



Lokala nämnden Kungsbacka

Tid: kl. 09:00

Plats: Omsorgens Hus, sammanträdesrum Lilla Kraft, Kraftv 3-5

Ledamöter

Helen Ung Le (S), vice ordförande

Charlotte Wallenstein (M)

Marie Björsell (C)

Gunilla Rivle (L)

Odd Hessler (S)

Åsa Andersson (S)

Ersättare

Övriga

Eva Jadeling, Nämndtjänsteman

Karin Jansson, Strateg

Christian Johansson (M), ordförande

Agneta Sjögren, sekreterare

**1. Justering 2018**

LN KBA180011

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- utse Gunilla Rivle att jämte ordföranden justera protokollet

2. Godkännande av föredragningslista 2018

LN KBA180012

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna den utsända föredragningslistan

3. Besök Språkstart Halland

Maria Ehde

Andersson09:05

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Representant från Språkstart Halland informerar om språkstartpaketet.

4. Anmälan av delegationsbeslut

LN KBA180005

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- godkänna redovisningen av delegationsbeslut

Sammanfattning

Enligt 6 kapitlet 33 § Kommunallagen kan nämnd delegera till utskott, ledamot eller ersättare eller anställd i kommunen att fatta beslut på nämndens vägnar. Beslut som fattas enligt delegationsordningen ska anmälas till nämnden och redovisas skriftligen i detta ärende.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse, Anmälan av delegationsbeslut 2018 (180830)
- Ordförandebeslut - dataskyddsbud (180830)

Expedieras till

Beslut ska inte expedieras

5. Revidering av Kungsbackanämndens delegationsordning

LN KBA180008

**Förslag till beslut**

Kungsbackanämnden beslutar att

- revidera Kungsbackanämndens delegationsordning enligt det bifogade förslaget

Sammanfattning

Dataskyddsförordningen eller GDPR (General Data Protection Regulation) började gälla 25 maj 2018 inom hela EU. Dataskyddsförordningen ersätter den gamla Personuppgiftslagen (PuL). Dataskyddsförordningen gäller för alla myndigheter, företag och organisationer som behandlar personuppgifter. Inom Region Halland är Regionstyrelsen och nämnderna personuppgiftsansvariga inom sina egna områden men kan också ha ett gemensamt ansvar. Som en del i arbetet med GDPR behöver nämndens delegationsordning revideras.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse, Reviderad delegationsordning, (180830)
- Delegationsordning Kungsbackanämnden (180830)

Expedieras till

Beslutet expedieras inte

6. Ändring av sammanträdesdatum

LN KBA170020

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- ändra sammanträdet från den 8 november till den 7 november med start klockan 13:30
- börja sammanträdet den 6 december klockan 16:30

Sammanfattning

Förslag finns att ändra sammanträdet från den 8 november till den 7 november med start klockan 13:30 samt att börja sammanträdet den 6 december klockan 16:30.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse, Ändring av sammanträdestid (180830)

Expedieras till

Beslutet expedieras inte

7. Genomförda och planerade aktiviteter 2018

LN KBA180009

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- notera genomförda och planerade aktiviteter
- fortsätta att arbeta efter föreslagen planering

**Sammanfattning**

Vid dagens sammanträde diskuteras Kungsbackanämndens genomförda och planerade aktiviteter för 2018.

Genomförda och planerade aktiviteter 7 juni – 29 augusti

- Rökfritt Sverige, 11 – 13 juni
- Möte med styr- och analyschef i Kungsbacka kommun, 12 juni
- Dialog med Gymnasie- och arbetsmarknadsnämnden, 18 juni
- Möte med Högskolan i Halmstad, 21 juni
- Omvärldsbevakning – Deltagande i Almedalsveckan, juli
- Dialog med För- och grundskolenämnden, 16 augusti
- Studiebesök hos Spelberoendeteamet i Göteborg, 22 augusti

Planerade aktiviteter

1. Länspresidium i Falkenberg, 4 september
2. Fortsatt dialog med För- och grundskolenämnden, 5 september
3. Dialog med regionstyrelsens utskott, 11 september
4. Leverera välmående, 12 september
5. Mötesplats social hållbarhet, 17 – 18 september

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Genomförda och planerade aktiviteter 2018 (180830)
- Genomförda och planerade aktiviteter 2018 180830

Expedieras till

Beslutet expedieras inte

8. Information från presidiet och tjänsteman**Förslag till beslut**

Kungsbackanämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Information lämnas från

- studiebesök hos Spelberoendeteamet 22 augusti - återkoppling
- lokala nämnders utvecklingsdag, 11 oktober
- nytt reglemente för lokala nämnder
- En frisk generation - årsberättelse för 2017
- Psyklyftet i november

Beslutsunderlag

- Årsberättelse 2017 En frisk generation
- Årsberättelse 2017, bilaga 7 a

9. Anmälan av inkomna/utgående skrivelser/protokoll

**Förslag till beslut**

Kungsbackanämnden beslutar att

- lägga skrivelserna till protokollet

Sammanfattning

Följande inkomna skrivelser anmäls till protokollet.

Anmälningar

- LN KBA170015-3 § 185, Befolkningsstudie Hälsa på lika villkor
- LN KBA180014-12 § 45, Arbetsordning för regionfullmäktige och reglementen för styrelsen, nämnder m.fl.
- LN KBA180014-13 § 106, Revidering av prioriteringar i Resursfördelning 2018
- LN KBA180014-14 § 54, Sammanträdestider för regionfullmäktige 2019
- LN KBA180014-15 § 58, Avsägelse från Lars Gustafsson (KD) som revisor i Region Halland
- LN KBA180014-16 § 195, Riktade Hälsosamtal i Region Halland
- LN KBA180014-17 § 132, Månadsrapport januari-maj 2018, Region Halland
- LN KBA180014-18 § 133, Första återredovisning av uppdrag från uppföljningsrapport 1
- LN KBA180014-19 § 137, Sammanträdesplanering 2019 för Regionstyrelsen

Anmälan av delegationsbeslut

4

LN KBA180005

Datum
2018-06-21Diarienummer
LN KBA180005

Regionkontoret
Verksamhet/avdelning
Agneta Bylander-Sjögren
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Kungsbacka**Anmälan av delegationsbeslut****Förslag till beslut**

Kungsbackanämnden beslutar att
- godkänna redovisningen av delegationsbeslut

Sammanfattning

Enligt 6 kapitlet 33 § Kommunallagen kan nämnd delegera till utskott, ledamot eller ersättare eller anställd i kommunen att fatta beslut på nämndens vägnar. Beslut som fattas enligt delegationsordningen ska anmälas till nämnden och redovisas skriftligen i detta ärende.

Delegationsbeslut

Bilaga nr:	Beslutsdatum	Delegation	Delegat	Diariennr	Punkt i delegationsbeslutet
1	2018-06-14	Dataskyddsombud	Ordförande	LN KBA180018	1A

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Delegationsbeslut gällande dataskyddsombud

Beslutet ska skickas till

Beslut ska inte expedieras



Regionkontoret
Social Hållbarhet
Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Delegationsbeslut

Datum
2018-06-14

Diarienummer
LN KBA180018

Lokala nämnden Kungsbacka

Dataskyddsombud

Beslut enligt 1A i Kungsbackanämndens förteckning över delegerade ärenden.

Beslut

Ordförande i Kungsbackanämnden beslutar att utse Carina Sigridsson, Partner och Sebastian Arnoldt, Associate, TechLaw Sweden AB, Saltmätargatan 3 A, 111 60 Stockholm, organisationsnummer 559019–5029 till dataskyddsombud för nämndens personuppgiftsbehandling.

Lokala nämnden i Kungsbacka

Christian Olsson-Johansson
Ordförande

Beslutet delges:

Beslutet ska ej delges

Revidering av
Kungsbackanämndens
delegationsordning

5

LN KBA180008

Regionkontoret
Avdelningen för Social hållbarhet
Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Lokala nämnden Kungsbacka

Revidering av Kungsbackanämndens delegationsordning

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att
- revidera Kungsbackanämndens delegationsordning enligt det bifogade förslaget

Sammanfattning

Dataskyddsförordningen eller GDPR (General Data Protection Regulation) började gälla 25 maj 2018 inom hela EU. Dataskyddsförordningen ersätter den gamla Personuppgiftslagen (PuL). Dataskyddsförordningen gäller för alla myndigheter, företag och organisationer som behandlar personuppgifter. Inom Region Halland är Regionstyrelsen och nämnderna personuppgiftsansvariga inom sina egna områden men kan också ha ett gemensamt ansvar. Som en del i arbetet med GDPR behöver nämndens delegationsordning revideras.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet har inga ekonomiska konsekvenser.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf. Regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Reviderad delegationsordning

Beslutet ska skickas till:

Beslutet expedieras inte

Datum
2018-06-25Diarienummer
LN KBA180008

Delegationsordning, Kungsbackanämnden

En nämnd har till uppgift att fatta ett stort antal beslut. Det är emellertid praktiskt svårt att nämnden fattar beslut i samtliga ärenden som faller inom nämndens ansvarsområde, varför vissa beslut kan överlåtas (delegeras) för att underlätta nämndens arbete. Genom delegation effektiviseras den offentliga förvaltningen, och invånarna ges en bättre service. En nämnds rätt att besluta om delegation regleras dels i Kommunallagen (KL SFS 2017:725), dels i speciallagstiftning. Delegering innebär överföring av beslutanderätt från en nämnd till ett utskott, ett presidie, en ledamot eller en anställd som är underställda nämnden (KL 6:37, KL 7:5-7).

I brådskande ärenden där nämndens beslut inte kan avvaktas kan nämndens ordförande eller annan ledamot som utses av nämnden ges rätt att fatta beslut (KL 6:39). Ska denna paragraf tillämpas är det av yttersta vikt att ärendet de facto är brådskande och att konsekvenserna om beslut inte fattas skyndsamt är så pass allvarliga att beslutet är nödvändigt att fatta omgående.

Nämnden kan genom beslut ge nämndtjänstepersonen (att likställa med en förvaltningschef) rätt att vidaredelegera sin beslutanderätt till annan anställd enligt 7 kap. 6 § KL. Nämnden ska hela tiden veta vilka funktioner som har rätt att fatta beslut. Vid förfall av delegat övertas beslutanderätten av den som förordnats som vikarie på delegatens tjänst, eller - om vikarie inte har förordnats - av den som enligt uppdragsbeskrivning är närmaste chef för delegaten.

Beslutanderätt enligt delegationsordning gäller tillsvidare men kan när som helst ändras eller återkallas av nämnden. Delegerad beslutanderätt ska utövas i överensstämmelse med gällande författningar samt regionfullmäktiges, regionstyrelsens och nämndens eventuella styrdokument, samt rymmas inom ramen för anslagna medel.

Den som är jävig i ett visst ärende får inte delta i handläggningen eller besluta i det ärendet (KL 6:28-32, KL 7:4).

Vilka beslut kan delegeras?

Beslut av rent förberedande eller verkställande karaktär (ett beslutsfattande där beslutet är givet på förhand utan att det föreligger ett verkligt bedömningsutrymme, t.ex. beslut om debitering enligt en taxa) kräver ingen delegation utan sådana beslut kan tjänstepersoner fatta autonomt.

Nämndens rätt att delegera är inriktad på ett beslutsfattande där det finns ett utrymme för överväganden och bedömningar, dock utan att detta utrymme är forum för politiska värderingsfrågor. Bestämmelser om delegering av ärenden inom en nämnd finns i 6 kap 37 – 39 §§ KL.

Beslut som fattats med stöd av delegation ska anmälas till nämnden (KL 6:40, KL 7:8). Det är viktigt att det går att utläsa vilket beslut som är fattat när och av vem, med vilket stöd i delegationsordningen beslutet fattats samt beslutets diarienummer.

Samtliga beslut som fattas av nämnd som inte är av rent förberedande eller verkställande karaktär kan prövas genom överklagan av medlem av kommun eller landsting (KL 13:1-2), om inte annat anges i speciallagstiftning (så kallad laglighetsprövning). Med anledning av detta måste redogörelse för beslut fattade med stöd i delegation ske skriftligen så möjlighet finns för medlem av kommun eller landsting att överväga prövning av beslut.

Vilka beslut kan inte delegeras?

Enligt 6 kap 38 § KL får inte beslutanderätten delegeras när det gäller:

1. Ärenden som avser verksamhetens mål, inriktning, omfattning eller kvalitet,
2. Framställningar eller yttranden till fullmäktige liksom yttranden med anledning av att beslut av nämnden i dess helhet eller av fullmäktige har överklagats,
3. Ärenden som rör myndighetsutövning mot enskilda, om de är av principiell beskaffenhet eller annars av större vikt,
4. Ärenden som väckts genom medborgarförslag och som lämnats över till nämnden, eller
5. Ärenden som enligt lag eller annan författning inte får delegeras.

	Ärendegrupp	Beslutar på nämndens vägnar	Ersättare
1	BRÅDSKANDE ÄRENDE		
A	Ärenden som inte kan anstå till nästa sammanträde med nämnden och där beslutanderätten inte delegerats till annan.	Nämndens ordförande	Vice ordförande
2	NÄMNDENS ARBETE		
A	Uppdrag till nämndens ledamöter och ersättare om deltagande i resor, förrättningar, kurser och konferenser inom Sverige.	Nämndens ordförande	Vice ordförande
B	Uppdrag till nämndens ledamöter och ersättare om deltagande i resor, förrättningar, kurser och konferenser utanför Sverige	Nämndens ordförande efter samråd med vice ordförande	
3	EKONOMIÄRENDE		
A	Finansiering av utvecklingsarbete till ett belopp till och med 25 tkr per objekt och där medel finns avsatta i lokal nämnds budget	Nämndtjänsteman	
B	Finansiering av utvecklingsarbete till ett belopp till och med 50 tkr per objekt och där medel finns avsatta i lokal nämnds budget	Nämndens ordförande efter samråd med vice ordförande	
C	Omdisponering av medel inom ramen för detaljbudgeten under verksamhetsåret.	Nämndtjänsteman	

4	REGIONAL UTVECKLING		
A	Avge yttranden ur ett socialt hållbarhetsperspektiv över detaljplaner mfl. kommunala planer	Nämndens ordförande efter samråd med vice ordförande	
5	ADMINISTRATIVA ÄRENDE		
A	Träffa och säga upp avtal, överenskommelser och därmed likställda handlingar inom tilldelad budget eller av nämnden beslutad beloppsgräns	Nämndtjänsteman	
B	Beslut att helt eller delvis avslå begäran om utlämnande av allmän handling	Nämndtjänsteman	
C	Besvarande av framställningar till regionen från andra myndigheter och enskilda i ärenden som inte är av principiell art och när beslutanderätten inte åvilar annan (inom respektive ansvarsområde)	Nämndtjänsteman	
D	Utkvittering av postförsändelser	Registratorer, nämndsekreterare, nämndtjänsteman	
E	Utse arkivansvarig	Ordförande	
F	Utse arkivredogörare	Nämndtjänsteman	
G	Utse ansvarig kontaktperson/ dataskyddssamordnare	Nämndtjänsteman	
H	Utelämnande av registerutdrag, begäran om rättande, raderande eller blockerande av personuppgifter	Nämndtjänsteman	
I	Ansvarig för förande av register	Nämndtjänsteman	
J	Tecknande av personuppgiftsbiträdesavtal	Nämndtjänsteman	
6	UPPDRAG		
A	Utseende av ledamöter i nämndsanknutna arbets- och styrgrupper	Nämndens ordförande efter samråd med vice ordförande	

Ändring av sammanträdesdatum

6

LN KBA170020

Regionkontoret
Styrning och stöd
Agneta Bylander-Sjögren
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Kungsbacka

Ändring av sammanträdesdatum

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- ändra sammanträdet från den 8 november till den 7 november med start klockan 13:30
- börja sammanträdet den 6 december klockan 16:30

Sammanfattning

Förslag finns att ändra sammanträdet från den 8 november till den 7 november med start klockan 13:30 samt att börja sammanträdet den 6 december klockan 16:30.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Beslutet expedieras inte

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

7

LN KBA180009

Regionkontoret
Styrning och stöd
Agneta Bylander-Sjögren
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Kungsbacka

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

Förslag till beslut

Kungsbackanämnden beslutar att

- notera genomförda och planerade aktiviteter
- fortsätta att arbeta efter föreslagen planering

Sammanfattning

Vid dagens sammanträde diskuteras Kungsbackanämndens genomförda och planerade aktiviteter för 2018.

Genomförda och planerade aktiviteter 7 juni – 29 augusti

1. Rökfritt Sverige, 11 – 13 juni
2. Möte med styr- och analyschef i Kungsbacka kommun, 12 juni
3. Dialog med Gymnasie- och arbetsmarknadsnämnden, 18 juni
4. Möte med Högskolan i Halmstad, 21 juni
5. Omvärldsbevakning – Delta i Almedalsveckan, juli
6. Dialog med För- och grundskolenämnden, 16 augusti
7. Studiebesök hos Spelberoendeteamet i Göteborg, 22 augusti

Planerade aktiviteter

1. Länspresidium i Falkenberg, 4 september
2. Fortsatt dialog med För- och grundskolenämnden, 5 september
3. Dialog med regionstyrelsens utskott, 11 september
4. Leverera välmående, 12 september
5. Mötesplats social hållbarhet, 17 – 18 september

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Eva Jadeling
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

Beslutet ska skickas till

Beslutet expedieras inte

Genomförda och planerade aktiviteter 2018 - Kungsbackanämnden				Rev 2018-08-23
Dag	Aktivitet	Syfte	Plats	Deltagare
15 jan	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Laholm	Presidiet Nämndtjänsteman
17 – 18 jan	Konferensen Bättre skola om systematiskt kvalitetsarbete i förskola och skola	presentera Hallands arbete med Välmående ger resultat vid seminarium och monterutställning	Eskilstuna	Strateg
23 jan	Dialog	Lokala nämnders presidier träffar regionstyrelsens utskott och har dialog • Lokala nämnders roll och uppdrag. Gemensamt resonemang • Lokala nämnders reglemente. Gemensamt resonemang • Kunskapsunderlag inför budget 2020. Lokala nämnder presenterar tankar kring upplägg av årets kunskapsunderlag	Halmstad	Presidiet Tjänsteman
25 jan	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Idalarummet, stadshuset	Presidiet Tjänstemän

25 jan	Föreläsning Föräldrar emellan: Självskaдебeteende och ätstörningar. Malin Emanuelsdotter	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Snäckan, kulturhuset Fyren, Kungsbacka	
31 jan – 1 febr	Nätverks- konferens 2018	Tema under dagarna: • Digitalisering • Organisationskultur • Velfärdsuppdragets innehåll	Karlstad	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
6 febr	Föreläsning Föräldrar emellan: Barn som bråkar. Tina Wiman	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Elof Lindälvs gymnasium, Kungsbacka	
16 febr OBS fredag	Sammanträde	Se protokoll	Särörummet, stadshuset	Nämnden Tjänstemän
22 febr	Erfarenhetsutbyte mellan Falun och Kungsbacka kommun	Erfarenhetsutbyte med Falun kring deras arbete med Skottlandsmodellen (en modell där det finns en ytterst ansvarig för varje barn genom hela uppväxten)	Stallviken, Kungsbacka	Ordföranden Nämndtjänsteman Strateg
1 mars	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Idalarummet, stadshuset	Presidiet Tjänstemän
1 mars	Lokala brottsförebyggande rådet	Samverkan kring brottsförebyggande arbete i Kungsbacka	Elektronen, Kungsbacka	Strateg
1 mars	Föreläsning Föräldrar emellan: Gå på bio med din tonåring. Maria Ericsson	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Filmhuset Facklan, Kungsbacka	

2 mars	Kungsbackas skol- ledares gemensamma konferens	Informera om Välmående ger resultat och Hälsosam skola	Varlaskolans aula, Kungsbacka	Strateg
5 mars	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
9 mars	Föreläsning Föräldrar emellan: Inte bara morotspuré... Amanda Kaså	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Kulturtorget, kulturhuset Fyren, Kungsbacka	
15 mars heldag	Förlängt sammanträde	Se protokoll	Skårs Gård, Fjärås	Nämnden Tjänstemän
15 mars	Information	Lisa Lindberg, utvecklare på förvaltningen för Kultur & Fritid, Kungsbacka kommun, informerar om den kartläggning av äldres hälso- och fritidssituation som hon nyligen genom- fört	Skårs Gård, Fjärås	Nämnden Tjänstemän
15 mars	Föreläsning Föräldrar emellan: När det inte blir som man tänkt sig. Conny Norén	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Snäckan, kulturhuset Fyren, Kungsbacka	
19 mars	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Skårs Gård, Fjärås	Presidiet Tjänstemän
9 april	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet

9 april	Utvärdering Högskolan i Halmstad	Information och dialog kring utvärderingen av Välmående ger resultat som forskare vid Högskolan i Halmstad genomför	Halmstad, regionkontoret	Strateg
11 april KI 13:00	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Idalarummet, stadshuset	Presidiet Tjänstemän
11 april	Föreläsning Föräldrar emellan: Barnuppfostran, föräldrauppfostran eller bara vanligt sunt förnuft? Anna-Karin Wyndhamn	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Galaxen, Onsala	Strateg
12 april	Lokala Brottsförebyggande rådet	Samverkan kring brottsförebyggande insatser i Kungsbacka	Kungsbacka, Fyren	Strateg
12 - 13 april	Synapsen	Ledarskapsdagar i Halland 2018	Hotel Tylösand, Halmstad	Ordföranden Nämndtjänsteman
17 april	Dialog med kommunstyrelsens arbetsutskott	Dialog om psykisk ohälsa Inbjudna: Kungsbackanämnden, Kultur och fritid, Fritid och folkhälsa	Stadshuset, Kungs- backa	Presidiet Tjänstemän
26 april	Sammanträde	Se protokoll	Särörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Nämndtjänsteman

26 april	I anslutning till sammanträdet: Information om Drogförebyggande arbetet 2017 - 2020	Utvecklare från Kultur & Fritid, Kungsbacka kommun, informerar om den nya handlingsplanen för det alkohol- och drogförebyggande arbetet samt visar den senaste statistiken inom området från den nya LUPPen (Lokal uppföljning av ungdomspolitiken, en undersökning som görs i åk 8 och åk 2 på gymnasiet vart tredje år). Information även om resultatet av länsstyrelsens och kommunernas mätning av förekomst av narkotiska preparat i halländska reningsverk	Särörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Nämndtjänstemän
26 april	Information från RESAM	Information och dialog med representant från RESAM	Särörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Nämndtjänstemän
2 maj	Möte med förvaltningschefer Kungsbacka	Dialog kring kartläggning psyisk hälsa som görs i samverkan mellan förvaltningarna för För- och grundskola, Gymnasie- och arbetsliv, Kultur och fritid, Vård och omsorg samt Individ och familj.	Kungsbacka, stadshuset	Nämndtjänsteman Strateg
7 maj	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Hylte	Presidiet Nämndtjänsteman
14 maj	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet

15 maj	LUPPEN – Demokratidagar 2018	1. Återkoppla 2017 års Luppen-resultat 2. Skapa dialog kring ungdomars situation 3. Ta fram förslag på hur kommunen kan arbeta framåt kring några utvalda teman	Kungsbacka teater, Kungsbacka	Vice ordförande Ledamöter Nämndtjänsteman Strateg
17 maj	Dialog	Presentera och diskutera Välmående ger resultat med ledningsgruppen för förvaltningen för Gymnasie- & arbetsliv	Aranäsgymnasiet, Kungsbacka	Strateg
17 maj	Dialog	Invånardialog arrangerad av brottsförebyggande rådet kring invånares upplevelse av trygghet i Kungsbacka.	Särö	Ordförande
22 maj	Dialog	Lokala nämnders presidier träffar regionstyrelsens utskott och har dialog	Halmstad	Presidiet Tjänsteman
24 maj	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Idalarummet, stadshuset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
30 maj	Omvärldsbevakning	Utbildning i suicidprevention "Psykisk livräddning"	Hylte	Tjänsteman
31 maj	Utbildning	Avslutningsdag i processledarutbildning Välmående ger resultat	Tylebäck, Halmstad	Strateg
7 juni	Sammanträde	Se protokoll	Särörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän

7 juni	I anslutning till sammanträdet: Dialog med kuratorer från ungdomsmottagningen, Kungsbacka kommun	Information och uppföljning från nämndens dialog med ungdomsmottagningen gällande Unga och unga vuxnas psykiska hälsa	Särörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
11 juni	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
12 juni	Möte med styr- och analyschef i Kungsbacka kommun	Diskutera indikatorer kring fysisk och psykisk hälsa hos barn och unga kopplade till kommunens mål.	Kungsbacka, Vägmästaren.	Strateg
11-13 juni	Rökfritt Sverige			Ordföranden
18 juni	Dialog med Gymnasie- och arbetsmarknads-nämnden	Samverkan kring olika frågor	Kungsbacka	Presidiet Nämndtjänsteman
21 juni	Möte med Högskolan i Halmstad	Information och dialog kring utvärderingen av Välmående ger resultat som forskare vid Högskolan i Halmstad genomför.	Halmstad, regionkontoret	Strateg
1-7 juli	Omvärldsbevakning	Delta i Almedalsveckan	Visby	Presidiet
4-7 juli	Omvärldsbevakning	Delta i Almedalsveckan	Visby	Nämndtjänsteman Strateg
16 aug	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Kabyssen, stadshuset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
16 aug	Dialog	Dialog med För- och grundskole-nämnden	Kabyssen, stadshuset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
22 aug	Studiebesök hos Spelberoendeteamet i Göteborg	Öka kunskapen om hur behandling av spelmissbruk genomförs i Göteborg	Göteborg	Presidiet Nämndtjänsteman

30 aug kl 09:00	Sammanträde	Se protokoll	Omsorgens Hus, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
30 aug	I anslutning till sammanträdet: Information och dialog om Språkstart Halland	Representant från Språkstart Halland informerar om språkstartspaketet	Omsorgens Hus, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
4 sept	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Falkenberg	Presidiet Nämndtjänsteman
5 sept OBS onsdag	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
5 sept	Dialog	Fortsatt dialog med För- och grundskolenämnden	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
11 sept	Dialog	Lokala nämnders presidier träffar regionstyrelsens utskott och har dialog	Halmstad	Presidiet Nämndtjänsteman
12 sept	Leverera Välmående	En heldag för skolledare och elevhälsa samt verksamhetschefer i andra förvaltningar som möter barn och unga om vikten av att arbeta främjande för välmående	Kungsbacka teater	Nämndtjänsteman Strateg
17-18 sept	Mötesplats social hållbarhet	Mötesplats social hållbarhet är ett forum för att utveckla välfärden på ett socialt hållbart sätt. Genom kunskaps- och erfarenhetsutbyte bidrar mötesplatsen till minskade hälsoskillnader och att tillgodose människors grundläggande behov och	Uppsala	Presidiet Strateg

		rättigheter.		
20 sept	Sammanträde	Se protokoll	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
20 sep	I anslutning till sammanträdet: Information och dialog med processledare gällande Välmående ger resultat	Processledare från Beda Hallbergs gymnasium och Kollaskolan informerar om sitt arbete med Välmående ger resultat	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
27 sept	Föreläsning Föräldrar emellan: Om ingen pratar om det, hur ska man då veta? Om nätpornografi Ulrica Stigberg	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Fyren, Snäckan, Kungsbacka	
1 okt	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
2 okt	Föreläsning Föräldrar emellan: Energidrycker – en hälsofara? Marie Clasgård och Mia Ericson	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Vittra Forsgläntan	
11 okt heldag	Utvecklingsdag för lokala nämnder	Gemensam utvecklingsdag för alla lokala nämnder	Varbergs stadshotell	Nämnden Tjänstemän
12 okt	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Varberg	Presidiet Nämndtjänsteman

17 okt	Föreläsning Föräldrar emellan: Tonårshjärnan – bemötandekoden till tonåringen Lena Skogholm	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Elof Lindälvs aula	
18 – 19 okt	Västsvenska EU- konferensen	Ett hållbart framtida EU. Möjligheter och utmaningar inför EU:S nya programperiod	Karlstad	Vice ordförande
22 okt	Konferens	Värt att veta om ungas livssituation	Göteborg	Nämnden Tjänstemän
25 okt	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
25 okt	Föreläsning Föräldrar emellan: Pappaledigheten – det sanna faderskapstestet? Emanuel Karlsten och Rasmus Persson	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Fyren, Snäckans	
5 nov	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
8 nov heldag	Förlängt sammanträde	Se protokoll	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän
8 nov	I anslutning till samman- trädet: Information och dialog	Projektledare för friskvårdsgruppen yngre barn, ger en uppdatering av hur det går i projektet.	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Nämnden Tjänstemän

8 nov	Föreläsning Föräldrar emellan: Det bästa med självkänslan är att den kan tränas upp! Jana Söderberg	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Elof Lindälvs aula	
13 nov	Föreläsning Föräldrar emellan: Inte perfekt men helt ok – att leva ett gott liv som förälder Cajsa Tengblad	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Elof Lindälvs aulas	
22 nov	Presidium	Presidiet träffas inför nämnden	Tölörummet, stads- huset, Kungsbacka	Presidiet Tjänstemän
26 nov	Länspresidium	Lokala nämnders presidier träffas	Halmstad	Presidiet Nämndtjänsteman
27 nov	Föreläsning Föräldrar emellan: Så lyfter vi våra barn Mats Barre	Stärka föräldrar i sitt föräldraskap, skapa mötesplatser	Galaxen Onsalas	
3 dec	Ordförandeträff	Ordföranden och vice ordförande i Region Halland träffas för information och diskussion	Halmstad	Presidiet
4 dec	Dialog	Lokala nämnders presidier träffar regionstyrelsens utskott och har dialog	Halmstad	Presidiet Nämndtjänsteman
6 dec kl 13:00	Sammanträde	Se protokoll	Säröhus, Särö	Nämnden Tjänstemän

Information från presidiet och tjänsteman

8



ÅRSBERÄTTELSE KUNGSBACKA 2017

KUNGSBACKA

En Frisk Generation har funnits i Kungsbacka kommun sedan 2014. Verksamheten har aktiviteter i två områden och beslutade under 2017 att förlänga avtalet med En Frisk Generation. De 46 familjer som deltagit i aktiviteterna 2017 fick under våren besök av En Frisk Generations beskyddare H.K.H Prins Daniel.

2017 I SIFFROR

Antal deltagare: 160

Antal familjer: 46

Antal lopp: 1 med totalt 326 deltagare

Skidresor: 1 skidresa med 70 personer

Antal aktivitetstillfällen: 97

Antal aktivitetstimmar: 2669

Samarbeten med föreningar: 34

Antal middagstillfällen: 63

Antal serverade portioner: 1701

Antal fruktstunder: 36

Antal frukter: 900

RAPPORT FRÅN KUNGSBACKAS HÄLSOKOORDINATOR

Utökning till ytterligare en skola i Kungsbacka

Under våren 2017 blev det klart att En Frisk Generation utökar verksamheten till ytterligare en skola i Kungsbacka. Tingbergsskolan med drygt 400 elever är nu en del av En Frisk Generation tillsammans med Gullregnsskolan.

Nya elever på Tingbergsskolan bjöds in till en informations- och aktivitetsträff. Nio familjer träffades på skolans fotbollsplan en eftermiddag i maj och spelade brännboll, bjöds på frukt och fick information om En Frisk Generation. På Gullregnsskolan bjöds också nya barn och föräldrar in till en av våra aktiviteter. Det blev ett pass med mycket skratt och svett, efteråt samlades alla för middag och familjerna fick information om verksamheten.

Innan sommarlovet start kontaktades alla familjer. Strax innan terminsstart följdes kontakten upp med mejl och telefon, ett upplägg som visade sig vara framgångsrikt. Uppstarten på båda skolorna var spännande och det blev en bra start där deltagarna fick lära känna varandra genom bl.a. samarbetsövningar.

Tack vare att alla fantastiska lärare, pedagoger, idrottslärare, hemspråkslärare och rektorer, på både Tingbergsskolan och Gullregnesskolan, som engagerat sig och hjälpt till, lyckades En Frisk Generation nå ut till alla. På så sätt har det gått att få kontakt med de barn och familjer som har extra stort behov av En Frisk Generation.

MEDARBETARE

Kungsbacka-teamet utökades under året med en ny medarbetare, Emma Snelder. Emma har bidragit med energi, kompetens och glädje. En riktig bra rekrytering som hjälpt till att effektivisera arbetet och skapat ett riktigt bra team. Stor tumme upp för det!

En Frisk Generation har en fantastisk ungdomsledare, Shirin, som stöttar upp verksamheten när det behövs. Hon är en stor tillgång vid besök på simhallen och vid det årliga Familjeloppet. Målet är att under 2018 utöka verksamheten ytterligare och rekrytera två ideella ledare till varje skola. En Frisk Generation hade tre personer i praktik under våren. De bidrog med kunskap och engagemang och tillförde mycket till verksamheten. De i sin tur fick med sig erfarenheten till kommande yrkesliv.

IDROTT HELA LIVET

En Frisk Generation har tillsammans med SISU, Hallands Idrottsförbund och Kungsbacka kommun arrangerar Idrott hela livet. Föreningar i kommunen har bjudits in till att hålla en fredagsaktivitet på 1,5 timma i kommunens största idrottshall. Där har de fått visa upp sin idrott eller verksamhet och erbjuda ett "prova på tillfälle" för alla som vill. För att familjerna ska hinna med både fredagsfys och fredagsmys har aktiviteten lagts tidig på fredagseftermiddagen. Satsningen har gett bra resultat och många barn och deras familjer har deltagit. En Frisk Generations familjer har dessutom tagit med sig vänner och bekanta, så fredagarna blivit en succé.

AKTIVITETER

Samarbetet med föreningar har under året varit lyckat. Det goda samarbetet har gjort det möjligt för En Frisk Generation att få tider i sim- och ishallen. En Frisk Generation har utöver ordinarie aktiviteter kunnat lägga tid på att inspirera och stötta familjerna med mer långsiktiga mål. Ge dem inspiration, verktyg och idéer till vad de själva kan göra på fritiden, både inom- och utomhus. De har fått tips om egna utmaningar, på egna villkor och att det går att vara fysiskt aktiv utan att tillhöra förening eller tävla.

MATEN

I samband med att En Frisk Generation utökade sin verksamhet till ytterligare en skola kunde serviceförvaltningen stötta upp med extra personal som hjälper oss med måltiderna. Tingbergsskolan och Gullregnsskolan ligger i olika områden men Måltider har tillsatt en person som tillsammans med arbetsledarna från de olika köken ansvarar för En Frisk Generations måltider. En riktigt bra lösning som inneburit ett lyft för måltiderna både kvalitetsmässigt och socialt. Agneta har blivit en i En Frisk Generations-teamet och ser till att alla får god och hälsosam mat och en trevlig stund tillsammans. En Frisk Generation har genom denna lösning en större möjlighet att påverka vilken mat som serveras.

HÖJDPUNKTERNA UNDER ÅRET

Prins Daniel på besök

Förutom En Frisk Generations deltagare så var höjdpunkten förstås när stiftelsens beskyddare H.K.H Prins Daniel kom och besökte Gullregnsskolan. Ett minne för livet!

Skidresa till Ulricehamn

I början av året arrangerades en skidresa till Ulricehamn som var väldigt uppskattad av familjerna. Att få erbjuda de som aldrig haft resurser eller möjlighet att få åka på ett sånt äventyr gav 100 % äkta glädje. Tack En Frisk Generation!

Familjeloppet

I slutet av vårterminen genomfördes ett riktigt lyckat familjelopp. Trots det dåliga vädret så kom det 326 taggade och glada löpare.

Responsen, glädjen och energin från deltagande barn och föräldrar, är ett kvitto på att det som En Frisk Generation gör är bra och viktigt!



ÅRSBERÄTTELSE 2017

ORDFÖRANDE HAR ORDET

2017 har varit ett år av förändring och utveckling. En Frisk Generation har lyft frågan om ojämlik hälsa och vikten av att röra på sig. Tillsammans med samarbetspartners har flera viktiga steg tagits för att nå visionen att Sverige ska ha världens friskaste barn.

I januari flyttade En Frisk Generation in i Norrsken House tillsammans med 350 andra världsförbättrare. En inspirerande miljö som skapar stora möjligheter till samverkan. Under året har partners från näringslivet bjudits på företagsfrukost, nya hälsokoordinatorer utbildats och en advisory board med specialister inom kost skapats, så att en ökad kunskap kan spridas i verksamheten. Stiftelsen har även utbildat ambassadörer och tackat av och välkomnat gamla och nya medarbetare.

Under 2017 har En Frisk Generation fått klart med etablering i fyra nya kommuner, startat samverkan med två regioner, ett landsting och flera samarbeten med företag har inletts. Viktiga steg mot En Frisk Generations målsättningen att finnas i 50 kommuner år 2022.

Steg nummer två i Karolinska Institutets forskning har avslutats och resultaten kommer att publiceras under 2018. Processer, rutiner och policys har utvecklats för att stärka organisationen och fördela resurserna på bättre sätt inom verksamheten.

Men framför allt har 744 barn och föräldrar i Haninge, Helsingborg, Kungsbacka och Upplands Väsby deltagit i stiftelsens aktiviteter. Att ge familjer möjlighet att delta i En Frisk Generations aktiviteter och se den glädje och positiva förändring som det kan innebära, det är hjärtat i verksamheten och något att vara stolt över.

Under 2018 fortsätter arbetet med att hjälpa barn och föräldrar i områden som behöver det mest, att leva ett mer aktivt och hälsosamt liv. Tillsammans med andra organisationer, offentlig sektor och näringsliv arbetar En Frisk Generation för att alla barn ska ha möjlighet att växa upp till starka och friska individer, oavsett var de bor eller vilka förutsättningar de har. En framtid där Sverige har världens friskaste barn!



EN FRISK GENERATION

En Frisk Generation arbetar för att Sverige ska ha världens friskaste barn. Stiftelsen grundades 2011 på initiativ av H.K.H. Prins Daniel tillsammans med Karolinska Institutet, privata företag och andra organisationer. Syftet är att skapa långsiktiga och hållbara metoder för att förbättra folkhälsan och ge alla barn samma förutsättningar för ett hälsosamt liv. En Frisk Generation hjälper kommuner och regioner att erbjuda fysiska aktiviteter och hälsosamma matvanor för barnfamiljer i områden där resurserna ofta är begränsade. En del av framgången ligger i att skapa nya mötesplatser för människor från olika kulturer och att engagera hela familjen genom att motivera, inspirera och förändra deltagarnas vardag. En Frisk Generations metod är faktabaserad och genomsyras av utbildning, uppföljning och kvalitetssäkring. På detta sätt skapas möjlighet till verkliga och hållbara förändringar.

VÅRA VÄRDEORD

GLÄDJE

Glädje genomsyrar hela verksamheten

ENERGI

Inspirerar till en aktiv livsstil

GEMENSKAP

Alla får vara med

PÅ RIKTIG

Metoden utgår från forskning och utvecklas genom utbildning, uppföljning och kvalitetssäkring

METOD

En Frisk Generation hjälper kommuner och regioner som vill satsa på sina medborgare genom att arbeta förebyggande med folkhälsofrämjande insatser, att implementera En Frisk Generations metod. För att skapa kontinuitet och långsiktighet tecknar stiftelsen avtal som sträcker sig över en längre period. Tillsammans skapar kommunen och stiftelsen ett nära samarbete genom utbildning, uppföljning och kvalitetssäkring. Kommunen väljer ut de områden där verksamheten ska startas upp och anställer även en lokal hälsokoordinator.

En Frisk Generation är en uppsökande verksamhet, det vill säga att familjerna blir kontaktade under en rekryteringsperiod och blir erbjudna att delta i verksamheten. Rekryteringen kan ske vid höst- eller vårtermin och alla föräldrar som har ett barn som ska börja årskurs 2 i de utvalda områdena erbjuds att delta. Hela familjen är välkommen oavsett ålder eller tidigare erfarenhet av idrott. Eftersom många barn som går i årskurs två har syskon som följer med till aktiviteterna, så är barnen som deltar i En Frisk Generation är främst barn mellan 4 och 12 år.

Under ett år kan familjerna gratis prova på olika aktiviteter två gånger i veckan. I nära samarbete med de lokala idrotts- och friluftsföreningarna sätter hälsokoordinatoren ihop ett schema med aktiviteter. Föreningarna har då möjlighet att presentera sin verksamhet på bästa sätt och förhoppningsvis rekrytera nya medlemmar. För att ge varje barn möjligheten att hitta just sin favoritaktivitet erbjuds en stor variation, alltifrån basket, fotboll, brottning, skidåkning och parkour till handboll och orientering. Allt beroende av vilka önskemål som finns och vad det lokala föreningslivet kan erbjuda.

Kunskap om mat och vad som är bra att äta för att må bra är en viktig del av en hälsosam livsstil. I anslutning till aktiviteten får deltagarna möjlighet att äta ihop, prata om dagens pass, umgås och få inspiration och tips om hälsosam mat som är bra för kroppen.

Efter ett år har familjerna vid c: a 80 tillfällen provat på ett stort utbud av aktiviteter och fått mer kunskap om kostens och vardagsrörelsens betydelse för hälsan. Om de vill så kan En Frisk Generation hjälpa dem vidare så att de kan fortsätta med någon av de aktiviteter de provat på. Det ger idrottsföreningarna ett tillskott med nya medlemmar som de annars inte hade nått och ett större mångfald i föreningslivet. För de familjer som deltagit i En Frisk Generations aktiviteter är det en hjälp att fortsätta upprätthålla en fysiskt aktiv livsstil och sunda matvanor.

En Frisk Generations metod är baserad på forskning och vetenskaplig kunskap. Fysisk aktivitet medför många andra bra effekter på flera delar av livet. Många av deltagarna lyfter fram gemenskap, rörelseglädje och känsla av sammanhang som det bästa med att vara med i En Frisk Generation. Stiftelsens övertygelse är att metoden, förutom att skapa en hälsosam livsstil och bidra till ökad livskvalitet, även verkar för att minska utanförskap, stärka föreningslivet och öka mångfalden i föreningarna.

HÄNDELSE I URVAL

Almedalen

Under Almedalsveckan deltog En Frisk Generations verksamhetschef Anja Nordenfelt i tre seminarier. Vem har egentligen ansvaret för barn och ungdomars fysiska aktivitet? (En Svensk Klassiker) Framtidens hälsa – trend eller livsstil? (ICA). Kan vi lära något från de blå zonerna? (ICA och Cancerfonden)

Föreläsningar

Under året har En Frisk Generation haft många externa uppdrag och föreläst om vikten av prevention och hälsofrämjande insatser bland annat för Läkarsällskapet. Tillsammans med Nestlé arrangerades fem föreläsningar i Göteborg, Sundsvall, Malmö, Kalmar och Karlstad för barnavårdscentraler och barnläkarmottagningar.

Appen En Frisk Generation

Tillsammans med Digital Fans och Idéer för Livet (Skandia) har en app utvecklats för att koordinatörerna och deltagarna ska få en gemensam kommunikationsplattform. Med En Frisk Generations-appen kan koordinatörerna kalla till aktiviteter och föra närvarostatistik och deltagarna kan se schemat för alla aktiviteter och svara på kallelser.

Ta trappan!

Kampanjen #tatrappan lanserades under hösten för att uppmärksamma vikten av vardagsmotion. Målsättningen var att få fler att ta trappan istället för att använda hiss eller rulltrappa. Kampanjen skapades tillsammans med Happify och gick ut i sociala medier och uppmaningen var att filma och tagga aktiviteten med #tatrappan.

Nomineringar

- En Frisk Generation nominerades till Årets Peppare (*Generation Pep*)
- Svenska Barnidrottspriset (*Nätverket Svensk Barnidrott*)
- Årets idé för livet, Idéer för livet (*Skandia*)

Social Return on Investment

Organisationens medarbetare har via Skandias Idéer för livet haft möjlighet att utbilda sig i SROI – Social Return on Investment. Kunskap om hur man kan räkna på lönsamhet av sociala investeringar. Metoden ger verktyg för att mäta, förstå och påvisa olika effekter för att på så sätt kunna kommunicera nyttan av verksamheten och hur aktiviteterna bidrar till ett socialt hållbart samhälle. Att lära sig metoder för att utvärdera verksamheten är en del av stiftelsens kvalitetssäkring.

EXPANSION MOT UPPSATTA TILLVÄXTMÅL

Under 2017 har En Frisk Generation startat upp ett nytt samarbete med Upplands Väsby kommun. I samband med det påbörjades också ett samarbete med fastighetsbolagen Stena Fastigheter och Väsbyhem som bidrar till folkhälsan i Smedby, genom att arbeta för tryggare bostadsområden.

I dag ingår också kommunerna Haninge, Helsingborg och Kungsbacka i En Frisk Generation. Kungsbacka har valt att förnya sitt avtal med stiftelsen i ytterligare två år. Haninge och Kungsbacka utökade sin verksamhet genom att implementera metoden i nya områden och starta upp fler grupper i respektive kommun.

Under året har samverkan med Stockholms Läns Landsting, Region Gävleborg och Västra Götalandsregionen inletts, vilket underlättar vidare implementering i regionerna.

Rekryteringen av Upplands Väsby kommun och de samarbeten som inletts med Region Gävleborg och Västra Götalandsregion samt Stockholms Läns Landsting innebär att En Frisk Generations verksamhet utvecklas mot det uppsatta tillväxtmålet att etablera sig i 50 kommuner inom 5 år.

FORSKNING – PÅ RIKTIGT

En Frisk Generations verksamhet är på riktigt. Det innebär att metoden utgår från forskning och fakta. Fysisk aktivitet kan leda till både fysiskt och psykiskt välmående samt öka livskvalitet och känslan av gemenskap. En Frisk Generation arbetar ständigt med att utvärdera och utveckla verksamheten. Stiftelsen erbjuder kommuner och regioner konkreta fakta för att visa på hur viktigt det är att investera i folkhälsofrämjande arbete.

Under 2017 har den vetenskapliga utvärderingen av effekten av En Frisk Generations metod tagit ännu mer fart. Tillsammans med forskare från Karolinska Institutet, under ledning av Mai-Lis Hellénus, professor i preventiv kardiologi, avslutades det andra steget i den kliniska hälsoundersökning som startade 2016.

Deltagare från Haninge kommun har genomgått två stora hälsoundersökningar. Totalt har 175 individer, barn och vuxna, deltagit. I den uppföljande mätningen återkom nästan 90 % av familjerna vilket anses vara ett väldigt högt deltagande. Resultatet visade att barnen i interventionsgruppen rörde sig betydligt mer jämfört med barnen i kontrollgruppen.

Deltagarna beskriver hur de genom att vara med i En Frisk Generation har blivit inspirerade till att göra hälsosamma livsstilsförändringar.

"Men jag kan ju säga att det var en start på tänket, jag fick en spark i baken och en knuff i rätt riktning, så det är jag nöjd över! Så känner jag att det var, att jag fick det genom En Frisk Generation." I intervjuerna framkom också andra positiva effekter utöver de rent hälsomässiga resultaten.

"Vi (i familjen) har gjort de här olika aktiviteterna, sprungit med varandra och pushat på varandra och det har varit väldigt roligt."

"Varje gång man var där... man träffades ändå nästan två gånger i veckan...man känner sig som en del av en stor grupp. Så det är därför jag pratar om en stor gemenskap. Man var alltid tillsammans, jag kände mig aldrig utanför."

Tillsammans med Karolinska Institutet utvecklades under våren 2017 en enkät som barn och föräldrar fick besvara vid start. Uppföljningen sker under slutet av programmet. Enkäterna innehåller bland annat frågor om upplevelse av hälsa, kostvanor och aktivitet. Varje deltagande kommun får en slutrapport. En Frisk Generation kommer också sammanställa en övergripande rapport där samtliga kommuners resultat ingår.

AMBASSADÖRER

För att sprida En Frisk Generations kunskap och inspirera andra till rörelseglädje har fem ambassadörer rekryterats. En inspirationsdag för ambassadörerna hölls i slutet av våren där bland annat Matthias Lidin, specialistsjuksköterska i hjärtsjukvård och doktorand vid Karolinska Institutet, höll en föreläsning kring hur fysisk aktivitet påverkar hälsan.

Stiftelsens ambassadörer har varit ute och besökt verksamheten och bidragit med kunskap, inspiration och stjärnglans. De lyfter En Frisk Generation i sociala och traditionella medier och ställer upp som föreläsare vid event. Ambassadörerna är viktiga förebilder för En frisk Generations familjer.

Johanna Westman är tv-kock, matinspiratör och kokboks författare. Hon vill locka in fler barn i köket och pratar helst om matglädje och gemenskap.

– Väck barnens intresse för mat genom att låta dem vara med i köket. Barn har utmärkta smaklökar och vill gärna experimentera och prova på nytt, ofta är det vi vuxna som begränsar dem på grund av stress eller brist på fantasi. Ett plockbord fullt av smårätter kan bli en utmärkt middag. Om barnen får vara med från början får de med sig ett hälso- samt förhållande till mat.

Anna Sunneborn är friidrottaren som påbörjade sin idrottskarriär vid 35-årsålder. Hon är en flitigt anlita föreläsare och inspirerar kring motivation, utmaningar och mål.

Oskar Kihlberg är äventyrare och föreläsare. Hans nyfikenhet har tagit honom till både djungeln och arktiska klimat. I över 25 år har han sökt äventyret genom klättring, dykning, segling, rodd, skidor och flygning. Oskar har också grundat Äventyrsakademin, som vänder sig till ungdomar som riskerar att hamna i utanförskap.

Patricia Axling är thaiboxaren som på ett år gick från vanlig motionär till världsmästare.

Michel Tornéus är själv uppvuxen i miljonprogrammet och vet vad idrott kan betyda under uppväxten. Michel är friidrottare och har svenskt rekord i längdhopp, 8,44 meter och tog 2017 silver i tresteg i inomhus-EM.

Michel Tornéus växte upp i Botkyrka, strax utanför Stockholm, med sin yngre bror och ensamstående mamma. För att söner skulle få idrotta jobbade Michels mamma extra. I friidrotten hittade Michel ett intresse som utmanade honom, gav honom ett sammanhang och en identitet.

– När man bor i Botkyrka så startar man i uppförsbacke. Hur brant den blir kan man bara bestämma själv. Jag hade ett par skor. Både till vardags och när jag tränade. Jag känner väldigt starkt för de barn som växer upp under samma förhållanden som jag hade och vill visa att även någon med bara ett par skor kan lyckas. Om jag kan inspirera ett enda barn så är jag nöjd.

NYA SAMARBETEN MED NÄRINGSLIVET

En rad nya samarbeten har inletts med företag som på olika sätt kan bidra till En Frisk Generations arbete. Stort tack för att ni bidrar till att Sverige ska få världens friskaste barn. Här berättar några samarbetspartners varför de valt att arbeta med just En Frisk Generation.

Stena Fastigheter

– Vi på Stena Fastigheter tycker det är viktigt att barn och ungdomar, i de områden där vi äger och förvaltar fastigheter, trivs och har tillgång till en aktiv fritid. Vi vet att det finns många engagerade idrottsföreningar och vi vill gärna hjälpa till. Med En Frisk Generation når vi ut till hela familjer och skapar kvalitetstid, fysisk aktivitet och bättre kostvanor, dessutom är det extra roligt att satsa på framtida generationer. På sikt tror vi att detta ger en bättre livskvalitet för människor i våra bostadsområden, Sarah Pettersson, relationsförvaltare, Stena Fastigheter

Unisport

– Hela vår verksamhet kretsar kring sport och motion och när vi hörde talas om En Frisk Generations arbete med att inspirera barnfamiljer till att få en bättre hälsa, så tvekade vi inte en sekund till att starta ett samarbete med dem och bidra till deras vision – att Sverige ska ha världens friskaste barn. Deras vision stämmer nämligen mycket bra ihop med vår vision om ett hälsosammare samhälle, säger Stefan Andersson, Country Manager Unisport Sverige.

Unisport bidrar med idrottsutrustning som hjälper En frisk Generation i deras arbete med att få barnfamiljer mer fysiskt aktiva.

ICA Maxi Haninge

Tack vare ICA Maxi i Haninge har drygt 50 familjer fått möjligheten att fortsätta med sin favoritaktivitet efter att ha deltagit i En Frisk Generations program.

– Vi vill självklart inkludera alla barn i Haninge och ge dem lika förutsättningar till ett hälsosamt liv. Medlemsavgiften till en förening kan många gånger vara ett hinder för deltagarna men vi tycker att det är viktigt att alla ska ha samma möjligheter. Genom att hjälpa både barn och föräldrar med medlemsavgiften till valfri idrottsförening ser vi till de kan fortsätta vara aktiva. Marika Edberg, marknadschef ICA Maxi Haninge

ICA Maxi Haninge sponsrar även med frukt vid träningstillfällena och deras medarbetar har ställt upp som volontärer vid aktiviteterna. Ett återkommande evenemang är familjedagen i friluftsområdet Rudan som ICA Maxi Haninge arrangerar tillsammans med En Frisk Generation, där det populära Familjeloppet är en av höjdpunkterna.

– Familjedagen blev mycket uppskattad förra året och vi känner oss laddade för året evenemang. Det är enormt roligt att samarbeta med En Frisk Generation och vi vill speciellt tacka Elin och gänget i Haninge för den energi och det härliga engagemang som de står för, säger Marika Edberg.

Di Luca & Di Luca – Zeta

– Bra och hälsosam mat är en hjärtefråga för oss. Målet är att inspirera till bättre vanor som varar länge och att det smakar riktigt gott. För oss är mat inte bara bränsle, utan vi ser måltiden som ett tillfälle till paus och umgänge med familjen, kompisar eller vem det nu är som sitter vid bordet. Vi vill också visa att det inte behöver vara svårt att äta nyttigt och att det räcker långt att skaffa en ny, god vana i taget. Vi vill gärna bidra till En Frisk Generation med vår långa erfarenhet av mat och visa att det inte finns någon motsättning mellan att älska och njuta av god mat och samtidigt leva sunt, säger Christian Di Luca, VD.

Andra samarbetspartners som på olika sätt har stöttat en Frisk Generation under 2017

Mekonomen, Stadium, Finax, Carl Bennet AB, Wahlén och partner, Väsbyhem, JM, Woolpower, Happify, Govert, GPBM Nordic, Hemma, Nestlé, ICA, Skandia -Idéer för livet, Norrskens foundation och Kronprinsessparets Stiftelse.

EVENT

Idrottensdag

I september besökte familjer från Haninge och Upplands Väsby Idrottens dag i Hagaparken. Där kunde de prova på över fyrtio olika aktiviteter som alla var gratis. En Frisk Generations ambassadör längdhopparen Michel Tornéus var med och utmanade besökarna att försöka slå hans längdhoppsrekord på 8,44 m. En Frisk Generations beskyddare H.K.H Prins Daniel var också på plats och hälsade på familjerna. Närmare 100 barn från En Frisk Generation deltog under dagen i Prins Daniels lopp.

Familjeloppet

En Frisk Generation arrangerade 2017 Familjeloppet i Haninge och i Kungsbacka. 776 personer deltog i loppen där det är kostnadsfritt att delta både för stora och små.

I Haninge samarrangerades Familjeloppet med ICA Maxi Haninge och Fryshusets verksamhet Ensamma mammor. Under dagen kunde barn och vuxna prova på en rad olika aktiviteter blanda annat springa hinderbana, fiske, fotboll, scoutaktiviteter, gå en tipspromenad eller cykla sin egen smoothie. Över 1 000 personer var på plats i Rudans Friluftsområde under dagen.

Skidresor

2017 arrangerades för fjärde året i rad skidresor för familjerna. 230 barn och föräldrar i Haninge, Helsingborg och Kungsbacka hade möjlighet att under en dag prova på att åka skidor. Skidresorna är uppskattade då en stor del av familjerna aldrig stått på ett par skidor tidigare. Barn och föräldrar provade på att åka skidor med lika delar glädje som skräckblandad förtjusning.

2017 i siffror

Deltagare: 744

Familjer: 199

Kommuner: 4

Områden: 7

Hälsokoordinatorer: 8