

**Gemensam nämnd för  
Hemsjukvård och Hjälpmedel****§37****Vårdriktlinjer och övergripande riktlinjer för livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021**  
HNH200021**Beslut**

Gemensamma nämnden för hemsjukvård och hjälpmedel beslutar att

- fastställa föreliggande förslag till ändringar av övergripande riktlinjer för livsmedel med speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021

**Ärendet**

Regionfullmäktige förväntas 2021-04-28 fatta beslut om att förskrivning av sondnäring, kosttillägg, berikningsprodukter och liknande, exklusive glutenfria livsmedel (i fortsättningen: speciallivsmedel) till patienter under 16 år förändras i Region Halland till att ske ur upphandlat sortiment på samma sätt som för patienter från 16 år, förutom om patienten själv önskar att få sina speciallivsmedel utskrivna på livsmedelsanvisning.

Till vuxna från 16 år sker förskrivning, lagerhållning med hemdistribution av upphandlade speciallivsmedel via Hjälpmedelscentrum Halland sedan våren 2018. Förslaget innebär att samma system och hantering ska användas till patienter under 16 år. Detta förändrar varken priset eller uttagsfrekvensen för patienten.

Förändringen blir en ökad service då beställning görs genom ett telefonsamtal och leverans sker till dörren, jämfört med idag då beställning görs fysiskt på apotek och hämtning sker några dagar senare av patienten/vårdnadshavaren.

Syftet är att kunna erbjuda bättre, modernare service för patienten, uppnå ökad patientsäkerhet samt möjliggöra en effektiv och förenklad hantering av dessa produkter i verksamheten.

Ändringen föranleder att Gemensamma nämnden för hemsjukvård behöver uppdatera vårdriktlinjer och övergripande riktlinjer för livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021.

**Förslag till beslut**

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Gemensam nämnd för  
Hemsjukvård och Hjälpmedel**

Gemensamma nämnden för hemsjukvård och hjälpmedel beslutar att

- fastställa föreliggande förslag till ändringar av övergripande riktlinjer för livsmedel med speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021

**Beslutsunderlag**

- Beslutsförslag - Vårdriktlinjer och övergripande riktlinjer för livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021
- Förslag på ändringar i vårdriktlinjer och övergripande riktlinjer för nutrition 2021

**Expedieras till**

Driftnämnden ambulans, diagnostik och hälsa, Driftnämnd Hallands sjukhus, Driftnämnd psykiatri, Driftnämnd närsjukvård, Laholms kommun, Halmstads kommun, Hylte kommun, Falkenbergs kommun, Varbergs kommun, Kungsbacka kommun.

**Paragrafen är justerad**

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

**Regionkontoret**  
Styrning och stöd  
Sofia Nygren  
Nämndtjänsteman

**Beslutsförslag**

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>
2021-05-21	HNH200021

**Gemensam nämnd för Hemsjukvård och Hjälpmedel****Beslutsförslag - Vårdriktlinjer och övergripande riktlinjer för livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021****Förslag till beslut**

Gemensamma nämnden för hemsjukvård och hjälpmedel beslutar att

- fastställa föreliggande förslag till ändringar av övergripande riktlinjer för livsmedel med speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021

**Sammanfattning**

Regionfullmäktige förväntas 2021-04-28 fatta beslut om att förskrivning av sondnäring, kosttillskott, berikningsprodukter och liknande, exklusive glutenfria livsmedel (i fortsättningen: speciallivsmedel) till patienter under 16 år förändras i Region Halland till att ske ur upphandlat sortiment på samma sätt som för patienter från 16 år, förutom om patienten själv önskar att få sina speciallivsmedel utskrivna på livsmedelsanvisning.

Till vuxna från 16 år sker förskrivning, lagerhållning med hemdistribution av upphandlade speciallivsmedel via Hjälpmedelscentrum Halland sedan våren 2018. Förslaget innebär att samma system och hantering ska användas till patienter under 16 år. Detta förändrar varken priset eller uttagsfrekvensen för patienten. Förändringen blir en ökad service då beställning görs genom ett telefonsamtal och leverans sker till dörren, jämfört med idag då beställning görs fysiskt på apotek och hämtning sker några dagar senare av patienten/vårdnadshavaren.

Syftet är att kunna erbjuda bättre, modernare service för patienten, uppnå ökad patientsäkerhet samt möjliggöra en effektiv och förenklad hantering av dessa produkter i verksamheten.

Ändringen föranleder att Gemensamma nämnden för hemsjukvård behöver uppdatera vårdriktlinjer och övergripande riktlinjer för livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021.

## **Bakgrund**

Enligt den gemensamma nämnden för hemsjukvård och hjälpmedels reglemente fastställer nämnden övergripande riktlinjer för förskrivning av samtliga hjälpmedel, inkontinens och nutrition i Halland. Underlag för riktlinjen utarbetas av hjälpmedelscentrum.

Grundprincipen för hjälpmedelsverksamheten är att alla invånare i Halland ska erhålla hjälpmedel, inkontinens och nutrition på lika villkor.

Övergripande riktlinjerna ger allmän information om samhällets hjälpmedelsförsörjning och om vilka riktlinjer och regler som gäller i Halland. Vårdriktlinjer beskriver bl.a. målgrupp, kriterier och mål med hjälpmedlet. Övergripande riktlinjer och vårdriktlinjer ska ge vägledning åt förskrivare och chefer.

## **Konsekvensbeskrivning**

Ingen konsekvens gällande jämställdhet med anledning av beslutet.

## **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Inga ekonomiska konsekvenser med anledning av beslutet.

Regionkontoret

Jakob Alström  
nämndtjänsteman

Rose-Marie Persson  
områdeschef hälsa-och funktionsstöd

**Bilaga:**

Förslag till ändringar av övergripande riktlinjer för livsmedel med speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021

**Styrelsens/nämndens beslut delges**

Driftnämnden ambulans, diagnostik och hälsa, Driftnämnd Hallands sjukhus, Driftnämnd psykiatri, Driftnämnd närsjukvård, Laholms kommun, Halmstads kommun, Hylte kommun, Falkenbergs kommun, Varbergs kommun, Kungsbacka kommun.

## **Förslag på ändringar i vårdriktlinjer och övergripande riktlinjer för livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) och vårdriktlinjer för nutrition 2021**

Motivering/bakgrund till förändringar/tillägg är ett eventuellt Regionfullmäktige beslut 210428 att införa barnnutrition i Hjälpmedelscentrums regi.

### **Förändringar inom vårdriktlinjerna:**

*15 90 91 Berikning*

*15 90 92 Kosttillägg*

*15 90 93 Sondnäring*

*15 90 94 Förtjockningsmedel*

*15 90 97 Livsmedel för medfödda ämnesomsättningssjukdomar*

- Uppdaterat datumet då beslut skett från Gemensam nämnd för hemsjukvård och hjälpmedel.
- Språkliga och grammatiska ändringar.
- Lagt till barn och vuxna i rubrikerna.
- Innehållet uppdaterat för att även innefatta nutitionsprodukter för barn under 16 år.

### **Ändringar inom Övergripande riktlinjer för livsmedel för speciella medicinska ändamål (FSMP) 2021**

- Uppdaterat datumet då beslut skett från Gemensam nämnd för hemsjukvård och hjälpmedel.
- Språkliga och grammatiska ändringar.
- Innehållet uppdaterat för att även innefatta nutitionsprodukter för barn under 16 år.
- Priset för nutitionsprodukterna för barn under 16 år är 120 kr per uttag. Förskrivningen ska motsvara högst 3 månaders förbrukning i taget för maximalt 6 uttag på ett år.
- Vid regionvård för person folkbokförd i Halland kan förskrivare kontakta dietist eller nutitionskonsulent för en första förskrivning.

### **Ny vårdriktlinje**

#### **15 90 96 Hypoallergen specialnäring för barn och unga vuxna**

Här avses hypoallergen specialnäring, livsmedel för speciella medicinska ändamål FSMP (Food for Special Medical Purposes).

Fastställt av Gemensam nämnd för hemsjukvård och hjälpmedel 21-xx-xx.  
Gäller även för Hallands kommuner och privata vårdgivare med vårdavtal.

**Förskrivare**

Leg. dietist.

Leg. läkare.

**Målgrupp**

Personer som utreds eller följs inom primär- eller specialistsjukvården och som bedöms vara i behov av hypoallergen specialnäring för att säkerställa adekvat energi och näringsintag.

**Kriterier**

Hypoallergen specialnäring kan förskrivas vid utredning av alternativt säkerställd födoämnesallergi samt vid andra tillstånd där peptid- eller aminosyrabaserad produkt bedöms lämplig som del av nutritionsbehandling.

Bedömning och utredning ska ske varför normalt kostintag inte uppfyller energi och näringsbehov. I första hand ska normalkosten ses över, justeras och följas upp. Förskrivning av nutritionsprodukter får aldrig ersätta andra insatser.

Om behov kvarstår ska ny bedömning och utredning göras.

**Mål med hypoallergen specialnäring**

Förebygga och behandla undernäring och näringsbrister.

**Övrigt**

Här avses hypoallergen specialnäring i pulverform.