



Lokala nämnden Kungsbacka

Tid: kl. 13:00

Plats: Sammanträdesrum Tölörummet, stadshuset, Kungsbacka

Ledamöter

Helen Ung Le (S), vice ordförande

Charlotte Wallenstein (M)

Marie Björsell (C)

Gunilla Rivle (L)

Odd Hessler (S)

Åsa Andersson (S)

Ersättare

Övriga

Eva Jadeling, Nämndtjänsteman

Karin Jansson, Strateg

Christian Johansson (M), ordförande

Agneta Sjögren, sekreterare



1. Justering 2018

LN KBA180011

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- utse Åsa Andersson att jämte ordföranden justera protokollet

2. Godkännande av föredragningslista 2018

LN KBA180012

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna den utsända föredragningslistan

3. Besök - Information om Välmående ger resultat

Eva-Lotta Magnusson,
Petra Granelli 15:00

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Representanter från processledarna kommer och informerar om arbetet med Välmående ger resultat som de arbetar med i Kollaskolan och Beda Hallbergs gymnasium

4. Uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018

LN KBA180003

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018
- lämna in uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018 till regionstyrelsen

Sammanfattning

Uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018, ska enligt riktlinjer för Region Hallands uppföljning redovisas efter 8 månader. Rapporten ska lämnas in till regionstyrelsen senast 28 september.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018 (180920)
- UR2 2018 Kungsbacka (180920)
- Välmående ger resultat, bilaga till UR2 (180920)
- Interkontroll rapport aug 2018 bilaga till UR2 (180920)

Expedieras till

Regionstyrelsen

5. Anmälan av fattat delegationsbeslut

LN KBA180005

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna redovisningen av delegationsbeslut
- lägga anmälningen till handlingarna

Sammanfattning

Enligt 6 kapitlet 33 § Kommunallagen kan nämnd delegera till utskott, ledamot, ersättare eller anställd i kommunen att fatta beslut på nämndens vägnar.

Beslut som fattas enligt delegationsordningen ska anmälas till nämnden och redovisas skriftligen i detta ärende.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Anmälan av delegationsbeslut (180920)
- Delegationsbeslut - Finansiering av föreläsning om kroppsmissnöje och kroppsfixering (180920)

Expedieras till

Avdelningen för Ekonomistyrning och uppföljning

6. Dialogmöte med regionstyrelsens utskott 2018

LN KBA180004

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna och anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Dialogmöte mellan lokala nämnder och regionstyrelsens utskott är ett samrådsorgan där lokala nämnders presidier, utifrån lokala nämnders uppdrag, samråder och bereder gemensamma frågeställningar.

Vid sammanträdet den 20 september ges en återkoppling från dialogmötet med regionstyrelsens utskott den 11 september, då det diskuterades

- lokala nämnders kunskapsunderlag inför mål och budget 2020
- statusuppdatering för det fortsatta arbetet kring barn och ungas psykiska hälsa

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse, Dialog med regionstyrelsens utskott 2018 (180920)

Expedieras till

Beslutet expedieras inte

7. Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020, slutrapport

LN KBA180017

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna och anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Kungsbackanämnden beslutade vid sammanträdet 2018-02-16, §7, att lokala nämnders gemensamma kunskapsunderlag inför mål och budget 2020 ska fokusera på mångbesökare i vården. Syftet med kunskapsunderlaget är att belysa hur samhällets aktörer kan arbeta för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos unga för att undvika att de på grund av psykosocial problematik blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården senare i livet.

Lokala nämnders tjänstemän har på uppdrag av nämnderna arbetat fram ett kunskapsunderlag, som överlämnades till regionstyrelsen den 11 september 2018.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020, slutrapport (180920)
- Kunskapsunderlag med påskrifter (180920)

Expedieras till

Beslutet expedieras inte

8. Genomförda och planerade aktiviteter 2018

LN KBA180009

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- notera genomförda och planerade aktiviteter
- fortsätta att arbeta efter föreslagen planering

Sammanfattning

Vid dagens sammanträde diskuteras Kungsbackanämndens genomförda och planerade aktiviteter för 2018.

Genomförda och planerade aktiviteter 30 augusti – 19 september

- Länspresidium i Falkenberg, 4 september
- Fortsatt dialog med För- och grundskolenämnden, 5 september
- Dialog med regionstyrelsens utskott, 11 september
- Leverera välmående, 12 september
- Kurs psykisk livräddning, 12 september
- Konferens Barnets hälsa och tillväxt i fokus, 13 september
- Mötesplats Social hållbarhet, 17 – 18 september

**Planerade aktiviteter**

1. Utvecklingsdag för lokala nämnder, 11 oktober
2. Länspresidium i Varberg, 12 oktober
3. Västsvenska EU-konferensen, 18 – 19 oktober
4. Värt att veta om ungas livssituation, 22 oktober
5. Hur går det för Halland, 26 oktober

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Genomförda och planerade aktiviteter 2018 (180920)
- Genomförda och planerade aktiviteter 2018 (180920)

Expedieras till

Beslutet expedieras inte

9. Information från presidiet och tjänsteman**Förslag till beslut**

Kungsbackanämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Information lämnas från

- Agenda 2030
- Barnkonventionen
- Kunskapsunderlaget - analysen
- DELMOS
- FaR (Fysisk aktivitet på recept)

10. Anmälan av inkomna/utgående skrivelser/protokoll**Förslag till beslut**

Kungsbackanämnden beslutar att

- lägga skrivelserna till protokollet

Sammanfattning

Följande inkomna skrivelser anmäls till protokollet.

Anmälningar

- LN KBA170015-3 § 185, Befolkningsstudie Hälsa på lika villkor
- LN KBA180014-12 § 45, Arbetsordning för regionfullmäktige och reglementen för styrelsen, nämnder m.fl.
- LN KBA180014-13 § 106, Revidering av prioriteringar i Resursfördelning 2018
- LN KBA180014-14 § 54, Sammanträdestider för regionfullmäktige 2019
- LN KBA180014-15 § 58, Avsägelse från Lars Gustafsson (KD) som revisor i Region Halland
- LN KBA180014-16 § 195, Riktade Hälsosamtal i Region Halland



- LN KBA180014-17 § 132, Månadsrapport januari-maj 2018, Region Halland
- LN KBA180014-18 § 133, Första återredovisning av uppdrag från uppföljningsrapport 1
- LN KBA180014-19 § 137, Sammanträdesplanering 2019 för Regionstyrelsen

Uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018

4

LN KBA180003

Regionkontoret
Styrning och stöd
Agneta Bylander-Sjögren
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Kungsbacka**Uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018****Förslag till beslut**

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018
- lämna in uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018 till regionstyrelsen

Sammanfattning

Uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018, ska enligt riktlinjer för Region Hallands uppföljning redovisas efter 8 månader. Rapporten ska lämnas in till regionstyrelsen senast 28 september.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Uppföljningsrapport 2, 8 månader 2018

Beslutet ska skickas till

Regionstyrelsen

Kontaktperson: Eva Jadeling
eva.jadeling@regionhalland.se

Uppföljningsrapport 2, 2018 augusti

Kungsbackanämnden

Innehållsförteckning

1	Sammanfattning	4
2	Uppföljning av resurser (Ekonomi och medarbetare)	5
3	Tillväxtstrategin	7
3.1	Prioriteringar och Uppdrag	7
3.1.1	<i>Insatser som utjämnar hälsoskillnader</i>	<i>7</i>
3.1.2	<i>En god start i livet.....</i>	<i>7</i>
4	Hälso- och sjukvårdsstrategin	8
4.1	Särskilda insatsområden	8
4.2	Prioriteringar och Uppdrag	8
4.2.1	<i>Tillsammans utveckla och sprida generella och riktade hälsofrämjande insatser</i>	<i>8</i>
4.2.2	<i>Utveckla nya arbetssätt för samverkan utifrån specifika grupperns behov, bland annat för att främja barn och ungas hälsa.....</i>	<i>8</i>
5	Underskrifter	9
6	Bilaga 1: Detaljerad uppföljning av uppdrag från strategidokumentet.....	10
6.1	Samverka med Kungsbacka kommun och Region Halland för att bidra till att det skapas en social hållbarhet omkring integrations- och inkluderingsarbetet.	10
6.2	Följa och bidra till Kungsbacka kommuns förebyggande arbete kring alkohol, narkotika, doping och tobak samt kriminalitet kopplat till dessa områden.	10
6.3	Stärk små barns språkutveckling.....	11
6.4	Strategiskt verka för en god start i livet och jämlika livsvillkor för barn och unga genom kunskapsspridning och medskapande processer	11
6.5	Samordna och genomföra utvecklingsarbetet Välmående ger resultat (VGR).	11
6.6	Stärka hälsan hos barn med fysiska och psykosociala behov, samt stärka deras familjer för att uppnå hållbara förändringar.	12
6.7	Följa arbetet med Fysisk aktivitet på recept (FaR).	13
6.8	Utveckla samverkan och sprida kunskap gällande psykisk hälsa hos barn och unga	14
6.9	I samverkan med kommunen och övriga berörda organisationer stärka kompetensen kring spelmissbruk, och gemensamt utreda och klargöra kommunens och regionens ansvar och roll i rehabiliteringsarbetet.	15

7 Bilaga 2: Uppföljning av Grunduppdraget.....	16
7.1 I samverkan med övriga Lokala nämnder ta fram behovsbedömningar och ge ett samlat underlag till regionstyrelsen inför mål- och budgetprocessen.....	16
7.2 Ta del av analyser och kunskapsunderlag samt delta i strategiska nätverk.....	16
7.3 Administrativt, samordnande och koordinerande stöd till lokala nämnder.	17
7.4 Arbeta fram underlag som bokslut, uppföljningsrapporter och verksamhetsplaner.....	17
7.5 Delta och bidra i lokala samverkansplattformar i kommunernas strategiska arbete med folkhälsa och social hållbarhet.	17
7.6 Samverka med civilsamhället i syfte att stärka arbetet med folkhälsa och social hållbarhet.	17

1 Sammanfattning

Lokala nämnders grunduppdrag är att bidra till utveckling av hälsans bestämningssfaktorer i samhället och arbeta för en jämlik och positiv hälsoutveckling med utgångspunkt i social hållbarhet. I uppdraget ingår även ansvaret för att stimulera och utveckla ett lokalt och regionalt gränsöverskridande strategiskt folkhälsoarbete samt att bidra med inventeringar och bedömningar av invånarnas behov av hälso- och sjukvård.

Under året ska de lokala nämnderna särskilt prioritera:

- *En god start i livet*
- *Insatser som utjämnar hälsoskillnader*
- *Tillsammans utveckla och sprida generella och riktade hälsofrämjande insatser*
- *Utveckla nya arbetssätt för samverkan utifrån specifika gruppers behov, bland annat att främja barn och ungas hälsa*

Lokala nämnders uppdrag kan delas in i tre olika områden. Dessa områden hänger ihop och går delvis in i varandra.

Kunskapsuppdraget består framför allt av att tillsammans med dem andra lokala nämnderna ta fram ett kunskapsunderlag som ska lämnas över till Regionstyrelsen. Detta underlag ska sedan ligga till grund för strategisk utveckling, ledning och styrning av verksamhet inom Region Halland och i samverkan med kommunerna och andra lokala aktörer. 2018 års kunskapsunderlag handlar om sambandet mellan mångbesökare och psykosociala faktorer under barn- och ungdomsåren. Syftet är att beskriva hur Region Halland och andra samhällsaktörer kan arbeta främjande och förebyggande med psykiska hälsa för att undvika att unga blir mångbesökare. Syftet är även att skapa genomförandekraft i de åtgärdsförslag som togs fram genom 2017 års dialogprocess.

Utvecklingsuppdraget genomförs genom att lokala nämnder samarbetar i ett antal övergripande utvecklingsprocesser. En av dessa är Välmående ger resultat som nämnderna har drivit sedan 2013. Satsningen är en utbildning för förskolor och skolor som syftar till att öka pedagogers och barns/elevs välmående, öka elevs prestation i skolan samt stärka de förmågor som barn och unga behöver för att hantera det komplexa samhälle de växer upp i.

Samverkansuppdraget är en grundförutsättning och en framgångsfaktor för genomförandet av lokala nämnders alla uppdrag. En av dem viktigaste framstegen som lokala nämnder tillsammans har gjort under den senaste tiden är att dialogmötena mellan regionstyrelsens utskott och lokala nämnders presidier har utvecklats vilket har bidragit till förbättrad samverkan mellan tjänstepersoner och verksamhetsområden på regionkontoret. Kungsbackanämnden deltar i lokala samverkansplattformar och bidrar till kommunens strategiska arbete med folkhälsa och social hållbarhet.

Kungsbackanämnden och de andra lokala nämnderna är utvecklingsnämnder och därför blir samverkansuppdraget centralt för att kunna uppnå långsiktiga effekter med det arbetet som görs. Det krävs samverkan samt insatser på flera nivåer och från olika aktörer för att vi tillsammans ska kunna skapa ett socialt hållbart Halland.

2 Uppföljning av resurser (Ekonomi och medarbetare)

Nämnden har i användandet av tilldelade medel utgått ifrån Region Hallands övergripande mål. Nedan presenteras det ekonomiska resultatet per ansvarsområde, se tabell.

Kungsbackanämndens Uppföljningsrapport 2 2018. Belopp i tkr							
Uppdrag	Kungsbackanämnden	Budget	Utfall jan-aug	Utfall %	Avvikelse [periodiserad]	Prognos	Avvikelse B-P
Politiker		891	467	52%	127	891	0
	Arvoden och ersättningar	751	423	56%	78		
	Kurs och konferens	50	32	64%	2		
	Kringkostnader	90	13	14%	47		
Utvecklings medel folkhälsa		670	309	46%	138	670	0
	Varav intecknade	670	309	46%			
	Välstånd ger resultat	129	99				
	Friskvårdsgrupp för yngre barn 5-9 år	145	145				
	Föräldrastöd	80	62				
	Psykisk hälsa	100	2				
	Föreläsningar och kunskapsspridning	80					
	Konferens, analys av Folkhälsan i Halland	50					
	Fysisk aktivitet på recept	30					
	Samverkan	15					
	Dialoger	15					
	Övrigt	26	1				
Total		1 561	777	50%	264	1 561	0

Kungsbackanämnden har som mål att ha en ekonomi i balans. Detta sker genom en kontinuerlig uppföljning och stor uppmärksamhet inom de områden som nämnden ansvarar för. Nämnden har totalt sett en ekonomi i balans. Nämndens resultat för perioden januari-augusti är plus 264 tkr. Prognosen är ett utfall enligt budget.

Politisk verksamhet

Anslaget till politiken visar överskott för perioden januari-augusti. Kringkostnaderna är den post varierar mest över året. Prognosen är ett utfall enligt budgeterat anslag.

Utvecklingsmedel folkhälsa

Utvecklingsmedel visar ett utfall som är lägre än budget för perioden januari-augusti. Utfallet varierar över året. Prognos enligt budget.

Uppdrag

Uppdrag	resultat jan-augusti	budget jan-augusti	budget 2018	prognosticerat resultat	prognosticerad avvikelse mot budget 2018
Politik	467 tkr	594 tkr	891 tkr	891 tkr	0
Utveckling folkhälsa	309 tkr	447 tkr	670 tkr	670 tkr	0
Summa lokala nämndens verksamhet	777 tkr	1 041 tkr	1 561 tkr	1 561 tkr	0

3 Tillväxtstrategin

3.1 Prioriteringar och Uppdrag

3.1.1 Insatser som utjämnar hälsoskillnader

Förvaltningens uppdrag	Års-prognos	Kommentar
Samverka med Kungsbacka kommun och Region Halland för att bidra till att det skapas en social hållbarhet omkring integrations- och inkluderingsarbetet.	●	Uppdraget följer plan. Uppdraget består av att bidra som samverkansstöd i Kungsbacka kommuns inkluderingsarbete genom att efter behov delta i Integrationsgrupp Arbetsmarknad, social integrering och Check Point Kungsbacka.
Följa och bidra till Kungsbacka kommuns förebyggande arbete kring alkohol, narkotika, doping och tobak samt kriminalitet kopplat till dessa områden.	●	Uppdraget följer plan genom följande aktiviteter: delta i arbetet med nätverket Brottsförebyggande Rådet (BRÅ), följa arbetet med framtagande och implementering av Kungsbacka kommuns handlingsplan för alkohol och droger samt efter att ha tagit del av resultatet efter Länsstyrelsens mätning av ämnen i avloppsvattnet i Halland bidra till ett fortsatt arbete.

3.1.2 En god start i livet

Förvaltningens uppdrag	Års-prognos	Kommentar
Stärk små barns språkutveckling	●	Uppdraget följer plan genom att inom ramen för Föräldrar Emellans verksamhet anordna en föreläsning/kurs fokuserad på stöd till barn med dyslexi till hösten 2018.
Strategiskt verka för en god start i livet och jämlika livsvillkor för barn och unga genom kunskapsspridning och medskapande processer	●	Uppdraget följer plan. Kungsbackanämnden deltar i arbetet med nätverket Föräldrar Emellan för att anordna föreläsningar och kurser för att stötta föräldrar i sitt föräldraskap. Arbetet med uppdraget innebär även att följa och sprida kunskap och resultat från samverkansarbetet kring Friskvårdsgrupperna, En frisk generation och Hälsosam skola för att verka för en ökad psykisk hälsa och goda uppväxtvillkor hos barn och unga.
Samordna och genomföra utvecklingsarbetet Värmående ger resultat (VGR).		

4 Hälso- och sjukvårdsstrategin

4.1 Särskilda insatsområden

4.2 Prioriteringar och Uppdrag

4.2.1 Tillsammans utveckla och sprida generella och riktade hälsofrämjande insatser

Förvaltningens uppdrag	Års-prognos	Kommentar
Stärka hälsan hos barn med fysiska och psykosociala behov, samt stärka deras familjer för att uppnå hållbara förändringar.		Uppdraget följer plan. Kungsbackanämnden följer, delfinansierar och samverkar kring projektet med Friskvårdsgrupper för yngre barn 5-9 år samt följer arbetet med Friskvårdsgrupper för barn 9-18 år. Kungsbackanämnden följer även arbetet med Hälsosam skola och den utvärdering som görs under 2018. Nämnden deltar även i det fortsatta arbetet med föräldrastöd genom satsningarna Föräldrar Emellan med föreläsningar, COPE-grupper och Ålskade barn och även i arbete med psykisk ohälsa i samverkan med Kungsbacka kommun.
Följa arbetet med Fysisk aktivitet på recept (FaR).		Uppdraget följer delvis planen. Kungsbackanämnden bidrar med ersättning till dem deltagande föreningarna per utskrivet recept enligt tidigare överenskommelse. Kungsbackanämnden verkar för att finansieringen av Fysisk aktivitet på recept (FaR) på sikt ska övergå till Hälso- och sjukvårdsutskottets verksamhet, då det är där den permanenta verksamheten bedrivs. Diskussioner kring detta förs på tjänstemannanivå och mellan dem lokala nämnderna på länspresidiet.

4.2.2 Utveckla nya arbetssätt för samverkan utifrån specifika gruppers behov, bland annat för att främja barn och ungas hälsa

Förvaltningens uppdrag	Års-prognos	Kommentar
Utveckla samverkan och sprida kunskap gällande psykisk hälsa hos barn och unga		Uppdraget följer plan. Kungsbackanämnden samverkar med kommunen kring psykisk hälsa, mål, direktiv, rapport och forskning. I samverkan med kommunen undersöks behovet av att utveckla kompetensen omkring suicidprevention. Tillsammans med övriga lokala nämnder har Kungsbackanämnden bidragit till arbetet att ta fram ett kunskapsunderlag inför budget 2020 om sambandet mellan mångbesökare och psykosociala faktorer under barn- och ungdomsåren. Nämnden bidrar även till att sprida resultaten av LUPP:en.
I samverkan med kommunen och övriga berörda organisationer stärka kompetensen kring spelmissbruk, och gemensamt utreda och klargöra kommunens och regionens ansvar och roll i rehabiliteringsarbetet.		Uppdraget följer plan genom att i samverkan med kommunen undersöka behovet av kompetensutveckling kring spelmissbruk och vård av detta. Utgångspunkten är den förändring i lagstiftningen som trädde i kraft den 1 januari 2018.

5 Underskrifter

Lokal nämnd Kungsbacka

Christian Olsson-Johansson
Ordförande

6 Bilaga 1: Detaljerad uppföljning av uppdrag från strategidokumentet

Aktivitetsstatus:

 Ej startad	 Följer inte plan
 Pågående	 Aktivitet pausad
 Farhåga finns	 Klar

6.1 Samverka med Kungsbäck kommun och Region Halland för att bidra till att det skapas en social hållbarhet omkring integrations- och inkluderingsarbetet.

Aktiviteter	Kommentar
 Delta som samverkansstöd i Kungsbäck kommuns inkluderingsarbete genom att efter behov delta i Integrationsgrupp Arbetsmarknad, social integrering och Check Point Kungsbäck.	Kungsbäcknämnden Kungsbäcknämnden Strateg deltar i samverkansgrupp social inkludering. Gruppern arbetar med frågor rörande aktiviteter som kan främja social inkludering. Exempelvis språkvän och språkcafeer.

6.2 Följa och bidra till Kungsbäck kommuns förebyggande arbete kring alkohol, narkotika, doping och tobak samt kriminalitet kopplat till dessa områden.

Aktiviteter	Kommentar
 Delta i arbetet med nätverket Brottsförebyggande rådet (BRÅ)	Kungsbäcknämnden Strateg deltar i det lokala brottsförebyggande rådet (BRÅ). BRÅ har haft sommaruppehåll då ny BRÅ-samordnare börjar sin tjänst i slutet av september.
 Följa arbetet med framtagande och implementering av Kungsbäck kommuns handlingsplan för alkohol och droger.	Kungsbäcknämnden Strateg följer arbetet med den framtagna handlingsplanen. Kommunens alkohol- och drogförebyggare har slutat sin tjänst och en ny har börjat. I samband med att handlingsplanen antogs presenterades även en ny drogpolicy för skolorna samt rutiner kring missbruk för skolorna.
 Ta del av resultatet efter Länsstyrelsens mätning av ämnen i avloppsvattnet i Halland och bidra i ett eventuellt fortsatt arbete utifrån de resultaten.	Kungsbäcknämnden Inget nytt att rapportera i ärendet.

6.3 Stärk små barns språkutveckling

Aktiviteter	Kommentar
Inom ramen för Föräldrar Emellans verksamhet — anordna en föreläsning/ kurs fokuserad på stöd till barn med dyslexi.	Kungsbackanämnden Kursen är planerad att starta i oktober 2018.

6.4 Strategiskt verka för en god start i livet och jämlika livsvillkor för barn och unga genom kunskapsspridning och medskapande processer

Aktiviteter	Kommentar
 Delta i arbetet med nätverket Föräldrar Emellan för att anordna för att anordna föreläsningar och kurser för att stötta föräldrar i sitt föräldraskap.	Kungsbackanämnden Nätverket Föräldrar emellan har under året arrangerat sex stycken föreläsningstillfällen på olika orter i kommunen och i olika sammanhang. Föreläsningarna har varit välbesökta. Föräldrar emellan har även anordnat två stycken föräldrastödskurser inom COPE-metoden samt bidragit till marknadsföringen av en kurs för föräldrar som går igenom skilsmässa. Detta för att bidra till en så bra situation som möjligt för barnen. Föräldrar emellan har utbildat nya COPE-ledare, däribland en som kommer att kunna hålla COPE-kurser på arabiska. Under hösten planeras ytterligare föreläsningar och COPE-kurser på både svenska och arabiska.
 Följa och sprida kunskap och resultat från samverkansarbetet kring Friskvårdsgrupperna, Frisk generation och Hälsosam skola för att verka för en ökad psykisk hälsa och goda uppväxtvillkor hos barn och unga.	Kungsbackanämnden Kvalitativ utvärdering genomförd av masterstudent vid Göteborgs universitet är klar och har gett bra lärdomar för kommande arbete med Hälsosam skola. Arbetet pågår för att fler skolor ska ta vid arbetet med Hälsosam skola, nu i något nedskalad form, då utvärderingen visade att det viktigaste och enklaste att ta till sig och som gör störst skillnad för eleverna är dagliga promenader och avbrott för så kallade brain breaks - pauser för hjärnan under lektionerna. Strateg och ansvarig utvecklare för friskvårdsgruppen i Kungsbacka kommun presenterade arbetet vid Sydärkes folkhälsokonferens i maj. Stort gensvar därefter med planerade uppstarter på flera håll i Närke. Kunskap om arbetet sprids också inom Halland men också nationellt.

6.5 Samordna och genomföra utvecklingsarbetet Välmående ger resultat (VGR).

Aktiviteter	Kommentar
 Sprida kunskap om Välmående ger resultat, resultatet efter Halmstad Högskolas utvärdering samt verka för en fortsättning på verksamheten.	Kungsbackanämnden I samband med presentationen för förvaltningen för gymnasie och arbetslivs ledningsgrupp i maj påbörjades planering för en utvecklingsdag den 12 september med fokus välmående och hälsofrämjande arbete. Planeringen sker i samarbete mellan

Aktiviteter	Kommentar
	förvaltningarna för För- och grundskola, Gymnasie och arbetsliv, Kultur och fritid samt Individ och familj. Förvaltningsledningarna för de tre förnämnda vill ställa om tänket från förebyggande och behandlande till främjande när det gäller barn och unga. Fokus under dagen kommer ligga på fysisk och psykisk hälsa och vad som kan göras för att främja densamma. Dagen är en uppstart och kommer följas av fler utvecklingsdagar och aktiviteter.
 VGR-Bygga upp ett långsiktigt processledarstöd för det lokala arbetet	Kungsbackanämnden Arbetet fortsätter som planerat. Arbetet med att ta fram en webbsida har påbörjats. Kommunikationsavdelningen har presenterat ett förslag till webbsida och kommer ta arbetet vidare internt inom Region Halland för att klargöra vilka möjligheter som finns.
 VGR-Implementera ett jämställdhetsperspektiv i välmående ger resultats moduler och process.	Kungsbackanämnden Första och andra modulen är uppdaterad och färdig. Modul 3-4 är under uppdatering. Prioriteras hösten 2018
 VGR-Se över möjligheten att anpassa Välmående ger resultat till andra arenor, ex till föräldrastöd	Kungsbackanämnden Det pågår inget aktivt arbete med att anpassa Välmående ger resultats process på andra arenor. Tjänstemän knutna till lokala nämnder och avdelningen social hållbarhet har med sig Välmående ger resultat i sina olika nätverk och lyfter/kopplar satsningens perspektiv i olika forum då psykisk ohälsa diskuteras.
 VGR-Skapa en struktur för uppdatering av material	Kungsbackanämnden Vilken/vilka roller som behövs i framtiden för att säkerställa kvalitet på material och arbetet kommer att diskuteras i den utvecklingsplan som tas fram och presenteras för länspresidiet i början av september.
 Välmående ger resultat (VGR)- Följa upp och utvärdera satsningen genom Högskolan	Kungsbackanämnden Halmstad högskolas utvärdering av arbetet med Välmående ger resultat påbörjades i maj 2017 och beräknas vara färdig i november 2018. Arbetet fortsätter enligt plan. Högskolan berättar om utvärderingen på länspresidiet den 4 sep 2018. Utvärderingsrapporten levereras i november.

6.6 Stärka hälsan hos barn med fysiska och psykosociala behov, samt stärka deras familjer för att uppnå hållbara förändringar.

Aktiviteter	Kommentar
 Följa, delfinansiera och samverka kring projektet med Friskvårdsgrupper för yngre barn 5-9 år.	Kungsbackanämnden Projektledaren för friskvårdsgruppen har under våren och sommaren arbetat med planering för yngre gruppen. Deltagarna i gruppen är utvalda utifrån vilka som har störst behov. Projektledaren har under sommaren träffat samtliga deltagare och deras familjer. Själva arbetet med gruppen startade i augusti. Strateg har följt planeringen under våren och sommaren.
 Följa arbetet med och resultatet utifrån	Kungsbackanämnden Arbetet pågår enligt plan.

Aktiviteter	Kommentar
Friskvårdsgrupper för barn 9-18 år.	
 Följa arbetet med Hälsosam skola och den utvärdering som kommer göras under 2018.	Kungsbackanämnden Utvärdering genomförd av masterstudent vid Göteborgs universitet är genomförd och klar och visade på ett behov av att förtydliga och förenkla innebörden av Hälsosam skola. Detta kommer tas i beaktande vid rekrytering av fler deltagande skolor hösten 2018.
 Fortsatt arbete med föräldrastöd genom Föräldrar Emellan med föreläsningar, COPE-grupper och Ålskade barn.	Kungsbackanämnden Nätverket Föräldrar emellan har hittills under året arrangerat sex stycken föreläsningstillfällen på olika orter i kommunen och i olika sammanhang. Föreläsningarna har varit välbesökta. Föräldrar emellan har även anordnat två stycken föräldrastödkurser inom COPE-metoden samt bidragit till marknadsföringen av en kurs för föräldrar som går igenom skilsmässa. Detta för att bidra till en så bra situation som möjligt för barnen. Föräldrar emellan har utbildat nya COPE-ledare, däribland en som kommer att kunna hålla COPE-kurser på arabiska. Under hösten planeras ytterligare sju föreläsningar samt COPE-kurser, tre på svenska och en på arabiska. Föräldrar emellan erbjuder även föräldrastöd för nyanlända föräldrar. Kursen heter Ålskade barn och handlar om att vara förälder i ett nytt land med allt vad det innebär. Värderingar, förhållningssätt, lagar och praktiska frågor tas upp. Kurserna är en del i etableringsprogrammet som arbetsförmedlingen erbjuder.
 Fortsatt arbete med psykisk ohälsa i samverkan med Kungsbacka kommun.	Kungsbackanämnden Kungsbackanämnden Samverkan sker med Kungsbacka kommuns folkhälsoenhet samt kommunledningskontoret. Ett arbete för att kartlägga arbetet med psykisk hälsa på en främjande, förebyggande och behandlande nivå har under våren pågått med förvaltningarna för Kultur & Fritid, Vård & Omsorg, Gymnasie- & Vuxenutbildning samt Individ & Familj. Fokusgruppsintervjuer med respektive ledningsgrupp för samtliga berörda förvaltningar har genomförts. Arbetsgruppen har därefter kartlagt arbetet som pågår i kategorierna främjande, förebyggande och behandlande. Kartläggningen presenteras för kommundirektionen den 6 september och kommer även att diskuteras tillsammans med förvaltningschefer i början av oktober. Arbete pågår även för att revidera Kungsbacka kommuns handlingsplan för psykisk hälsa. Denna revidering ska vara klar i slutet av september.

6.7 Följa arbetet med Fysisk aktivitet på recept (FaR).

Aktiviteter	Kommentar
 Bidra med ersättning per utskrivet recept enligt tidigare överenskommelse.	Kungsbackanämnden Arbetet pågår enligt plan.
 Verka för att finansieringen av Fysisk aktivitet på recept (FaR) övergår till Hälso- och sjukvårdsutskottets verksamhet, då det är där	Diskussioner pågår på tjänstemannanivå. Nämndtjänstemän har träffat verksamhetschef från Hälso- och Sjukvård. HoS har inte FaR finansiering i sin budget och kan därför inte ta över det från lokala nämnder förrän år 2020.

Aktiviteter	Kommentar
den permanenta verksamheten bedrivs.	

6.8 Utveckla samverkan och sprida kunskap gällande psykisk hälsa hos barn och unga

Aktiviteter	Kommentar
▶ Fortsätt samverkan med kommunen kring psykisk hälsa, mål, direktiv o rapport + forskning.	Kungsbackanämnden Samverkan sker med Kungsbacka kommuns folkhälsoenhet samt kommunledningskontoret. Ett arbete för att kartlägga arbetet med psykisk hälsa på en främjande, förebyggande och behandlande nivå har under våren pågått med förvaltningarna för Kultur & Fritid, Vård & Omsorg, Gymnasie- & Vuxenutbildning samt Individ & Familj. Fokusgruppsintervjuer med respektive ledningsgrupp för samtliga berörda förvaltningar har genomförts. Arbetsgruppen har därefter kartlagt arbetet som pågår i kategorierna främjande, förebyggande och behandlande. Kartläggningen presenteras för kommundirektionen den 6 september och kommer även att diskuteras tillsammans med förvaltningschefer i början av oktober. Arbete pågår även för att revidera Kungsbacka kommuns handlingsplan för psykisk hälsa. Denna revidering ska vara klar i slutet av september. Ett första möte har hållits för att utöka antalet indikatorer till kommunens mål som berör barns och ungas fysiska och psykiska hälsa. Ett arbete har även påbörjats för att förbättra analysen kring de mål som rör psykisk hälsa och social hållbarhet.
▶ I samverkan med kommunen undersöka behovet av att utveckla kompetensen omkring suicidprevention.	Kungsbackanämnden Strateg har lyft frågan och diskussionen förs med förvaltningen för Kultur & Fritid, Vård & Omsorg, Individ & Familj och För- och grundskola. Representeranter planerar istället att gå i Varberg den 12 september. Nämndtjänsteman deltog i Hylte.
▶ Tillsammans med övriga lokala nämnder bidra i arbetet med att ta fram kunskapsunderlag inför budget 2020 gällande Unga med psykisk hälsa som mångbesökare inom vården.	Kungsbackanämnden Pågår enligt plan. Kunskapsunderlaget överlämnas till RS den 11 september.
▶ Bidra till att sprida resultaten av LUPP:en	Kungsbackanämnden LUPP-resultaten finns med i underlaget till skolledardagen med fokus på Välmående och kommer att tas upp som exempel under dagen.

6.9 I samverkan med kommunen och övriga berörda organisationer stärka kompetensen kring spelmissbruk, och gemensamt utreda och klargöra kommunens och regionens ansvar och roll i rehabiliteringsarbetet.

Aktiviteter	Kommentar
 I samverkan med kommunen undersöka behovet av kompetensutveckling kring spelmissbruk och vård av detta missbruk utifrån den förändring i lagstiftningen som trädde i kraft den 1 januari 2018.	Kungsbackanämnden Kungsbackanämnden genomförde i slutet av augusti ett studiebesök hos spelberoendeteamet i Göteborg tillsammans med fyra personer som arbetar med spelmissbruk i Kungsbacka.

7 Bilaga 2: Uppföljning av Grunduppdraget

 Ej startad	 Följer inte plan
 Pågående	 Aktivitet pausad
 Farhåga finns	 Klar

7.1 I samverkan med övriga Lokala nämnder ta fram behovsbedömningar och ge ett samlat underlag till regionstyrelsen inför mål- och budgetprocessen

Uppdraget följer plan. Uppdraget består av att ta del av, utveckla, sprida och bidra till kartläggningar, behovsbedömningar, befolkningsstudier och analyser med utgångspunkt i lokala nämnders årshjul. Nämnden jobbar även med att tillhandahålla behovsbedömningar till Regionsstyrelsen för bedömning av hälsa och sjukvård.

Aktiviteter	Kommentar
 Ta del av, utveckla, sprida och bidra till kartläggningar, behovsbedömningar, befolkningsstudier och analyser med utgångspunkt i lokala nämnders årshjul.	Kungsbackanämnden Strateg bidrar i arbetsgrupp kring kartläggning av arbete med psykisk hälsa. LUPP-resultaten används i flertal olika sammanhang.
 Tillhandahålla behovsbedömningar till lokal nämnd och Regionsstyrelsen för bedömning av hälsa och sjukvård.	Kungsbackanämnden Pågår enligt plan.

Delaktiviteter
LUPP:en, sprida resultat
Folkhälsan i Halland/Hälsa på lika villkor förbereds inför genomförande 2018
Utöver det gemensamm kunskapsunderlaget som alla lokala nämnder arbetar fram så ska Kba genomföra minst två dialoger under året som kan leda till kunskapsinspel till kommunala eller regionala verksamheter.

7.2 Ta del av analyser och kunskapsunderlag samt delta i strategiska nätverk.

Uppdraget följer plan. Kungsbackanämnden har deltagit i det nationella forumet Nätverk för hälsa och demokrati och planerar att delta i Mötesplats för social hållbarhet och Nätverk invånardialog SKL. Nämnden deltar även i lokala strategiska nätverk och sammanhang framför allt via strategien.

Aktiviteter	Kommentar
 Delta i nationella forum såsom: Nätverk för hälsa och demokrati, Mötesplats för social hållbarhet och Nätverk invånardialog SKL.	Strateg deltar i Mötesplats social hållbarhet i Uppsala i september. Strateg kommer även att träffa Uppsala kommuns folkhälsoenhet med anledning av att de vann priset för årets folkhälsokommun 2017.

Aktiviteter	Kommentar
	Deltagande i Nätverk invånardialog SKL sker genom lokala nämnders representanter (tjänstemän och politiker) i nätverket. I år deltog lokala nämnder på Demokratidagen i Stockholm i våras.
 Lokala strategiska nätverk och sammanhang.	Kungsbackanämnden Strateg deltar i strategisk planering kring psykisk hälsa, strategisk planering kring social hållbarhet och folkhälsa i Kungsbacka kommun samt i det brottsförebyggande rådet.

Delaktiviteter
BRÅ
Föräldrar Emellan
Strategisk samverkan

7.3 Administrativt, samordnande och koordinerande stöd till lokala nämnder.

Uppdraget är uppfyllt genom att ha reviderat delegationsordning för Lokala nämnder.

Aktiviteter	Kommentar
 Revidera delegationsordning för Lokala nämnder.	Den senaste revideringen har skett i samband med arbetet med GDPR.

7.4 Arbeta fram underlag som bokslut, uppföljningsrapporter och verksamhetsplaner.

Uppdraget följer plan.

Aktiviteter	Kommentar
 Månadsvis budgetuppföljning.	Budgeten följs upp i samband med månadsrapporterna och uppföljningsrapporterna samt vid behov.

7.5 Delta och bidra i lokala samverkansplattformar i kommunernas strategiska arbete med folkhälsa och social hållbarhet.

Uppdraget följer plan framför allt genom strategens samverkan i kommunens strategiska arbete med folkhälsa och social hållbarhet.

Aktiviteter	Kommentar
 Samverkan	Kungsbackanämnden Uppdraget följer plan.

7.6 Samverka med civilsamhället i syfte att stärka arbetet med folkhälsa och social hållbarhet.

Uppdraget följer plan genom att samverka med civilsamhället på olika plan som Föräldrar emellan och Ålskade barn.

Aktiviteter	Kommentar
 Samverkan civilsamhället	Kungsbackanämnden Samverkan med civilsamhället sker främst genom föräldrastödsarbetet Föräldrar emellan samt i arbetet med Älskade barn.

Planerat startdatum:	2017-01-01
Planerat slutdatum:	2018-12-31

Bilaga till UR2 - Välmående ger resultat 2018

Innehållsförteckning

1. Sammanfattning.....	2
2. Bakgrund	2
3. Syfte	3
4. Mål.....	3
4.1. Projektmål.....	3
5. Redovisning/analys jan-aug 2018.....	3
6. Summering	7
7. Ekonomi.....	8

1. Sammanfattning

Arbetet med *Välmående ger resultat* har pågått i Halland sedan 2013. Regionen har arbetat aktivt med processen och också sett det som en av sina prioriterade insatser för att fler unga ska få en bra start i livet och klara skolan.

Då arbetet hösten 2016 stod inför en ny fas där det krävdes flera insatser för att fullfölja och kvalitetssäkra satsningen, gick arbetet in i en projektfördjupning med åtta projektmål.

Arbetet med projektmålen går som planerat. Under första delen av 2018 har största fokus från projektresursen varit på processledarutbildningen och stöttning för processledarna. Under hösten 2018 kommer fokus att vara på spridning och planering för långsiktighet och ett delat ägarskap.

Det blir också tydligt att förutsättningar snabbt kan skifta i ett utvecklingsarbete som *Välmående ger resultat*, vilket gör att man får anpassa insatser därefter. Vi har ett kumulativt lärande där vi hela tiden tar lärdom av insatser inför nästa steg i processen.

2. Bakgrund

Arbetet med *Välmående ger resultat* har pågått i Halland sedan 2013. Regionen har arbetat aktivt med processen och också sett det som en av sina prioriterade insatser för att fler unga ska må bättre och få möjlighet till en bra start i livet.

Välmående ger resultat handlar om att stärka ungas förmågor att se sin egen ansträngning som viktig för sitt eget lärande, att skapa positiva relationer, att hantera motgångar, att känna till och tro på sina styrkor samt att arbeta med barns och ungas värderingar. Förmågor som tillskrivs allt större betydelse för inläring, välmående och för att kunna navigera i ett samhälle i ständig förändring. *Välmående ger resultat* handlar också om att se på lärande, motivation och välmående utifrån nya perspektiv som kan bidra till en kulturförändring i verksamheterna.

Välmående ger resultat är framtaget utifrån aktuell forskning om kognitiv neurovetenskap (kunskap om hur hjärnan fungerar), positiv psykologi och inläring. *Välmående ger resultat* svarar upp till läroplanens första del som handlar om vilka förmågor vi vill att barn och unga ska lämna skolan med. Arbetet med *Välmående ger resultat* har pågått sedan september 2013. Ett utbildningskoncept har tagits fram, testats och vidareutvecklats med hjälp av nio pilotskolor (förskola, grundskola, gymnasium).

Då arbetet hösten 2016 stod inför en ny fas där det krävdes flera insatser för att fullfölja och kvalitetssäkra satsningen, gick arbetet in i en projektfördjupning med åtta projektmål. Projektet finansieras mellan tillväxtutskottet och lokala nämnder.

3. Syfte

Att utveckla och kvalitetssäkra arbetet med Välmående ger resultat och att möjliggöra för fler verksamheter att delta i satsningen.

4. Mål

4.1. Projektmål

- Slutföra pågående processledarutbildning
- Utifrån kommunernas behov planera för och genomföra ytterligare en processledarutbildning med 30 deltagare, start 2017/2018
- Bygga upp ett långsiktigt stöd för processledare samt skolledarstöd för de förskolor/skolor som deltagit i processledarutbildning.
- Att med hjälp av forskning och kvalificerad uppföljning på de förskolor/skolor som är aktiva i processledarutbildningen 2016-2018 kvalitetssäkra satsningen.
- Bygga upp en struktur för uppdatering av material tillsammans med Bättre skolor
- Se över möjligheten att utveckla arbetet mot andra arenor, exempelvis mot Barnhälsovården.
- Tillsammans med regional utvecklingsledare skola/utbildning koppla samman Välmående ger resultat med From great to excellent.
- Integrera ett jämställdhets- och genusperspektiv i utbildningsmaterialet.

5. Redovisning/analys jan-aug 2018

Slutföra pågående processledarutbildning

Processledarutbildningen påbörjades under augusti 2016 och pågick till juni 2018. Detta har inneburit samordning, kontakt med processledare och skolledere för projektanställd, programansvarig och strateger. Under 2018 har processledarna fortsatt med processen på sina verksamheter och för sina kollegor. Samtidigt har de tagit del av två handledningsträffar och en avslutande utbildningsdag. Handledarträffarna har letts och sammankallats av projektanställd.

I juni genomfördes avslutningsträffen där hela utbildningen summerades och där processledarna fick intyg för sina ansträngningar. Högskolan i Halmstad har utvärderat utbildningen och satsningen. Resultaten kommer under hösten 2018 och kommer bland annat ta upp processledarnas synpunkter om utbildningen.

Utöver handledarträffar har avslutningsdag har projektresurs stöttat processledarna vid behov.

I utbildningen deltog 14 processledare från Halmstad, fyra från Varberg, två från Hylte, sju från Laholm, tre från Kungsbacka.

Analys: Utbildningen genomfördes i stort som planerat. Vår uppfattning är att deltagarna utvecklats och växt i sin roll. De har varit engagerade och aktiva och arbetar på med sina kollegor. Det har tagit mycket tid från projektresursen i att stötta processledarna men detta har också varit något som varit uppskattat. Några deltagare har fått hoppa av utbildningen under året. Anledningen har varit byte av tjänst och flytt till annat län.

Utifrån kommunernas behov planera för och genomföra ytterligare en processledarutbildning med 30 deltagare, start 2017/2018

Planeringen innebär förankring med kommuner och skolor, planering tillsammans med Bättre skolor. Lokala nämnders strategier lyfter med sig Välmående ger resultat i olika nätverk och möten för att se huruvida kommunerna ser behov av ytterligare en utbildning. De olika kommunerna har olika förutsättningar och behov. Ett behov är att invänta den pågående utvärderingen från Halmstad Högskola för att kunna ta beslut om vidare intresse. Ett annat behov är att sprida arbetet med Välmående ger resultat och kroka arm med befintliga satsningar i kommunerna. Här har tjänsteman som arbetar med skola/utbildningsfrågor hjälpt till med en utvecklingsplan för att se hur satsningen skulle kunna få bäring i kommunerna utifrån befintliga skolsatsningar. Här finns behovet av att hitta rätt kanaler. Strategisk grupp skola och samrådet är två nätverk som identifierats som viktiga att föra dialog med. Dessa dialoger planeras in under hösten 2018. Utvecklingsplanen blir viktig för att säkerställa en långsiktighet i satsningen. På Lokala nämnders länspresidie kommer tankar om framtiden att presenteras av ansvariga tjänstemän.

Vissa kommuner har haft en stor omsättning på personal i ledningen vilket har gjort det svårt att föra dialog. Några kommuner ställer sig positiva till fortsättning.

Beroende på de olika kommunernas förutsättningar har strategerna även hört sig för om det finns intresse direkt från verksamheter. Här finns en hel del intresse och nyfikenhet kring arbetet, men då det inte finns ett konkret erbjudande till verksamheter är det svårt att se hur många som faktiskt är intresserade.

Dialoger och samtal fortsätter under 2018 med kommunerna och verksamheter.

Analys: Under hösten kommer fokus vara på att sprida utvärderingen och föra dialog med kommuner, verksamheter och olika nätverksgrupper kring roller och hur en

fortsättning skulle kunna se ut. För att arbetet skall bli långsiktigt behövs det ett delat ägarskap tillsammans med andra aktörer.

Bygga upp ett långsiktigt processledarstöd samt skolledarstöd för de förskolor/skolor som deltagit i processledarutbildning.

Under 2018 har arbetet med att skapa ett långsiktigt stöd för verksamheter och processledare fortsatt. Det har samlats in tankar från processledare och skolledare om vad de skulle behöva på lång sikt. Projektresurs och programansvarig har inlett ett samarbete med Region Hallands kommunikationsavdelning med mål att bland annat skapa en webbplattform. En utvecklingsplan håller också på att tas fram för att identifiera vilka roller som varit viktiga i arbetet. Här kommer Högskolan i Halmstads utvärdering förhoppningsvis kunna visa vilket framtida stöd som behövs.

***Analys:** Det går framåt i denna fråga. Fokus har landat i att skapa en extern webbsida med syfte att låta "välmående ger resultat" bli ett eget varumärke och inte en "Region Halland produkt". Detta leder förhoppningsvis till att fler kan ta till sig materialet och arbetet som sitt eget. En webbplats skall även ge möjlighet till erfarenhetsutbyte mellan verksamheter och som en informationskälla. Under hösten kommer också dialoger att hållas med inblandade aktörer kring vilka roller som är viktiga för en fortsättning.*

Att med hjälp av forskning och kvalificerad uppföljning på de förskolor/skolor som är aktiva i processledarutbildningen 2016-2018 kvalitetssäkra satsningen.

Halmstad Högskola har under 2018 fortsatt sin undersökning och utvärdering av *Välmående ger resultat*. Informationsinsamlandet består av enkäter/checklistor, observation av fördjupningsgrupper samt intervjuer. Utvärderingen beräknas vara klar sommaren/hösten 2018. Den 4e september presenterar Högskolan preliminära resultat för Lokala nämnders länspresidie men rapporten är inte klar förrän november 2018.

***Analys:** Insamlandet av enkäter har gått trögt på vissa ställen. Här kommer Högskolan att täcka upp med extra intervjuer för att skapa sig en tydlig bild av läget. Högskolan är väldigt nöjda med de fokusgruppsintervjuer de gjort och meddelar att de har en mängd material från intervjuerna att analysera.*

Bygga upp en struktur för uppdatering av material tillsammans med Bättre skolor

En viktig del av satsningen och arbetssättet med *Välmående ger resultat* är att det bygger på aktuell forskning. Därav behöver vi skapa en struktur som gör det möjligt att ständigt hålla materialet uppdaterat. Att arbeta med komplexa frågor såsom individers välmående handlar om att utgå från bästa tillgängliga kunskap och anpassa den efter lokala förutsättningar. Vi ser inte att Bättre skolor kan vara en part att räkna med i denna fråga utan försöker lösa detta med annan ingång.

Analys: Vi behöver skapa fler samarbeten där vi kan stötta varandra i dessa frågor. Vi får även se över hur vi kan få inblandade verksamheter att bidra med nya forskningsrön och erfarenheter. Kommunernas kvalitet och kunskaps avdelningar borde vara en naturlig part i detta arbete.

Se över möjligheten att utveckla arbetet mot andra arenor, exempelvis mot Barnhälsovården

Det pågår inget aktivt arbete med att anpassa Välmående ger resultats process på andra arenor. Ett par verksamheter som arbetar med Välmående ger resultat har genom föräldramöten börjat involvera föräldrar i materialet och perspektiven. Lokala nämnders strategier lyfter med sig perspektiven från Välmående ger resultat in i nätverk och möten och lyfter frågan då det finns kopplingar med andra verksamheters arbete med barn och ungas psykiska hälsa. Arbetsmarknadsenheten i Halmstad har fått en genomgång av Välmående ger resultat då de visat intresse.

Analys: Det finns en hel del verksamheter som tycker att Välmående ger resultat är spännande. Vi har dock inte någon möjlighet idag att aktivt arbeta med utveckling av arbetet mot andra arenor. Däremot kan vi sprida vårt arbete och de perspektiv som finns i materialet som goda exempel att möta barn och unga med. Några av processledarna berättar att de börjat närma sig föräldrarna med satsningen. De har bland annat använt föräldramöten till att lyfta olika delar i satsningen.

Tillsammans med regional utvecklingsledare skola/utbildning koppla samman Välmående ger resultat med From great to excellent.

För att inte skapa en begreppsförvirring och för att kunna se hur olika insatser förhåller sig till varandra, finns målet att tydliggöra kopplingen mellan *From great to excellent* (FGTE) och *Välmående ger resultat*. Under 2018 har tjänstemän från skola utbildning och projektresurs arbetet fram en bild som tydliggör likheter och skillnader. En dragning om de båda arbetena har gjorts på Laholmnämndens möte den 4 juni.

Analys: De powerpointbilder som arbetats fram finns med vid dragningar under hösten för att tydliggöra likheter och skillnader. Dessa bilder blir också ett verktyg för att koppla samman Välmående ger resultat med kommunernas satsning på FGTE.

Integrera ett jämställdhets- och genusperspektiv i utbildningsmaterialet.

Under 2018 har arbetet med uppdatering av materialet och implementering av ett förtydligande jämställdhetsperspektiv fortsatt. I detta arbete har Länsstyrelsen varit behjälpliga med hjälp av jämställdhetsforskaren Mia Heikkilä att ta fram ett kunskapsunderlag som binder samman jämställdhet och välmående. Med hjälp av kunskapsunderlaget har Urszula Hansson (Särskilt sakkunnig i jämställdhet) läst igenom materialet och gett kommentarer och förslag på tillägg. Projektresursen lägger in förslagen och ändrar om i texterna utifrån dessa kommentarer.

I samband med dessa ändringar görs även en uppdatering i materialets layout samt att förskolans perspektiv förtydligas i texterna.

Två moduler är uppdaterade och övriga fyra skall uppdateras under hösten.

Analys: *Eftersom kommunikationsavdelningen genomgått en omorganisering har detta arbete fördröjts en aning. Ambitionen är att alla moduler blir uppdaterade under hösten.*

6. Summering

Arbetet med projektmålen går i stort som planerat. Under vårterminen 2018 har största fokus från projektresursen varit på processledarutbildningen och stöttning för processledarna. Under hösten 2018 kommer fokus att vara på spridning och planering för långsiktighet och ett delat ägarskap.

Det blir tydligt att förutsättningar snabbt kan skifta i ett utvecklingsarbete som Välmående ger resultat, vilket gör att man får anpassa insatser därefter. Vi har ett kumulativt lärande där vi hela tiden tar lärdom av insatser inför nästa steg i processen.

7. Ekonomi

Under 2018 finns det upp till fyra olika budgetposter, i arbetet med *välmående ger resultat*, för varje lokal nämnd.

- **Medfinansiering projektjänst och utvärdering.** Alla lokala nämnder ingår.
- **Processledarutbildning.** Varberg-, Hylte-, Halmstad-, Laholm-, och Kungsbackanämnden berörs.
- **Gemensamma utvecklingsmedel.** Falkenberg-, Halmstad-, Kungsbacka-, Hylte-, och Laholmnämnden berörs.
- **Lokala utvecklingsmedel.** Budgetpost för eventuella lokala behov. Dessa poster redovisas inte här.

	Projektkod	Kungsbacka	Varberg	Falkenberg	Hylte	Halmstad	Laholm	Tot. budget/post
Medfinansiering projekt (Halmstad högskolas utvärdering och projektjänst ingår)	R453	40 000: -	40 000: -	40 000: -	20 000: -	40 000: -	20 000: -	200 000:-
Processledarutbildning 3000: -/deltagare från sin kommun	R476	9000: -	15 000: -	-	6000: -	42 000: -	18 000: -	90 000: -
Gemensamt utvecklingsmedel	R477	50 000: -	-	50 000: -	25 000: -	50 000: -	25 000: -	200 000:-
Lokala utvecklingsmedel	R00109	?	?	?	?	?	?	
Total budget Välmående ger resultat 2018		99 000: -	55 000: -	90 000: -	51 000: -	132 000:-	63 000: -	490 000:-

Översikt över de olika budgetposterna 2018 och respektive lokal nämnd

Processledarutbildning 2018		
Kostnadsslag	Utfall 1801 - 1808	Budget 2018
Avslutningsdag Bättre skolor (Hotell, taxi, konsultarvode etc.)	24 271,88	32 000,00
Avslutningsdag lokal	26 022,00	28 000,00
Handledning Rvast	6 696,00	20 000,00
Extra kostnader	3 678,37	4 000,00
Eventservice	6 000,00	6 000,00
TOTALA KOSTNADER	66 668,00	90 000,00

All kostnad för handledning och eventservice är inte inkommen, men ekonomin kommer att vara i balans inom denna budgetpost.

Medfinansiering projektjänst och utvärdering 201701 - 201807		
Kostnadsslag	Utfall 1701 - 180625	Budget 2017 - 2018
Tidlön (t.o.m. mars 2018)	388 660,77	706 000,00
Intjänande av semester	52 571,87	92 000,00
Övertidsutttag	735,27	0,00
Övriga ersättningar arbetad tid	865,99	0,00
Övriga kostnader ej arbetad tid	3 261,30	0,00
Traktamenten	300,00	0,00
Bilersättningar	1 858,90	0,00
Sociala avgifter enligt lag	203 649,49	302 000,00
Utbildning (utbildningskostn + fika)	0,00	12 000,00
Hälso och sjukvård	150,00	0,00
Personalkostnader	652 053,59	1 112 000,00
Biljetter	2 550,72	9 000,00
Kost och logi, Sverige	2 133,93	
Tele- och IT-kommunikation	768,41	6 000,00
IT-tjänster	4 336,00	13 000,00
Övriga främmande kostnader	231,35	0,00
Kringkostnader	10 020,41	28 000,00
Konsultarvoden för speciella utredningar (utvärdering)	140 000,00	700 000,00
Forskare/utvärdering/uppföljning	140 000,00	700 000,00
TOTALA KOSTNADER	802 074,00	1 840 000,00

Alla kostnader är inte dragna, men ekonomin i denna budgetpost är i balans.

Gemensamma utvecklingsmedel 2018		
Kostnadsslag	Utfall 1801 - 1808	Budget 2018
Webbplattform	0,00	50 000,00
Nätverksmöten	1 160,00	4 000,00
Konferens/spridning	0,00	120 000,00
Övrigt	7 094,00	26 000,00
TOTALA KOSTNADER	8 254,00	200 000,00

Det kommer att tillkomma kostnader under hösten 2018. De eventuella medel som blir över, förs över på ett balanskonto och används 2019.

Rapport internkontroll

Kungsbackanämnden

Innehållsförteckning

1	Sammanfattning	3
2	Internkontroll	3
2.1	Ekonomi	3
2.2	Organisation/styrning/ledning.....	4
2.3	Kommunikation och information	4
2.4	Verksamhetens genomförande/ kvalitet	4
	Åtgärdslista	5

1 Sammanfattning

Arbetet med Kungsbackanämndens internkontrollplan föregicks av att nämndtjänstemännen genomförde en riskanalys under hösten 2017. Riskerna bedömdes utifrån sannolikhet och konsekvens. Bedömningen resulterade i ett risktal mellan 1 och 9. De förtroendevalda fick därefter möjlighet att utifrån riskanalysens redovisning peka ut vilka risker som de ansåg vara viktiga att arbeta vidare med i internkontrollplanen.

De utpekade riskerna kompletterades sedan med hur kontrollen ska genomföras. Kungsbackanämnden antog därefter en internkontrollplan för 2018.

Uppföljningen visar att den interna kontrollen fungerar väl. De flesta kontrollmoment visar ingen avvikelse från lagd plan.

2 Internkontroll

Inom varje riskområde har ett antal risker identifierats. Dessa har bedömts utifrån sannolikhet och konsekvens och som resulterar i ett risktal mellan 1 och 9.

Risktal mellan 1-3 markeras med grönt dvs risken är låg eller obefintlig

Risktal mellan 4-5 markeras med gult dvs risken är medel

Risktal mellan 6-9 markeras med rött dvs risken är från medelhög till hög

2.1 Ekonomi

Risk	Risk tal	Kontrollmoment	
 Internfakturering felkonteras	4	 Undvika misstag vid internfakturering.	
		Resultat Inga felkonteringar har skett år 2018.	

2.2 Organisation/styrning/ledning

Risk	Risk tal	Kontrollmoment	
 Bristande information om mutor och jäv.	6	 Informera om jäv och mutor.	
		Resultat Förtroendevalda har fått information om jäv och mutor.	
 Bristande kunskap om delegationsordningen och dess tillämpning.	6	 Kontrollera att delegationsordningen efterlevs och är känd i verksamheten.	
		Resultat Delegationsordningen efterlevs och är känd i verksamheten. Senaste revidering av delegationsordningen har skett i samband med arbetet kring GDPR.	

2.3 Kommunikation och information

Risk	Risk tal	Kontrollmoment	
 Kungsbackanämnden saknar aktuell kommunikationsplattform, kommunikationsstrategi och uppdaterat kommunikationsmaterial.	6	 Skapa arbetsformer och rutiner kring hantering av kommunikationsplattform, kommunikationsstrategier och kommunikationsmaterial.	
		Resultat Information om Kungsbackanämnden på Region Hallands webbsida är uppdaterad. Kommunikationsstrategi och uppdaterat kommunikationsmaterial saknas fortfarande.	

2.4 Verksamhetens genomförande/ kvalitet

Risk	Risk tal	Kontrollmoment	
 Personalförändringar kan göra att nämndens verksamhet inte kan genomföras enligt planering.	9	 Skapa rutiner, strukturer och strategier kring återkommande löpande arbetsuppgifter.	
		Resultat Överlämningsmöjlighet med rimlig tid mellan gammal och ny personal är en viktig förutsättning till att övergången inte ska påverka verksamheten. Viktig dokumentation finns i Platina och Stratsys. Lathundar och annat självstudiematerial finns på intranätet.	

Åtgärdslista

Områden	Åtgärder
Ekonomi	✓ Noggrannhet vid internfakturering så att inga felkonteringar sker.
Organisation/styrning /ledning	✓ Förtroendevalda har fått information om jäv och mutor.
	▶ Delegationsordningen efterlevs och är känd i verksamheten.
kommunikation och information	▶ Uppdaterad webbsida, kontakt med kommunikationsavdelningen
Verksamhetens genomförande/ kvalitet	▶ Rimlig överlappning planeras vid personalförändringar. Nämndsekreterare och nämndtjänstemän har kontinuerliga diskussioner gällande gemensamma rutiner, strukturer och strategier kring återkommande löpande arbetsuppgifter.

Anmälan av fattat delegationsbeslut

5

LN KBA180005

Datum
2018-08-29Diarienummer
LN KBA180005

Regionkontoret
Styrning och stöd
Agneta Bylander-Sjögren
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Kungsbacka**Anmälan av fattat delegationsbeslut****Förslag till beslut**

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna redovisningen av delegationsbeslut
- lägga anmälningen till handlingarna

Sammanfattning

Enligt 6 kapitlet 33 § Kommunallagen kan nämnd delegera till utskott, ledamot eller ersättare eller anställd i kommunen att fatta beslut på nämndens vägnar. Beslut som fattas enligt delegationsordningen ska anmälas till nämnden och redovisas skriftligen i detta ärende.

Delegationsbeslut

Bilaga nr:	Beslutsdatum	Delegation	Delegat	Diariennr	Punkt i delegationsbeslutet
1	2018-08-28	Finansiering av föreläsning om kroppsmissnöje och kroppsfixering	Nämndtjänsteman	LN KBA180020	3A

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Delegationsbeslut gällande finansiering av föreläsning om kroppsmissnöje och kroppsfixering

Beslutet ska skickas till

Avdelningen för Ekonomistyrning och uppföljning

**Delegationsbeslut**

Regionkontoret
Social Hållbarhet
Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Datum
2018-08-28

Diarienummer
LN KBA180020

Lokala nämnden Kungsbacka**Delegationsbeslut angående finansiering av föreläsning om kroppsmissnöje och kroppsfixering****Beslut**

I enlighet med punkten 3A i Kungsbackanämndens delegationsordning har nämndtjänstemannen beslutat att finansiera en föreläsning om kroppsmissnöje och kroppsfixering i samband med satsningen Psyklyftet i Kungsbacka.

Kostnad: 9000 kr ex. moms.

Bakgrund

Psyklyftet är ett tillfälle där organisationer och förvaltningar i Kungsbacka går samman för att under en månads tid, november 2018, lyfta frågor kring psykisk hälsa och ohälsa. Psyklyftet vill få olika aktörer att prata om psykisk ohälsa och göra denna fråga till en del av det offentliga rummet. Under november månad erbjuds ett stort antal föreläsningar och tillfällen om allt från självkänsla till slow reading.

Kungsbackanämnden har fått möjlighet att gå in och stötta en föreläsning om kroppsmissnöje och kroppsfixering. Kroppsmissnöjet kan få många negativa konsekvenser och spela en betydande roll i vardagen. Docent Carolina Lunde från Göteborgs Universitet berättar om vad forskningen säger kring hur vi kan hantera dagens kroppsfixering.

Föreläsningen hålls på Fyren i centrala Kungsbacka.

Kontering

Org.: 840005, Uppdrag: 7068 (Psyklyftet)

Regionkontoret

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Beslutet delges:

Avdelningen för Ekonomistyrning och Uppföljning

Dialogmöte med regionstyrelsens utskott 2018

6

LN KBA180004

Regionkontoret
Styrning och stöd
Agneta Bylander-Sjögren
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Kungsbacka

Dialogmöte med regionstyrelsens utskott 2018

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att
- godkänna och anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Dialogmöte mellan lokala nämnder och regionstyrelsens utskott är ett samrådsorgan där lokala nämnders presidier, utifrån lokala nämnders uppdrag, samråder och bereder gemensamma frågeställningar.

Vid sammanträdet den 20 september ges en återkoppling från dialogmötet med regionstyrelsens utskott den 11 september 2018 då det diskuterades

- lokala nämnders kunskapsunderlag inför mål och budget 2020
- statusuppdatering för det fortsatta arbetet kring barn och ungas psykiska hälsa

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Beslutet expedieras inte

Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020, slutrapport

7

LN KBA180017

Regionkontoret
Styrning och stöd
Agneta Bylander-Sjögren
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Kungsbacka

Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020, slutrapport

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att
- godkänna och anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Kungsbackanämnden beslutade vid sammanträdet 2018-02-16, §7, att lokala nämnders gemensamma kunskapsunderlag inför mål och budget 2020 ska fokusera på mångbesökare i vården. Syftet med kunskapsunderlaget är att belysa hur samhällets aktörer kan arbeta för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos unga för att undvika att de på grund av psykosocial problematik blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården senare i livet.

Lokala nämnders tjänstemän har på uppdrag av nämnderna arbetat fram ett kunskapsunderlag, som överlämnades till regionstyrelsen den 11 september 2018.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Slutrapport – Kunskapsunderlag från de lokala nämnderna om mångbesökare

Beslutet ska skickas till

Beslutet expedieras inte

Sambandet mellan mångbesökare och psykosociala faktorer under barn- och ungdomsåren

- ett kunskapsunderlag från de lokala nämnderna

Förord

I Region Halland står vi inför stora ekonomiska utmaningar de närmaste åren. Våra resurser måste användas mycket effektivare och vi behöver identifiera vilka stora kostnader som det finns möjligheter att reducera.

Lokala nämnder har uppmärksammat att det finns en grupp människor som återkommande söker vård utan att få hjälp i tillräcklig utsträckning. Dessa människor återkommer i flera sammanhang där deras svårigheter innebär mycket personligt lidande och stora kostnader för regionala, kommunala samt statliga verksamheter.

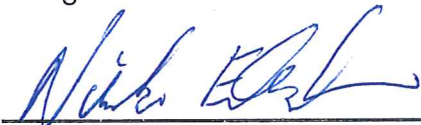
För att uppnå målet om ett mer jämlikt Halland behövs ökad förståelse för mångbesökarens behov. Lokala nämnder vill även poängtera vikten av en styrning som skapar förutsättningar för verksamheter att samverka med varandra. Genom detta ökar möjligheten för människor att få den hjälp de behöver och till att Region Hallands resurser ska kunna användas effektivare.



Christian Olsson-Johansson
Kungsbackanämnden



Stefan Edlund
Varbergsnämnden



Niclas Erlandsson
Falkenbergsnämnden



Anna Roos
Hyltenämnden



Hans Leghammar
Halmstadsnämnden



Margareta Bengtsson
Laholmsnämnden

Sammanfattning

De lokala nämnderna har tagit fram årets kunskapsunderlag på uppdrag av regionstyrelsen som ett inspel inför mål och budget 2020. Det som föranledde arbetet var att de lokala nämnderna genomförde ett dialogarbete under 2017 som resulterade i en rapport om unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor. Det som framkom var att det finns stora behov för denna specifika grupp. Fortsatt fokus ligger därför på unga och unga vuxna, denna gång på hur samhällets aktörer kan främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa för att undvika att unga blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården senare i livet.

Kunskapsunderlaget definierar begreppet mångbesökare och visar att mångbesökare på flera olika sätt är en utsatt grupp. Det beskriver vilka negativa förhållanden under uppväxten som är vanligare bland mångbesökare och belyser att förutom den moraliska aspekten så finns det även stora samhällsekonomiska vinster att göra om vi redan tidigt kan förebygga och bekämpa ohälsa hos barn. Kunskapsunderlaget beskriver även påverkansfaktorer som gör att en person drabbas av ohälsa. Förutom riskfaktorerna ger arbetet även exempel på skyddsfaktorerna.

Förändringen mot en förbättrad psykisk hälsa och minskad psykisk ohälsa hos barn och unga, som är ett viktigt steg mot jämlik hälsa hos befolkningen, kan inte ske från ena dagen till den andra. Det krävs många olika insatser på olika nivåer. Det betonas att det är angeläget att särskilt fokusera på vissa behovsgrupper så som unga med funktionsnedsättning, unga utanför arbetsmarknaden, unga HBTQ personer och unga nyanlända.

De lokala nämnderna har formulerat ett antal åtgärdsförslag som beskriver vad vi kan göra för att förebygga att unga blir mångbesökare. Dessa åtgärdsförslag delas in i följande områden: kunskap, bemötande, behovsstyrning och stöd, strategisk samverkan och samhandling samt normer och värderingar.

Några av åtgärdsförslagen anses ha större påverkan och möjlighet att bidra till förändring, dessa lyfts fram i slutet av kunskapsunderlaget. Genom underlaget vill de lokala nämnderna ännu en gång poängtera vikten av att alla människor fungerar olika och att det bör vara en viktig utgångspunkt i planering och styrning av all verksamhet. Det är också nödvändigt att utgå från ett helhetsperspektiv, att etablera en strategisk samverkan och att ta ett gemensamt ansvar för frågor om unga och unga vuxnas psykiska hälsa.

Innehåll

Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020.....	1
Syfte.....	1
Avgränsning	1
Vem är mångbesökaren?	1
Mångbesökare är en utsatt grupp	2
Ojämlikheten börjar tidigt.....	3
Påverkansfaktorer	3
Fördjupad analys	4
Är vi redo för utveckling?	4
Vad kan vi göra för att förebygga att unga blir mångbesökare?	5
Referenser:.....	8

Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020

De lokala nämnderna har i uppdrag att lämna över ett kunskapsunderlag till regionstyrelsen, denna gång som ett inspel inför mål och budget 2020. Kunskapsunderlaget utgår från lokala nämnders grunduppdrag, varför fokus i ämnesval ligger på en jämlik hälsa, social hållbarhet och gränsöverskridande samverkan med utgångspunkt i barns och ungas livsvillkor.

Under 2017 genomförde de lokala nämnderna ett omfattande dialogarbete där samtal fördes med såväl unga som verksamhetsföreträdare om ungas psykiska hälsa och livsvillkor. Nämnderna konstaterade att det finns stora behov för gruppen unga med psykisk ohälsa och fann en vilja att fortsätta fokusera på denna specifika grupp i kommande kunskapsunderlag. Nämnderna har därför enats om att kunskapsunderlaget inför budget 2020 ska fokusera på hur samhällets aktörer kan främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa för att undvika att unga blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården, senare i livet.

Syfte

Belysa hur samhällets aktörer kan arbeta för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos unga för att undvika att de, på grund av psykosocial problematik, blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården senare i livet.

Avgränsning

Detta kunskapsunderlag avser de personer som söker vård ofta och som inte har en svår/kronisk sjukdom.

Vem är mångbesökaren?

I Sverige avser begreppet mångbesökare vanligen patienter med fyra läkarbesök eller fler under en period av 12 månader. I de studier som refereras till i detta underlag varierar besöksfrekvensen mellan fyra till elva besök per år, för att kategoriseras som mångbesökare. Att olika studiers resultat till viss del skiljer sig åt visar att det inte finns någon tydlig definition av begreppet mångbesökare.

Kännetecknande för mångbesökarna är att de gör fler besök i vården än andra och att de drabbas av precis samma sjukdomar som alla andra men betydligt oftare. Vanligtvis är alltså läkarbesöken helt befogade men det finns ofta bakomliggande

orsaker till det höga antalet läkarbesök (1)¹. Flertalet studier visar att mångbesökare oftare besvärar av psykisk ohälsa, exempelvis ångest, depression och utmattning än andra (1,2,5). Trots det söker de flesta ändå vård på grund av en somatisk sjukdomsbild och det är vanligt med både somatisk och psykiatrisk sjukdom, dvs. flera olika diagnoser samtidigt (5).

Gruppen mångbesökare har en ålders- och könsspecifik likvärdighet med andra som söker vård (1).

Gruppen mångbesökare är inte konstant, de flesta som söker vård ofta gör det under en begränsad tid i livet. En mindre andel, ca 20 procent, fortsätter att frekvent besöka sjukvården under två eller flera år (3).

Mångbesökare är en utsatt grupp

Känsla av sammanhang (KASAM) är en teori som beskriver en individs förmåga att hantera svårigheter, nära kopplat till välbefinnande och hälsa. En individs känsla av sammanhang har stor inverkan på dennes förmåga att hantera stressfulla händelser, vilket i sin tur har stor påverkan på hälsan. Mångbesökare har ofta en svag känsla av sammanhang, vilket indikerar en nedsatt förmåga att hantera stress. Detta gör att påfrestande händelser oftare resulterar i vårdbesök och långtidssjukskrivning (1). Dessutom är stressande livshändelser som skilsmässor, dödsfall, övergrepp och kroniska sjukdomar vanligare i gruppen mångbesökare (1, 7, 9). Detta förklaras med att en lägre förmåga att hantera stress och livstrauman gör att immunförsvaret blir nedsatt. Personen drar då lättare på sig infektioner och andra sjukdomar och drabbas också i högre grad av blödningar och svullnader i samband med olycksfall (1).

Gruppen är också utsatt på följande sätt:

- Förtidspensionering och långtidssjukskrivningar är vanligare (1).
- Låg utbildningsnivå, arbetslöshet, liten arbetslivserfarenhet, svag ekonomi och låg social status är vanligare (2,5,8).
- Tidigare eller pågående missbruk är vanligare (9-10).
- Fler är ensamstående (5) och svagt socialt nätverk är vanligare (2).

¹ Siffror i parantes hänvisar till referenslistan som finns i slutet av dokumentet

Att svåra förhållanden under barndomen påverkar livet som vuxen är sedan länge känt. Forskning visar att svårigheter under barndomen är vanligare bland mångbesökare.

Förhållanden under uppväxten som är vanligare bland mångbesökare:

- Att som barn tvingas ta stort ansvar i familjen, hushållet och/eller syskon (11).
- Svår sjukdom i familjen som barn, antingen egen eller annan familjemedlems (6).
- Vårdnadshavares eller annan närståendes bortgång (7).
- Missbruk hos vårdnadshavare (7).
- Fysiska, psykiska och/eller sexuella övergrepp (12).
- Att som barn lära sig att man måste vara till nytta för andra, alltid vara glad och positiv och att inte orsaka problem för att vara uppskattad (15).

Ojämligheten börjar tidigt

En jämlik hälsa är och bör vara ett viktigt mål för den offentliga verksamheten. Inte bara för att det bidrar till bättre villkor och möjligheter för människor utan också för att det sannolikt stärker samhällssystemen i stort (17). Särskilt angeläget är det att förbättra barns hälsa eftersom det är en investering i barnens välbefinnande och deras framtid. Förutom den moraliska aspekten finns stora samhällsekonomiska vinster att göra om vi redan tidigt kan förebygga och bekämpa ohälsa hos barn och därmed minska behovet av insatser från samhället senare i livet (14).

Idag finns det dessvärre stora skillnader i ungas hälsa utifrån deras sociala bakgrund, inte minst när det gäller psykisk ohälsa. Barn med högst socioekonomisk status har 60-85% procent lägre sannolikhet att drabbas av psykisk ohälsa jämfört med barn med lägst socioekonomisk status (14).

Påverkansfaktorer

Varför en person drabbas av ohälsa eller inte beror på dess genetiska arv, personlighet, det sociala nätverket och den miljö personen lever i. Alla personer har en viss grad av sårbarhet. Det som avgör om sårbarheten leder till ohälsa eller inte är hur mycket påfrestningar vi utsätts för. Ju högre sårbarhet desto mindre stresspåslag krävs för att ohälsa ska utvecklas. Risk- och skyddsfaktorer är faktorer som ökar respektive minskar risken för ohälsa (18).

Exempel på riskfaktorer:

- Fysisk och/eller psykisk ohälsa
- Problem att knyta an
- Föräldrars oförmåga att skydda barnet och ge det omvårdnad
- Missbruk, psykisk sjukdom, relationsproblem i hemmet
- Frånvaro av skyddande nätverk

Effekten av en riskfaktor kan bli mycket större om individen redan är utsatt för andra belastningar (18).

Exempel på skyddsfaktorer:

- Förmåga att förstå och komma överens med andra
- Nyfikenhet, skolframgång, självförtroende
- Förmåga till impuls- och känslokontroll
- God relation mellan förälder och barn, god omvårdnad
- Sund ekonomisk situation
- Familjesammanhållning, att barnet är omtyckt av vuxna
- Möjlighet till fritidsintressen

Dessa faktorer är särskilt viktiga när risken är hög. Skyddseffekten ökar oftast med antalet skyddsfaktorer, men även en enskild faktor kan ha stark påverkan (18).

Fördjupad analys

En tvärprofessionell arbetsgrupp arbetar med en fördjupad analys av kopplingen mellan psykisk ohälsa och många besök i närsjukvården. Analysen är ett processinriktat utvecklingsarbete som påbörjats under våren 2018. Delresultat från analysen presenteras fortlöpande. Se bilaga.

Är vi redo för utveckling?

Att människor har olika grad av sårbarhet är inte något som går att påverka. Däremot finns det från samhällets sida stora möjligheter att ge stöd till barn och familjer för att stärka de skyddsfaktorer som ökar personens motståndskraft mot belastningar. På samma sätt kan samhället bidra till att skydda barn mot de riskfaktorer som ökar sannolikheten för att något negativt ska hända. Att stärka skyddsfaktorer och minimera riskfaktorer är en viktig del i arbetet för en jämlik hälsa.

All utveckling mot en mer jämlik hälsa kräver ett ihärdigt och långsiktigt arbete, med fokus på stegvisa förändringar. Fokus behöver bland annat vara på hur förändringar i verksamheter kan skapa bättre kvalitet och högre tillgänglighet för invånarna. Detta bidrar i sin tur till förbättrade livsvillkor, möjligheter och hälsa för dem som behöver stöd och insatser från de olika välfärdssystemen. För att åstadkomma jämlik hälsa behövs ett tvärsankteriet perspektiv eller systemsynsätt (17).

Det är Sveriges kommuner, landsting och regioner som har nyckeln till att förbättra hälsan för stora befolkningsgrupper. De stora välfärdsverksamheterna behöver styras mot gemensamma mål, arbeta med god kvalitet i alla led och verksamheter, nyttja ny teknik och nya metoder samt följa upp resultaten. Det finns en betydande samlad kompetens om hälsa och förebyggande arbete inom skola, socialtjänst, omsorg och hälso- och sjukvård. Att samordna denna kompetens är en förutsättning för att nå målen (16).

Vad kan vi göra för att förebygga att unga blir mångbesökare?

I de lokala nämndernas rapport *Unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor* som togs fram efter den omfattande dialogprocessen under 2017 presenterades ett antal åtgärdsförslag. Åtgärdsförslagen togs fram utifrån resultatet av dialogerna som genomförts och belyste olika områden som behöver utvecklas dels för att förebygga psykisk ohälsa och dels för att unga som besvärar sig av psykisk ohälsa ska få snabbare och mer kvalitativ hjälp. Dessa åtgärdsförslag har varit utgångspunkten för nedanstående uppmaningar och kompletterade åtgärdsförslag.

I åtgärdsförslagen är det särskilt angeläget att fokusera på följande behovsgrupper:

- unga med funktionsnedsättning
- unga utanför arbetsmarknaden
- unga HBTQ-personer
- unga nyanlända

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom kunskap

Det kan vara svårt att veta hur man kan förebygga mångbesökare men genom att öka och implementera kunskapen om förebyggande och främjande arbete och om uppväxtvillkorens betydelse skulle vi kunna minska antalet personer som inte får rätt hjälp för sin psykiska ohälsa, trauman eller sociala utmaningar i livet.

Öka kunskapen om

- Hur sårbarhet, Känsla av sammanhang och psykisk ohälsa påverkar den fysiska hälsan

- Hur barn påverkas av att vara anhörig till vuxna med psykisk ohälsa och/eller missbruk
- Hur fysiska, psykiska och sexuella övergrepp påverkar den psykiska hälsan och livsvillkoren
- Barn och vårdnadshavares anknytning och dess betydelse för den psykiska hälsan
- Betydelsen av att ha ett skyddande nätverk

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom bra bemötande

Flera unga vittnar om bristande bemötande och hur det påverkar dem negativt. Inom skolan, elevhälsan och andra verksamheter är det viktigt att skapa förutsättningar för ett bemötande som utgår från individens behov. Detta för att individen ska kunna skapa en trygghet och tillit till andra personer och sig själv.

Skapa förutsättningar för ett bra bemötande genom att:

- Utgå från individens behov i alla delar av de verksamheter som möter unga och unga vuxna
- Öka medvetenheten om hur våra normer påverkar bemötandet
- Mäta och följa upp bemötandet

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom behovsstyrning och stöd

Det är viktigt att skapa förutsättningar för de professioner som arbetar med barn och unga. De behöver få arbeta relationsskapande, tvärprofessionellt och möta individen utifrån dennes förutsättningar, detta för att stärka individen i sig själv.

Det är också viktigt att utveckla den politiska styrningen och beställningen kring hur vi tillsammans ska arbeta med särskilda behovsgrupper generellt och för unga som riskerar att bli mångbesökare. Det krävs nära kopplingar mellan den strategiska och den operativa nivån för att arbetet verkligen ska leda till högre kvalitet och förändrade arbetssätt.

Samhällets aktörer behöver utveckla

- Arbetet med kompletterande nulägesanalyser och prognoser med fokus på psykisk ohälsa generellt och för särskilda behovsgrupper specifikt.
- Den politiska styrningen och beställningen med fokus på psykisk ohälsa
- Styrning och ledning som utgår från individens behov så att rätt person får rätt stöd i syfte att uppnå en jämlik hälsa
- Mål och lämpliga mätvärden för att följa upp arbetet med koppling till ungas psykiska hälsa.
- Fysiska och digitala ingångsvägar för att underlätta för unga med psykisk ohälsa att söka och få tillgång till hjälp
- Förutsättningarna för de professioner som arbetar med barn och unga att arbeta relationsskapande och möta individen utifrån dennes förutsättningar

- Behovsanpassat stöd till barn och unga i förskola och skola

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom strategisk samverkan och samhandling

Vi behöver skapa samsyn kring vad som behöver göras och definiera gemensamma mål och indikatorer. Vi behöver också skapa samsyn kring det gemensamma ansvaret inom och mellan olika verksamheter och huvudmän (skola, vård och andra myndigheter). Genom detta kan vi minska glappen mellan verksamheter som möter barn och unga.

Vi behöver utveckla:

- Samordnad samverkan utifrån individens behov
- Arbetssätt för att identifiera styrkor och svagheter i befintlig samverkan
- Flexibla arbetssätt och klargöra det gemensamma åtagandet i samverkan mellan verksamheter
- Arbetet med att tydliggöra ansvaret för att underlätta vid övergångar mellan verksamheter och huvudmän (t.ex. vårdnivåer, skolstadier, myndigheter)
- Mål, delmål, indikatorer och uppföljning av samverkan

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom att arbeta med våra normer och värderingar

Vi behöver skapa en jämlik hälsa och jämlik vård. Vi behöver också stärka ungas förmåga att hantera relationer och förändringar i det komplexa samhälle de växer upp lever i. Vi behöver skapa fler forum för delaktighet och medskapande frågor som rör mångbesökare och barn och unga.

Vi behöver utveckla:

- Ungas förmågor att hantera relationer och förändringar i dagens komplexa samhälle
- Arbetssätt för att uppmärksamma betydelsen av genusstrukturer, värderingar och normer som kan vara anledningen till att vissa ungdomar inte söker och får hjälp i tid
- Fler forum för delaktighet och medskapande kring frågor som rör barn och unga

Hur får vi större genomslagskraft tillsammans?

För att få en större genomslagskraft bedöms några av åtgärdsförslagen ha större påverkan och möjlighet att bidra till förändring. Därför lyfts följande särskilt fram:

- Kunskap om vikten av helhetsperspektivet kring individen, hur livets olika delar påverkar individens situation
- Utveckla den politiska styrningen och beställningen i frågor som rör psykisk hälsa

- Utveckla mål, delmål, indikatorer och uppföljning gällande bemötande
- Förbättra samverkan på regional och lokal nivå genom att följa upp befintliga former samt utveckla mål, delmål, indikatorer och uppföljning.

Referenser:

1. Bergh, H. (2005) *Frequent attenders in primary health care - a vulnerable patient group seen from a biopsychosocial perspective*. Department of primary health care, Gothenburg University.
2. Andersson, S., Lynøe, N., Hallgren, C and Nilsson, M. (2004) *Is frequent attendance a persistent characteristic of a patient? Repeat studies of attendance pattern at the family practitioner*, Scandinavian Journal of Primary Health Care, 22:2, 91-94, DOI: 10.1080/02813430410005207
3. Olsson, M. (2006) *Fokusrapport. Akutmottagningens mångbesökare - hur kan vården förbättras*. Forum för kunskap och gemensam utveckling. Stockholms Läns Landsting.
4. Reid, S., Wessely, S., Crayford, T. and Hotopf, M (2002) *Frequent attenders with medically unexplained symptoms: service use and costs in secondary care*, British Journal of Psychiatry, vol. 180, pp. 248–253, 2002.
5. Jyväsjärvi, S., Keinänen-Kiukaanniemi, S., Väisänen, E., Larivaara, P and Kivelä, S. (1998) *Frequent attenders in a Finnish health centre: morbidity and reasons for encounter*, Scandinavian Journal of Primary Health Care, 16:3, 141-148, DOI: 10.1080/028134398750003089
6. Kapur, N., Hunt, I., Macfarlane, G., McBeth, J and Creed, F (2004) *Childhood experience and health care use in adulthood: nested case-control study*. British Journal of psychiatry, vol 185, pp. 134-139, 2004.
7. Mautner, D., Hauchie, P., Brenner, J., Shea, J., Gross, K., Frasso, R., Cannuscio, C. (2013) *Generating hypotheses about care needs of high utilizers: lessons from patient interviews*. Population health management, vol 16. DOI: 10.1089/pop.2013.0033
8. Karlsson, H., Lehtinen, V., and Joukamaa, M. (1995) *Are frequent attenders of primary health care distressed?* Scandinavian Journal of Primary Health Care, 13:1, 32-38, DOI: 10.3109/02813439508996732
9. Olsson, M and Hansagi, H (2001) *Repeated use of the emergency department: qualitative study of the patient's perspective*. Emerg Med J, Vol 18, 430-434, DOI: 10.1136/emj.18.6.430
10. Brennan, J., Chan, T., Hsia, R., Wilson, M and Castillo E. (2014). *Emergency department utilization among frequent users with psychiatric visits*. Academic emergency medicine, 21, 1015-1022. DOI: 10.1111/acem.12453
11. Schilte, A., Portegijs, P., Blankenstein, A., Latour, M., van Eijk, J., Kottnerus, A (2001) *Indicators of childhood adversity in somatisation in general practice*, Scandinavian Journal of Primary Health Care, 19:4, 232-236, DOI: 10.1080/02813430152706747
12. Portegijs, P., Jeuken, FMH., van der Horst, FG., Kraan, HF and Kottnerus A. (1996) *A troubled youth: Relations with somatization, depression and anxiety in adulthood*. Family Practice 1996; 13: 1-11.
13. <https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/skydds-och-riskfaktorer-for-psyisk-ohalsa/> 2018-04-06
14. Mörk, E., Sjögren, A och Svaleryd, H. (2015) *Hellre rik och frisk - om familjebakgrund och barns hälsa*. Rapport 2015:13, Institutet för arbetsmarknads- och utbildningspolitisk utvärdering. Uppsala
15. Wiklund-Gustin, L (2013) *Struggling on My Own: A Cognitive Perspective on Frequent Attenders' Conception of Life and Their Interaction with the Healthcare System* Psychiatry Journal, Article ID 580175
16. Sveriges kommuner och landsting (2018) *Strategi för hälsa – Tillsammans varje dag lite bättre*. Stockholm
17. *Nästa steg på vägen mot en mer jämlik hälsa - Förslag för ett långsiktigt arbete för en god och jämlik hälsa*. Statens offentliga utredningar. SOU 2017:47

18. Sveriges Kommuner och landsting (2017) *Barn och ungas hälsa i Sverige – en beskrivning av nuläget*. Stockholm

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

8

LN KBA180009

Regionkontoret
Styrning och stöd
Agneta Bylander-Sjögren
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Kungsbacka

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- notera genomförda och planerade aktiviteter
- fortsätta att arbeta efter föreslagen planering

Sammanfattning

Vid dagens sammanträde diskuteras Kungsbackanämndens genomförda och planerade aktiviteter för 2018.

Genomförda och planerade aktiviteter 30 augusti – 19 september

1. Länspresidium i Falkenberg, 4 september
2. Fortsatt dialog med För- och grundskolenämnden, 5 september
3. Dialog med regionstyrelsens utskott, 11 september
4. Leverera välmående, 12 september
5. Kurs psykisk livräddning, 12 september
6. Konferens Barnets hälsa och tillväxt i fokus, 13 september
7. Mötesplats Social hållbarhet, 17 – 18 september

Planerade aktiviteter

1. Utvecklingsdag för lokala nämnder, 11 oktober
2. Länspresidium i Varberg, 12 oktober
3. Västsvenska EU-konferensen, 18 – 19 oktober
4. Värt att veta om ungas livssituation, 22 oktober

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Genomförda och planerade aktiviteter

Beslutet ska skickas till

Beslutet expedieras inte

Genomförda och planerade aktiviteter 2018 - Kungsbackanämnden				Rev 2018-09-10
Dag	Aktivitet	Syfte	Plats	Deltagare
15 jan	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Laholm	Presidiet Nämndtjänsteman
17 – 18 jan	Konferensen Bättre skola om systematiskt kvalitetsarbete i förskola och skola	presentera Hallands arbete med Välmående ger resultat vid seminarium och monterutställning	Eskilstuna	Strateg
23 jan	Dialog	Lokala nämnders presidier träffar regionstyrelsens utskott och har dialog • Lokala nämnders roll och uppdrag. Gemensamt resonemang • Lokala nämnders reglemente. Gemensamt resonemang • Kunskapsunderlag inför budget 2020. Lokala nämnder presenterar tankar kring upplägg av årets kunskapsunderlag	Halmstad	Presidiet Tjänsteman
25 jan	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Idalarummet, stadshuset	Presidiet Tjänstemän

25 jan	Föreläsning Föräldrar emellan: Självskadebeteende och äts störningar. Malin Emanuelsdotter	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Snäckan, kulturhuset Fyren, Kungsbacka	
31 jan – 1 febr	Nätverks- konferens 2018	Tema under dagarna: • Digitalisering • Organisationskultur • Valfärdsuppdragets innehåll	Karlstad	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
6 febr	Föreläsning Föräldrar emellan: Barn som bråkar. Tina Wiman	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Elof Lindälvs gymnasium, Kungsbacka	
16 febr OBS fredag	Sammanträde	Se protokoll	Särörummet, stadshuset	Nämnden Tjänstemän
22 febr	Erfarenhetsutbyte mellan Falun och Kungsbacka kommun	Erfarenhetsutbyte med Falun kring deras arbete med Skottlandsmodellen (en modell där det finns en ytterst ansvarig för varje barn genom hela uppväxten)	Stallviken, Kungsbacka	Ordföranden Nämndtjänsteman Strateg
1 mars	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Idalarummet, stadshuset	Presidiet Tjänstemän
1 mars	Lokala brottsförebyggande rådet	Samverkan kring brottsförebyggande arbete i Kungsbacka	Elektronen, Kungsbacka	Strateg
1 mars	Föreläsning Föräldrar emellan: Gå på bio med din tonåring. Maria Ericsson	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Filmhuset Facklan, Kungsbacka	

2 mars	Kungsbackas skol- ledares gemensamma konferens	Informera om Välmående ger resultat och Hälsosam skola	Varlaskolans aula, Kungsbacka	Strateg
5 mars	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
9 mars	Föreläsning Föräldrar emellan: Inte bara morotspuré... Amanda Kaså	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Kulturtorget, kulturhuset Fyren, Kungsbacka	
15 mars heldag	Förlängt sammanträde	Se protokoll	Skårs Gård, Fjärås	Nämnden Tjänstemän
15 mars	Information	Lisa Lindberg, utvecklare på förvaltningen för Kultur & Fritid, Kungsbacka kommun, informerar om den kartläggning av äldres hälso- och fritidssituation som hon nyligen genom- fört	Skårs Gård, Fjärås	Nämnden Tjänstemän
15 mars	Föreläsning Föräldrar emellan: När det inte blir som man tänkt sig. Conny Norén	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Snäckan, kulturhuset Fyren, Kungsbacka	
19 mars	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Skårs Gård, Fjärås	Presidiet Tjänstemän
9 april	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet

9 april	Utvärdering Högskolan i Halmstad	Information och dialog kring utvärderingen av Välmående ger resultat som forskare vid Högskolan i Halmstad genomför	Halmstad, regionkontoret	Strateg
11 april KI 13:00	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Idalarummet, stadshuset	Presidiet Tjänstemän
11 april	Föreläsning Föräldrar emellan: Barnuppfostran, föräldrauppfostran eller bara vanligt sunt förnuft? Anna-Karin Wyndhamn	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Galaxen, Onsala	Strateg
12 april	Lokala Brottsförebyggande rådet	Samverkan kring brottsförebyggande insatser i Kungsbacka	Kungsbacka, Fyren	Strateg
12 - 13 april	Synapsen	Ledarskapsdagar i Halland 2018	Hotel Tylösand, Halmstad	Ordföranden Nämndtjänsteman
17 april	Dialog med kommunstyrelsens arbetsutskott	Dialog om psykisk ohälsa Inbjudna: Kungsbackanämnden, Kultur och fritid, Fritid och folkhälsa	Stadshuset, Kungs- backa	Presidiet Tjänstemän
26 april	Sammanträde	Se protokoll	Särörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Nämndtjänsteman

26 april	I anslutning till sammanträdet: Information om Drogförebyggande arbetet 2017 - 2020	Utvecklare från Kultur & Fritid, Kungsbäck kommun, informerar om den nya handlingsplanen för det alkohol- och drogförebyggande arbetet samt visar den senaste statistiken inom området från den nya LUPPen (Lokal uppföljning av ungdomspolitiken, en undersökning som görs i åk 8 och åk 2 på gymnasiet vart tredje år). Information även om resultatet av länsstyrelsens och kommunernas mätning av förekomst av narkotiska preparat i halländska reningsverk	Särörummet, stads- huset, Kungsbäck	Nämnden Nämndtjänstemän
26 april	Information från RESAM	Information och dialog med representant från RESAM	Särörummet, stads- huset, Kungsbäck	Nämnden Nämndtjänstemän
2 maj	Möte med förvaltningschefer Kungsbäck	Dialog kring kartläggning psykisk hälsa som görs i samverkan mellan förvaltningarna för För- och grundskola, Gymnasie- och arbetsliv, Kultur och fritid, Vård och omsorg samt Individ och familj.	Kungsbäck, stadshuset	Nämndtjänsteman Strateg
7 maj	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Hylte	Presidiet Nämndtjänsteman
14 maj	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet

15 maj	LUPPEN – Demokratidagar 2018	1. Återkoppla 2017 års Luppen-resultat 2. Skapa dialog kring ungdomars situation 3. Ta fram förslag på hur kommunen kan arbeta framåt kring några utvalda teman	Kungsbacka teater, Kungsbacka	Vice ordförande Ledamöter Nämndtjänsteman Strateg
17 maj	Dialog	Presentera och diskutera Välmående ger resultat med ledningsgruppen för förvaltningen för Gymnasie- & arbetsliv	Aranäsgymnasiet, Kungsbacka	Strateg
17 maj	Dialog	Invånardialog arrangerad av brottsförebyggande rådet kring invånares upplevelse av trygghet i Kungsbacka.	Särö	Ordförande
22 maj	Dialog	Lokala nämnders presidier träffar regionstyrelsens utskott och har dialog	Halmstad	Presidiet Tjänsteman
24 maj	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Idalarummet, stadshuset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
30 maj	Omvärldsbevakning	Utbildning i suicidprevention "Psykisk livräddning"	Hylte	Tjänsteman
31 maj	Utbildning	Avslutningsdag i processledarutbildning Välmående ger resultat	Tylebäck, Halmstad	Strateg
7 juni	Sammanträde	Se protokoll	Särörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän

7 juni	I anslutning till sammanträdet: Dialog med kuratorer från ungdomsmottagningen, Kungsbacka kommun	Information och uppföljning från nämndens dialog med ungdomsmottagningen gällande Unga och unga vuxnas psykiska hälsa	Särörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
11 juni	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
12 juni	Möte med styr- och analyschef i Kungsbacka kommun	Diskutera indikatorer kring fysisk och psykisk hälsa hos barn och unga kopplade till kommunens mål.	Kungsbacka, Vägmästaren.	Strateg
11-13 juni	Rökfritt Sverige			Ordföranden
18 juni	Dialog med Gymnasie- och arbetsmarknads-nämnden	Samverkan kring olika frågor	Kungsbacka	Presidiet Nämndtjänsteman
21 juni	Möte med Högskolan i Halmstad	Information och dialog kring utvärderingen av Välmående ger resultat som forskare vid Högskolan i Halmstad genomför.	Halmstad, regionkontoret	Strateg
1-7 juli	Omvärldsbevakning	Delta i Almedalsveckan	Visby	Presidiet
4-7 juli	Omvärldsbevakning	Delta i Almedalsveckan	Visby	Nämndtjänsteman Strateg
16 aug	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Kabyssen, stadshuset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
16 aug	Dialog	Dialog med För- och grundskole-nämnden	Kabyssen, stadshuset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
22 aug	Studiebesök hos Spelberoendeteamet i Göteborg	Öka kunskapen om hur behandling av spelmissbruk genomförs i Göteborg	Göteborg	Presidiet Nämndtjänsteman

30 aug kl 09:00	Sammanträde	Se protokoll	Omsorgens Hus, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
30 aug	I anslutning till sammanträdet: Information och dialog om Språkstart Halland	Representant från Språkstart Halland informerar om språkstartspaketet	Omsorgens Hus, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
4 sept	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Falkenberg	Presidiet Nämndtjänsteman
5 sept OBS onsdag	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
5 sept	Dialog	Fortsatt dialog med För- och grundskolenämnden	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
11 sept	Dialog	Lokala nämnders presidier träffar regionstyrelsens utskott och har dialog	Halmstad	Presidiet Nämndtjänsteman
12 sept	Leverera Välmående	En heldag för skolledare och elevhälsa samt verksamhetschefer i andra förvaltningar som möter barn och unga om vikten av att arbeta främjande för välmående	Kungsbacka teater	Nämndtjänsteman Strateg
12 sept	Kurs psykisk livräddning	En kurs i psykisk livräddning med Suicidprevention i Väst	Peder Skrivares aula, Varberg	Ledamöter
13 sept	Konferens Barnets häls och tillväxt i fokus	Tillväxtprojektet bjuder in till konferens gällande en vindlande resa från mun till rarm, till hjärna och tillväxt, överväxt med riskfaktorer för utveckling av barnfetma	Hallands sjukhus Halmstad	Strateg

17-18 sept	Mötesplats social hållbarhet	Mötesplats social hållbarhet är ett forum för att utveckla välfärden på ett socialt hållbart sätt. Genom kunskaps- och erfarenhetsutbyte bidrar mötesplatsen till minskade hälsoskillnader och att tillgodose människors grundläggande behov och rättigheter.	Uppsala	Presidiet Strateg
20 sept	Sammanträde	Se protokoll	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
20 sep	I anslutning till sammanträdet: Information och dialog med processledare gällande Välmående ger resultat	Processledare från Beda Hallbergs gymnasium och Kollaskolan informerar om sitt arbete med Välmående ger resultat	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
27 sept	Föreläsning Föräldrar emellan: Om ingen pratar om det, hur ska man då veta? Om nätpornografi Ulrica Stigberg	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Fyren, Snäckan, Kungsbacka	
1 okt	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet

2 okt	Föreläsning Föräldrar emellan: Energidrycker – en hälsofara? Marie Clasgård och Mia Ericson	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Vittra Forsgläntan	
11 okt heldag	Utvecklingsdag för lokala nämnder	Gemensam utvecklingsdag för alla lokala nämnder	Varbergs stadshotell	Nämnden Tjänstemän
12 okt	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Varberg	Ordföranden Nämndtjänsteman
17 okt	Föreläsning Föräldrar emellan: Tonårshjärnan – bemötandekoden till tonåringen Lena Skogholm	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Elof Lindälvs aula	
18 – 19 okt	Västsvenska EU- konferensen	Ett hållbart framtida EU. Möjligheter och utmaningar inför EU:S nya programperiod	Karlstad	Vice ordförande
22 okt	Konferens	Värt att veta om ungas livssituation	Göteborg	Nämnden Tjänstemän
25 okt	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
25 okt	Föreläsning Föräldrar emellan: Pappaledigheten – det sanna faderskapstestet? Emanuel Karlsten och Rasmus Persson	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Fyren, Snäckans	

26 okt	Inspirationsdag Hur går det för Halland – strategiskt forum	Dagen handlar om inspiration, ny kunskap och spaning in i framtiden. Utmaningar såväl globala som lokal, vilka kunskaper kommer vi behöva i framtiden, hur kommer morgondagens innovationer att se ut, hur jämställda och jämlika är vi i Halland	Hotell Tylösand, Halmstad	Presidiet Nämndtjänsteman
5 nov	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
7 nov	Sammanträde	Se protokoll	Kungsbacka sjukhus, sammanträdesrum Tjolöholm	Nämnden Tjänstemän
7 nov	I anslutning till sammanträdet: Information och dialog	Projektledare för friskvårdsgruppen yngre barn, ger en uppdatering av hur det går i projektet.	Kungsbacka sjukhus, sammanträdesrum Tjolöholm	Nämnden Tjänstemän
8 nov	Föreläsning Föräldrar emellan: Det bästa med självkänslan är att den kan tränas upp! Jana Söderberg	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Elof Lindälvs aula	
13 nov	Föreläsning Föräldrar emellan: Inte perfekt men helt ok – att leva ett gott liv som förälder Cajsa Tengblad	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Elof Lindälvs aulas	
22 nov	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän

22 nov	Föreläsning Jakten på den perfekta kroppen	En del i programmet psyklyftet, för att stärka psykisk hälsa	Fyren, Kungsbacka	Vice ordförande ev Nämndtjänsteman Strateg
23 nov	Utvecklingsdag	Att leda in i framtiden	Hotell Strandbaden, Falkenberg	Nämnden Tjänstemän
26 nov	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Halmstad	Presidiet Nämndtjänsteman
27 nov	Föreläsning Föräldrar emellan: Så lyfter vi våra barn Mats Barre	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Galaxen Onsalas	
3 dec	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
4 dec	Dialog	Lokala nämnders presidier träffar regionstyrelsens utskott och har dialog	Halmstad	Presidiet Nämndtjänsteman
6 dec kl 16:30	Sammanträde	Se protokoll	Säröhus, Särö	Nämnden Tjänstemän