

Till:
Regionstyrelsen

Yttrande från Driftnämnden Hallands sjukhus - motion om utveckling av fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

Bakgrund

Socialdemokraterna genom Per Persson (S) och Margit Bik (S) har inkommit till regionfullmäktige med en motion om utveckling av fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland. Motionen innehåller följande yrkande:

- Att regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.

FaR för barn i Halland – en nulägesbild

I Region Halland rekommenderas FaR från 13 års ålder, utifrån den rekommendation som finns i nationellt vårdprogram för levnadsvanor. För yngre barn erbjuder Region Halland så kallade aktivitetsgrupper och friskvårdsgrupper (ABU, aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd) som riktar sig till barn och unga inom Habiliteringen, Barn- och ungdomspsykiatri och Barn- och ungdomskliniken. Dessa insatser sker i samverkan med RF SISU Halland (Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation, som utvecklar och stödjer idrottsföreningar och idrottsförbund i Halland), näringslivet och de halländska kommuner som valt att delta.

Det saknas i dagsläget tydliga forskningsresultat vad gäller FaRs värde och effekt för barn och unga, men forskningsstudier pågår.

Trots avsaknad av en samlad evidens och nationell rekommendation från expertmyndighet, finns en del regioner som valt att använda FaR för barn under 13 år.

Driftnämnden Hallands sjukhus yttrande

Vid värdering av förslag på förändrade arbetssätt i regionens sjukvård faller driftnämnden tillbaka på följande principer: En positiv syn på regionens ambition till fakta- och evidensbaserad utveckling, att driftnämnder har ansvar för drift utifrån regional och nationell styrning och att driftnämnder får bäst förutsättningar att lyckas med sina uppdrag när styrning till nämnder är samlad inom ordinarie process för kvalitetsstyrning, målstyrning och ekonomistyrning. Driftnämnden Hallands sjukhus önskar genomföra sitt uppdrag utifrån regional och nationell styrning och vägledning där nationella vårdprogram är central. Idag bidrar driftnämnden exempelvis till att rekommendationer i nationellt vårdprogram för levnadsvanor följs.

Driftnämnden är positiv till samhällliga åtgärder som ökar förutsättningar att barn rör sig. Här är hälso- och sjukvården bara *en* av flera aktörer.

Driftnämndens förutsättningar att genomföra sitt totala uppdrag ökar om nämnden får en sammanhängande och balanserad styrning. I fortsatt beredning av motionens förslag är det därför värdefullt om förslaget vägs gentemot andra behov av utvecklingsinsatser.

Driftnämnden Hallands sjukhus

Christian Lidén
Ordförande driftnämnden

Kontrasignerat
Carolina Samuelsson