

**Mottagare**  
Regionstyrelsen

**Datum**  
2025-01-08

**Diarienummer**  
DNADH240199

## Yttrande över motion om utveckling av Fysisk aktivitet på recept för barn och unga i Halland

Socialdemokraterna, genom Per Persson (S) och Margit Bik (S), har inkommit med en motion till regionfullmäktige om utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland. I motionen förs följande förslag fram:

- Att Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.

Motionen har skickats till driftnämnderna Ambulans, diagnostik och hälsa, Hallands sjukhus, Psykiatri samt Närsjukvården för yttrande.

### Nuläge

I Region Halland rekommenderas Fysisk aktivitet på recept från 13 års ålder, utifrån den rekommendation som finns i nationellt vårdprogram för levnadsvanor. För yngre barn i Region Halland finns så kallade aktivitetsgrupper och friskvårdsgrupper (ABU, aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd) som riktar sig till barn och unga inom Habiliteringen, Barn- och ungdomspsykiatri och Barnkliniken. Insatsen erbjuds i dagsläget i Kungsbacka, Varberg och Laholm och sker i samverkan med RF SISU Halland, kommunerna och näringslivet.

Ungdomsmottagningen inom Ambulans, diagnostik och hälsa har tidigare arbetat med FaR men det arbetet fick stå tillbaka på grund av omprioriteringar under pandemin och har sedan dess inte använts som metod. Verksamheten är dock positiv till att utveckla arbetet med FaR för barn och unga. I nuläget tas frågor kring levnadsvanor upp vid nybesök hos både barnmorskor och samtalspersonal och frågor kring tobak, alkohol samt fysisk aktivitet ingår i Ungdomsmottagningens standardjournaler. Verksamheten har även fört dialog kring möjligheten att erbjuda hälsosamtal, vilket finns på vissa ungdomsmottagningar i Sverige, samt samtal om livsstilsfrågor.

Inom habiliteringen används FaR idag för de barn och unga som självständigt kan delta i en aktivitet eller en träning, exempelvis på gym. Den stora gruppen av barn och unga inom Habiliteringen har dock behov av mer stöd och stöttning för att komma igång med en aktivitet och i dagsläget samarbetar Habiliteringen främst med Kungsbacka, Varberg och Laholms kommun när det gäller aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd. All personal inom habiliteringen, men särskilt fysioterapeuter och sjuksköterskor, har dock i uppgift att uppmärksamma barn och ungas behov av fysisk aktivitet vilket exempelvis sker i samband med att habiliteringsplaner upprättas och följs upp. Habiliteringen ser positivt på en utveckling av FaR för barn och unga i Halland.

### **Driftnämnden Ambulans, diagnostik och hälsas yttrande**

Driftnämnden konstaterar att Fysisk aktivitet på recept redan idag kan förskrivas från 13 års ålder i Region Halland och att viss förskrivningen redan sker. Driftnämnden är positiv till att utveckla arbetet med FaR för barn och unga i Halland men betonar samtidigt att en sådan utveckling bör utgå från evidens och nyttoanalys och bedrivas i enlighet med nationell styrning och vägledning och med ett initialt stöd till berörda verksamheter.

### **Driftnämnden Ambulans, diagnostik och hälsa**

Bengt Kjellgren (M)  
Ordförande

Anna Pohjanen  
Förvaltningschef