



Datum  
2018-02-16

Diarienummer  
DN NSV160061

Närsjukvården Halland  
Särskilda uppdrag  
Therese Theander  
verksamhetschef

## Utveckling av TILMA Halland

### Förslag till beslut

Driftnämnden Närsjukvård beslutar att

- TILMA utvecklar ett mer konsultativt arbetssätt i samverkan med vårdcentralerna
- Basmottagning för verksamheten etableras i Falkenberg
- Personalstaben anpassas till nya arbetssätt och till ekonomiska förutsättningar

### Bakgrund

Tilma Halland har bedrivits i Capios regi sedan 2006, som inte önskade förlänga avtalet som löpte t o m 2016-12-31. Beslut fattades av Hälso- och sjukvårdsutskottet att ansvaret att driva Tilma skulle övergå till Närsjukvården och en verksamhetsövergång gjordes 2017-01-01.

Uppdraget innefattar såväl offentliga som privata vårdcentralers patienter och omfattar bedömning, behandling, motivationsarbete och eftervård för patienter med läkemedelsberoende eller med blandmissbruk och där läkemedelsberoendet utgör en betydande del.

Uppdraget omfattar också handledning och förebyggande utbildning inom området för andra vårdgivare, samt samverkan med vårdgrannar. Verksamheten träffar patienter från 16 år och uppåt och särskilt fokus ska läggas på patienter mellan 16-25 år.

### Nuläge

Tilma har idag två utbudspunkter, en mottagning i Varberg och en i Halmstad. Lokalerna i Varberg är inte optimala varken ur patient- eller arbetsmiljösynpunkt.

Medarbetarna i verksamheten ägnar idag huvuddelen av sin arbetstid åt att träffa patienter på mottagningarna. Vid några tillfällen har Tilma arbetat konsultativt mot vårdcentraler och har då föreläst och utbildat vårdcentralspersonal. Detta arbetssätt har tagits emot mycket positivt av vårdcentralerna. Ett gott exempel är

Slöinge vårdcentral där medicinförskrivningen av beroendeframkallande läkemedel minskat med 75 % på bara ett par månader.

Vårdcentral- och verksamhetschefer, både privata och offentliga, uttrycker ett stort behov av Tilmas tjänster och kompetens på vårdcentralerna.

Under 2017 var antal inkomna remisser totalt till Tilma Halland 161 stycken och antal unika patienter 146.

Verksamhetens kostnader översteg intäkterna under 2017 och verksamheten redovisade ett underskott med 547 tkr.

### **Framtid**

För att på effektivaste sätt tillvarata resurser och sprida den kunskap som Tilmas medarbetare besitter har en översyn av arbetssätt, lokaler och personal genomförts.

Förslag är att Tilma ska utöka sitt konsultativa arbetssätt gentemot privata och offentliga vårdcentraler. Tilmas medarbetare kan då agera expertstöd i förhållande till vårdcentralens personal i arbetet med patienterna. Många patienter kan då genomföra nedtrappning av medicin på sin egen vårdcentral och slipper därmed resor till dagens Tilma-mottagningar i Varberg och Halmstad.

Det konsultativa och utbildande arbetssättet kan leda till en generell kompetenshöjning på vårdcentralerna och fler patienter kan både upptäckas och behandlas. Om personalen på vårdcentralerna får större kunskap kring hur beroendeframkallande läkemedel fungerar kommer förskrivningen sannolikt att minska i hela länet.

Tilmas medarbetare ska fortsättningsvis träffa patienter, men en mindre andel och bara de med komplex problematik, uppskattningsvis c:a 20% av patienterna.

### **Lokaler**

I byggnaden i Falkenberg där teamet för Barn och ungas psykiska hälsa sitter finns lokaler som skulle kunna fungera som en basmottagning för Tilmas medarbetare under förutsättning att de har ett mer konsultativt arbetssätt.

En stor fördel med att samlokalisera Tilmas verksamhet är att arbetssätt och rutiner blir mer enhetliga vilket i sin tur ger ökade förutsättningar till en god och jämlik vård över hela länet.

### **Medarbetare**

Nytt arbetssätt gör att personalstyrkan kan anpassas, detta tillsammans med lägre lokalkostnader medför att verksamheten kan bedrivas med ekonomisk balans.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Bokslut 2017 för Tilma visade på ett resultat på -547 tkr beräknat på en budget på 5 mkr.

Regionfastigheter har lämnat ett ungefärligt förslag rörande kostnad för lokaler i Falkenberg. Besparingen beräknas bli c:a 100 tkr/år, om verksamhetens har en basmottagning i Falkenberg i kombination med utbudspunkter på vårdcentraler i Halmstad, Varberg och Kungsbacka.

Anpassning av personalstyrkan kommer att innebära en besparing på c:a 450 tkr/år.

Dessa åtgärder tillsammans med en allmän kostnadsmedvetenhet bedöms medföra att verksamheten kan bedrivas med ekonomisk balans.

### **Närsjukvården Halland**



Kaarina Sundelin  
Förvaltningschef