

**Till: Regionala funktionshinderrådets referensgrupp**

## Svar på skrivelse om rehabilitering

Regionala funktionshinderrådet har i en skrivelse ställt till Driftnämnden Hallands sjukhus, Driftnämnden Närsjukvård, Driftnämnden Psykiatri samt Driftnämnden Ambulans, diagnostik och hälsa önskat svar på hur och vad som erbjuds i form av rehabilitering inom er förvaltning. Skrivelsen anmäldes vid Driftnämnden Hallands sjukhus sammanträde 21 februari 2024 där driftnämndens ordförande fick i uppdrag att besvara skrivelsen.

I Hallands sjukhus uppdrag ingår rehabilitering för patienter med många olika diagnoser. Nedan ges en övergripande beskrivning av vad Hallands sjukhus erbjuder för rehabilitering och hur patienten kan få del av den.

Bedömning av rehabiliteringsbehov och rehabiliteringsinsatser görs framför allt av ordinarie vårdgivare, vilken oftast finns på patientens vårdcentral i närsjukvården. Bedömer vårdcentralen att närsjukvårdens resurser/kompetenser inte möter bedömt rehabiliteringsbehov kan en remiss skickas till rehabiliteringskliniken på Hallands sjukhus för bedömning och ställningstagande till insatser. Bedömningen utgår från individens upplevda oförmåga, behov, mål och förhoppningar, samt från en analys av individens funktions- och aktivitetsförmåga, delaktighet samt personliga och omgivningsrelaterade resurser och hinder. Hallands sjukhus uppdrag omfattar att utifrån denna professionella bedömning erbjuda rehabilitering på lämplig nivå, vilket kan vara genom besök på Hallands sjukhus för individuell rehabilitering eller i grupp. De rehabiliterande insatserna är ibland teambaserade (flera olika vårdprofessioner för ett sammanhållet genomförande och gemensam målsättning).

På Hallands sjukhus Halmstad finns även en rehabiliteringsmedicinsk avdelning med tolv slutenvårdsplatser och specialiserad dagrehabilitering. Målgrupp är vuxna ( $\geq 18$  år) personer med ett tidigare aktivt levnadssätt utanför hemmet som, till följd av skada eller sjukdom, förvärvat en funktionsnedsättning med tillkommande betydande svårigheter att delta i samhällsliv, familj, fritidsaktiviteter och arbete. Vanligt förekommande diagnoser hos de som blir föremål för insatser via den rehabiliteringsmedicinska avdelningen är stroke, traumatisk och annan förvärvad hjärnskada, ryggmärgsskada, benamputation, multiproblematik efter sjukdom eller skada (till exempel multitrauma) samt annan neurologisk sjukdom. Intagningskriterier omfattar att man tillhör ovan beskriven målgrupp och att man har ett rehabiliteringsbehov som inte kan tillgodoses

av närsjukvården eller via insatser och träning från kommunal hemsjukvård. Rehabiliteringsmedicin och närsjukvårdens rehabiliteringsaktörer har ett nära samarbete för att tillsammans bidra till en god rehabiliteringsinsats utifrån patientens behov och förutsättningar.

Samarbetet mellan specialistvård och närsjukvård har utvecklats positivt under de senaste åren vad gäller rehabiliteringsbehov vid cancersjukdom och rehabiliteringsbehov på grund av cancerbehandling. Rehabiliteringskliniken har ett samordnande cancerrehabiliterings-team för att stödja och bidra till kompetensöverföring till fler av de som möter patienter inom de drygt trettio olika cancerprocesserna. Bland annat har teamet bidragit till att samtliga berörda cancer-kontaktsjuksköterskor utbildats i ”Fysisk aktivitet och träning vid cancerrehab” och FAR (Fysiskt aktivitet på recept). Dessa kontaktsjuksköterskor finns på många olika kliniker. Initiativ har också tagits för möten med närsjukvården, vilket resulterat i en gemensam behovsbild, utvecklade arbetssätt över gränser samt tydligare och enklare kontaktvägar.

Rehabilitering är en viktig del inom hälso- och sjukvården för att bidra till ett gott liv utifrån patientens förutsättningar. Den rehabilitering som erbjuds vid Hallands sjukhus strävar efter att harmonisera med intentionerna i nationella riktlinjer, evidens och rekommendationer.

## **Driftnämnden Halland sjukhus**

Christian Lidén  
Ordförande

Kontrasignerat  
Carolina Samuelsson  
Sjukhuschef

