

VÄLKOMMEN TILL TEMADAG MED REGIONPENSIONÄRSRÅDET



Leila Söderholm, En av föreläsarna på temadagen. Leila blandar humor med djupaste allvar och visar med igenkännande exempel vilken strategi som fungerar för ett gladare liv. Att lära sig styra hjärnan med olika knep gör att det är lättare att komma dit man vill.

Regionpensionärsrådet bjuder in dig som vill och kan påverka livsplatsen för äldre i Halland och som vill inspireras samt få ökad kunskap om livet efter yrkeslivet.

- Temadagen kommer bland annat att innehålla föreläsningar om **färdtjänst- och riksfärdtjänstfrågor** och **hörsel- och synnedsättning**.
- Det blir också utrymme för frågor och diskussion och du kommer att gå härifrån med nya insikter och verktyg för att göra lite skillnad i din egen och/eller andras livsmiljö.

Anmäl dig senast 10 april
genom att klicka på [denna länk](#).

Vi bjuder på fika, lunch och intressanta föredrag utan kostnad.

25 april 2025 KL. 8:30 – 14:30
På Gullbrannagården i Halmstad

PROGRAM

08:30 – 09:00 **Registrering och fika**

09:00 – 09:15 **Inledning och presentation av Regionpensionärsrådets arbete**

Mikaela Waltersson, ordförande i Regionpensionärsrådet, och Ann-Margret Nilsson, vice ordförande i Regionpensionärsrådet, hälsar välkommen. Dagen inleds med en presentation om rådets arbete.

09:15 – 10:00 **Hallandstrafiken berättar om riktlinjer för färdtjänst och riksfärdtjänst**

Verksamhetsföreträdare för färdtjänst och riksfärdtjänst i Halland berättar om vad som krävs för att få färdtjänst och hur ansökningen går till. De kommer också att berätta om hur beställningscentralen arbetar och om utförandet av trafiken.

10:00 – 10:15 **Frågestund och diskussion i smågrupper kring ämnet färdtjänst och riksfärdtjänst.**

10:15 – 10:45 **Paus inklusive fika (30 min)**

10:45 – 11:45 Friskvårdsföreläsning med Leila Söderholm

Leila Söderholm som är en av Sveriges mest folkkära och omtyckta hälsoexperter med över 25 års erfarenhet ger en inspirerande föreläsning om hur kroppen och hjärnan fungerar. På sitt roliga och lekfulla sätt föreläser Leila om hur vi med olika strategier och metoder kan styra vår vardag.

Leila bjuder in till ny kunskap och ökad förståelse för hur välmående skapas så att du som lyssnar känner dig stärkt och fylld av motivation.

11:45 – 12:00 Frågestund och diskussion i smågrupper om friskvårdsföreläsningen med Leila Söderholm.

12:00 – 13:00 Lunch

13:00 – 14:00 Hörselmottagningen och Syncentralen berättar om sina respektive verksamheter

Ebba Åkesson som är audionom kommer att prata om åldersrelaterad hörselnedsättning och hur den påverkar vardagen för många seniorer. Hon berättar också vad Hörselmottagningen har att erbjuda och hur mottagningen arbetar. Johanna Salomonsson arbetar som synpedagog på Syncentralen och hon kommer att berätta om syncentralens verksamhet och dess målgrupper. Hon berättar också om vad som kan underlätta i vardagen vid synnedsättning.

14.00 – 14:15 Frågestund och diskussion i smågrupper om Hörselmottagningens och Syncentralens föreläsning.

14: 15 – 14:30 Sammanfattning och avslut

Mikaela Waltersson, ordförande i Regionpensionärsrådet avslutar dagen

Från 14.30 Avslutningsfika

Frågor om anmälan och om temadagen i övrigt besvaras av Karolin Hamner:

Karolin.Hamner@regionhalland.se

Målgrupp: kommunernas pensionärsråd (KPR), kommunstyrelsernas presidier, kommunernas politiker och tjänstemän med ansvar för äldreomsorg, sociala frågor och kulturfrågor, presidier och tjänstemän för driftsnämnderna Hallands sjukhus, Ambulans, diagnostik och hälsa, Närsjukvård och Psykiatri, gemensamma nämnden för Hemsjukvård och hjälpmedel, Social hållbarhetsberedning och Patientnämnden samt representanter från varje riksorganisation PRO, SPF, SKPF, Aktiva Seniorer och RPG.

Region Halland är personuppgiftsansvariga för behandlingen av de personuppgifter som du lämnar till oss.