

**Regionstyrelsens hälso- och
sjukvårdsutskott**

§38

Upphandling Grön rehab (Beslut enligt delegation)
RS170214

Beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- uppdra åt hälso-och sjukvårdsdirektören att initiera och genomföra upphandling av samt teckna erforderliga avtal för Grön rehab
- uppdrag och finansiering för Grön rehab överförs till hälso-och sjukvårdens ordinarie struktur inom Vårdval Halland närsjukvård 2022
- direktupphandla avtal med de fem befintliga gårdarna under perioden 2021-10-20 – 12-31 på grund av försenad upphandlingsprocess med anledning av den pågående pandemin

Ärendet

Region Hallands avtal för Grön rehab löper ut 2021-10-19 och en ny upphandling behöver genomföras för att Grön rehab fortsatt skall kunna erbjudas i Halland. Regionkontoret föreslår att hälso-och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att initiera och genomföra upphandling av samt teckna erforderliga avtal för Grön rehab. Därutöver direktupphandla avtal med de fem befintliga gårdarna under perioden 2021-10-20 – 12-31 på grund av försenad upphandlingsprocess med anledning av den pågående pandemin.

Grön rehab är idag en fri nytthet för vårdcentralen. Inför ny upphandling överförs uppdrag och finansiering till hälso-och sjukvårdens ordinarie struktur inom Vårdval Halland närsjukvård.

Avtalets uppskattade värde anges till 5 mkr/år beräknat utifrån tidigare års ökade utfall.

Den årliga budgeten för Grön rehab uppgår till 2,5 mnkr. För att möta den ökade efterfrågan av Grön Rehab krävs ett budgettillskott motsvarande 2,5 mkr som bereds i Mål och budget för 2022.

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Regionstyrelsens hälso- och
sjukvårdsutskott**

Förslag till beslut

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att

- uppdra åt hälso-och sjukvårdsdirektören att initiera och genomföra upphandling av samt teckna erforderliga avtal för Grön rehab
- uppdrag och finansiering för Grön rehab överförs till hälso-och sjukvårdens ordinarie struktur inom Vårdval Halland närsjukvård 2022
- direktupphandla avtal med de fem befintliga gårdarna under perioden 2021-10-20 – 12-31 på grund av försenad upphandlingsprocess med anledning av den pågående pandemin

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Upphandling Grön rehab
- Bilaga 1. Jämförelse av avtal - Region Halland (Grön rehab), Region Skåne (Naturunderstödd rehabilitering-NUR) VGR (Naturunderstödd aktivitet-NUA)
- Bilaga 2. Synpunkter från befintliga leverantörer med Grön rehab avtal, Januari-2021

Expedieras till

Driftsnämnd Närsjukvård
Vårdval Halland närsjukvård

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Regionkontoret

Hälsa- och sjukvård

Ann-Sofi Strömvall-Larsson

Camilla Falk

Ulrika Bergsten

Tjänsteskrivelse**Datum**

2021-02-10

Diarienummer

RS170214

Regionstyrelsen**Tjänsteskrivelse Upphandling Grön rehab****Förslag till beslut**

Regionstyrelsens hälso- och sjukvårdsutskott beslutar att:

- Uppdra åt hälso-och sjukvårdsdirektören att initiera och genomföra upphandling av samt teckna erforderliga avtal för Grön rehab
- Uppdrag och finansiering för Grön rehab överförs till hälso-och sjukvårdens ordinarie struktur inom Vårdval Halland närsjukvård 2022
- Direktupphandla avtal med de fem befintliga gårdarna under perioden 2021-10-20 – 12-31 på grund av försenad upphandlingsprocess med anledning av den pågående pandemin

Sammanfattning

Region Hallands avtal för Grön rehab löper ut 2021-10-19 och en ny upphandling behöver genomföras för att Grön rehab fortsatt skall kunna erbjudas i Halland. Regionkontoret föreslår att hälso-och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att initiera och genomföra upphandling av samt teckna erforderliga avtal för Grön rehab. Därutöver direktupphandla avtal med de fem befintliga gårdarna under perioden 2021-10-20 – 12-31 på grund av försenad upphandlingsprocess med anledning av den pågående pandemin.

Grön rehab är idag en fri nyttighet för vårdcentralen. Inför ny upphandling överförs uppdrag och finansiering till hälso-och sjukvårdens ordinarie struktur inom Vårdval Halland närsjukvård.

Avtalets uppskattade värde anges till 5 mkr/år beräknat utifrån tidigare års ökade utfall.

Den årliga budgeten för Grön rehab uppgår till 2,5 mnkr. För att möta den ökade efterfrågan av Grön Rehab krävs ett budgettillskott motsvarande 2,5 mnkr som bereds i Mål och budget för 2022.

Bakgrund

Region Halland har upphandlade avtal sedan 2017-10-19 med fem leverantörer för Grön rehab i Halland.

Avtalstiden löper ut 2021-10-19 och Region Halland behöver genomföra en ny upphandling av samt teckna erforderliga avtal för att fortsatt kunna erbjuda Grön rehab i Halland.

Antalet remisser till Grön rehab har under avtalsperioden ökat för varje år och fler vårdcentraler remitterar.

Sjukskrivningar för utmattningssyndrom ligger relativt konstant mellan 2016-2020 med undantag av en högre topp 2018. Det är ca fem gånger fler kvinnor som sjukskrivs för utmattning än män.

Grön rehab kan användas som ett komplement till den rehabilitering som patienter i Halland erbjuds via sin vårdcentral. Vårdvalet bygger på att vårdcentralerna ska ha möjlighet att utforma vården efter de listades behov samt skapa förutsättningar på rätt vårdnivå och därför finns möjligheten till Grön rehab med som en aktivitet i närsjukvårdens rehabiliterings utbud.

Grön rehab är en fri nyttighet för vårdcentralerna och kostnaden belastar Regionstyrelsens hälso och sjukvårdsfinansiering. Budgeten för 2021 är 2,5 mnkr. 2020-10-14 beslutade Regionstyrelsen att förstärka 2020 års budget med 2 mnkr. Utfallet för 2020 uppgick till 3,8 mnkr.

År	Fakturerade remisser	Budget	Faktiskt utfall/år	Utfall mot budget
2018	70	1,5 mnkr	3 mnkr	- 1,5 mnkr
2019	87	2,5 mnkr	4,1 mnkr	- 1,6 mnkr
2020	88	2,5 mnkr	3,8 mnkr	- 1,3 mnkr

Fördelningen av remisser för kvinnor/män år 2018-2020 är 228/17

Omvärldsbevakning

En jämförelse presenteras av Region Halland, Region Skåne och Västra Götalandsregionens nuvarande avtal i Bilaga 1.

Synpunkter från befintliga leverantörer med Grön rehab avtal

Regionkontoret har under januari-2021 genomfört uppföljning med befintliga leverantörer av Grön rehab och inhämtat synpunkter på nuvarande avtal, dessa presenteras i Bilaga 2.

Syfte och Mål

Erbjuda patienter med lätt till medelsvår depression, ångest och stressrelaterat tillstånd Grön rehab. Aktiviteten Grön rehab ska utgöra ett komplement till pågående behandling som patienten erhåller via sin vårdcentral och vara ett komplement till den rehabiliteringsplan som patienten genomför via sin vårdcentral.

Målet är att tillhandahålla en grön rehab miljö i kombination med pågående behandling via sin vårdcentral. Patienten ska öka sin hälsa och komma närmare arbete och återfå sin arbetsförmåga, för att kunna vara kvar eller återgå i arbete, studier eller annan sysselsättning.

Förändrad organisation och finansiering

Grön rehab är idag en fri nyttighet för vårdcentralen. Inför ny upphandling överförs uppdrag och finansiering till hälso-och sjukvårdens ordinarie struktur inom Vårdval Halland närsjukvård.

Grön rehab behöver även fortsättningsvis vara ett erbjudande och inte ett ska krav i Uppdragsbeskrivning och förfrågningsunderlag i vårdval närsjukvård 2022 till dess att evidensläget är stärkt och rekommendationer finns i nationella riktlinjer.

Uppföljning av avtal

- Följsamhet till ingånget avtal och leverantörens åtagande utifrån ställda krav.
- Produktionsutfall – antal deltagare, fördelning mellan gårdarna, geografisk spridning,
- Ekonomiskt utfall i förhållande till fastställt ersättningstak

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Den årliga budgeten för Grön rehab uppgår till 2,5 mnkr. För att möta den ökade efterfrågan av Grön rehab krävs ett budgettillskott motsvarande 2,5 mkr som bereds i Mål och budget för 2022. Kostnaden är beräknad utifrån 2019 och 2020 års utfall samt den prognostiserade ökande efterfrågan av Grön rehab som sågs innan den pågående pandemin. Kostnaderna beräknas att åter öka när pandemins påverkan på samhället minskar och prognos beräknas för 2022 uppgå till 5 mnkr. Finansiering för Grön rehab överförs till hälso-och sjukvårdens ordinarie struktur inom Vårdval Halland närsjukvård 2022.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Regiondirektör

Martin Engström
Hälso-och sjukvårdsdirektör

Bilaga:

- Bilaga 1. Jämförelse av avtal - Region Halland (Grön rehab), Region Skåne (Naturunderstödd rehabilitering-NUR) Västra Götalands Regionen (Naturunderstödd aktivitet-NUA)
- Bilaga 2. Synpunkter från befintliga leverantörer med Grön rehab avtal, Januari-2021.

Styrelsens/nämndens beslut delges

Driftsnämnd Närsjukvård
Vårdval Halland närsjukvård

Bilaga 1. Jämförelse av avtal - Region Halland (Grön rehab), Region Skåne (Naturunderstödd rehabilitering-NUR)
Västra Götalands Regionen (Naturunderstödd aktivitet-NUA).

Avtal	Region Halland - Grön rehab	Region Skåne- Naturunderstödd rehabilitering (NUR)	VGR-Naturunderstödd aktivitet (NUA)
Syfte och mål Kommentar: LIKA	<ul style="list-style-type: none"> Erbjuda aktivitet till patienter/deltagare med mild till medelsvår depression, ångest eller stressrelaterat tillstånd Aktivitet ska vara ett komplement i en rehabiliteringsplan som patient/deltagare genomför via sin VC , en aktivitet som VC inte själva kan erbjuda. Målet är att öka sin hälsa och återfå sin arbetsförmåga, för att kunna vara kvar eller återgå till arbete/studier eller annan sysselsättning. 	<ul style="list-style-type: none"> Erbjuda patienter med lättare psykisk ohälsa och eventuell tendens till social isolering och/eller passivisering naturunderstödd rehabilitering på landsbygd. Målet är att de patienter som deltar ska öka sin hälsa och återfå sin arbetsförmåga, för att kunna vara kvar eller återgå i arbete 	<ul style="list-style-type: none"> Erbjuda aktivitet till personer med mild till medelsvår depression, ångest samt personer med stressrelaterad ohälsa eller utmattningssyndrom Syftet med NUA är att aktivitet ska stimulera deltagare att återgå till arbete/sysselsättning.
Med djur/Utan djur Kommentar: LIKA	Ja/Ja	Ja/Ja	Ja/Ja
Anbud enligt geografiskt område Kommentar: OLIKA.	Nej anbud inom hela Halland	Ja, anbud inom något av de 5 geografiska områden verksamheten är placerad	Ja, anbud inom de 3 geografiska områden verksamheten väljer

Bilaga 1. Jämförelse av avtal - Region Halland (Grön rehab), Region Skåne (Naturunderstödd rehabilitering-NUR)
Västra Götalands Regionen (Naturunderstödd aktivitet-NUA).

Avtal	Region Halland - Grön rehab	Region Skåne- Naturunderstödd rehabilitering (NUR)	VGR-Naturunderstödd aktivitet (NUA)
Uppdrag Kommentar: OLIKA omfattning av tid och gruppantal	<ul style="list-style-type: none"> • Deltagarens aktivitet ska genomföras under 8-12 veckor och 2-3 dgr/veckan. • Minst 4 tim/tillfälle och max 96 tim. totalt. • Gruppantal får ej överstiga 8 deltagare inklusive personal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Deltagarens aktivitet ska genomföras under 8 veckor och 3 dgr/ veckan. • Varje tillfälle ska vara 4 tim. • Gården får endast hantera 1 grupp/veckan med max 5 deltagare. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiviteter genomförs i grupp under 12 veckor och 3 dgr/veckan. • Varje tillfälle varar 3-4 tim. • Max 12 veckors vistelsetid • Max 8 gruppdeltagare • Gården får endast hantera 1 grupp/veckan
Remittent Kommentar: OLIKA	<ul style="list-style-type: none"> • Remiss från Vårdcentral 	<ul style="list-style-type: none"> • Remiss från Vårdcentral eller psykiatri 	<ul style="list-style-type: none"> • Remiss från Vårdcentral eller samordningsförbund
Kompetens och utbildning Kommentar: OLIKA	<ul style="list-style-type: none"> • Högskoleutbildning • Naturbruk/Trädgård 	<ul style="list-style-type: none"> • Redovisning ska ske av tidigare erfarenhet av liknande verksamhet • 1 halvdagsutbildning per koordinator på VC för genomgång av system och registrering och NUR koncept. 	<ul style="list-style-type: none"> • Högskoleutbildning • Naturbruk/Trädgård
Aktivitetens utformande Kommentar: LIKA	<ul style="list-style-type: none"> • Varje tillfälle ska bestå av särskilt beskriven struktur; Samling, Val av egen tid , Aktivitet, Samling. • Ingen behandlande verksamhet ska förekomma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Varje tillfälle ska bestå av särskilt beskriven struktur; Samling, Val av egen tid , Aktivitet, Samling. • Ingen behandlande verksamhet ska förekomma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Det ska erbjudas återkommande inslag av aktivitet i natur och /eller trädgård som ska beskrivas. • Ingen behandlande verksamhet ska förekomma.

Bilaga 1. Jämförelse av avtal - Region Halland (Grön rehab), Region Skåne (Naturunderstödd rehabilitering-NUR)
 Västra Götalands Regionen (Naturunderstödd aktivitet-NUA).

Avtal	Region Halland - Grön rehab	Region Skåne- Naturunderstödd rehabilitering (NUR)	VGR-Naturunderstödd aktivitet (NUA)
<p>Ersättningsmodell Kommentar: OLIKA ersättning vid frånvaro</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Full timersättning per deltagare 1-8 enligt anbud • Vid avbrott av deltagare som uteblir helt efter aktivitet, utgår halv ersättning resten av påbörjad vecka samt veckan efter. Uteblir deltagare helt efter detta, utgår halv ersättning max ytterligare 3 veckor. • Max 96 timmar ersättning per deltagare. 	<ul style="list-style-type: none"> • Full timersättning för deltagare 1-5 enligt anbud • Vid avbrott av deltagare som uteblir helt efter aktivitet, utgår halv ersättning resten av påbörjad vecka samt veckan efter. • Basersättning utgår även för dagar utan deltagare • Max 96 timmar ersättning per deltagare 	<ul style="list-style-type: none"> • Ersättning per deltagare 1-8 enligt anbud med golv och pristak • 400 kr för uppstartsbesök och avslutningsbesök • Ingen ersättning vid uteblivna besök • Max 144 timmar per deltagare
<p>Uppföljning/Utvärdering Kommentar: OLIKA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ekonomi och besök • När perioden avslutas ska en återrapportering och samlad dokumentation ske från gård till vårdcentralen enligt instruktion (Rapport och enkel analys 2018 och 2019) • Utvärderingsinstrument används på gården enligt instruktion (SHIS) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ekonomi och besök • Gården för dagbok över aktivitet • Utvärderingsinstrument på vårdenheten enligt instruktion (EQ5D) (Rapport och analys ej sammanställd sedan 2016) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ekonomi och besök • Årlig verksamhetsberättelse ska lämnas in till koncernkontor utifrån kvalité, samverkan och tillgänglighet (för kort avtalsperiod för sammanställd rapport och analys) • Utvärderingsinstrument på gården enligt instruktion (EQ5D)

Bilaga 1. Jämförelse av avtal - Region Halland (Grön rehab), Region Skåne (Naturunderstödd rehabilitering-NUR)
 Västra Götalands Regionen (Naturunderstödd aktivitet-NUA).

Övrig jämförelse:	RH- Grön rehab	Skåne- Naturunderstödd rehabilitering (NUR)	VGR-Naturunderstödd aktivitet (NUA)
Långsiktiga resultat effekter på återgång till arbete eller annan sysselsättning Kommentar: LIKA	<ul style="list-style-type: none"> Uppföljning har på kort sikt visat att aktivitet kan bidra till viss förflyttning 	<ul style="list-style-type: none"> Insamlad data ej analyserad Enligt tidigare rapport kan detta inte ses på lång sikt då det krävs tillgång till registerdata, mindre bortfall och kontrollstudier. 	<ul style="list-style-type: none"> För få deltagare (5) som fullföljt perioden på gården för att kunna se effekter.
Beslutad budget per år Kommentar: OLIKA	<ul style="list-style-type: none"> 2,5 mnkr (utfall 3,8 mnkr 2020) 	<ul style="list-style-type: none"> 7 mnkr (utfall 5 mnkr 2020) 	<ul style="list-style-type: none"> 1,2 mnkr (utfall 714 tkr 2020)
Antal remisser per år Kommentar: OLIKA	<ul style="list-style-type: none"> ca 88 st (2020) 	<ul style="list-style-type: none"> ca 146 st (2020) 	<ul style="list-style-type: none"> ca 31 st (okt- 2020)
Befolkningsmängd Kommentar: OLIKA	<ul style="list-style-type: none"> 333 000 	<ul style="list-style-type: none"> 1 377 000 	<ul style="list-style-type: none"> 1 725 000

Bilaga 2. Synpunkter från befintliga leverantörer med Grön rehab avtal, Januari-2021.

Synpunkterna har besvarats med stöd av följande frågeställningar:

- Hur har avtalet fungerat?
- Vad har fungerat bra/dåligt?
- Finns det något i avtalet som borde varit tydligare?
- Hur ser ni på avtalets ersättningsmodell?
- Övrigt att tillägga?

Hur har avtalet fungerat?

- I stort sett bra enligt alla
- Tydlig struktur på aktivitetens innehåll
- Föredömligt

Vad har fungerat bra/dåligt?

- Kravställande på kompetensnivå har varit bra
- Kravställande på utformning av verksamhetens aktiviteter, miljö och lokaler är bra
- Bra med en tydlig målgrupp från vårdcentralen, att bredda målgrupp ställer andra krav på utformning av aktivitet och gruppammansättning
- Flera saknar att Region Halland inte marknadsför Grön rehab till vårdcentraler
- Svårt att få vårdcentralerna att hålla läkare uppdaterade/intresserade av att Grön rehab finns som tillgängligt utbud
- Flera saknar möjlighet att få lägga ut material för marknadsföring på vårdcentralerna
- Några saknar möjligheten att kunna förlänga perioden för Grön rehab över 96 timmar per deltagare vid behov
- Alla saknar utvärdering av effekter - långtidsuppföljning
- Några saknar att Region Halland inte tagit till vara och använt gårdarnas egna utvärderingar

Finns det något i avtalet som borde varit tydligare?

- Mål och syfte; vilka effekter vill Region Halland uppnå med Grön rehab?

Hur ser ni på avtalets ersättningsmodell?

- De mindre leverantörerna ser svårigheter med att bedriva verksamhet utan att en basersättning utgår, fast ersättning efterfrågas för att skapa en trygg modell för företaget
- Flera lyfter att det är för stor prisdifferens mellan gårdarna

Övrigt att tillägga?

- Några har önskemål om att fler vårdenheter ska kunna remittera såsom företagshälsovård och psykiatri
- Några har önskemål om att inte bredda målgrupp då det ställer andra krav på aktiviteter och grupsammansättning
- Någon har önskemål om att fler vårdgivarkategorier än läkare ska kunna remittera såsom sjuksköterska och rehabkoordinator
- Någon har önskemål om att få komplettera den Gröna rehab perioden med sin kompetens i behandlande syfte som exempelvis avslappningsövningar och strukturerade samtal
- Flera anser att det är bra att inte avslappningsövningar och strukturerade samtal sker hos leverantören
- Flera anser att det är det bästa konceptet vi har, att behandlingar ska ske i vården och inte på gården
- Önskemål framkommer från några om en längre avtalsperiod än 4 år
- Mindre verksamhet har svårt att kunna erbjuda förlängning av Grön rehab period om deltagare haft förhinder/sjukdom att fullfölja inom given tidsperiod
- Det finns en otydlighet både nationellt och regionalt vad som menas med Grön rehab generellt och i jämförelse med Naturunderstödd rehabilitering(NUR) och Naturunderstödd aktivitet (NUA)
- De flesta lyfter att det saknas en helhets syn på sjukskrivningsprocessen för patient/deltagare.
- Flera leverantörer upplever ett ojämnt remissflöde från vårdcentralerna
- En leverantör har önskemål om att Region Halland utökar med en central verksamhet i form av Grön rehab med multimodalt team
- En del ser att för en god utvärdering krävs en relativt smal målgrupp