



Driftnämnden Psykiatri

Plats och tid Folkets Hus, Varberg, klockan 09:30-14:00

Ledamöter Lars Gustafsson (KD) (ordförande)
Dick Andersson (M) (vice ordförande)
Helen Ung Le (S) (2:e vice ordförande)
Åsa Nilsson (SD)
Tea Barkman (M)
Mathilda Lilja Christiansson (M) ersätter Kenneth Camitz (M)
Conny Carlsson (S) ersätter Per Yngve Bengtsson (S)
Niclas Olsson (SD) ersätter Emelie Lindqvist (S)

Övriga Goran Delic (Förvaltningschef), Ove Larsson (Ekonomichef), Stefan Lemon (Verksamhetschef), Charlotta Jarl (Verksamhetschef), Evelina Myrbäck (Kommunikationschef), Ulrika Åkesson (Digitaliseringschef)

Paragrafer §10

Utses att justera Conny Carlsson

Justeringens plats och tid

Underskrifter

Sekreterare
Ove Grahn

Ordförande
Lars Gustafsson

Justerare
Conny Carlsson

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



Driftnämnden Psykiatri

Anslag/Bevis

Organ

Sammanträdesdatum

Paragrafer

Justeringsdatum

Datum för anslagets uppsättande

Datum för anslagets nedtagande

Protokollets förvaringsplats

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Driftnämnden Psykiatri

2025-02-17

Psykiatrin Halland, Förvaltningsledning och stab, Varberg

Underskrift

.....

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande

Driftnämnden Psykiatri**§10****Yttrande över motion från Socialdemokraterna - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland**

DN PS240057

Beslut

Driftnämnd Psykiatri yttrar sig enligt förslag

Förslag till beslut

Arbetsutskottet föreslår att Driftnämnd Psykiatri yttrar sig enligt förslag

Beslutsunderlag

- Motion från Socialdemokraterna - Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland
- svar på motion - FaR barn och unga

Paragrafen är justerad

Ordförandes sign

Justerares sign

Utdragsbestyrkande



Motion

Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland

Fysisk aktivitet är avgörande för barns och ungas fysiska och psykiska hälsa. Trots detta är stillasittande livsstil och brist på motion ett växande problem bland unga i Halland. Forskning visar att regelbunden fysisk aktivitet kan förebygga och behandla många hälsoproblem, inklusive övervikt, hjärt-kärlsjukdomar, depression och ångest. "Fysisk aktivitet på recept" (FaR) är en metod där vårdpersonal förskriver fysisk aktivitet som en del av behandlingen, vilket har visat sig vara effektivt för vuxna. Det är därför nödvändigt att utveckla och anpassa denna metod för att möta behoven hos barn och unga i vår region.

Exempel på goda effekter

Fysisk och psykisk hälsa:

- Regelbunden fysisk aktivitet kan förebygga och behandla många hälsoproblem och främja en hälsosam livsstil.
- Fysisk aktivitet är också kopplad till förbättrad mental hälsa, inklusive minskad stress, ångest och depression.

Sociala fördelar:

- Deltagande i fysiska aktiviteter kan förbättra sociala färdigheter och främja samarbete och kamratskap bland barn och unga.
- Skolor och idrottsföreningar kan fungera som viktiga plattformar för social interaktion och integration.

Långsiktig hälsa:

- Att införa FaR tidigt kan skapa goda vanor som varar livet ut och därmed minska risken för kroniska sjukdomar och ohälsa i vuxen ålder.
- Främjandet av fysisk aktivitet bidrar till en hälsosammare och mer aktiv befolkning, vilket kan minska belastningen på hälso- och sjukvården på lång sikt.

För att främja hälsa och välmående bland våra barn och unga i Region Halland, föreslår Socialdemokraterna

Att Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.

Per Persson (S)

Margit Bik (S)

Joki Malin RK STAB

Från: Strand Jonas LT POLITIKER
Skickat: den 11 oktober 2024 14:58
Till: REGION HALLAND officiell e-post; Lindh Samuel RK STAB
Ämne: Motion Socialdemokraterna
Bifogade filer: Motion utveckla FAR för barn och unga.docx (1).pdf

Hej!

Se bifogad motion från Socialdemokraterna.

Mvh Jonas

Jonas Strand
Ledamot RS HSU
Hälso- och sjukvårdsutskottet

Telefon: 070-148 19 52
Mobil: 070-148 19 52
E-post: Jonas.Strand@regionhalland.se
Besöksadress: ,
www.regionhalland.se



Till Regionstyrelsen

Datum
2025-01-09

Diarienummer
DN PS240057

Yttrande över motion – ”Utveckling av Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga i Halland”

Regionstyrelsens arbetsutskott har beslutat att remittera en motion till Driftnämnd Psykiatri m.fl. med yttrandet *”Att Regionfullmäktige beslutar att utveckla och implementera Fysisk aktivitet på recept (FaR) för barn och unga som en del av den regionala hälso- och sjukvården.”*

Yttrande

För barn och unga med psykisk ohälsa är levnadsvanor (inkl. fysisk aktivitet) en del i basbehandlingen för samtliga patienter idag, och i de fall där det är motiverat och lämpligt finns möjlighet att förskriva FaR redan idag. I Region Halland rekommenderas FaR från 13 års ålder, utifrån den rekommendation som finns i nationellt vårdprogram för levnadsvanor.

Nämnden ser positivt på alla initiativ som förbättrar arbetet med förbättrade levnadsvanor, men eventuella aktiviteter och metoder behöver utgå från evidens, beprövad erfarenhet och en nyttoanalys. Oavsett metod kan medvetande och kunskap om arbetet med levnadsvanor, inkl. fysisk aktivitet med fördel stärkas i den samlade hälso- och sjukvården

En eventuell ambitionsökning i frågan behöver föregås av en utredning gällande möjlighet och konsekvens för nämnden.

Driftnämnden Psykiatri

Lars Gustafsson
ordförande

Goran Delic
förvaltningschef

Adress: Region Halland, Box 517, 301 80 Halmstad
Besöksadress: Södra vägen 9
Telefon: 035-13 48 00 Fax: 035-13 54 44

E-post:
regionen@regionhalland.se
Webb: regionhalland.se
Org. Nr: 232100–0015