOTALT</b>	<b>363 200*</b>

### 3b. Preliminär planerad utbetalning av föreningsstöd 2021

<b>Förening</b>	<b>Planerad utbetalning</b>	
Hstd/Snöstorp Skytteförening	5 000	
Hstd Bågskytte förening	5 000	
SideStep BC	5 000	
Rolfstorps GOLF – Gymnastik		10 000
Warbergs IC	10 000	
Unite People	50 000	
Varbergs Kampsportförening		10 000
Kungsbacka Simsällskap	10 000	
HK Aranäs	5 000	
Kungsbacka Basket	5 000	
Onsala Innebandyklubb	10 000	
SS Stimmet	10 000	
Laholms BTK Serve	10 000	
Nikado Laholm	10 000	
Cycling Academy	10 000	
Laholms Ryttnäring	10 000	
Knäreds IK Pickleball	1 000	
<b>TOTALT</b>	<b>175 000*</b>	

\*Resterande del av 2021 års föreningsstöd är ändamålsbestämt för utdelning 2022.



**Halland**

Halmstad den 4 november 2021

Peter Gårdestedt  
Verksamhetschef  
RF-SISU Halland

## Bilaga 3

	Budget				Utfall				Avvikelse			
	2020	2021	2022	Totalt	2020	2021	2022	Totalt	2020	2021	2022	Totalt
<b>Samverkan</b>	-	1 576 500	-	1 576 500	-	315 000	-	315 000	-	1 261 500	-	1 261 500
Halmstad		630 000		630 000				-		630 000		630 000
Varberg		315 500		315 500		315 000		315 000		500		500
Falkenberg		315 500		315 500				-		315 500		315 500
Hylte		315 500		315 500				-		315 500		315 500
<b>Projektledning</b>	762 300	762 300	-	1 524 600	582 772	828 100	-	1 410 872	179 528	- 65 800	-	113 728
Projektledare	365 400	365 400		730 800	185 872	431 200		617 072	179 528	- 65 800		113 728
Delprojektledare	396 900	396 900		793 800	396 900	396 900		793 800	-	-		-
<b>Digitalisering</b>	-	250 000	-	250 000	-	250 000	-	250 000	-	-	-	-
Utvecklingsarbete		250 000		250 000		250 000		250 000		-		-
<b>RF-SISU</b>	750 000	700 000	-	1 450 000	438 000	1 012 000	400 000	1 850 000	312 000	- 312 000	- 400 000	- 400 000
Stöd/samordning av utbud	250 000	200 000		450 000	250 000	200 000		450 000		-		-
Föreningsstöd	500 000	500 000		1 000 000	188 000	812 000	400 000	1 400 000	312 000	- 312 000	- 400 000	- 400 000
<b>Barnkliniken</b>	972 400	1 281 100	308 700	2 562 200	972 400	1 281 100	308 700	2 562 200	-	-	-	-
Sjuksköterska x 2	617 400	926 100	308 700	1 852 200	617 400	926 100	308 700	1 852 200				
Sakkunnig läkare	355 000	355 000		710 000	355 000	355 000		710 000				
<b>Övrigt</b>	15 300	121 400	-	136 700	-	-	-	-	15 300	121 400	-	136 700
Övrigt	15 300	121 400		136 700				-	15 300	- 121 400		136 700
<b>Totalt</b>	<b>2 500 000</b>	<b>4 691 300</b>	<b>308 700</b>	<b>7 500 000</b>	<b>1 993 172</b>	<b>3 686 200</b>	<b>708 700</b>	<b>6 388 072</b>	<b>506 828</b>	<b>1 005 100</b>	<b>- 400 000</b>	<b>1 111 928</b>

Jadeling Persson Eva RK HÄLSO- OCH SJUKVÅRD:

Förslag: betala ut från projektets kvarvarande medel