

Lokala nämnden Varberg

Tid: kl. 09:00-12:00

Plats: Sammanträdesrum Kommunhus B, B3, Varberg

Ledamöter

Anne Sjölund (S), vice ordförande

Margareta Bernås (L)

Christoffer Johansson (S)

Karolina Mårtensson (S)

Gun Svensson (C)

Madelene Thomsen (M)

Övriga

Sophia Croona

Camilla Karlsson

Stefan Edlund (MP), ordförande

Angelica Eriksson, sekreterare

**1. Justering 2018**

LN VBG180011

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att

- utse Anne Sjölund att jämte ordföranden justera protokollet

2. Godkännande av föredragningslista 2018

LN VBG180012

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att

- godkänna den utsända föredragningslistan

3. Uppföljning av Varbergsnämndens medfinansiering till verksamheten Junior

LN VBG170008

Sophia Croona, Kristina Wallin och Hanna Erixon
09:00**Förslag till beslut**

Varbergsnämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning har sedan 2015 drivit verksamheten Junior, som i grunden riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang.

Under 2016 såg kultur- och fritidsförvaltningen ett behov av att utveckla verksamheten till fler geografiska platser i Varbergs kommun, att kunna möta de barn och unga som inte kan eller vill delta i gruppverksamhet genom individuella lösningar samt att inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma. Man sökte då ett samarbete med Varbergsnämnden som beslutade att medfinansiera en utveckling av Junior med 100 000 kr årligen 2017 och 2018 (§43).

Vid sammanträdet presenterar Kristina Wallin och Hanna Erixon från kultur- och fritidsförvaltningen, en uppföljning av den utökade satsningen på Junior.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Uppföljning projektet Junior (20181029)
- Ansökan Varbergsnämnden 2017 (Projektplan)
- Junior - ansökan (Ekonomisk plan)

4. Fika

09:45

5. Uppföljning av Varbergsnämndens

Sophia Croona 10:00



utvecklingsmedel för social hållbarhet

LN VBG170018

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen om uppföljning av utvecklingsmedel för social hållbarhet till protokollet

Sammanfattning

Sedan 2016 har Varbergsnämnden utlyst utvecklingsmedel för social hållbarhet. Det övergripande syftet har varit att stötta initiativ som utvecklar det hälsofrämjande och förebyggande arbetet inom området social hållbarhet med särskilt fokus på insatser för en mer jämlik hälsa. En del förändringar i kriterier och ansökningsförfarande har genomförts under åren och processen kring utlysning av utvecklingsmedel, hur medlen bidragit till utveckling och om beviljade projekt blivit delar av ordinarie verksamhet har nu följts upp.

Under sammanträdet presenteras genomförd uppföljning och det fortsatta arbetet med utvecklingsmedel för social hållbarhet diskuteras.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Uppföljning av Varbergsnämndens utvecklingsmedel för social hållbarhet (20181029)
- Kriterier 2016
- Kriterier 2017
- Kriterier 2018 - utvecklingsmedel för social hållbarhet

6. Genomförda och planerade aktiviteter 2018 10:30

LN VBG180009

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att

- notera genomförda och planerade aktiviteter 2018
- arbeta efter framtagna planering

Sammanfattning

Vid sammanträdet redovisas och diskuteras Varbergsnämndens genomförda och planerade aktiviteter 2018.

Genomförda aktiviteter 2018-10-01 – 2018-10-29

1. Utvecklingsdag 11 oktober – Stefan, nämnden, Camilla, Sophia
2. Länspresidium, Varberg 12 oktober – Stefan, Camilla
3. Seniorevent, 1 oktober – Margareta, Sophia
4. Konferens "Hur går det för Halland", 26 oktober – Stefan, Anne, Camilla, Sophia

Planerade aktiviteter

1. Studiebesök på Thaiboxningsklubben, 8 november kl. 17.00 – Stefan, Margareta, Kristoffer, Gun och Sophia
2. Föreläsning "internet, barn och unga", 20 november – Margareta, Madelene, Sophia

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse - genomförda och planerade aktiviteter 2018
- Varbergsnämndens genomförda och planerade aktiviteter 2018

7. Information från presidie och nämndtjänsteman

Camilla Karlsson, Sophia
Croona11:00

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att

- anteckna lämnad information till protokollet

Sammanfattning

Följande information delges Varbergsnämnden:

- Tillitsdelegationens remiss - *Camilla*
- Delegation mot segregation (DELMOS) - *Camilla*
- Arbetsgrupp för familjestöd - *Sophia*
- Meningsfull fritid - *Sophia*
- Fysisk aktivitet på recept (FAR) för barn

8. Anmälningar för kännedom

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att

- lägga inkomna skrivelser till protokollet

Sammanfattning

Följande skrivelser har inkommit:

Uppföljning av
Varbergsnämndens
medfinansiering till
verksamheten Junior

3

LN VBG170008

Regionkontoret
Regional utveckling
Sophia Croona
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Varberg

Uppföljning av Varbergsnämndens medfinansiering till verksamheten Junior

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning har sedan 2015 drivit verksamheten Junior, som i grunden riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet och socialt sammanhang.

Under 2016 såg kultur- och fritidsförvaltningen ett behov av att utveckla verksamheten till fler geografiska platser i Varbergs kommun, att kunna möta de barn och unga som inte kan eller vill delta i gruppverksamhet genom individuella lösningar samt att inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma. Man sökte då ett samarbete med Varbergsnämnden som beslutade att medfinansiera en utveckling av Junior med 100 000 kr årligen 2017 och 2018 (§43).

Vid sammanträdet presenterar Kristina Wallin och Hanna Erixon från kultur- och fritidsförvaltningen, en uppföljning av den utökade satsningen på Junior.

Bakgrund

Sedan 2015 driver Varbergs kommuns kultur- och fritidsförvaltning verksamheten Junior som riktar sig till barn och unga mellan 9-13 år i behov av fysisk aktivitet. Genom Junior får barn och unga prova olika träningsformer utifrån egen förmåga och vilja, samt delta i grupp och träffa nya vänner.

Varbergsnämnden medfinansierar utveckling av Junior

Under 2016 såg kultur- och fritidsförvaltningen ett behov av att utveckla Junior. Utvecklingen innebar att fler barn skulle få tillgång till verksamheten genom en ny grupp i Tvååker. Individuellt stöd, i form av coaching och vägledning, skulle erbjudas

[Skriv text]

de unga som inte hade möjlighet att delta i gruppverksamhet och var över 13 år. Målgruppen skulle även utökas till att inkludera barn och unga mellan 9-18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma.

Syftet med junior och utvecklingen av verksamheten var att genom personligt stöd och anpassade aktiviteter, tillsammans med andra, öka intresset och glädjen för fysisk aktivitet, främja självkänslan och ett livslångt positivt förhållande till en hälsosam livsstil. Men även att utveckla ett tydligt arbetssätt och rutiner för att möta och stötta barn med övervikt eller fetma i samverkan med Region Halland, Varbergs kommun och föreningslivet samt andra anordnare av fritidsaktiviteter.

Deltagande i Junior

Deltagare har blivit rekommenderade att börja i Junior av lärare, skolsköterska, kurator eller vårdpersonal på habilitering eller barnmottagningen. Junior har en öppen ingång, alla som vill får vara med. För de barn och unga som diagnosticerats med övervikt eller fetma har förfarandet sett något annorlunda ut. De blir remitterade till barnkliniken från elevhälsovården, vårdcentraler och barn- och familjeenhet, socialförvaltningen. Efter besök på barnkliniken har deltagaren remitterats vidare till Junior efter ett gemensamt möte med barnläkare, dietist och samordnare. Deltagaren har därefter varit välkommen till Junior enligt överenskommelse.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Tillförordnad regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Junior – ansökan (projektplan)

Ansökan Varbergsnämnden (Ekonomisk plan)

Beslutet ska skickas till

Klicka här för att fylla i vilka beslutet ska skickas till



Till Varbergsnämnden, mars 2017

Ansökan om medel till arbete med barn med övervikt och fetma i Varberg

Ca 3 % av alla barn i Sverige har idag fetma och ungefär var femte 10-åring är överviktig. Till detta kommer en andel barn som av olika anledningar är otillräckligt fysiskt aktiva. Det är viktigt att fånga upp dessa barn tidigt och ge dem stöd till en hälsosam och aktiv livsstil för ökat välmående. Genom att arbeta enligt tydliga rutiner där dessa barn fångas upp i tidig ålder, vid behov ges stöd inom sjukvården och möjlighet till organiserade aktiviteter och friskvård på sin fritid önskar vi nu utveckla Junior i Varberg. Genom att utvidga och utveckla Juniorverksamheten ökar möjligheterna att möta fler barn i Varberg i behov av ökad fysisk aktivitet.

Härmed ansöker vi om ekonomiskt stöd till upparbetande av rutiner, genomförande och uppföljning under verksamhetens två första år. Efter två år beräknas verksamheten implementeras i ordinarie verksamhet.

	Antal timmar/månad	*Kostnad/år	Finansieras av
Junior – en utveckling			
Koordinator Junior	40 tim	140 000 kr/år	Kultur- och fritidsförvaltningen
2 st aktivitetsledare	24 tim	66 000 kr/år Fördelas på båda parter	Kultur- och fritidsförvaltningen och Varbergsnämnden
Coach för individuell stöttning	24 tim	75 000 kr	Varbergsnämnden
Material	lekmaterial, frukt, mat, kostnad för läger mm	5000 kr	Varbergsnämnden
Utbildning	föräldrautbildning, föreläsningar mm	5000 kr	Varbergsnämnden
Utrustning	buffert för barn som inte har möjlighet att själva köpa idrottskläder, skor etc.	5000 kr	Varbergsnämnden



**Varbergs
kommun**

Junior Varberg

Ansökan om medel

Utvärdering	Utvärdering mot uppställda mål vid projekttidens slut	15 000 kr	Kultur- och fritidsförvaltningen
TOTALT		311 000 kr	188 000 kr kultur- och fritidsförvaltningen 123 000 kr Varbergsnämnden

Totalt sökt belopp för två år: 246 000 kr

Tina Wallin

Utvecklingsstrateg
Kultur- och fritidsförvaltningen
Varbergs kommun

Hanna Erixon

Koordinator och fritidskonsulent
Kultur- och fritidsförvaltningen
Varbergs kommun

Mari Hagborg Lorentzon

Fritidschef
Kultur- och fritidsförvaltningen
Varbergs kommun



**Varbergs
kommun**

Junior Varberg, mars 2017

Projektplan

Projektplan

Junior Varberg



1. Inledning

De hälsorelaterade levnadsvanorna grundläggs under barn- och ungdomsåren och har en stor inverkan på individens hälsa under resten av livet, därför är barn och unga en särskilt angelägen målgrupp för det hälsofrämjande folkhälsoarbetet. Alla unga har inte samma förutsättningar för en god hälsa varför olika insatser behöver prioriteras. En grupp som behöver prioriteras är unga med övervikt och fetma. De aktörer som möter dessa unga behöver samverka för på bästa sätt hjälpa dem till ökat välmående och hälsa.

Genom att fånga upp unga med övervikt och fetma, erbjuda stöd inom sjukvården och deltagande i Junior¹ ges de förutsättningar att förändra sina levnadsvanor för en bättre hälsa.

Arbetet med Junior förväntas bidra till att svara upp mot kommunens målinriktning *”fokus på välfärdens kärna”* och det prioriterade målet: *”inspirera och stödja så att fler elever uppnår godkända betyg efter såväl grundskola som gymnasieskola”* genom att bidra till bättre hälsa och ökat välmående hos barn med övervikt och fetma.

Arbetet med Junior svarar väl an till de prioriteringar region Halland gör vad gäller barn och ungas uppväxtvillkor, psykisk ohälsa, minskade skillnader i hälsa och jämlik vård.

2. Bakgrund

Övervikt och fetma är ett av våra största folkhälsoproblem i västvärlden där nära hälften av alla svenskar är överviktiga eller har fetma². Övervikt och fetma är vanligare bland pojkar än hos flickor³. Ungefär vart femte barn i 10-årsåldern är överviktiga och ca 3 % har fetma. Barn med fetma utvecklar en mängd symtom som t ex insulinresistens, blodfettrubbningar och leverpåverkan. Barn som i unga år lider av övervikt och fetma har låga chanser att bli normalviktiga som vuxna, ca 80 % är fortfarande överviktiga eller feta i slutet av tonårsperioden. Fetma och övervikt leder ofta till olika följsjukdomar och psykisk ohälsa. De drabbas i högre utsträckning av psykosociala problem som depression, nedstämdhet och låg självkänsla än normalviktiga barn⁴. Den bilden bekräftas av Lovisa Sjögren Med Dr ST-läkare på Barnmedicin i Halland. Studier visar att det många gånger är den oro som barn

¹ Junior – en verksamhet som startade 2015 i Varberg med inriktning på fysisk aktivitet för inaktiva barn i ålder 9-13 år

² Folkhälsomyndigheten, 2015

³ Health at a Glance: OECD Indicators, Karolinska Universitetssjukhuset

⁴ SBU, 2002



kan känna över sin vikt och figur som skapar sämre livskvalitet och nedstämdhet än den faktiska övervikten⁵.

2.1 Störst behandlingseffekt i unga åldrar

Ur hälsosynpunkt är det farligare att utveckla fetma som barn än senare i livet⁶. Fetma som utvecklats i barndomen medför en ökad risk att drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar jämfört med dem som utvecklat sin fetma i vuxen ålder. Tidiga insatser bland barn och unga är extra viktigt då studier visat att övervikt och fetma ofta blir bestående och att 80 % av barnen behåller sin övervikt i vuxen ålder⁷.

2.2 Samband mellan fetma och skolresultat

En studie från Karolinska institutet visar på tydliga skillnader i skolresultat mellan unga med fetma och normalviktiga. Av unga med fetma går endast 56 % ut gymnasiet jämfört med 76 % hos normalviktiga jämnåriga med samma bakgrund⁸

2.3 Kostnader

Samhällets utgifter för överviktens och fetmans effekter är lika höga som kostnaden för rökning. I Sverige innebär fetman en årlig kostnad på mer än tre miljarder kronor. Överläkare Jovanna Dahlgren, Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus uppger att samhällskostnaden för fetma uppgår till ca 3,8 miljarder kronor per individ.

2.4 Antal barn med fetma i Halland och Varberg

I Halland har ca 2280 barn i åldrarna 0-17 år fetma. Om 3 % av barn mellan 0 och 18 år i Sverige har fetma skulle det motsvara runt 450 barn i Varbergs kommun och det är troligtvis lågt räknat.

2.5 Junior

Våren 2015 startade kultur- och fritidsförvaltningen verksamheten Junior, som riktar sig till barn och unga mellan 9 och 13 år i behov av fysisk aktivitet. Verksamheten riktar sig främst till de unga som vill öka sin fysiska aktivitet genom att prova olika träningsformer utifrån sin egen förmåga och vilja. Alla kan vara med, det finns inga krav på förkunskaper eller tidigare träningsvana. Passar för nybörjare och träningsovana. Deltagarna får även träna sin förmåga att delta i en grupp och träffa nya vänner. Det är alltid två ledare vid varje träff. Junior erbjuder tre

⁵ Forskning & Framtid, 2013

⁶ Cole TJ Bellizzi MC, 2002

⁷ Boström M, 2004

⁸ C Marcus, P Danielsson & E Hagman, 2015



träningsspass i veckan varav två är i simhall. Nu finns ett behov att utöka verksamheten till fler geografiska platser i Varbergs kommun men även att kunna möta de unga som av olika anledningar inte kan eller vill delta i gruppverksamhet genom individuella lösningar. Vad det innebär går att läsa under punkt 8.2.

3. Mål

Mål för målgruppen

- Ökad psykisk, fysisk och social hälsa hos målgruppen
- Inspirera målgruppen till nya fritidsintressen
- Öka rörelseglädje och fysisk aktivitet
- Förbättra självkänsla och självförtroende hos deltagare
- Ökad andel i målgruppen som deltar i skolgymnastiken
- Ökad andel i målgruppen som får godkänt i ämnet idrott, från och med åk 6

Övergripande mål för verksamheten

Utveckla verksamheten Junior till fler platser i Varbergs kommun samt utarbetande av en strategi för att möta barn i behov av individuella lösningar med hjälp av coachning.

4. Syfte

Öka intresset för och glädjen i fysisk aktivitet och aktivitetsgrad hos målgruppen/deltagarna genom anpassade aktiviteter.

Att skapa intresse och glädje för fysisk aktivitet hos barn och unga genom personligt stöd och anpassade aktiviteter tillsammans med andra. Junior syftar till att främja självkänsla och ett livslångt positivt förhållande till en hälsosam livsstil.

Att utveckla ett tydligt arbetssätt och rutiner för att möta och stötta barn med övervikt och fetma i samverkan med region Halland, Varbergs kommun och föreningslivet samt andra anordnare av fritidsaktiviteter.

5. Målgrupp

Barn och unga mellan 9 och 18 år som diagnosticerats med övervikt eller fetma.



Barn och unga mellan 9 och 13 år i riskzon för övervikt, fetma eller utanförskap av annan anledning är direkt kvalificerade för deltagande i Junior.

Barn mellan 9 och 13 år i behov av ökad fysisk aktivitet och ett socialt sammanhang.

6. Metod

Junior arbetar utifrån en helhetssyn på barnets hälsa med salutogena ansatser där hälsa och välmående står i fokus. Junior erbjuder praktiskt stöd för barnet när det gäller fysisk aktivitet, kostkunskaper och att fungera i gruppverksamhet. Junior kan i samarbete med andra professioner erbjuda föräldrastödsutbildning och kunskap kring barns hälsa.

7. Effekter

Genom att tidigt upptäcka, följa och erbjuda insatser/aktiviteter för barn med övervikt eller fetma, förväntas effekterna på sikt bli:

- Bättre hälsa
- Bättre skolresultat
- Minskade kostnader för konsekvenser av övervikt och fetma
- Minskade kostnader för konsekvenser av barn i utanförskap
- Minskade negativa effekter för barnen

8. Genomförande

8.1 Befintlig verksamhet

Barn och ungdomar kan komma i kontakt med Junior på flera sätt. Junior har en öppen igång vilket betyder att alla som vill får vara med. För barn i åldern 9 -13 år finns det grupper att delta i, där nivån på aktiviteterna ligger på en nivå där alla ska kunna delta. Junior är en s.k lågtröskelverksamhet. Deltagare blir rekommenderade att börja i Junior av lärare, skolsköterska, kurator eller vårdpersonal på habiliteringen eller barnmottagningen.

8.2 Utveckling av verksamhet

En utveckling av Junior skulle innebära att fler barn får tillgång till verksamheten genom start av en ny grupp i Tvååker. Utöver verksamhet i Håsten, Veddige och



Tvååker erbjuds individuellt stöd, coachning och vägledning för de unga som inte har möjlighet att delta i gruppverksamhet och är över 13 år.

Junior kommer utvecklas i samarbete med kultur- och fritidsförvaltningens ungdomsverksamheter och simhallar.

För de barn som diagnosticerats med övervikt och fetma på barnmottagningen i Varberg erbjuds följande tillvägagångssätt:

1. Remiss till barnklinik – barn remitteras till Barnmottagningen på Varbergs sjukhus från:
 - elevhälsoteam på skolor i Varberg
 - barn och familjeenheten, socialförvaltningen
 - vårdcentraler
2. På barnmottagningen genomförs hälsokontroll med provtagning enligt riktlinjer för provtagning av överviktiga/feta barn av barnläkare. Barn med isoBMI⁹ 30 och över erbjuds samtal med dietist om barnläkaren inte ser några medicinska hinder att delta i Juniors aktiviteter. Barn med övervikt kan remitteras till Junior¹⁰.
3. Samtal med dietist om mat och matvanor samt kring motivation och förutsättningar att delta i Junior.
4. Barnen blir inbjudna till Junior och får ta del av de aktiviteter och stöd som erbjuds. Juniorledare har regelbunden kontakt och avstämning med remitterter och vårdnadshavare för att ge barnet bästa möjliga stöd.
5. Regelbundna uppföljningar med provtagning görs hos barnläkare på barnmottagningen.

Alla besök och samtal hos barnmottagningen görs tillsammans med vårdnadshavare. I Junior får barnen träffa andra barn med liknande behov av fysisk aktivitet.

⁹ isoBMI – mått över övervikt och fetma hos barn

¹⁰



9. Aktiviteter

De barn som deltar i Junior får tillgång till gruppverksamhet varje vecka. Under vissa lov kommer det erbjudas särskilda aktiviteter. Deltagarna i Junior får själva vara med och påverka delar av aktivitetsutbudet.

Program för den löpande verksamheten presenteras i samband med inbjudan till Junior och inför varje termin. En del aktiviteter kommer ske i samarbete med föreningar och privata aktörer. Exempel på aktiviteter kan vara; simning, vattenlek, skolidrott, gymträning, föreningsverksamhet som orientering, ridning, skytte och scouter mm. Ett mål med Junior är också att inspirera och stötta barn att hitta ny fritidssysselsättning på egen hand eller att börja i en förening.



Junior Varberg, mars 2017

10. Kostnader för utveckling av Junior

I nedan kalkyler beskrivs beräknade kostnader för all juniorverksamhet, både planerad utveckling och befintlig verksamhet. Det är denna beräkning som sökt belopp grundas på.

	Antal timmar/månad	*Kostnad/år	Finansieras av
Junior – en utveckling			
Koordinator Junior	40 tim	140 000 kr/år	Kultur- och fritidsförvaltningen
2 st aktivitetsledare	24 tim	66 000 kr/år Fördelas på båda parter	Kultur- och fritidsförvaltningen och Varbergsnämnden
Coach för individuell stöttning	24 tim	75 000 kr	Varbergsnämnden
Material	lekmaterial, frukt, mat, kostnad för läger mm	5000 kr	Varbergsnämnden
Utbildning	föräldrautbildning, föreläsningar mm	5000 kr	Varbergsnämnden
Utrustning	buffert för barn som inte har möjlighet att själva köpa idrottskläder, skor etc.	5000 kr	Varbergsnämnden
Utvärdering	Utvärdering mot uppställda mål vid projekttidens slut	15 000 kr	Kultur- och fritidsförvaltningen
TOTALT		311 000 kr	188 000 kr kultur- och fritidsförvaltningen 123 000 kr Varbergsnämnden

*kostnaderna beräknas endast på personalkostnader

Nedan redovisas ungefärliga kostnader för den juniorverksamhet som varit igång sedan 2015.

Redovisning av Junior – befintlig verksamhet			
Koordinator	36 tim	120 000 kr	
Befintliga grupper:	72 tim	200 000 kr	Kultur- och fritidsförvaltningen
- Håsten aktivitetsledare 12 tim/vecka			
- Veddige aktivitetsledare 6 tim/vecka			



Kostnader för material, utbildning och utrustning		20 000 kr	Kultur- och fritidsförvaltningen
TOTALT/år		340 000 kr	

11. Projektorganisation för den delen som handlar om barn o unga med övervikt o fetma som kommer via remiss

Arbetsgrupp/referensgrupp

Barnläkare, Varbergs sjukhus
Diestist, Varbergs sjukhus
Samordnare, Junior
Utvecklingsstrateg, Varbergs kommun
folkhälsstrateg, region Halland
Elevhälsochef alt skolläkare, Varbergs kommun

Styrgrupp

Chef barnmottagningen, Varbergs sjukhus
Fritidschef, Varbergs kommun
Samordnare, Junior
Utvecklingsstrateg, Varbergs kommun
Folkhälsstrateg, Region Halland
Chef för barn och elevhälsa, Varbergs kommun

12. Kommunikation

12.1 Intressenter

Det är viktigt att rutiner och kommunikation är klar och tydlig mellan de intressenter som berörs av Junior. Dessa är:

- deltagare i Junior och deras vårdnadshavare
- barn- och elevhälsan, barn- och utbildningsförvaltningen
- skolpersonal, barn- och utbildningsförvaltningen
- personal på vårdcentraler
- barn- och familjeenheten, socialförvaltningen
- tjänstemän och vårdpersonal på barnmottagningen, Varbergs sjukhus
- samordnare och aktivitetsledare, kultur- och fritidsförvaltningen Varbergs kommun



12.2 Remissförfarande

Barn och unga blir remitterade till Barnkliniken från elevhälsovården, vårdcentraler och barn- och familjeenheten, socialförvaltningen. Efter besök på barnkliniken remitteras deltagaren vidare till Junior efter ett gemensamt möte med barnläkare, dietist och samordnare. Deltagaren är därefter välkommen till Junior enligt överenskommelse.

12.3 Spridning och kännedom om Junior

Koordination genomför informationsinsatser till projektets intressenter som i sin tur kommunicerar med målgruppen.

13. Uppföljning och utvärdering

Vid projekttidens slut skall den del av Junior som är kopplad till barnkliniken utvärderas mot uppställda mål av extern utvärderare. Under projekttidens gång kommer verksamheten följas och dokumenteras utifrån deltagare, närvaro, deltagares utveckling utifrån uppställda mål och genomförda insatser.

14. Kontaktpersoner

Kontaktperson	Funktion	Kontaktuppgifter
Hanna Erixon	Samordnare Junior	hanna.erixon@varberg.se 0734-003461
Lovisa Sjögren	Barnläkare, Varbergs sjukhus	lovisa.sjogren@regionhalland.se 0707-144749
Agneta Ohlsson	Dietist, Varbergs sjukhus	agneta.olsson@regionhalland.se
Tina Wallin	Utvecklingsstrateg, kultur- och fritidsförvaltningen Varbergs kommun	kristina.wallin@varberg.se 0708-115759
Sophia Croona	Folkhälsostrateg, region Halland Varbergsnämnden	

15. Tidsplan

Verksamheten startas så snart besked om finansiering och tillsättande av personal är klart.



**Varbergs
kommun**

Junior Varberg, mars 2017

Projektplan

Innehåll, arbetsätt och detaljer i projektet kan komma att förändras utefter arbetets gång och utifrån de förutsättningar som ges. Den här planen visar den intention som finns för att ge dessa barn och unga ökat stöd för bättre hälsa.

Uppföljning av
Varbergsnämndens
utvecklingsmedel för social
hållbarhet

5

LN VBG170018

Regionkontoret
Regional utveckling
Sophia Croona
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Varberg

Uppföljning av Varbergsnämndens utvecklingsmedel för social hållbarhet

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att
- anteckna den lämnade informationen om uppföljning av utvecklingsmedel för social hållbarhet till protokollet

Sammanfattning

Sedan 2016 har Varbergsnämnden utlyst utvecklingsmedel för social hållbarhet. Det övergripande syftet har varit att stötta initiativ som utvecklar det hälsofrämjande och förebyggande arbetet inom området social hållbarhet med särskilt fokus på insatser för en mer jämlik hälsa. En del förändringar i kriterier och ansökningsförfarande har genomförts under åren och processen kring utlysning av utvecklingsmedel, hur medlen bidragit till utveckling och om beviljade projekt blivit delar av ordinarie verksamhet har nu följts upp.

Under sammanträdet presenteras genomförd uppföljning och det fortsatta arbetet med utvecklingsmedel för social hållbarhet diskuteras.

Bakgrund

Sedan 2016 har Varbergsnämnden utlyst utvecklingsmedel för social hållbarhet. Ansökan har skett genom särskild ansökningsblankett och utlysning av medel har skett två gånger om året. Under 2016 avsatte Varbergsnämnden 20 000 kr, 2017 avsatte nämnden 40 000 kr inledningsvis, men avsatte ytterligare 20 000 kr inför ansökningsperiod två. Under 2018 avsatte Varbergsnämnden 80 000 kr i utvecklingsmedel för social hållbarhet.

Under 2016 och 2017 användes aktuell verksamhetsplan som utgångspunkt för prioriterade områden och fokus låg på att utveckla en metod för social hållbarhet, därav namnet metodutvecklingsmedel.

Inför utlysningen av medel 2018 togs fokus bort från utvecklingen av en metod

[Skriv text]

genom att enbart benämna det som utvecklingsmedel för social hållbarhet, tydligare kriterier för ansökan togs fram samt krav på uppföljning från den aktör som blivit beviljade medel.

Tilldelade medel 2016-2018

2016 – Utlysning av 20 000 kr

Vid första utlysningen av utvecklingsmedel för social hållbarhet inkom en ansökan. Ansökan kom från Varbergs ridgymnasium (Gruppverksamhet mot psykisk ohälsa, "Boost-helg") som tilldelades 20 000 kr.

2017 – Utlysning av 60 000 kr

Vid första ansökningsperioden inkom 6 ansökningar. Växtkraft tilldelades 20 000 kr för sitt projekt Grönt ljus. Vid andra ansökningsperioden inkom 14 ansökningar där Gröna lådan tilldelades 45 000 kr för sitt projekt Galleri garage och Varbergs thaiboxningsklubb tilldelades 15 000 kr för projektet I'm my own boss.

2018 – Utlysning av 80 000 kr

Under den första ansökningsperioden inkom 10 ansökningar. Arbetscentrum tilldelades 74 500 kr för projektet Träffpunkt arbetscentrum och Varberg konvent tilldelades 5500 kr för sitt projekt Warcon. Den totala potten för utvecklingsmedel delades ut under den första ansökningsperioden, därmed blev det ingen andra utlysning under 2018.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser

Förvaltning

Jörgen Preuss
Tillförordnad regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteperson

Bilaga:

Kriterier 2016

Kriterier 2017

Kriterier 2018

Beslutet ska skickas till

Klicka här för att fylla i vilka beslutet ska skickas till

Kriterier - Utvecklingsmedel för social hållbarhet

Genom utvecklingsmedel för social hållbarhet främjar Varbergsnämnden metodutveckling och tar tillvara idéer och initiativ inom området social hållbarhet.

Utvecklingsmedel kan sökas av offentliga, ideella eller privata organisationer, samt bransch- eller intresseorganisationer som verkar, eller vill verka, inom området social hållbarhet i Varbergs kommun.

Utvecklingsmedel kan tilldelas en eller flera sökande och delas ut när som helst under året.

För att kunna tilldelas utvecklingsmedel ska insatsen gå i linje med den halländska [tillväxtstrategin](#) samt knyta an till nämndens årliga mål och inriktning. Under 2016 prioriterar Varbergsnämnden följande områden:

- Barn- och ungas uppväxtvillkor
- Jämlik hälsa
- Inkludering
- Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
- Samverkan

Ansökan om utvecklingsmedel för social hållbarhet sker genom särskilt ansökningsformulär.

För mer information eller frågor, kontakta:
Sophia Croona, Strateg social hållbarhet
sophia.croona@regionhalland.se
Tel. 0721-715625

Kriterier - Utvecklingsmedel social hållbarhet 2017

Genom utvecklingsmedel för social hållbarhet främjar Varbergsnämnden metodutveckling och tar tillvara idéer och initiativ inom området social hållbarhet.

Utvecklingsmedel kan sökas av offentliga, ideella eller privata organisationer, samt bransch- eller intresseorganisationer som verkar, eller vill verka, inom området social hållbarhet i Varbergs kommun.

För att kunna tilldelas utvecklingsmedel ska insatsen gå i linje med den halländska tillväxtstrategin samt knyta an till nämndens årliga mål och inriktning. Under 2017 prioriterar Varbergsnämnden följande områden:

- Barn och ungas hälsa
- Barn och ungas jämlika förutsättningar, med särskilt fokus på neuropsykiatrisk funktionsnedsättning och aktiv fritid
- Föräldrastöd
- Tillit
- Normkritik
- Samverkan

Ansökningsdatum 2017

Sista ansökningsdag för period 1: 31 mars 2017 (för beslut 29 maj).

Sista ansökningsdag för period 2: 6 oktober 2017 (för beslut 13 november)

Ansökan sker genom särskilt ansökningsformulär. Utvecklingsmedel kan tilldelas en eller flera sökande per ansökningsperiod.

För mer information eller frågor, kontakta:

Sophia Croona,

Strateg social hållbarhet

sophia.croona@regionhalland.se

0721-715625

Utvecklingsmedel social hållbarhet 2018

Under 2018 utlyser Varbergsnämnden 80 000 kr i utvecklingsmedel för social hållbarhet. Det övergripande syftet är att utveckla det hälsofrämjande och förebyggande arbetet inom området social hållbarhet med särskilt fokus på insatser för en mer jämlik hälsa.

Utvecklingsmedel kan sökas av offentliga, ideella eller privata organisationer, samt bransch- eller intresseorganisationer som verkar, eller vill verka i, Varbergs kommun. Utvecklingsmedel ges ej till ordinarie verksamhet.

Ansökningsdatum 2018

- Sista ansökningsdag för period 1: 26 mars 2018 (för beslut 11 juni)
- Sista ansökningsdag för period 2: 19 oktober 2018 (för beslut 3 december)

Ansökan sker genom särskilt ansökningsformulär. Utvecklingsmedel kan tilldelas en eller flera sökande per ansökningsperiod. Beslut om vem/vilka som beviljas utvecklingsmedel tas av Varbergsnämnden.

Särskilda prioriteringar 2018

Under 2018 prioriterar Varbergsnämnden särskilt insatser med fokus på barn- och ungas psykiska hälsa.

Ansökan bedöms utifrån följande kriterier:

1. Utvecklande arbete
I vilken utsträckning insatsen bidrar till utveckling av arbetet inom området social hållbarhet med särskilt fokus på barn och ungas psykiska hälsa.
2. Genomförbarhet och långsiktighet
Genomförbarheten och långsiktigheten bedöms utifrån beskrivning av aktiviteter, mål, budget och uppföljning.
3. Koppling till Varbergsnämndens prioriteringar utifrån Region Hallands tillväxtstrategi och hälso- och sjukvårdsstrategi
 - Jämlik hälsa
I vilken utsträckning insatsen bidrar till en god start i livet och verkar för att utjämna hälsoskillnader.
 - Samverkan
I vilken utsträckning insatsen omfattas av olika verksamheter/aktörer,

hur insatsens resultat kan komma fler verksamheter/aktörer tillgodo och hur insatsen eventuellt bidrar till ny form av samverkan.

4. Målgruppens delaktighet

I vilken utsträckning målgruppen tar del av aktiviteter inom ramen för insatsen och/eller deltar aktivt i utformningen och genomförandet av insatsen.

Ansökan ska skickas med e-post till regionen@regionhalland.se, senast 26 mars (period 1) eller 19 oktober (period 2). Det undertecknade originalet skickas till:

Varbergsnämnden
Region Halland
Box 517
301 80 Halmstad

Uppföljning

En skriftlig redovisning ska skickas in senast tre månader efter insatsens avslut. Se mall för slutrapport.

Vid frågor kontakta:

Sophia Croona, strateg social hållbarhet
Varbergsnämnden, Region Halland
E-post: sophia.croona@regionhalland.se
Mobil: 0721-715625

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

6

LN VBG180009

Regionkontoret

Lokala nämnden Varberg

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

Förslag till beslut

Varbergsnämnden beslutar att

- notera genomförda och planerade aktiviteter 2018
- arbeta efter framtagna planering

Sammanfattning

Vid sammanträdet redovisas och diskuteras Varbergsnämndens genomförda och planerade aktiviteter 2018.

Genomförda aktiviteter 2018-10-01 – 2018-10-29

1. Utvecklingsdag 11 oktober – Stefan, nämnden, Camilla, Sophia
2. Länspresidium, Varberg 12 oktober – Stefan, Camilla
3. Seniorevent, 1 oktober – Margareta, Sophia
4. Konferens "Hur går det för Halland", 26 oktober – Stefan, Anne, Camilla, Sophia

Planerade aktiviteter

1. Studiebesök på Thaiboxningsklubben, 8 november kl. 17.00 – Stefan, Margareta, Kristoffer, Gun och Sophia
2. Föreläsning "internet, barn och unga", 20 november – Margareta, Madelene, Sophia

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Bitr regiondirektör

Camilla Karlsson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

Beslutet ska skickas till

Expedieras ej

Genomförda och planerade aktiviteter 2018 - Varbergsnämnden

Reviderad 2018-10-15

Aktivitetsplan

Datum	Aktivitet	Syfte	Arrangör/ målgrupp/ plats	Ansvarig/ deltagare
15 januari	Länspresidium	Lokala nämnders presidier samt nämndtjänstemän träffas	Laholm	Presidie Nämndtjänsteman
23 januari	Varbergsnämndens Presidium	Inför nämnd 5 februari	Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Presidie Nämndtjänsteman Strateg
23 januari	Dialog med RS au	<ul style="list-style-type: none">Lokala nämnders roll och uppdrag RS/LNPlan kunskapsunderlag inför budget 2020 LN	Regionkontoret	Presidiet Nämndtjänsteman
31 jan – 1 feb	Nätverks-konferens 2018	Tema under dagarna: <ul style="list-style-type: none">DigitaliseringOrganisationskulturVälfärdsuppdragets innehåll	Karlstad	Nämndtjänsteman
5 februari	Varbergsnämnden		Sammanträdesrum Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
15 februari	Konferens	Föreläsning om arbete och sysselsättning	Komedianten Varberg	Nämndled
26 februari	Varbergsnämndens Presidium	Inför nämnd 12 mars	Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Presidie Nämndtjänsteman Strateg
6 mars	Folkhälso- och trygghetsråd		Varberg	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
12 mars	Varbergsnämnden		Stadshus B, sammanträdesrum B2 Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg

14 mars	Bockstensskolan, flexteamet			Ordförande
15 mars	Dialog med driftnämnden Närsjukvården och driftnämnden Ambulans, diagnostik och hälsa	Länspresidiet	Falkenberg	Ordf V ordf Nämndtjänsteman
19 mars	Länspresidium	Lokala nämnders presidier och dess tjänstemän	Kungsbacka	Presidie Nämndtjänsteman
29 mars	Varbergsnämndens Presidium	Inför nämnd 16 april	Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Presidie Nämndtjänsteman Strateg
12 april	Dialog Brukarrådet			Ordförande
16 april Heldag	Varbergsnämnden		Stadshotellet Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
19 april	Återkoppling fokusgrupper		Veddige	Ordf Strateg
7 maj	Länspresidium	Lokala nämnders presidier samt dess nämntjänstemän träffas	Hylte Charlottenlund, Långaryd	Presidie Nämndtjänsteman
8 maj	Folkhälso- och Trygghetsrådet		Varberg	Nämndtjänsteman Strateg
9 maj	Återkoppling dialog unga och unga vuxnas psykiska hälsa		Drottning Blankas gymnasium	Ledamot Strateg
14 maj	Varbergsnämndens Presidium	Inför nämnd 28 maj	SammanträdesrumSälen, regionkontoret, Halmstad	Presidie Nämndtjänsteman Strateg
16 maj	Återkoppling fokusgrupper		Södertull, Vbg	Ordf Nämndtjänsteman

22 maj	Dialogmöte mellan RS utskott och lokala nämnder	<ul style="list-style-type: none"> Budget 2019 RS Kunskapsunderlag 2020 Uppföljning lokala nämnders roll och uppdrag 	Regionkontoret	Nämndtjänsteman
23 maj	Teater Hjärnkoll		Varberg	Nämnden
24 maj	Återkoppling fokusgrupper		Bua	Ledamot Strateg
28 maj	Varbergsnämnden		Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
28 maj	Återkoppling fokusgrupper		Apelvikshöjd	Ledamot Strateg
4 juni	Återkoppling dialog unga och unga vuxnas psykiska hälsa		Drottning Blankas gymnasium	Ordf Vice ordf Strateg
14 augusti	Träff med Brukarrådet NPF		Varberg	Ordf
20 augusti	Varbergsnämndens presidium	Inför nämnd 3 september	Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Presidie Nämndtjänsteman Strateg
3 september	Varbergsnämnden		Stadshus B, sammanträdesrum B1 Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
4 september	Folkhälso- och Trygghetsrådet		Varberg	Ordf Strateg
4 september	Länspresidium	Lokala nämnders presider och dess tjänstemän träffas	Falkenberg	Nämndtjänsteman
5 september	Föreläsning "Vår bästa tid är nu"		Varberg	Ordf
11 september	Dialog mellan RS utskott och lokala nämnder	Kunskapsunderlag inför budget 2020 LN	Halmstad	Presidie Nämndtjänsteman

12 september	Föreläsning Psykisk livräddning	Suicidprevention i Väst	Varberg	Ordf Ledamot Strateg
1 oktober	Seniorevent		Varberg	Ledamot Strateg
1 oktober	Varbergsnämndens presidium	Inför nämnd 8 oktober	Halmstad	Presidie Nämndtjänsteman Strateg
8 oktober	Varbergsnämnden		Stadshus B, sammanträdesrum B1 Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
11 oktober	Lokala nämnders utvecklingsdag	Gemensam utvecklingsdag för lokala nämnder	Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
12 oktober	Länspresidium	Lokala nämnders presidier och dess nämndtjänstemän träffas	Varberg	Presidiet Nämndtjänsteman
22 oktober	Varbergsnämndens presidium	Inför nämnd 29 oktober	Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Presidie Nämndtjänsteman Strateg
23 oktober	Äppelveckan - aktiviteter		Varberg	
26 oktober	Konferens	Hur går det för Halland	Statshotellet, Varberg	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
29 oktober	Varbergsnämnden		Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
8 november	Studiebesök	Thaiboxningsklubben, klockan 17:00	Tjädervägen 1, Varberg	Nämnden Strateg
19 november	Varbergsnämndens presidium	Inför nämnd 6 december	Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Presidie Nämndtjänsteman Strateg

20 november	Föreläsning	Internet, barn och unga	Länsstyrelsen, Halmstad	Strateg Ledamot
26 november	Länspresidium	Lokala nämnders presidier samt dess nämndtjänstemän träffas	Halmstad	Presidie Nämndtjänsteman
4 december	Folkhälso- och Trygghetsrådet		Varberg	Presidie Nämndtjänsteman Strateg
4 december	Dialog mellan RS utskott OBS längre möte 3 timmar	Uppföljning av mandatperioden som helhet RS/LN	Regionkontoret	Presidie Nämndtjänsteman
6 december	Varbergsnämnden		Stadshus B, sammanträdesrum B3 Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg