

# Gravida och ammande medarbetare

---

## Hitta i dokumentet

Syfte	Aktiviteter
Ansvar	Referenser
Nattarbete	Uppdaterat från föregående version
Joniserande strålning	
Kemiska risker	

---

## Syfte

Syftet med **denna rutin** är att förebygga att gravida kvinnor och kvinnor som ammar utsätts för faktorer eller förhållanden i arbetet som kan medföra ohälsa eller olycksfall.

## Ansvar

Vid graviditet ska individuell riskbedömning göras i samverkan mellan arbetsgivaren och medarbetaren. Detta innebär ett egenansvar hos medarbetaren att snarast möjligt informera arbetsgivaren om sin graviditet.

## Nattarbete

Nattarbete som kan innebära påtaglig psykisk och/eller fysisk belastning bör undvikas vid graviditet. Det kan exempelvis gälla arbete inom jourverksamhet eller liknande där krav på akuta insatser förekommer förhållandevis ofta. Vidare kan nattarbete vara olämpligt för kvinnor som av medicinska skäl bedöms löpa ökad risk för graviditetskomplikationer. Det måste dock avgöras individuellt i samråd mellan läkare och patient. Observera att det läkarintyg som efterfrågas gäller friska gravida kvinnors arbetssituation och inte sjukskrivning.

## Joniserande strålning

Gravida kvinnor har rätt till omplacering till arbete utan joniserande strålning under graviditeten. [I bilaga till rutin för kategoriindelning av personal och lokaler för joniserande strålning framgår vilka medarbetargrupper som berörs.](#)

## Kemiska risker

Ett flertal olika kemikalier i våra verksamheter har känd risk för påverkan på havandeskap eller fosters utveckling. Dessa ska enligt AFS 2011:19 vara uppmärkta och därmed kända på arbetsplatsen. Gravida kvinnor har rätt till tillfällig omplacering eller avgränsat arbetsområde för att undvika att utsättas för sådana kemiska medel. Detta kan till exempel vara att inte utföra arbete på vissa avdelningar där

ohälsosamma kemikalier är vanligt förekommande. Individuell riskbedömning ska göras.

## Aktiviteter

Individuell riskbedömning ska genomföras. Vid misstanke om skadlig inverkan på grund av arbetsmiljön ska åtgärder som avlägsnar risken genomföras. Kan risken inte elimineras genom olika typer av skyddsåtgärder på arbetsplatsen/för den gravida ska tillfällig omplacering beaktas som åtgärd.

- Bedömningen dokumenteras i mall för [individuell riskanalys och handlingsplan med anledning av graviditet](#).
- Vid nattarbete är det i vissa fall [lämpligt](#) att arbete erbjuds på dagtid.
- Det [kan](#) behövas läkarintyg som visar att arbetet kan vara skadligt för [medarbetaren](#).
- [Havandeskapspenning](#) betalas bara ut om arbetsgivaren inte kan omplacera till ett lättare eller mindre riskfyllt arbete.

## Referenser

- AFS 2018:7 Gravida och ammande arbetstagare
- AFS 2019:3 Medicinska kontroller i arbetslivet
- AFS 2011:19 Kemiska arbetsmiljörisker

### Uppdaterat från föregående version

Uppdatering av AFSar, ny regiongemensam mall för riskanalys.  
Företagshälsovården sjukskriver ej och i övrigt förtydligande text. Ersätter 2018-01-25