



**VARBERGS  
KOMMUN**

Kultur- och fritidsförvaltningen

Tina Wallin

**Remiss**

2021-03-08

1 (2)

Dnr: KFN 2020/0096-

10

Berörda nämnder

## **Remiss - Arbetsplan gällande friskvårds- och aktivitetsgrupper**

Kultur- och fritidsnämnden beslutade 2020-10-22 (Dnr KFN 2020/0096) att man ska jobba med friskvårds- och aktivitetsgrupper. Arbetsmodellen med friskvårds- och aktivitetsgrupper innebär att barn och unga som har behov av särskilt stöd kan få en remiss, en så kallad överenskommelse, till Varbergs kommuns kultur- och fritidsverksamhet för att få stöd i att hitta roliga fritidsaktiviteter. Barnets intresse och vilja står i fokus för att hitta just den eller de fritidsaktiviteter de vill ägna sig åt. Det övergripande målet för verksamheten är att erbjuda likvärdiga förutsättningar till en god hälsa för barn och unga i kommunen. Verksamheten förväntas leda till att ge barn och unga i behov av särskilt stöd tillgång till en aktiv och meningsfull fritid genom deltagande i friskvårds- och aktivitetsgrupper. Ytterst handlar målsättningen om att fler unga ska nå målen i skolan genom att gå från inaktivitet till aktivitet med hjälp av fritidsaktiviteter med stöd av trygga vuxna.

Arbetet med friskvårds- och aktivitetsgrupper sker i huvudsak i samverkan mellan Region Halland, Varbergs kommun och RF Sisu Halland. Det är av största vikt att arbetet med målgruppen inom ramen för Friskvårds- och Aktivitetsgrupper genomförs i bred samverkan där alla medverkande aktörer bidrar i arbetet. I Varbergs kommun är det av stor vikt att berörda nämnder; kultur- och fritidsnämnden, förskole- och grundskolenämnden, socialnämnden och utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden alla bidrar och samverkar kring de unga som är i behov av extra stöd.

Kultur- och fritidsnämnden beslutade 2021-03-02 att skicka ut Arbetsplanen på remiss till berörda nämnder för att få till ett åtagande och förankring. I samband med behandling av remissen vill kultur- och fritidsförvaltningen erbjuda en muntlig presentation på berörda nämnders sammanträden.

Kontaktperson: Tina Wallin, [kristina.wallin@varberg.se](mailto:kristina.wallin@varberg.se) 0708-115759

Remissvar önskas i ärendet och skickas till [kfn@varberg.se](mailto:kfn@varberg.se)

POSTADRESS	BESÖKSADRESS	TELEFON	ORGANISATIONSNUMMER	E-POSTADRESS
Varbergs kommun				
432 80 Varberg	432 80 Varberg	TELEFAX		WEBBPLATS <a href="http://www.varberg.se">www.varberg.se</a>

**Diarienummer**

KFN 2020/0096

**Yttrande senast**

5 juli 2021

Kultur- och fritidsförvaltningen

Mari Hagborg Lorentzon Avdelningschef Fritidsavdelningen

Tina Wallin Verksamhetsutvecklare, Fritidsavdelningen

§ 21

Dnr KFN 2020/0096

## Arbetsplan - friskvårds- och aktivitetsgrupper

### Beslut

Kultur- och fritidsnämnden beslutar

1. godkänna Arbetsplan för friskvårds- och aktivitetsgrupper
2. att sända arbetsplanen på remiss till berörda nämnder<sup>1</sup> och med erbjudande om muntlig presentation på lämpligt nämndsmöte under våren 2021.

### Beskrivning av ärendet

Det finns behov av att rikta insatser till barn i behov av särskilt stöd för att de ska få likvärdiga förutsättningar som andra att få en fungerande och tillfredsställande skolgång och fritid. För de barnen har Region Halland tillsammans med Kungsbacka kommun arbetat fram en modell, som kallas friskvårds- och aktivitetsgrupper. Modellen bygger på samverkan mellan Region Halland och Varbergs kommun där alla barn ska få likvärdiga förutsättningar till ett gott liv vilket är grundläggande för ett jämlikt och inkluderande samhälle. Centrala faktorer i arbetet är jämlik fysisk och psykisk hälsa, ökat välmående och godkända betyg i skolan.

Arbetet i enlighet med modellen innebär att barn och unga som har kontakt med specialistvården kan, om de vill, få erbjudande om att delta i fritidsaktiviteter i kommunens regi. Om barnet antar erbjudandet skrivs en överenskommelse om extra stöd och hjälp att hitta något roligt att göra på sin fritid och få erbjudande om att ingå i olika grupper med andra barn och unga.

### Tidiga insatser/sociala investeringar

Att tidigt avsätta resurser för att förbättra olika tillstånd för en grupp med unga kan också kallas för en social investering. Sociala investeringar innebär att göra en avgränsad insats som i förhållande till ordinarie arbetssätt förväntas ge bättre utfall för insatsens målgrupp och samtidigt leda till minskade samhällsekonomiska kostnader på sikt.

Att sätta in insatser tidigt för att "mota Olle i grind" kan leda till stora besparingar av både lidande och pengar. Det långsiktiga syftet med friskvårds- och aktivitetsgrupper är att hjälpa barn i behov av stöd bättre förutsättningar till en mer jämlik fysisk och psykisk hälsa, vilket i sin förlängning tros öka möjligheterna att klara skolan.

Lokal nämnd Varberg har avsatt 100 000 kronor i sin budget 2020 med syfte att bidra till samordning av befintliga satsningar för att skapa en helhet och bättre struktur. Intentionen är att det därefter ska finnas en välfungerande lösning som inte kräver ytterligare finansiering från den lokala nämnden (Region Halland). Regionstyrelsen beslutade den 3 juni 2020 att erbjuda ekonomiskt stöd till de halländska kommunerna i uppstarten av "Aktiviteter för barn och unga med behov av särskilt stöd -

<sup>1</sup> Förskole- och grundskolenämnden, utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och lokala nämnden i Varberg, Region Halland.

Justerandes signatur	Utdragsbestyrkande	Datum
----------------------	--------------------	-------

Friskvårdsgrupper och Aktivitetsgrupper” med ekonomiskt stöd i de halländska kommunerna.

Kultur- och fritidsnämnden beslutade den 2020-10-22 (KFN2020/0096-1) att starta igång arbetet med friskvårds- och aktivitetsgrupper i Varberg.

## Beslutsunderlag

- Förslag till arbete med friskvårds- och aktivitetsgrupper i Varbergs kommun
- Tjänsteskrivelse Regionstyrelsen
- Tjänsteskrivelse Lokal nämnd Varberg
- Arbetsplan – friskvårds- och aktivitetsgrupper

## Övervägande

Metoden med friskvårds- och aktivitetsgrupper bygger på regional och kommunal samverkan, men också samverkan med föreningsliv och näringsliv. Barn med samsjuklighet, ofrivillig ensamhet, fetma, svårigheter i skolan och frånvaro av fritidsaktiviteter är målgruppen. Arbetsplanen som är framarbetad i samverkan mellan kommunen och regionen ligger till grund för hur arbetet kommer att bedrivas i Varberg. Den beskriver hur processen ser ut från det att barnet/den unga har kontakt inom specialistvården och får ett erbjudande om deltagande i antingen en friskvårds- eller aktivitetsgrupp.

Ansvar för arbetet ligger inom kultur- och fritidsnämndens verksamhetsområde, men en omfattande samverkan behövs för att ge barnen bästa möjliga stöd för en aktiv och meningsfull fritid. Utöver framtagande av Arbetsplan och kommunikationsplan har förvaltningen inlett en bred samverkan med förskole- och grundskoleförvaltningen, utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningen, socialförvaltningen och lokala nämnden i Varberg, Region Halland. Det är av största vikt att alla parter bidrar i arbetet.

För att lägga grunden för en fungerande samverkan har kultur- och fritidsförvaltningen genomfört följande aktiviteter i syfte att stimulera samverkan:

- Information på folkhälso- och trygghetsrådet
- Information i nätverket Trygg i Varberg
- Samverkan i nätverk tillsammans med specialistvården<sup>2</sup>, Region Halland och lokala nämnden i Varberg samt RF Sisu Halland
- Inlett samarbete med föreningslivet i Varberg
- Uppstart av aktivitetsteam bestående av medarbetare inom kultur- och fritidsförvaltningen som kommer fungera som ledare i verksamheten

---

Protokollsutdrag: [Click here to enter text.](#)

---

<sup>2</sup> Barn- och ungdomspsykiatri (Bup), Barnmottagningen och Habiliteringen

Justerandes signatur	Utdragsbestyrkande	Datum
----------------------	--------------------	-------

Justerandes signatur	Utdragsbestyrkande	Datum
----------------------	--------------------	-------



VARBERGS  
KOMMUN

# Arbetsplan

Friskvårds- och aktivitetsgrupper i  
Varberg

## Innehåll

1.	Bakgrund.....	3
1.1	Tidiga insatser - sociala investeringar .....	3
2.	Mål .....	3
2.1	Delmål .....	4
3.	Målgrupp - barn i behov av särskilt stöd .....	4
3.1	Fetma.....	4
3.2	Psykisk ohälsa .....	4
4.	Friskvårds- och aktivitetsgrupper .....	5
4.1	Friskvårdsgrupper .....	5
4.2	Aktivitetsgrupper .....	5
4.3	Resultat av arbetet med Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Kungsbacka .....	5
5.	Avtal mellan Region Halland och Varbergs kommun.....	6
5.1	Obligatoriska moment i arbetet med friskvårdsgrupper och aktivitetsgrupper .....	6
5.1.1	Barnen i Friskvårdsgrupper ska erbjudas: .....	6
5.1.2	Barnen i Aktivitetsgrupper ska erbjudas:.....	6
5.2	Ekonomisk stöttning.....	6
6.	Genomförande – så här gör vi.....	7
6.1	Processen.....	7
	• Remiss från specialistvården .....	7
	• Träff med kommunens koordinator .....	7
	• Deltagaren börjar i aktivitet .....	8
7.	Övrigt stöd till deltagarna .....	8
7.1	Om ett barn mår dåligt på eller i anslutning till en fritidsaktivitet .....	8
7.2	SIP-möten .....	8
8.	Organisering och samverkan.....	8
8.1	Intressenter och samverkan .....	8
8.2	Samverkan inom Varbergs kommun .....	9
9.	Aktiviteter.....	9
10.	Uppföljning och utvärdering .....	10
11.	Plan för vidare finansiering.....	10
12.	Tidsplan.....	10

# 1. Bakgrund

Det finns behov av insatser till barn i behov av särskilt stöd för att de ska få likvärdiga förutsättningar som andra att få en fungerande och tillfredsställande skolgång och fritid. För de barnen har Region Halland tillsammans med Kungsbacka kommun arbetat fram en modell, som kallas friskvårds- och aktivitetsgrupper. Friskvårdsgrupper riktas till barn med obesitas/fetma och aktivitetsgrupper riktas till barn med övervikt, psykisk ohälsa och/eller svårigheter kring fritidsaktiviteter på grund av funktionsnedsättning. Arbetet hålls samman av en eller flera lokala kommunala koordinators och sker i nära samråd med barnet och dess familj.

Modellen bygger på samverkan mellan Region Halland, Varbergs kommun och RF Sisu Halland för att alla barn ska få likvärdiga förutsättningar till ett gott liv, vilket är grundläggande för ett jämlikt och inkluderande samhälle. Centrala faktorer i arbetet är jämlik fysisk och psykisk hälsa, ökat välmående och godkända betyg i skolan.

Arbetet innebär att barn och unga som har kontakt med specialistvården som tillhör målgruppen kan få erbjudande om att delta i fritidsaktiviteter. Om barnet antar erbjudandet skrivs en överenskommelse om att få extra stöd och hjälp att hitta något roligt att göra på sin fritid genom ett erbjudande om att ingå i en grupp med andra barn och unga.

Fritiden är en viktig del i unga människors liv - den är viktig för den sociala utvecklingen, hälsan och på sikt även skolgången. I föreningslivet och i andra fritidsaktiviteter får de möjlighet att utvecklas, bygga självkänsla och få ökad tro på den egna förmågan. Barn och unga i mindre resursstarka familjer, barn med fetma eller någon funktionsnedsättning är exempel på grupper som inte deltar i organiserade fritidsaktiviteter eller föreningsliv i samma utsträckning som andra. Därför finns friskvårds- och aktivitetsgrupper som en möjlighet för dessa barn och ungdomar.

## 1.1 Tidiga insatser - sociala investeringar

Att tidigt avsätta resurser för att förbättra olika tillstånd för en grupp unga kan kallas för en social investering. En social investering är en avgränsad insats som i förhållande till ordinarie arbetssätt förväntas ge bättre utfall för insatsens målgrupp och samtidigt leda till minskade samhällsekonomiska kostnader på sikt.

Att sätta in insatser tidigt för att ”mota Olle i grind” kan leda till stora besparingar av både lidande och pengar. Den årliga samhällskostnaden för fetma beräknas uppgå till 70 miljarder kronor.<sup>1</sup> Det långsiktiga syftet med friskvårds- och aktivitetsgrupper är att ge barn i behov av stöd bättre förutsättningar till en mer jämlik fysisk och psykisk hälsa, vilket i sin förlängning tros öka möjligheterna att klara skolan.

# 2. Mål

Det övergripande målet för verksamheten är att erbjuda likvärdiga förutsättningar till en god hälsa för barn och unga i kommunen. Verksamheten förväntas leda till att ge barn och unga i behov av särskilt stöd tillgång till en aktiv och meningsfull fritid genom deltagande i friskvårds- och aktivitetsgrupper. Ytterst handlar målsättningen om att fler unga ska nå

---

<sup>1</sup> <https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/fysisk-aktivitet-och-matvanor/overvikt-och-fetma/>



målen i skolan genom att gå från inaktivitet till aktivitet med hjälp av fritidsaktiviteter med stöd av trygga vuxna.

## **2.1 Delmål**

- Mottagande av 40 förfrågningar under första halvåret
- 6 - 8 fasta aktiviteter per vecka att erbjuda deltagarna, presenteras i ett veckoschema
- Genomföra minst två läger för målgruppen under loven

## **3. Målgrupp - barn i behov av särskilt stöd**

Friskvårds- och aktivitetsgrupper riktar sig till barn och unga mellan 5 och 18 år i behov av särskilt stöd som diagnosticerats med:

- Fetma
- Psykisk ohälsa, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar och övervikt

Erbjudandet om deltagande i verksamheten riktar sig främst till de barn och unga som har störst behov av stöd för sin hälsa och fritid. Det kan handla om barn och unga som utöver sin diagnos har andra belastande faktorer som till exempel socioekonomisk eller annan utsatthet, ofrivillig ensamhet, problematisk skolfrånvaro, omsorgssvikt, brist på meningsfull fritid men också brist på delaktighet och inflytande i sitt eget liv.

### **3.1 Fetma**

Övervikt och fetma bland barn har ökat kraftigt de senaste 25 åren. I Sverige har fetmafrekvensen hos barn ökat från en till fyra procent. Risken att fetma hos barn kvarstår i vuxen ålder är hög och leder i förekommande fall till en förkortad medellivslängd. Det är därför angeläget att förebygga barnfetma och sätta in behandling tidigt. Många barn med fetma lider av samsjuklighet och har ofta psykiska besvär i form av exempelvis dålig självkänsla, självskadebeteenden men också neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Det innebär ytterligare behov av stöd. Av de unga som har fetma går cirka 55 procent ut gymnasiet med godkända betyg, vilket kan jämföras med de som inte har fetma där 76 procent går ut med godkända betyg.

I Halland har cirka 2280 barn i åldern 0 - 17 år diagnosticerats med fetma. Vid halvårsskiftet 2020 var 180 barn inskrivna på barn- och ungdomsmottagningen för fetma i Varberg.

### **3.2 Psykisk ohälsa**

Barn med olika funktionsnedsättningar och psykisk ohälsa idrottar eller deltar i andra fritidsaktiviteter i lägre utsträckning än andra barn. Unga med funktionsnedsättningar rapporterar att de är mindre nöjda med sin fritid än övriga.<sup>2</sup> Vissa unga med funktionsnedsättning, framför allt de med intellektuella funktionsnedsättningar, tycks ha påtagligt sämre möjligheter till en meningsfull fritid och ett aktivt samhällsengagemang<sup>3</sup> än andra barn.

---

<sup>2</sup> Lupp Varberg, 2018

<sup>3</sup> Mucf – Unga med funktionsnedsättning

## 4. Friskvårds- och aktivitetsgrupper

Arbetsmodellen med friskvårds- och aktivitetsgrupper innebär att barn och unga som har behov av särskilt stöd kan få en remiss, också kallad överenskommelse, till Varbergs kommuns kultur- och fritidsverksamhet för att få stöd att hitta roliga fritidsaktiviteter. Barnets intresse och vilja står i fokus för att hitta just den eller de fritidsaktiviteter de vill ägna sig åt. Verksamheten arbetar i enlighet med barnkonventionen och utgår från ungas rätt till utvecklande och meningsfulla fritidsaktiviteter. Verksamheten bygger på ungas delaktighet, inflytande, inkludering och trygghet vilket säkerställs genom arbetsmodellens struktur och där aktiviteter leds och stötts av tillgängliga, kompetenta och trygga vuxna.

### 4.1 Friskvårdsgrupper

Friskvårdsgrupper riktar sig till barn som har diagnostiserats med fetma hos barnmottagningen i Varberg, Region Halland. På barnmottagningen får barnet och vårdnadshavare stöd och behandling för fetman och eventuell annan samsjuklighet.<sup>4</sup> Behandlande läkare och sjuksköterska kan i samråd med barn och vårdnadshavare skriva en överenskommelse om remiss till friskvårdsgruppen.

Aktiviteter i friskvårdsgruppen kan vara kulturella såsom musik, dans och andra konstnärliga uttryck men också skolidrott under inspirerande och kravlösa former, simning, ridning, fotboll, gymträning, matlagning eller annat som barnet själv väljer i samråd med kommunens koordinator. Det kan också vara så att barnet vill delta i någon föreningsaktivitet och då kan få stöd för det.

### 4.2 Aktivitetsgrupper

Aktivitetsgrupper riktar sig till barn som är i behandling hos barn- och ungdomspsykiatri i Varberg (BUP), habiliteringen eller barn- och elevhälsan. Genom sin specialistvårdskontakt kan barnen få erbjudande om deltagande i aktivitetsgrupper i Varbergs kommun. Överenskommelsen tas emot av kommunens koordinator och barnet erbjuds stöd och hjälp att hitta roliga och inspirerande fritidsaktiviteter. BUP bedömer att ungefär 9 procent av alla skolbarn i kommunen någon gång under sin skoltid behöver hjälp för sin psykiska hälsa. BUP möter årligen cirka 900 barn och ungdomar, inte alla har behov eller intresse av att delta i aktivitetsgrupp men för en del kan det passa.

### 4.3 Resultat av arbetet med Friskvårds- och Aktivitetsgrupper i Kungsbacka

I Kungsbacka kommun har arbetet med friskvårdsgrupper pågått under tolv år. Uppföljningar av verksamheten visar resultat i form av att den upplevs som viktig, är uppskattad och gör skillnad i barnens liv. Resultaten visar att barnen hittar nya sammanhang, är mer fysiskt aktiva, får kompisar, blir gladare och mer självsäkra.

Arbetet med aktivitetsgrupper för barn och unga med psykisk ohälsa har pågått under cirka tre år och visar liknande resultat.

Vidare pågår under 2020 -20 21 ett antal forskningsstudier och uppsatser kring arbetet med friskvårdsgrupper i både Kungsbacka och Laholm. Mastersstudenter vid Högskolan i Halmstad och Göteborgs Universitet genomför under denna period kvalitativa studier på området, med fokus på deltagares och vårdnadshavares upplevelser av arbetet. Utöver dessa studier är målsättningen även att fyra vetenskapliga artiklar ska publiceras under 2021. Studierna ska baseras på de kvantitativa data från både vård och skola som samlats in i Kungsbacka under de tolv år som arbetet med friskvårdsgruppen pågått.

---

<sup>4</sup> Samsjuklighet kan handla om psykosociala besvär, depressioner, låg självkänsla, ätstörningar, ensamhet och en mängd risker för andra sjukdomar.

## 5. Avtal mellan Region Halland och Varbergs kommun

Ett avtal har tecknats mellan Regionkontoret, Region Halland och kultur- och fritidsnämnden, Varbergs kommun. I avtalet regleras parternas åtaganden i arbetet med friskvårds- och aktivitetsgrupper. Varbergs kommun ansvarar för att ha en koordinator som fungerar som kontakt för deltagarna men också som samverkanspart mellan specialistvården och utförandeverksamheten. Vidare åtar sig kultur- och fritidsnämnden att följa arbetet i Hallandsmodellen "Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd".

I Hallandsmodellen är ett antal moment, som parterna kommit överens om ska ingå, centrala. Nedan beskrivs de obligatoriska momenten i respektive gruppverksamhet.

### 5.1 Obligatoriska moment i arbetet med friskvårdsgrupper och aktivitetsgrupper

#### 5.1.1 Barnen i Friskvårdsgrupper ska erbjudas:

- Möjlighet att genom åtgärdsprogram från skolan få stöd i friskvårdsgruppen för att nå kunskapskrav i ämnet idrott och hälsa i anpassad form.
- Vid behov regelbundna inslag av kostkunskap.
- Återkommande fysiska\* aktiviteter i enlighet med barnens önskemål (3 eller fler aktiviteter/vecka).
- Återkommande skapande\* aktiviteter i enlighet med barnens önskemål (1 eller fler aktiviteter/vecka).
- Utslussning till kommunens/föreningarnas ordinarie verksamhet när så är möjligt.

#### 5.1.2 Barnen i Aktivitetsgrupper ska erbjudas:

- Möjlighet att genom åtgärdsprogram från skolan få stöd i aktivitetsgruppen för att nå kunskapskrav i ämnet idrott och hälsa i anpassad form.
- Återkommande fysiska\* aktiviteter i enlighet med barnens önskemål (3 eller fler aktiviteter/vecka).
- Återkommande skapande\* aktiviteter i enlighet med barnens önskemål (1 eller fler aktiviteter/vecka).
- Utslussning till kommunens/föreningarnas ordinarie verksamhet när så är möjligt.

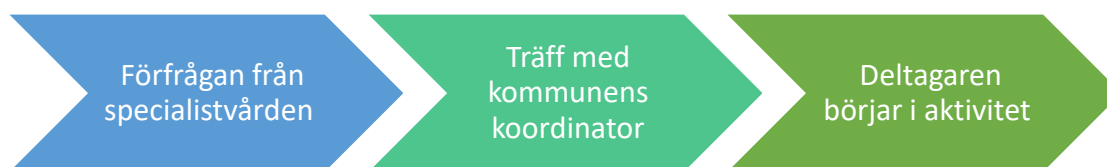
### 5.2 Ekonomisk stöttning

Region Halland står för en delfinansiering av den kommunala koordinators tjänst under verksamhetens första år enligt följande:

Mottagande part	2021
Varbergs kommun	315 500 kr

## 6. Genomförande – så här gör vi

### 6.1 Processen



- **Remiss från specialistvården**

Specialistvården identifierar barn i behov av särskilt stöd som i passande fall erbjuds friskvårds- och aktivitetsgrupper som komplement till den behandling och åtgärder som barnen får inom sjukvården. Barnet får ett erbjudande om stöd i att hitta någon fritidsaktivitet utifrån sina intressen och/eller coachning att finna något att göra på sin fritid.

Specialistvården skickar en förfrågan till kommunens koordinator, som bjuder in barn och vårdnadshavare till en första träff.

- **Träff med kommunens koordinator**

Koordinatorn kontaktar vårdnadshavare för en uppstartsträff där barnets intresse är i fokus. I denna kontakt skrivs ett medgivande till att kommunikation kring barnet godkänns mellan de inblandade parterna/aktörerna. I all kontakt med koordinator och aktiviteter inom ramen för friskvårds- och aktivitetsgrupper är barnets eget intresse och vilja i fokus. Koordinator har fått en del information om barnets intressen och kan i sitt samtal utgå från det.

Koordinatorn samverkar med kultur- och fritidsförvaltningens olika verksamheter såsom ungdomsverksamhet, kulturskola, bibliotek, kulturverksamhet och Funka<sup>5</sup>. Även föreningsliv och privata aktörer är parter som kommer bli aktuella att vara med och erbjuda aktiviteter som passar varje barn. Koordinator samverkar också i hög grad med förskole- och grundskoleförvaltningen, elevhälsoteamet, utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningen och socialförvaltningen kring deltagande barn.

Kultur- och fritidsförvaltningen erbjuder ett antal gruppaktiviteter som barnet kan välja bland, eller om hen hellre vill vara med i någon form av ordinarie verksamhet inom till exempel ungdomsgårdsverksamhet, konstverkstad eller föreningsverksamhet.

---

<sup>5</sup> Funka – verksamhet för funktionsnedsatta i Varbergs kommun

- **Deltagaren börjar i aktivitet**

Deltagaren får stöd av en vuxen ledare att hitta rätt aktivitet och känna sig trygg i den processen. Stödet kan handla om att ledaren följer med barnet till aktiviteten och finns på plats hela eller delar av tiden. Väljer barnet att vara med i någon av de veckovisa aktiviteterna som finns i veckoschemat finns ledare på plats för att ta emot barnet.

## **7. Övrigt stöd till deltagarna**

Deltagarna i friskvårds- och aktivitetsgrupper har särskilda behov och utmaningar, varför snabba kontaktvägar mellan koordinator, aktivitetsledare och specialistvården är av stor vikt. För att möjliggöra att deltagande verksamheter kan spara kontaktinformation och dela uppgifter om deltagare ska parterna skriva under en samtyckesblankett.

### **7.1 Om ett barn mår dåligt på eller i anslutning till en fritidsaktivitet**

Koordinator och aktivitetsledare har snabb tillgång till kontaktperson inom specialistvården vid behov av professionell bedömning eller rådgivning kring det deltagande barnet. Koordinator har regelbunden kontakt med respektive kontaktperson för att möjliggöra bästa möjliga stöd för deltagarna.

### **7.2 SIP-möten**

I de fall det är relevant kan koordinator eller någon av aktivitetsledarna vara med på SIP-möten<sup>6</sup> kring barnet och familjen, för att ge stöd på fritiden i de aktiviteter barnet har valt att delta i. Vanligtvis är det skolan eller specialistvården som kallar till SIP-möten.

## **8. Organisering och samverkan**

### **8.1 Intressenter och samverkan**

Arbetet med friskvårds- och aktivitetsgrupper sker i huvudsak i samverkan mellan Region Halland, Varbergs kommun och RF Sisu Halland. Det är av största vikt att arbetet med målgruppen inom ramen för Friskvårds- och Aktivitetsgrupper genomförs i bred samverkan där alla medverkande aktörer<sup>7</sup> bidrar i arbetet. För att få ett smidigt flöde på beslut och information har nedanstående grupperingar skapats.

---

<sup>6</sup> SIP-möten – samordnad individuell plan, en mötesstruktur som kan användas då flera olika organisationer behöver samverka kring barn och unga.

<sup>7</sup> **Medverkande aktörer** – kultur- och fritidsförvaltningen, förskole- och grundskoleförvaltningen, utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningen, socialförvaltningen, lokala nämnden Varberg, barn- och ungdomspsykiatri, Barnmottagningen och Habiliteringen i Varberg samt RF Sisu Halland



Övergripande samverkansgrupp



Beslutsgrupp kultur- och  
fritidsförvaltningen



Aktivitetsteam

## 8.2 Samverkan inom Varbergs kommun

Inom kommunen är förskole- och grundskoleförvaltningen, utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningen och socialförvaltningen utöver kultur- och fritidsförvaltningen viktiga bidragande aktörer i arbetet.

Det betyder att förvaltningarna önskas och förväntas bidra i arbetet med följande;

- Aktivt verka för målen och intentionerna i verksamheten
- Bidra i samverkan kring deltagare som deltar i verksamheten genom att stötta individen till aktiviteter. Det kan till exempel handla om att en lärare, skolsköterska, kurator eller socialsekreterare i enlighet med sitt uppdrag underlättar och skapar förutsättningar för de barn och unga som är aktuella för friskvårds- eller aktivitetsgrupper.
- Utse kontaktpersoner som är deltagare i aktuella samverkansgrupper och som för dialog kring arbetet internt i den egna organisationen och i samverkan med övriga aktörer i arbetet.
- Bjuda in koordinator för friskvårds- och aktivitetsgrupperna till SIP-möten i de fall det är relevant.

## 9. Aktiviteter

Deltagarna erbjuds ett antal aktiviteter varje vecka. Aktiviteterna leds av kultur- och fritidsförvaltningens ledare och merparten av grupperna är fasta för att deltagarna ska kunna känna trygghet med vilka de kommer att träffa vid varje tillfälle. Ledarna är väl förtrodda med att arbeta med barn i behov av särskilt stöd och använder sig av olika pedagogiska stöd för att underlätta deltagandet. Det kan handla om tydlig information om vad som kommer hända på aktiviteten, bildstöd, samma typ av inledning och avslutning vid varje tillfälle etcetera.

Aktiviteterna presenteras på en webbsida i anslutning till [varberg.se](http://varberg.se) där bara deltagare i friskvårds- eller aktivitetsgrupper har tillgång till webbadressen.

Vid verksamhetens start kommer det inledningsvis att erbjudas 8 - 10 aktiviteter. Utöver dessa aktiviteter kan deltagarna även få stöd i att hitta till andra aktiviteter som erbjuds av till exempel föreningslivet.

## **10. Uppföljning och utvärdering**

Under 2021 kommer Region Halland, i samverkan med berörda kommuner, att ta fram ett stöd för hur löpande uppföljning av friskvårds- och aktivitetsgrupper kan bedrivas. Stödet kommer bland annat att innehålla rekommendationer kring vilka indikatorer som bör följas för att arbetet ska kunna effektutvärderas på ett bra sätt.

## **11. Plan för vidare finansiering**

Kultur- och fritidsnämnden har enligt beslut i oktober, 2020<sup>8</sup> tagit ansvar för att starta upp arbetet i Varbergs kommun. Regionkontoret, Region Halland delfinansierar verksamheten under första året 2021. Från och med år 2022 behöver Varbergs kommun säkerställa en långsiktigt hållbar finansiering

## **12. Tidsplan**

Verksamheten beräknas starta i liten skala i mars, 2021 och utökas efterhand det är möjligt med hänsyn till rådande restriktioner i enlighet med pandemin.

---

<sup>8</sup> KFN 2020/0096-1

## Daniels Per-Erik RK STAB

---

**Ämne:** VB: Remiss - Arbetsplan gällande friskvårds- och aktivitetsgrupper  
**Bifogade filer:** Remiss - Arbetsplan gällande friskvårds- och aktivitetsgrupper1.docx;  
Protokollsutdrag11.pdf; Arbetsplan friskvårds- och aktivitetsgrupper1.pdf

**Från:** Sebastian Larsson <[sebastian.larsson1@varberg.se](mailto:sebastian.larsson1@varberg.se)>

**Skickat:** den 11 mars 2021 13:29

**Till:** Förskole- och grundskolenämnden <[fgn@varberg.se](mailto:fgn@varberg.se)>; SN <[SN@varberg.se](mailto:SN@varberg.se)>; Utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden <[uan@varberg.se](mailto:uan@varberg.se)>; Bylander Sjögren Agneta RK STAB <[Agneta.Bylander-Sjogren@regionhalland.se](mailto:Agneta.Bylander-Sjogren@regionhalland.se)>

**Ämne:** Remiss - Arbetsplan gällande friskvårds- och aktivitetsgrupper

Hej,

Bifogat finner ni utskick av remiss från kultur- och fritidsnämnden.

Remissvar önskas senast 5 juli.

Med vänlig hälsning

**Sebastian Larsson**  
Nämndsekreterare  
Kultur- och fritidsförvaltningen

---

**Varbergs kommun**  
Kultur- och fritidsförvaltningen  
432 80 Varberg

Telefon: 0340-885 93, 0708-798593  
Varberg direkt: 0340-880 00  
[sebastian.larsson1@varberg.se](mailto:sebastian.larsson1@varberg.se)  
[www.varberg.se](http://www.varberg.se)

Så här behandlar Varbergs kommun personuppgifter: [www.varberg.se/GDPR](http://www.varberg.se/GDPR).