

Lokala nämnden Hylte

Tid: kl. 09:00

Plats: Sammanträdesrum Lilla Konferensen, vårdcentralen, Hyltebruk

Ledamöter

Kristina Johansson (S), vice ordförande

Ingegerd Torhall (L)

Hans Moberg (KD)

Göran Johansson (S)

Camilla Gustafsson (S)

Desirée Hultberg (M)

Övriga

Janet Harrysson, Nämndtjänsteman

Kerstin Delefeldt, Strateg

Anna Roos (C), ordförande

Carina Andersson, sekreterare

**1. Justering**

LN HY170030

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- utse Ingegerd Torhall (L) att jämte ordföranden justera protokollet

2. Godkännande av föredragningslistan

LN HY170031

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- godkänna den utsända föredragningslistan

3. Besök från ungdomsmottagningen

Eva Thelander 09:20

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Avdelningschef Eva Thelander, Ungdomsmottagningen i Halland, informerar om ungdomsmottagningens verksamhet.

4. Dialogmöte med regionstyrelsens utskott

LN HY170025

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Dialogmöte mellan lokala nämnder och regionstyrelsens utskott är ett samrådsorgan där lokala nämnders presidier, utifrån lokala nämnders uppdrag, samråder och bereder gemensamma frågeställningar.

Vid sammanträdet återkopplas från dialogmötet med regionstyrelsens utskott 22 maj.

- Budget 2019 – Regionstyrelsen ger bilden av arbetet framåt, med fokus unga och unga vuxnas livsvillkor. Dialog kring utmaningar och "vita fläckar"

- Kunskapsunderlag inför 2020 – Lokala nämnder ger lägesuppdatering

- Uppföljning förbättringsområdet – Regionstyrelsen ger lägesuppdatering av arbetet med de förbättringsområden som identifierades vid dialogmöte 23 januari 2018

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Dialogmöte med regionstyrelsens utskott (2018-05-30)

Expedieras till
Expedieras ej

5. Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020, slutrapport

LN HY170027

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- ställa sig bakom förslaget till gemensamt kunskapsunderlag inför mål och budget 2020
- lämna över kunskapsunderlaget till regionstyrelsen tillsammans med övriga lokala nämnder

Sammanfattning

Hyltenämnden beslutade vid sammanträdet 2018-02-07 § 8 att lokala nämnders gemensamma kunskapsunderlag inför mål och budget 2020 ska fokusera på mångbesökare i vården. Syftet med kunskapsunderlaget är att belysa hur samhällets aktörer kan arbeta för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos unga för att undvika att de på grund av psykosocial problematik blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården senare i livet.

Lokala nämnders tjänstepersoner har på uppdrag av nämnderna arbetat fram ett kunskapsunderlag. Underlaget lämnas över till regionstyrelsen i september 2018.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Sambandet mellan mångbesökare och psykosociala faktorer under barn- och ungdomsåren – ett kunskapsunderlag från de lokala nämnderna (2018-05-30)
- Sambandet mellan mångbesökare och psykosociala faktorer under barn- och ungdomsåren – ett kunskapsunderlag från de lokala nämnderna-2018-05-30

6. Föräldrar Emellan – föreläsning med Rädda Barnen, #nätsmart

LN HY180003

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- avsätta 7 500 kr för genomförande av föreläsning med Rädda Barnen inom ramen för Föräldrar Emellan

Sammanfattning

Föräldrar Emellan i Hylte är ett samarbete mellan Hyltenämnden och Hylte Kommun i syfte att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och trygghet i föräldrarollen.

En föreläsning med Rädda Barnen utifrån materialet #nätsmart som handlar om sexuella övergrepp på internet planeras i september 2018.

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse - Föräldrar Emellan (2018-05-30)

Expedieras till

Arbets- och näringslivskontoret, Hylte Kommun

7. Genomförda och planerade aktiviteter 2018

LN HY170032

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- notera genomförda och planerade aktiviteter
- arbeta efter föreslagen planering

Sammanfattning

Vid dagens sammanträde redovisas och diskuteras Hyltenämndens genomförda och planerade aktiviteter 2018.

Genomförda aktiviteter 2018-04-20 – 2018-05-30

1. Seniorsmässan, 27 april – hela nämnden
2. Länspresidiet, 7 maj, - Anna, Janet, Kerstin
3. Barn- och ungdomskontoret, återkoppling dialogarbetet, 16 maj – Anna, Kerstin
4. BRÅ, 17 maj - Kristina
5. Workshop, kartläggning av befintligt stöd till ungdomar, 21 maj – Anna, Kerstin, Janet
6. Informationsmöte friskvårdsgrupper för barn med fettneproblematik, 21 maj – Anna, Janet, Kerstin
7. Dialog med regionstyrelsens utskott, 22 maj – Anna, Kristina, Janet
8. Omsorgsnämnden, återkoppling av dialogarbetet, 24 maj – Anna, Kerstin
9. Folkhälsorådet, 29 maj – Anna, Kristina, Kerstin, Janet

Planerade aktiviteter 2018-05-31

1. Dialog med kommunstyrelsens arbetsutskott, 5 juni – Anna, Janet
2. Lärande workshop kring uppföljning av Språkstart Halland för asylsökande och nyanlända barn och familjer, 7 juni
3. Kommunfullmäktige, återkoppling dialoger, 19 juni – Kristina, Kerstin
4. Länspresidiet, Falkenberg, 4 september – Anna, Kristina, Janet
5. Dialog regionstyrelsens utskott, 11 september – Anna, Kristina, Janet
6. Folkhälsorådet, 13 september
6. Föräldrar emellan, föreläsning om Nätsmart, 26 september

Beslutsunderlag

- Tjänsteskrivelse Genomförda och planerade aktiviteter 2018 (2018-05-30)
- Hyltenämnden Genomförda och planerade aktiviteter 2018 (2018-05-30)

Expedieras till
Expedieras ej

8. Anmälan av inkomna skrivelser, protokoll mm

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- anteckna de inkomna skrivelserna mm till protokollet

Sammanfattning

Följande inkomna skrivelser, protokoll mm anmäls till protokollet.

Anmälningar

- LN HY180001-13 Region Hallands månadsrapport januari-februari 2018
- LN HY180001-15 Regionfullmäktige § 27, Revisionsberättelse 2017
- LN HY180001-16 Regionfullmäktige § 28, Beslut om ansvarsfrihet
- LN HY180001-17 Regionfullmäktige § 29, Resultathantering för 2017
- LN HY180001-18 Förändring av antal listade per vårdcentral sedan januari 2016, samma skala
- LN HY180001-19 Förändring av antal listade per vårdcentral sedan januari 2016
- LN HY180001-20 Antal invånare per vårdcentral månadsskifte april/maj 2018
- LN HY170016-2 Kommunstyrelsen § 89, Fyllnadsval Folkhälsorådet
- LN HY170016-3 Omsorgsnämnden § 18, Fyllnadsval lokala folkhälsorådet

9. Information från presidiet och tjänstemän

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Vid sammanträdet lämnas information om:

1. Ungdomsmottagning via nätet- återkoppling gällande kommunikation och marknadsföring (31/5)
2. Välmående ger reslutat, lägesbild

Dialogmöte med
regionstyrelsens utskott

4

LN HY170025

Regionkontoret
Styrning och stöd
Karina Andersson
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Hylte

Dialogmöte med regionstyrelsens utskott

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att
- anteckna den lämnade informationen till protokollet

Sammanfattning

Dialogmöte mellan lokala nämnder och regionstyrelsens utskott är ett samrådsorgan där lokala nämnders presidier, utifrån lokala nämnders uppdrag, samråder och bereder gemensamma frågeställningar.

Vid sammanträdet återkopplas från dialogmötet med regionstyrelsens utskott 22 maj.

- Budget 2019 – Regionstyrelsen ger bilden av arbetet framåt, med fokus unga och unga vuxnas livsvillkor. Dialog kring utmaningar och "vita fläckar"
- Kunskapsunderlag inför 2020 – Lokala nämnder ger lägesuppdatering
- Uppföljning förbättringsområdet – Regionstyrelsen ger lägesuppdatering av arbetet med de förbättringsområden som identifierades vid dialogmöte 23 januari 2018

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Beslutet ska skickas till

Expedieras ej

Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020, slutrapport

5

LN HY170027

Regionkontoret
Social hållbarhet
Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Lokala nämnden Hylte

Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020, slutrapport

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- ställa sig bakom förslaget till gemensamt kunskapsunderlag inför mål och budget 2020
- lämna över kunskapsunderlaget till regionstyrelsen tillsammans med övriga lokala nämnder.

Sammanfattning

Hyltenämnden beslutade vid sammanträdet 2018-02-07 § 8 att lokala nämnders gemensamma kunskapsunderlag inför mål och budget 2020 ska fokusera på mångbesökare i vården. Syftet med kunskapsunderlaget är att belysa hur samhällets aktörer kan arbeta för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos unga för att undvika att de på grund av psykosocial problematik blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården senare i livet.

Lokala nämnders tjänstepersoner har på uppdrag av nämnderna arbetat fram ett kunskapsunderlag. Underlaget lämnas över till regionstyrelsen i september 2018.

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tillförordnad Regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Sambandet mellan mångbesökare och psykosociala faktorer under barn- och ungdomsåren – ett kunskapsunderlag från de lokala nämnderna

Click here to enter text.

Klicka här för att fylla i vilka beslutet ska skickas till

Sambandet mellan mångbesökare och psykosociala faktorer under barn- och ungdomsåren

- ett kunskapsunderlag från de lokala nämnderna

Innehåll

Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020	2
Syfte	2
Avgränsning	2
Vem är mångbesökaren?	2
Mångbesökare är en utsatt grupp	3
Ojämligheten börjar tidigt	4
Påverkansfaktorer	4
Ekonomiska konsekvenser	5
Är vi redo för utveckling?	5
Vad kan vi göra för att förebygga att unga blir mångbesökare?	6
Referenser:	9

Kunskapsunderlag inför mål och budget 2020

De lokala nämnderna har i uppdrag att lämna över ett kunskapsunderlag till regionstyrelsen, denna gång som ett inspel inför mål och budget 2020. Kunskapsunderlaget utgår från lokala nämnders grunduppdrag, varför fokus i ämnesval ligger på en jämlik hälsa, social hållbarhet och gränsöverskridande samverkan med utgångspunkt i barns och ungas livsvillkor.

Under 2017 genomförde de lokala nämnderna ett omfattande dialogarbete där samtal fördes med såväl unga som verksamhetsföreträdare om ungas psykiska hälsa och livsvillkor. Nämnderna konstaterade att det finns stora behov för gruppen unga med psykisk ohälsa och fann en vilja att fortsätta fokusera på denna specifika grupp i kommande kunskapsunderlag. Nämnderna har därför enats om att kunskapsunderlaget inför budget 2020 ska fokusera på hur samhällets aktörer kan främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa för att undvika att unga blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården, senare i livet.

Syfte

Belysa hur samhällets aktörer kan arbeta för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa hos unga för att undvika att de, på grund av psykosocial problematik, blir mångbesökare inom hälso- och sjukvården senare i livet.

Avgränsning

Detta kunskapsunderlag avser de personer som söker vård ofta och som inte har en svår/kronisk sjukdom.

Vem är mångbesökaren?

I Sverige avser begreppet mångbesökare vanligen patienter med fyra läkarbesök eller fler under en period av 12 månader. I de studier som refereras till i detta underlag varierar besöksfrekvensen mellan fyra till elva besök per år, för att kategoriseras som mångbesökare. Att olika studiers resultat till viss del skiljer sig åt visar att det inte finns någon tydlig definition av begreppet mångbesökare.

Kännetecknande för mångbesökarna är att de gör fler besök i vården än andra och att de drabbas av precis samma sjukdomar som alla andra men betydligt oftare. Vanligtvis är alltså läkarbesöken helt befogade men det finns ofta bakomliggande orsaker till det höga antalet läkarbesök (1). Flertalet studier visar att mångbesökare oftare besväras av psykisk ohälsa, exempelvis ångest, depression och utmattning än andra (1,2,5). Trots det söker de flesta ändå vård på grund av en somatisk sjukdomsbild och det är

vanligt med både somatisk och psykiatrisk sjukdom, dvs. flera olika diagnoser samtidigt (5).

Gruppen mångbesökare har en ålders- och könsspecifik likvärdighet med andra som söker vård (1).

Gruppen mångbesökare är inte konstant, de flesta som söker vård ofta gör det under en begränsad tid i livet. En mindre andel, ca 20 procent, fortsätter att frekvent besöka sjukvården under två eller flera år (3).

Mångbesökare är en utsatt grupp

Känsla av sammanhang (KASAM) är en teori som beskriver en individs förmåga att hantera svårigheter, nära kopplat till välbefinnande och hälsa. En individs känsla av sammanhang har stor inverkan på dennes förmåga att hantera stressfulla händelser, vilket i sin tur har stor påverkan på hälsan. Mångbesökare har ofta en svag känsla av sammanhang, vilket indikerar en nedsatt förmåga att hantera stress. Detta gör att påfrestande händelser oftare resulterar i vårdbesök och långtidssjukskrivning (1). Dessutom är stressande livshändelser som skilsmässor, dödsfall, övergrepp och kroniska sjukdomar vanligare i gruppen mångbesökare (1, 7, 9). Detta förklaras med att en lägre förmåga att hantera stress och livstrauman gör att immunförsvaret blir nedsatt. Personen drar då lättare på sig infektioner och andra sjukdomar och drabbas också i högre grad av blödningar och svullnader i samband med olycksfall (1).

Gruppen är också utsatt på följande sätt:

- Förtidspensionering och långtidssjukskrivningar är vanligare (1).
- Låg utbildningsnivå, arbetslöshet, liten arbetslivserfarenhet, svag ekonomi och låg social status är vanligare (2,5,8).
- Tidigare eller pågående missbruk är vanligare (9-10).
- Fler är ensamstående (5) och svagt socialt nätverk är vanligare (2).

Att svåra förhållanden under barndomen påverkar livet som vuxen är sedan länge känt. Forskning visar att svårigheter under barndomen är vanligare bland mångbesökare.

Förhållanden under uppväxten som är vanligare bland mångbesökare:

- Att som barn tvingas ta stort ansvar i familjen, hushållet och/eller syskon (11).
- Svår sjukdom i familjen som barn, antingen egen eller annan familjemedlems (6).
- Vårdnadshavares eller annan närståendes bortgång (7).
- Missbruk hos vårdnadshavare (7).
- Fysiska, psykiska och/eller sexuella övergrepp (12).
- Att som barn lära sig att man måste vara till nytta för andra, alltid vara glad och positiv och att inte orsaka problem för att vara uppskattad (15).

Ojämligheten börjar tidigt

En jämlik hälsa är och bör vara ett viktigt mål för den offentliga verksamheten. Inte bara för att det bidrar till bättre villkor och möjligheter för människor utan också för att det sannolikt stärker samhällssystemen i stort (17). Särskilt angeläget är det att förbättra barns hälsa eftersom det är en investering i barnens välbefinnande och deras framtid. Förutom den moraliska aspekten finns stora samhällsekonomiska vinster att göra om vi redan tidigt kan förebygga och bekämpa ohälsa hos barn och därmed minska behovet av insatser från samhället senare i livet (14).

Idag finns det dessvärre stora skillnader i ungas hälsa utifrån deras sociala bakgrund, inte minst när det gäller psykisk ohälsa. Barn med högst socioekonomisk status har 60-85% procent lägre sannolikhet att drabbas av psykisk ohälsa jämfört med barn med lägst socioekonomisk status (14).

Påverkansfaktorer

Varför en person drabbas av ohälsa eller inte beror på dess genetiska arv, personlighet, det sociala nätverket och den miljö personen lever i. Alla personer har en viss grad av sårbarhet. Det som avgör om sårbarheten leder till ohälsa eller inte är hur mycket påfrestningar vi utsätts för. Ju högre sårbarhet desto mindre stresspåslag krävs för att ohälsa ska utvecklas. Risk- och skyddsfaktorer är faktorer som ökar respektive minskar risken för ohälsa (18).

Exempel på riskfaktorer:

- Fysisk och/eller psykisk ohälsa
- Problem att knyta an
- Föräldrars oförmåga att skydda barnet och ge det omvårdnad
- Missbruk, psykisk sjukdom, relationsproblem i hemmet
- Frånvaro av skyddande nätverk

Effekten av en riskfaktor kan bli mycket större om individen redan är utsatt för andra belastningar (18).

Exempel på skyddsfaktorer:

- Förmåga att förstå och komma överens med andra
- Nyfikenhet, skolframgång, självförtroende
- Förmåga till impuls- och känslokontroll
- God relation mellan förälder och barn, god omvårdnad
- Sund ekonomisk situation
- Familjesammanhållning, att barnet är omtyckt av vuxna
- Möjlighet till fritidsintressen

Dessa faktorer är särskilt viktiga när risken är hög. Skyddseffekten ökar oftast med antalet skyddsfaktorer, men även en enskild faktor kan ha stark påverkan (18).

Ekonomiska konsekvenser

Ett arbete är initierat för att ta fram ekonomiska konsekvensanalyser.

Kunskapsunderlaget kommer att kompletteras med resultatet av detta analysarbete.

Är vi redo för utveckling?

Att människor har olika grad av sårbarhet är inte något som går att påverka. Däremot finns det från samhällets sida stora möjligheter att ge stöd till barn och familjer för att stärka de skyddsfaktorer som ökar personens motståndskraft mot belastningar. På samma sätt kan samhället bidra till att skydda barn mot de riskfaktorer som ökar sannolikheten för att något negativt ska hända. Att stärka skyddsfaktorer och minimera riskfaktorer är en viktig del i arbetet för en jämlik hälsa.

All utveckling mot en mer jämlik hälsa kräver ett ihärdigt och långsiktigt arbete, med fokus på stegvisa förändringar. Fokus behöver bland annat vara på hur förändringar i verksamheter kan skapa bättre kvalitet och högre tillgänglighet för invånarna. Detta bidrar i sin tur till förbättrade livsvillkor, möjligheter och hälsa för dem som behöver

stöd och insatser från de olika välfärdssystemen. För att åstadkomma jämlik hälsa behövs ett tvärsektorielt perspektiv eller systemsynsätt (17).

Det är Sveriges kommuner, landsting och regioner som har nyckeln till att förbättra hälsan för stora befolkningsgrupper. De stora välfärdsverksamheterna behöver styras mot gemensamma mål, arbeta med god kvalitet i alla led och verksamheter, nyttja ny teknik och nya metoder samt följa upp resultaten. Det finns en betydande samlad kompetens om hälsa och förebyggande arbete inom skola, socialtjänst, omsorg och hälso- och sjukvård. Att samordna denna kompetens är en förutsättning för att nå målen (16).

Vad kan vi göra för att förebygga att unga blir mångbesökare?

I de lokala nämndernas rapport *Unga och unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor* som togs fram efter den omfattande dialogprocessen under 2017 presenterades ett antal åtgärdsförslag. Åtgärdsförslagen togs fram utifrån resultatet av dialogerna som genomförts och belyste olika områden som behöver utvecklas dels för att förebygga psykisk ohälsa och dels för att unga som besväras av psykisk ohälsa ska få snabbare och mer kvalitativ hjälp. Dessa åtgärdsförslag har varit utgångspunkten för nedanstående uppmaningar och kompletterade åtgärdsförslag.

I åtgärdsförslagen är det särskilt angeläget att fokusera på följande behovsgrupper:

- unga med funktionsnedsättning
- unga utanför arbetsmarknaden
- unga HBTQ-personer
- unga nyanlända

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom kunskap

Det kan vara svårt att veta hur man kan förebygga mångbesökare men genom att öka och implementera kunskapen om förebyggande och främjande arbete och om uppväxtvilkorens betydelse skulle vi kunna minska antalet personer som inte får rätt hjälp för sin psykiska ohälsa, trauman eller sociala utmaningar i livet.

Öka kunskapen om

- Hur sårbarhet, Känsla av sammanhang och psykisk ohälsa påverkar den fysiska hälsan
- Hur barn påverkas av att vara anhörig till vuxna med psykisk ohälsa och/eller missbruk
- Hur fysiska, psykiska och sexuella övergrepp påverkar den psykiska hälsan och livsvillkoren
- Barn och vårdnadshavares anknytning och dess betydelse för den psykiska hälsan
- Betydelsen av att ha ett skyddande nätverk

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom bra bemötande

Flera unga vittnar om bristande bemötande och hur det påverkar dem negativt. Inom skolan, elevhälsan och andra verksamheter är det viktigt att skapa förutsättningar för ett bemötande som utgår från individens behov. Detta för att individen ska kunna skapa en trygghet och tillit till andra personer och sig själv.

Skapa förutsättningar för ett bra bemötande genom att:

- Utgå från individens behov i alla delar av de verksamheter som möter unga och unga vuxna
- Öka medvetenheten om hur våra normer påverkar bemötandet
- Mäta och följa upp bemötandet

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom behovsstyrning och stöd

Det är viktigt att skapa förutsättningar för de professioner som arbetar med barn och unga. De behöver få arbeta relationsskapande, tvärprofessionellt och möta individen utifrån dennes förutsättningar, detta för att stärka individen i sig själv.

Det är också viktigt att utveckla den politiska styrningen och beställningen kring hur vi tillsammans ska arbeta med särskilda behovsgrupper generellt och för unga som riskerar att bli mångbesökare. Det krävs nära kopplingar mellan den strategiska och den operativa nivån för att arbetet verkligen ska leda till högre kvalitet och förändrade arbetssätt.

Samhällets aktörer behöver utveckla

- Arbetet med kompletterande nulägesanalyser och prognoser med fokus på psykisk ohälsa generellt och för särskilda behovsgrupper specifikt.
- Den politiska styrningen och beställningen med fokus på psykisk ohälsa
- Styrning och ledning som utgår från individens behov så att rätt person får rätt stöd i syfte att uppnå en jämlik hälsa
- Mål och lämpliga mätvärden för att följa upp arbetet med koppling till ungas psykiska hälsa.
- Fysiska och digitala ingångsvägar för att underlätta för unga med psykisk ohälsa att söka och få tillgång till hjälp
- Förutsättningarna för de professioner som arbetar med barn och unga att arbeta relationsskapande och möta individen utifrån dennes förutsättningar
- Behovsanpassat stöd till barn och unga i förskola och skola

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom strategisk samverkan och samhandling

Vi behöver skapa samsyn kring vad som behöver göras och definiera gemensamma mål och indikatorer. Vi behöver också skapa samsyn kring det gemensamma ansvaret inom och mellan olika verksamheter och huvudmän (skola, vård och andra myndigheter). Genom detta kan vi minska glappen mellan verksamheter som möter barn och unga.

Vi behöver utveckla:

- Samordnad samverkan utifrån individens behov
- Arbetssätt för att identifiera styrkor och svagheter i befintlig samverkan
- Flexibla arbetssätt och klargöra det gemensamma åtagandet i samverkan mellan verksamheter
- Arbetet med att tydliggöra ansvaret för att underlätta vid övergångar mellan verksamheter och huvudmän (t.ex. vårdnivåer, skolstadier, myndigheter)
- Mål, delmål, indikatorer och uppföljning av samverkan

Vi kan förebygga att unga blir mångbesökare genom att arbeta med våra normer och värderingar

Vi behöver skapa en jämlik hälsa och jämlik vård. Vi behöver också stärka ungas förmåga att hantera relationer och förändringar i det komplexa samhälle de växer upp lever i. Vi behöver skapa fler forum för delaktighet och medskapande frågor som rör mångbesökare och barn och unga.

Vi behöver utveckla:

- Ungas förmågor att hantera relationer och förändringar i dagens komplexa samhälle
- Arbetssätt för att uppmärksamma betydelsen av genusstrukturer, värderingar och normer som kan vara anledningen till att vissa ungdomar inte söker och får hjälp i tid
- Fler forum för delaktighet och medskapande kring frågor som rör barn och unga

Hur får vi större genomslagskraft tillsammans?

För att få en större genomslagskraft bedöms några av åtgärdsförslagen ha större påverkan och möjlighet att bidra till förändring. Därför lyfts följande särskilt fram:

- Kunskap om vikten av helhetsperspektivet kring individen, hur livets olika delar påverkar individens situation
- Utveckla den politiska styrningen och beställningen i frågor som rör psykisk hälsa
- Utveckla mål, delmål, indikatorer och uppföljning gällande bemötande
- Förbättra samverkan på regional och lokal nivå genom att följa upp befintliga former samt utveckla mål, delmål, indikatorer och uppföljning.

Referenser:

1. Bergh, H. (2005) *Frequent attenders in primary health care - a vulnerable patient group seen from a biopsychosocial perspective*. Department of primary health care, Gothenburg University.
2. Andersson, S., Lynöe, N., Hallgren, C and Nilsson, M. (2004) *Is frequent attendance a persistent characteristic of a patient? Repeat studies of attendance pattern at the family practitioner*, Scandinavian Journal of Primary Health Care, 22:2, 91-94, DOI: 10.1080/02813430410005207
3. Olsson, M. (2006) *Fokusrapport. Akutmottagningens mångbesökare - hur kan vården förbättras*. Forum för kunskap och gemensam utveckling. Stockholms Läns Landsting.
4. Reid, S., Wessely, S., Crayford, T. and Hotopf, M (2002) *Frequent attenders with medically unexplained symptoms: service use and costs in secondary care*, British Journal of Psychiatry, vol. 180, pp. 248–253, 2002.
5. Jyväsjärvi, S., Keinänen-Kiukaanniemi, S., Väisänen, E., Larivaara, P and Kivelä, S. (1998) *Frequent attenders in a Finnish health centre: morbidity and reasons for encounter*, Scandinavian Journal of Primary Health Care, 16:3, 141-148, DOI: 10.1080/028134398750003089
6. Kapur, N., Hunt, I., Macfarlane, G., McBeth, J and Creed, F (2004) *Childhood experience and health care use in adulthood: nested case-control study*. British Journal of psychiatry, vol 185, pp. 134-139, 2004.
7. Mautner, D., Hauchie, P., Brenner, J., Shea, J., Gross, K., Frasso, R., Cannuscio, C. (2013) *Generating hypotheses about care needs of high utilizers: lessons from patient interviews*. Population health management, vol 16. DOI: 10.1089/pop.2013.0033
8. Karlsson, H., Lehtinen, V., and Joukamaa, M. (1995) *Are frequent attenders of primary health care distressed?* Scandinavian Journal of Primary Health Care, 13:1, 32-38, DOI: 10.3109/02813439508996732
9. Olsson, M and Hansagi, H (2001) *Repeated use of the emergency department: qualitative study of the patient's perspective*. Emerg Med J, Vol 18, 430-434, DOI: 10.1136/emj.18.6.430
10. Brennan, J., Chan, T., Hsia, R., Wilson, M and Castillo E. (2014). *Emergency department utilization among frequent users with psychiatric visits*. Academic emergency medicine, 21, 1015-1022. DOI: 10.1111/acem.12453
11. Schilte, A., Portegijs, P., Blankenstein, A., Latour, M., van Eijk, J., Knottnerus, A (2001) *Indicators of childhood adversity in somatisation in general practice*, Scandinavian Journal of Primary Health Care, 19:4, 232-236, DOI: 10.1080/02813430152706747
12. Portegijs, P., Jeuken, FMH., van der Horst, FG., Kraan, HF and Knottnerus A. (1996) *A troubled youth: Relations with somatization, depression and anxiety in adulthood*. Family Practice 1996; 13: 1-11.
13. <https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/skydds-och-riskfaktorer-for-psyisk-ohalsa/> 2018-04-06
14. Mörk, E., Sjögren, A och Svaleryd, H. (2015) *Hellre rik och frisk - om familjebakgrund och barns hälsa*. Rapport 2015:13, Institutet för arbetsmarknads- och utbildningspolitisk utvärdering. Uppsala
15. Wiklund-Gustin, L (2013) *Struggling on My Own: A Cognitive Perspective on Frequent Attenders' Conception of Life and Their Interaction with the Healthcare System* Psychiatry Journal, Article ID 580175
16. Sveriges kommuner och landsting (2018) *Strategi för hälsa – Tillsammans varje dag lite bättre*. Stockholm
17. *Nästa steg på vägen mot en mer jämlik hälsa - Förslag för ett långsiktigt arbete för en god och jämlik hälsa*. Statens offentliga utredningar. SOU 2017:47
18. Sveriges Kommuner och landsting (2017) *Barn och ungas hälsa i Sverige – en beskrivning av nuläget*. Stockholm

Föräldrar Emellan –
föreläsning med Rädda
Barnen, #nätsmart

6

LN HY180003

Regionkontoret
Avd. för social hållbarhet
Kerstin Delefeldt
Social hållbarhetsstrateg

Lokala nämnden Hylte

Föräldrar Emellan – föreläsning med Rädda Barnen, #nätsmart

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- avsätta 7 500 kr för genomförande av föreläsning med Rädda Barnen inom ramen för Föräldrar Emellan

Sammanfattning

Föräldrar Emellan i Hylte är ett samarbete mellan Hyltenämnden och Hylte Kommun i syfte att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och trygghet i föräldrarollen. En föreläsning med Rädda Barnen utifrån materialet #nätsmart som handlar om sexuella övergrepp på internet planeras i september 2018.

Bakgrund

Föräldrar Emellan i Hylte startade våren 2012 i syfte att ge föräldrar ökad kunskap, inspiration och trygghet i föräldrarollen. Satsningen ska erbjuda föreläsningar och andra aktiviteter av hög kvalitet, som berör ämnen som har med föräldraskap att göra och frågor som man som förälder ställs inför. Föräldrar Emellan vänder sig till alla föräldrar, men också andra vuxna som kan finnas i barn och ungdomars närhet. Satsningen är ett samarbete mellan Hyltenämnden och Hylte kommun.

Föreläsningen #nätsmart

Rädda barnen har ett material som heter *#nätsmart* och handlar om sexuella övergrepp på internet. Handboken innehåller flera olika delar som berör barns och ungas liv på nätet i stort, sexuella övergrepp på nätet och hur föräldrar och andra vuxna bör stötta barns liv på nätet för att de inte ska utsättas för övergrepp eller kränkningar. Rädda Barnen erbjuder föreläsningar utifrån materialet som kan anpassas till olika åldersgrupper.

Två timmars föreläsning kostar 7 500 kr inklusive resor. Presidiets förslag är att Hyltenämnden bekostar föreläsningen och kommunen står för lokal, fika och andra kringkostnader, vilket också är förankrat hos kommunen. Föreläsningen är planerad till 26 september 2018.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Hyltenämnden avsätter 7 500 kr i 2018 års budget för utvecklingsmedel.

Förvaltning

Jörgen Preuss
Biträdande Regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Bilaga:

Beslutet ska skickas till

Arbets- och näringslivskontoret, Hylte Kommun

Avd. för ekonomistyrning och uppföljning

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

7

LN HY170032

Regionkontoret
Stöd och styrning
Karina Andersson
Nämndsekreterare

Lokala nämnden Hylte

Genomförda och planerade aktiviteter 2018

Förslag till beslut

Hyltenämnden beslutar att

- notera genomförda och planerade aktiviteter
- arbeta efter föreslagen planering

Sammanfattning

Vid dagens sammanträde redovisas och diskuteras Hyltenämndens genomförda och planerade aktiviteter 2018.

Genomförda aktiviteter 2018-04-20 – 2018-05-30

1. Seniormässan, 27 april – hela nämnden
2. Länspresidiet, 7 maj, - Anna, Janet, Kerstin
3. Barn- och ungdomskontoret, återkoppling dialogarbetet, 16 maj – Anna, Kerstin
4. BRÅ, 17 maj - Kristina
5. Workshop, kartläggning av befintligt stöd till ungdomar, 21 maj – Anna, Kerstin, Janet
6. Informationsmöte friskvårdsgrupper för barn med fettmaproblematik, 21 maj – Anna, Janet, Kerstin
7. Dialog med regionstyrelsens utskott, 22 maj – Anna, Kristina, Janet
8. Omsorgsnämnden, återkoppling av dialogarbetet, 24 maj – Anna, Kerstin
9. Folkhälsorådet, 29 maj – Anna, Kristina, Kerstin, Janet

Planerade aktiviteter 2018-05-31

1. Dialog med kommunstyrelsens arbetsutskott, 5 juni – Anna, Janet
2. Lärande workshop kring uppföljning av Språkstart Halland för asylsökande och nyanlända barn och familjer, 7 juni
3. Kommunfullmäktige, återkoppling dialoger, 19 juni – Kristina, Kerstin
4. Länspresidiet, Falkenberg, 4 september – Anna, Kristina, Janet
5. Dialog regionstyrelsens utskott, 11 september – Anna, Kristina, Janet
6. Folkhälsorådet, 13 september
6. Föräldrar emellan, föreläsning om Nätsmart, 26 september

Regionkontoret

Jörgen Preuss
Tf regiondirektör

Janet Harrysson
Nämndtjänsteman

Expedieras till

Expedieras ej

Planerade och genomförda aktiviteter Lokala nämnden Hylte år 2018

Rev 2018-05-16

Datum	Aktivitet	Syfte	Arrangör/ målgrupp/ plats	Ansvarig/ deltagare
15 januari	Länspresidium		Laholm	Presidiet Nämndtjänsteman
23 januari	Dialog med RS au	<ul style="list-style-type: none"> Lokala nämnders uppdrag RS/LN Kunskapsunderlag inför budget 2020 LN 	Regionkontoret	Presidiet Nämndtjänsteman
25 januari	Hyltenämndens presidium 9-12		Vårdcentralen, Lilla Konferensen, Hyltebruk	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
25 januari	Information till flickor, kvinnor och tjejer om kvinnokroppen ochsamlevnad, Jennie Dalsmark		Hörsalen	Ordförande
29 januari	Regionhandikapprådets referensgrupp			Ordförande
31 januari – 1 februari	Nätverkskonferens 2018		Karlstad	Presidiet Nämndtjänsteman
5 februari	Dialog med verksamheterna i Hylte utifrån 2017 års dialogarbete			
15 februari	Hyltenämnden 9-12		Vårdcentralen, Lilla konferensen, Hyltebruk	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
16 februari	Dialog med regionpensionärsrådet		Hörsalen, Hylte kommunkontor	Ordförande Nämndtjänsteman
1 mars	Hyltenämndens presidium 9-12		Vårdcentralen, Lilla Konferensen, Hyltebruk	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
8 mars	Föreläsning för elever "Om att bli världsmästare" – Mia Börjesson			
15 mars	Dialog med driftnämnden, Närsjukvård och driftnämnden Ambulans, diagnostik och hälsa	Dialog tillsammans med länspresidie	Falkenberg	Ordförande nämndtjänsteman
19 mars	Länspresidium			Presidiet Nämndtjänsteman

20 mars	Medborgardialog – digitalisering möjligheter och svagheter (All digital week v 12)		Torup	Ordförande Strateg
21 mars	Hyltenämnden 9-12		Lilla sammanträdesrummet, kommunhuset	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
21 mars	Folkhälsoråd 13-16		Hörsalen, Hylte kommunkontor	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
26 mars	Föreläsning för föräldrar "I huvudet på en tonåring" – Mia Börjesson			
29 mars	Växa – återkoppling av dialog kring psykisk hälsa			Ordförande Strateg
4 april	Hyltenämndens presidium 9-12		Fikarummet FTV	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
11 april	Arbets- och näringslivsnämnden	Återkoppling dialog		V ordf Strateg
12 april – 13 april	Synapsen	Halländska ledarskapsdagar	Tylösand, Halmstad	Ordförande Nämndtjänsteman
13 april	LUPP 2018, uppstartskonferens			Kerstin
19 april Heldag	Hyltenämnden 9-16		Charlottenlund	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
27 april	Seniormässa			Hela nämnden
7 maj	Länspresidiet		Charlottenlund	Ordf Nämndtjänsteman Strateg
7 maj	Hyltenämndens presidium 15-17	Inför Hyltenämnden 30 maj	Charlottenlund	Ordf Nämndtjänsteman Strateg
16 maj	Barn och ungdomskontoret	Information om Hyltenämndens dialogarbete	Hyltebruk	Ordförande Strateg
17 maj	BRÅ		Hyltebruk	Vice ordförande

21 maj	Workshop kartläggning av befintligt stöd till ungdomar			Ordförande Nämndtjänsteman Strateg
21 maj	Informationsmöte	Friskvårdsgrupper för barn med fettmaproblematid	Hörsalen, Hyltebruk	Ordförande Nämndtjänsteman Strateg
22 maj	Dialog med RS au	<ul style="list-style-type: none"> Budget 2019 Kunskapsunderlag inför budget 2020 Uppföljning lokala nämnders roll och uppdrag 		Presidiet Nämndtjänsteman
24 maj	Omsorgsnämnden – återkoppling dialogarbete			Ordförande Strateg
29 maj	Lokala folkhälsorådet		Hörsalen	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
30 maj	Hyltenämnden 9-16		Vårdcentralen, Lilla konferensen, Hyltebruk	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
5 juni	Dialog med Kommunstyrelsens AU		Hyltebruk	Ordföranden Nämndtjänsteman
7 juni	Lärande workshop	Uppföljning av Språkstart Halland för asylsökande och nyanlända barn och familjer	Borgkammaren, Regionkontoret, Halmstad	
19 juni	Fullmäktige	Återkoppling dialoger		Vice ordf Strateg
23 augusti	Hyltenämndens presidium 9-12		Vårdcentralen, Lilla Konferensen, Hyltebruk	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
4 september	Länspresidium		Falkenberg	Presidiet Nämndtjänsteman
11 september	Dialog med RS au	<ul style="list-style-type: none"> Kunskapsunderlag inför budget 2020, LN 	Regionkontoret	Presidiet Nämndtjänsteman
13 september	Hyltenämnden 9-12		Vårdcentralen, Lilla konferensen, Hyltebruk	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
13 september	Folkhälsoråd 13-16		Hörsalen, Hylte kommunkontor	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg

26 september	Föreläsning Föräldrar emellan	Nätsmart (Rädda Barnen)		
27 september	BRÅ		Hyltebruk	Vice ordförande Strateg
4 oktober	Hyltenämndens presidium 9-12		Vårdcentralen, Lilla Konferensen, Hyltebruk	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
10 oktober	Lokala nämnders utvecklingsdag		Varberg	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
11 oktober	Länspresidium		Varberg	Presidiet Nämndtjänsteman
17 oktober	Hyltenämnden 9-12		Vårdcentralen, Lilla konferesen, Hyltebruk	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
7 november	Hyltenämndens presidium 9-12		Vårdcentralen, Lilla Konferensen, Hyltebruk	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
22 november Heldag	Hyltenämnden 9-16		Vårdcentralen, Lilla konferesen, Hyltebruk	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
22 november	BRÅ		Hyltebruk	Vice ordförande Strateg
26 november	Länspresidiet			Presidiet Nämndtjänsteman
29 november	Hyltenämndens presidium 9-12		Vårdcentralen, Lilla Konferensen, Hyltebruk	Presidiet Nämndtjänsteman Strateg
4 december	Dialog med RS au OBS Längre möte	<ul style="list-style-type: none"> Uppföljning för mandatperioden som helhet RS/LN 	Regionkontoret	Presidiet Nämndtjänstemn
13 december	Hyltenämnden		Vårdcentralen, Lilla Konferensen, Hyltebruk	Nämnden Nämndtjänsteman Strateg
13 december	Folkhälsoråd 13-16		Hörsalen, Hylte kommunkontor	Presidiet Nämndtjänsteman

