



**Regionpensionärsrådet**

**Plats och tid** Virtuellt sammanträde: Teams, klockan 09:00-12:00

**Ledamöter** Helene Andersson (C) (ordförande)  
  
Lise-Lotte Bensköld Olsson (S)  
Patrik Thorsson Nilsson (S)  
Johnny Rosenberg Bodmar (KD)  
Sten-Eric Svensson (-) (vice ordförande) (PRO)  
Ann-Margret Nilsson (-) (SPF)  
Kerstin Zander (-) (PRO, ersättare)  
Lennart Wilhelmsson (-) (SPF, ersättare)  
Rolf Johansson (-) (SKPF) ersätter Goldy Farland (-)

**Övriga** Charlotte Sommar (Regional suicidpreventionssamordnare) §35,  
Anders Åkvist (Regional chefläkare) §38,  
Karolin Hamnér (sekreterare)

**Paragrafer** §§32-45

**Utses att justera** Sten-Eric Svensson

**Justeringens plats och tid**

Underskrifter

Sekreterare .....  
Karolin Hamnér

Ordförande .....  
Helene Andersson

Justerare .....  
Sten-Eric Svensson

---

**Anslag/Bevis**

Organ

Sammanträdesdatum

Paragrafer

Justeringsdatum

Datum för anslagets uppsättande

Datum för anslagets nedtagande

Protokollets förvaringsplats

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Regionpensionärsrådet

2021-12-10

Underskrift

.....

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## Ärendelista

- §32 Val av justeringsperson
- §33 Godkännande av föredragningslistan
- §34 Anmälan av protokoll från föregående sammanträde
- §35 Region Hallands Suicidplan
- §36 På gång inom Region Halland
- §37 Information om vaccination mot livmoderhalscancer
- §38 Inkommen fråga om vaccinläget inom Region Halland samt Regionens syn på ovaccierad vårdpersonal
- §39 Krav på återinförande av ögon- och hörselmottagning, tolkcentral för hörselskadade i Falkenberg samt besked om palliativa avdelningen
- §40 Inkommen fråga angående CPAP
- §41 Information om hur tarmcancerscreening kommer att organiseras
- §42 Remissvar - Regional infrastrukturplan Halland 2022-2033
- §43 Revidering av sammanträdesplan 2022
- §44 Regionpensionärsrådets Temadag 2022
- §45 Övriga ärenden

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §32

### Val av justeringsperson

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- utse Sten-Eric Svensson att jämte ordföranden justera protokollet

#### Förslag till beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- utse Sten-Eric Svensson att jämte ordföranden justera protokollet

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §33

### Godkännande av föredragningslistan

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- godkänna föredragningslistan

#### Förslag till beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- godkänna föredragningslistan

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §34

### Anmälan av protokoll från föregående sammanträde

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna informationen till protokollet

#### Ärendet

Anmälan av protokoll från föregående sammanträde 2021-09-10.

#### Förslag till beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna informationen till protokollet

#### Beslutsunderlag

- RPR 2021-09-10

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §35

### Region Hallands Suicidplan

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet

#### Ärendet

Charlotte Sommar, Psykolog inom Region Halland, informerar om Region Hallands handlingsplan för suicidprevention.

I Sverige dör ca 1 500 personer av suicid varje år. Inom Region Halland är motsvarande siffra ca 40 personer. Orsaken är att sårbarhetsfaktorer samspelar med psykisk sjukdom, personlighet och/eller sociala faktorer och den psykiska smärtan blir så stor att personen inte ser en annan utväg än att ta sitt liv. Antalet suicidfall har minskat i Sverige sedan 80-talet.

I den suicidal processen finns ofta ambivalens ända in i slutet och de som har överlevt en suicidhandling blir alltid lättade för att de misslyckades eller blev övertalade att inte genomföra handlingen.

När man blir deprimerad ser man allt runt omkring i svart. Tankarna och viljan gör att man kan hamna i en suicidal process även om man inte har en typisk personlighet för det.

Regionens handlingsplan för suicidprevention innehåller sex fokusområden.

- Främja det friska och minska stigma
- Suicidprevention i fysisk miljö
- Skolbaserad prevention
- Kompetensutveckling
- Stärkt vårdkedja och samverkan
- Stöd till efterlevande

Sorgen efter suicid är ofta mer komplicerad än efter andra dödsfall. Det pågår ett arbete med att ta fram broschyrer och skrifter.

Lennart: Det är anmärkningsvärt att det inte finns ett fokusområde för äldre. Äldre har näst högst suicidincidens. Jag tycker inte om begreppet "psykisk ohälsa". Det handlar om en normalvariant av livet. Det är viktigt att skilja på det. Åldersdepression är ett mycket vanligt tillstånd.

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Charlotte: Vi har inte glömt bort de äldre, vi har arbetet intensivt under hösten för att hitta strategier för att fånga upp de äldre i vårt arbete. De äldre har en klart ökad risk. För de äldre handlar det mycket om att minska ensamheten.

Rolf: Vem är det som söker upp den efterlevande efter en suicidhandling?

Charlotte: Tyvärr har vi inte ett system idag som går ut på att vi kan ringa upp efterlevande och erbjuda hjälp. Den efterlevande behöver själv söka hjälp.

### **Förslag till beslut**

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet

### **Beslutsunderlag**

- Suicidhandlingsplan 211210

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



## §36

### På gång inom Region Halland

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet

#### Ärendet

Ordförande informerar om vad som är på gång inom Region Halland:

- Halland har blivit utsedd till årets exportregion
- i somras fick Region Halland fråga från Northvolt om det fanns intresse att ta emot en batterifabrik. På grund av energi- och markbrist bland avböjdes erbjudandet. Regionen driver just nu ett projekt MarkEn som lyfter mark – och energifrågor ur ett samlat halländskt perspektiv
- inför valet nästa år ser Region Halland över organisationen. Inga beslut är fattade men förslag finns att placera Hallandstrafiken inom Region Halland i stället för som nu ha det i bolagsform. En social hållbarhetsberedning kan komma att beslutas som ersätter de lokala nämnderna
- kollektivtrafiken har haft utmaningar under pandemin. Den ekonomiska prognosen är ett underskott med 150 miljoner kronor och det blir en ny zonindelning.

Lise-Lotte: På grund av förändrad lagstiftning har Region Halland sagt upp avtalet om trygg och effektiv utskrivning mellan Region Halland och de 6 halländska kommunerna. Avtalet behöver förnyas så att det passar aktuell lagstiftning. Region Hallands fullmäktige låg först i tid, därför var det Region Halland som sa upp avtalet. I Gemensamma nämnden för hemsjukvård och hjälpmedel diskuterades med kommunerna vad det är som behövs hemma för att patienterna inte riskerar att skrivas in igen.

Lennart: Det behövs inte fler samordnare. Det är jätteviktigt att man tar lärdom från andra regioner när det kommer till bra samordning i frågan. Borgholmsmodellen är bra, det finns också andra exempel. Vi vill ha remissrätt på detta för många äldre har erfarenheter som kan vara till nytta.

Lise-Lotte: Vi vill involvera er i arbetet med avtalet. Vi kommer faktiskt att tillsätta en samordnare: från kommunerna behövs det någon som håller ihop arbetet på sjukhuset. Det finns bra rutiner, men alla har inte koll på hur rutinerna fungerar.

Patrik: Jag skulle vilja ta del av de samlade erfarenheterna som ni har, så att vi får bort rutinmässiga brister. Det känns som att vi har en underdimensionerad vård i alla led. Vi rättar inte till strukturella fel.

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## Förslag till beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §37

### Information om vaccination mot livmoderhalscancer

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Ärendet

Vid dagens sammanträde lämnar Region Halland information avseende fråga kring vaccination mot livmoderhalscancer. Då ärendet inte är politiskt berett än lämnas allmän information från Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) kring ett projekt för att utrota livmoderhalscancer.

Regionerna rekommenderas att HPV-vaccinationen antingen ges inom mödrahälsovården i samband med kallelse till första och andra besöket för rutinscreening eller genom att kalla hela målgruppen till vaccination via den infrastruktur som byggts upp för covid-19-vaccination.

Regionerna rekommenderas att ansluta sig till ett generiskt kallelsesystem för livmoderhalscancerscreening. Region Halland är redan idag ansluten till det system som är grunden till ett generiskt kallelsesystem vilket medför att det då främst bör handla om att det befintliga systemet uppdateras.

Lennart: Det var inte ett bra svar, det säger ingenting. Man svarar inte på frågan om vad som ska hända med 75plussare, det finns hälsoekonomiskt dyra fall av äldre som insjuknat.

Sten-Eric: Instämmer med Lennart. Jag är väldigt besviken.

Lise-Lotte: Vi avvaktar nationella riktlinjer.

Lennart: Se till att de över 75 år också blir vaccinerade. Det är en liten kostnad att vaccinera jämfört med att lägga in i slutenvård.

Helene: Den del som är kvar att besluta om är åldersspannet till vilka som vaccineringen ska omfatta.

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

### **Förslag till beslut**

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

### **Beslutsunderlag**

- Svar på fråga om livmoderhalscancer

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §38

### Inkommen fråga om vaccinläget inom Region Halland samt Regionens syn på ovaccierad vårdpersonal

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Ärendet

Vid dagens sammanträde informerar Anders Åkvist om aktuellt smittläge avseende Covid-19 pandemin. Det är ett stigande antal fall. En stor del av ökningen kan vara på grund av ökade provtagningar, provtagningsintresset är större än tidigare. Antalet fall är ca 600 de senaste 14 dagarna. 7 Covid-19-patienter är på sjukhuset varav 2 är på IVA. Totalt i regionen är 331 avlidna sedan start. 9 av 9000 brukare i hemsjukvård och särskilda boenden är bekräftat smittade. Deltavarianten av viruset dominerar i Halland och 3 fall av Omikron-varianten har upptäckts.

Det finns 3 vaccinationscentraler i Halland och många lediga tider finns.

För vaccindos 3 gäller följande:

- personer födda före 1971, anställda inom hemtjänst, hemsjukvård eller särskilt boende för äldre, personer eller äldre med insatser enligt LSS eller beslut om assistansersättning
- personer 18 år eller äldre som tillhör medicinsk riskgrupp för svår Covid-sjukdom
- 12-15åringar kan boka dos 1 och 2 på vaccinations- eller vårdcentral
- tredje dos för personer 50 plus.

Lennart: Sker det uppföljningar avseende i vilken mån de som arbetar inom hemsjukvård är vaccinerade?

Anders: Vi har inte rätt att tillfråga de anställda om de är vaccinerade eller inte. Det är lätt att följa upp vaccinationsgraden om alla vaccineras på arbetsplatsen, men alla vaccinerar sig inte på arbetsplatsen utan på vårdcentralen. Man har inte låtit personal testa sig inför varje arbetspass. Det finns också rutiner för att testa fler i samband med smittoutbrott, man är man frikostig med testning.

Lennart: Jag tycker att du hittar ursäkter för att slippa istället för att hitta anledningar till att göra.

Anders: vi försöker förhålla oss till nationella riktlinjer och det finns inga rekommendationer nationellt om att man ska testa alla innan varje arbetspass.

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Kerstin: Jag tycker det är dags att ställa krav på att vaccinera vårdpersonal.

Anders: vi har också andra åtgärder på plats om hur man använder munskydd och andra rutiner och provtagning för att skydda mot smitta. Vi bedömer att inom Region Halland har vi ett gott skydd ändå. Jag upplever att det finns ett mycket hårt informellt tryck att vaccinera all personal.

Lise-Lotte: Det är för få av de som är 65 år och äldre som bokar tredje dosen. Vi kan hjälpas åt att påminna. Den tredje dosen är mycket viktig för att skydda oss alla från svår sjukdom. Det är många av de som ligger på våra sjukhus som har en andra dos men att skyddet av den andra dosen har minskat.

### **Förslag till beslut**

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

### **Beslutsunderlag**

- Till RPR Region Halland
- Svar på fråga angående ovaccinerad personal hos äldre
- Presentation pandemi och smittläge

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §39

### Krav på återinförande av ögon- och hörselmottagning, tolkcentral för hörselskadade i Falkenberg samt besked om palliativa avdelningen

RS211228

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Ärendet

En arbetsgrupp som består av representanter från PRO, SKPF, SPF seniorerna samt föreningen Mölles vänner har inför mötet skickat in bifogad skrivelse som handlar om att tillgången till vissa delar av sjukvården upplevs ha försämrats/försvunnit från Falkenberg, samtidigt som behoven ökar bland äldre. I skrivelsen ställs det krav på att Region Halland återinför följande:

- ögon- och hörselmottagning
- tolkcentral för hörselskadade
- besked om vad som händer med palliativa avdelningen.

Vid dagens sammanträde visades bifogad presentation "Klimatets påverkan på Regionens fastighet och mark i Falkenberg".

Helene: Bland annat lokalerna Floragården och Älvgården är erbjudna som lokaler med de har inte setts som ändamålsenliga. Tolkcentralen har flyttat till andra lokaler i Falkenberg permanent. Lösningar sökes för att ha verksamhet i för hörselmottagningen i Falkenberg.

Lise-Lotte: Det är lokalbrist i hela Halland när det gäller dessa verksamheter. Man har tittat på lokaler både inom och utanför Falkenberg men inte hittat en lösning. På tisdag kommer regionstyrelsens arbetsutskott att ta beslut kring detta. Alternativet till lokal är paviljonger, men då måste kommunen hjälpa till med att få bygglov.

Kerstin: Jag förväntar mig ett besked efter mötet i nästa vecka.

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

### **Förslag till beslut**

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

### **Beslutsunderlag**

- Skrivelse till Regionpensionärsrådet med krav på återinförande av ögon- och hörselmottagning, tolkcentral för hörselskadade i Falkenberg samt besked om palliativa avdelningen
- PP presentation slänten i Falkenberg

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



## §40

### Inkommen fråga angående CPAP

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Ärendet

Inför sammanträdet inkom en fråga avseende CPAP-apparater. Det finns partiklar i apparaten som kan gå ned i lungorna, hur informerar Region Halland användarna om detta?

Vid dagens sammanträde presenteras Region Hallands skriftliga svar. Regionens bedömning är att patienter kan fortsätta behandlingen med det aktuella hjälpmedlet och att nyttan av behandlingen måste vägas mot möjliga biverkningar. Region Halland följer utvecklingen noggrant och vill att de patienter som har problem med hjälpmedlet eller misstänker biverkningar hör av sig till öron-näs och halsmottagningen.

#### Förslag till beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Beslutsunderlag

- Svar på fråga om CPAP-apparater

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §41

### Information om hur tarmcancerscreening kommer att organiseras

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Ärendet

Vid dagens sammanträde presenteras Region Hallands skriftliga svar på inkommen fråga om hur tarmcancerscreening kommer att organiseras.

Regionens målsättning är att börja införa screening för tjock- och ändtarmscancer i september 2022. Screening för tjock- och ändtarmscancer gäller invånare (både män och kvinnor) 60-74 år enligt Socialstyrelsens riktlinjer. Förvaltningen Ambulans, diagnostik och hälsa (ADH) har uppdraget att samordna, planera och implementera införandet med stöd från Regionkontoret. Hallands sjukhus arbetar med att säkerställa koloskopikapaciteten.

Sten-Eric: Jag irriterar mig på åldersgränsen, sjukdomen drabbar även personer över 74 år.

Lise-Lotte: Vi utformar våra rutiner utifrån nationella riktlinjer. Vi behöver lyfta diskussionen om åldersgränser generellt och lyfta det nationellt.

Lennart: Vi kan vara först med att göra på ett annat sätt än vad de nationella riktlinjerna säger, för att väcka opinionen. Man kan förlänga åldersgränsen uppåt.

Helene: Det är inte säkert att det blir rättssäkert att välja en annan väg än den beprövade vägen. Jag tror att det är på nationell nivå man måste bredda diskussionen kring ålder.

Kerstin: Vi äldre känner att vi inte har gehör hos politikerna. Vi är lika sjuka nu som när vi var 74 år. Jag är jättebesviken.

Patrik: Ni är frustrerade över åldersgränser. Det är viktigt att se det som görs också. Vi hör och lyssnar. Ni påverkar oss!

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## **Förslag till beslut**

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

## **Beslutsunderlag**

- Svar på fråga om tarmcancerscreening

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §42

### Remissvar - Regional infrastrukturplan Halland 2022-2033

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Ärendet

Vid sammanträdet diskuteras Region Hallands remissvar till Regional infrastrukturplan som bifogats.

Helene: Nationella infrastrukturplanen presenterades för Region Halland i november. Den regionala planen har varit på remiss hos kommuner och övriga organisationer. Det som nu jobbas med är nationellt påverkansarbete. Stambanorna bör finansieras utanför nationell plan, projekten uppställningsbangård Halmstad C, omkörningsspår Lekarekulle, 4-spår norr om Kungsbacka samt dubbelspår Helsingborg-Maria saknas i nationella planen. Det är först när dessa projekt är på plats som vi får full effekt av alla investeringar som skett på Västkustbanan.

Avseende den regionala planen sammanställs remisserna och politiken kommer att titta på det i vår, det ska lämnas till Trafikverket i april 2022.

Lennart: Jag vill höra våra tankar kring vårt remissvar.

Helene: Det har jag inte förberett mig på.

Lise-Lotte: De äldres perspektiv är jätteviktigt, och det är positivt att det kommer in. Det är ingenting i remissvaret som jag reagerar starkt på. Om du vill ha mer detaljer kring tankar om remissvaret får jag återkomma.

Helene: När yttrandet börjar bli färdigt ska ni få komma med synpunkter.

#### Förslag till beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Beslutsunderlag

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

- Inspel Regional infrastrukturplan 2022-2033
- MKB remiss reg infrastrukturplan Halland
- Remissversion regional infrastrukturplan Halland 210928
- Missiv remissversion Regional infrastrukturplan Halland 2022 - 2033

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §43

### Revidering av sammanträdesplan 2022

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att:

- fastställa den 10 juni som sammanträdesdag.

#### Ärendet

Ett datum föll bort i förslaget som fastställdes i september. Förslag till sammanträdesplan 2022:

- 18 februari
- Temadag 22 april
- 10 juni
- 30 september
- 2 december

#### Förslag till beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att:

- fastställa den 10 juni som sammanträdesdag.

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

## §44

### Regionpensionärsrådets Temadag 2022

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att:

- anteckna diskussionen till protokollet.

#### Ärendet

Rådet har beslutat att arbeta vidare med följande teman:

1. Närsjukvårdens äldremottagningar och samverkan med hemsjukvården.

- Inbokade talare: Camilla Andersson och Alexandra Riski-Wiklund som talade på RPR 2021-06-04 om Vårdcentralen Fjärås nystartade *äldremottagning* och andra liknande initiativ inom förvaltningen Närsjukvården.

2. Erfarenheter från pensionärsorganisationerna för att möta ensamhet och psykisk ohälsa.

- Förslag på talare: Christian Rück, psykiater och professor i psykologi vid Karolinska institutet samt författare till boken "Olyckliga i paradiset. Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?".

3. Munhälsans betydelse för en frisk ålderdom.

Helene: Vi vill ha dit kommunala politiker och KPR. Får vi bredd i frågorna med ovanstående temapunkter?

Kerstin: Viktigt att de som sitter i KPR, att de kommer ut till andra politiker.

Sten-Eric: En fråga som intresserar kommunerna men som är svårt att komma åt, det är frågor om ensamheten. Det borde locka lokalpolitikerna.

Ann-Margret: Det är de som inte har initiativförmåga som sitter ensamma, det är de som är svåra att nå. Denna temapunkt kanske skulle vara som diskussion och inte vara att lyssna till.

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Helene: Kanske då inleda med Christian Rück, sedan rundabordssamtal och sen workshop om ensamhet. När vi har ett utkast till program så kan vi skicka ut det till pensionärsorganisationerna så de får tycka till.

### **Förslag till beslut**

Regionpensionärsrådet beslutar att:

- anteckna diskussionen till protokollet

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



## §45

### Övriga ärenden

#### Beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att:

- anteckna att information har lämnats till rådet.

#### Ärendet

Sten-Eric: Hur länge är det rimligt att man ska betala för akuttillägg för ett tandläkarbesök?

Patrik: jag kan inte taxan för akuttillägg utantill. Patrik noterar frågan och återkommer via sekreteraren med svar.

#### Förslag till beslut

Regionpensionärsrådet beslutar att:

- anteckna att information har lämnats till rådet.

---

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande